**Международный Центр Социальной Реабилитации Человека (МЦСРЧ)**

**Технология использования внутренних резервов организма (ТИВРО) Свидетельство в государственном реестре №2226 от 08.10.2007 г.**

**Российско-Абхазский инновационный социально-экономический фонд (РАИСЭФ)**

приглашают на активный отдых и курсы «ТИВРО» в Абхазию

**«Страна души» (бывший санаторий «ПВО»)**



Санаторий расположен на берегу Черного моря в центральной части столицы Абхазии, на

большой закрытой и охраняемой территории субтропического парка с пальмовыми аллеями, зарослями магнолии и олеандров, кипарисовыми и эвкалиптовыми рощами

на 5 Га.

Из окон жилых корпусов санатория открывается прекрасный вид на море, горы и парк.

В пределах пешеходной прогулки находится вся инфраструктура курортного города. В шаговой доступности находятся основные достопримечательности и лучшие образцы абхазской архитектуры: гостиницы «Рица», «Абхазия», «Атриум Виктория», административные здания администрации РА, морского порта, кафедральный собор, обновленное здание археологического музея.

Вновь распахнули свои двери для любителей музыки и сценического искусства отреставрированные здания филармонии, абхазского драматического театра и русского драматического театра.

Пешком можно прогуляться до одного из старейших ботанических садов мира и насладиться богатым разнообразием видов растений, а также посетить знаменитый Обезьяний питомник с единственным в мире памятником обезьяне.

Вблизи мини-гостиницы находятся лучшие рестораны, набережная с кафе, «пацхи» (заведения с национальной кухней) бары, столовые с доступными ценами, магазины, рынок, дискотеки, лавки сувениров и изделий народных промыслов, центр обслуживания местной сотовой связи, салон красоты.

,

Размещение:

14-ти этажный корпус.

2-местный 1-но комнатный номер (душ, туалет, холодильник, балкон)

Период активного отдыха и курсов ТИВРО в Абхазии:

с июня по октябрь.

Дети:

могут принять участие в тренингах ТИВРО с 12 лет

Водоснабжение:

холодная и горячая вода – постоянно.

Расчетный час:

12-00 (заезд в 14:00, выезд до 12:00)

Проезд для тех, кто добирается самостоятельно:

от а /порта или ж/д вокзала г. Адлер (115 км до г. Сухум) маршрутным такси до границы (р. Псоу). Пройти погранично пропускной пункт. На территории Абхазии – автобус, маршрутное такси или такси до ж/д вокзала г. Сухум (звонить по телефону, вас встретят).

Адрес:

Республика Абхазия, г. Сухум, ул. Акиртава, д. 26.

**Стоимость путевки «активный отдых и курсы «ТИВРО» в Абхазии**

 **38 500 руб.**

После прохождения тренинга вы приобретете знания, умения и навыки, как, где и когда, подключая свои внутренние резервы, вы сможете решить любую задачу для воплощения своей мечты, когда невозможное становится реальностью.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * **В стоимость путевки ТИВРО входит:**
* Встреча на автотранспорте групп из а/порта г. Сочи

и ж/д вокзала г. Сухум* Тренинги использования внутренних резервов

человека (1 тренинг 1500 руб.) * Экскурсии с практическими занятиями ТИВРО

(1 экскурсия 1500 руб.) * Проживание эконом класса (750 руб.) 1 сутки
* Двухразовое питание - завтрак, обед (600 руб.)
* **Безалкогольный** дружественный банкет (2500 руб.)
* В стоимость курса входит подарочный набор «Апсны»: 1 л натурального сока, сыр, мед, сухофрукты (500 руб.)
* Закрытый охраняемый пляж 100 м из песка и гальки

(прокат пляжного инвентаря (лежаки, зонты) за доп. плату)* Курортный сбор (30 руб.)
* Охраняемая автостоянка на территории санатория (без ограничений по времени)
* Настольный теннис (без ограничений по времени)
* Открытый теннисный корт (без ограничений по времени)
* Страховка от несчастного случая (250 руб.)
* **СКИДКА 10%** для детей от 12 лет и молодежи до 28 лет включительно, офицерам уволенных в запас и членам их семей или кто сделал предоплату за один месяц и более на любой курс ТИВРО до 30 октября 2017 г.

**Инфраструктура:*** кафе национальной кухни
* массажный кабинет
* бар и магазин сувениров
* площадка для дискотек
* площадка для пляжного волейбола
* детский игровой городок
* экскурсионное бюро
* прогулки на катере
* Wi-Fi на территории
 |  | **Санаторий «ПВО», Сухум, АбхазияСанаторий «ПВО», Сухум, АбхазияСанаторий «ПВО», Сухум, Абхазия** |

**Распорядок проведения курсов ТИВРО, экскурсий с практическими занятиями ТИВРО и активный отдых**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день |  |  | Приезд. Размещение участников. |  |  |
| 2 день | Подъем 8.00. | Завтрак 9.00 - 9.40 | Тренинг №1. Овладение инструментами, приемами, навыками использования внутренних резервов. 10.30 – 13.30 | обед 14.00-14.40 | Активный отдых, свободное время |
| 3 день | Подъем 8.00. | Завтрак 9.00 - 9.40 | Тренинг №2. Овладение инструментами, приемами, навыками использования внутренних резервов. 10.30 – 13.30 | обед 14.00-14.40 | Активный отдых, свободное время |
| 4 день | Подъем 8.00. | Завтрак 9.00 - 9.40 | Экскурсия на о. Рица, Новый Афон с остановками. Отработка инструментов, приемов и навыков использования внутренних резервов в реальных условиях | обед 14.00-14.40 | Свободное время с 18.30  |
| 5 день | Подъем 8.00. | Завтрак 9.00 - 9.40 | Тренинг №3. Овладение инструментами, приемами, навыками использования внутренних резервов. 10.30 – 13.30 | обед 14.00-14.40 | Активный отдых, свободное время |
| 6 день | Подъем 8.00. | Завтрак 9.00 - 9.40 | Экскурсия в Места Силы: село Илор, водопады восточной Абхазии с остановками. Отработка инструментов, приемов и навыков использования внутренних резервов в реальных условиях | обед 14.00-14.40 | Свободное время с 18.30  |
| 7 день | Подъем 8.00. | Завтрак 9.00 - 9.40 | Тренинг №4. Овладение инструментами, приемами, навыками использования внутренних резервов. 10.30 – 13.30  | обед 14.00-14.40 | Активный отдых, свободное время |
| 8 день | Подъем 8.00. | Завтрак 9.00 - 9.40 | Экскурсия на Кындыг – термальные источники, Черниговку с остановками. Отработка инструментов, приемов и навыков использования внутренних резервов в реальных условиях | обед 14.00-14.40 | Свободное время с 18.30  |
| 9 день | Подъем 8.00. |  | Тренинг №5. Овладение инструментами, приемами, навыками использования внутренних резервов. Подведение итогов курсов ТИВРО. 10.30 – 13.30 | обед 14.00-14.40 | Активный отдых, свободное время, дружеский банкет |
| 10день |  |  | Отъезд участников |  |  |

**Для тех, кто любит экстрим!**

На 8-й день курсов ТИВРО для любителей экстрима будет организована экскурсия на **вертолете** с обзором территории Абхазии с посадкой в горах, где вас будет ждать теплый прием абхазцев и пикник с национальной кухней: баран на вертеле, натуральные соки и другие абхазские яства. **Стоимость экскурсии 1 день с участника: 20 000 руб.**

**При себе иметь Документы:**

* взрослые - российский паспорт или загранпаспорт, путевка или ваучер с указанием «Бронь «КРИПТОН»;
* дети до 14 лет - свидетельство о рождении со вкладышем или штампом о российском гражданстве или действующий загранпаспорт;
* дети от 14 до 18 лет - общегражданский внутренний паспорт или действующий загранпаспорт;
* дети до 18 лет без сопровождения родителей или опекунов - паспорт и нотариально заверенное согласие родителей на выезд указанных лиц с указанием срока выезда и государства, которое они намерены посетить. Детям до 18 лет в сопровождении одного из родителей доверенность от второго родителя не требуется.

Внимание! Детям до 18 лет при себе необходимо иметь свидетельство о рождении для установления родственных связей, даже не смотря на наличие у ребёнка внутреннего или загранпаспорта.

**ПРИМЕЧАНИЕ**

Для участников желающих разместиться в более **комфортных гостиницах** или **частном секторе**, организаторы курсов предоставят такую услугу (предупредить организатора за 5 суток до прибытия).

**Адрес:** г. Москва, Пресненская набережная, д.12,Москва-Сити, Башня Федерация-1 «Восток», офис 29-30

**Вопросы и справки по телефону:** +7 (925) 759-7116; e-mail: elena.pantera555@yandex.ru Елена

**Предварительный заказ и оплату за билеты** на самолет до аэропорта г. Сочи или на ржд поезд «Москва-Сухум» и др. по телефону: +7 (913) 314-8711 Александр. Представиться на тренинг ТИВРО.

**Оплату за курс ТИВРО производить** сбербанк № 5469 3800 4175 7708 на Колова Алексея Валентиновича или РАИСЭФ, Расчетный счет – 40703810400000000216, в Коммерческом банке «Гарант-Банк», г. Сухум,

БИК – 224100002; кор/ счёт- 30101810400000000002 в РКЦ Национального Банка Абхазии. При себе иметь подтверждающий документ об оплате курса.