 **Международный Центр Социальной Реабилитации Человека (МЦСРЧ)**

 **Технология использования внутренних резервов организма (ТИВРО)**

**Свидетельство в государственном реестре №2226 от 08.10.2007 г.**

 **Российско-Абхазский инновационный социально-экономический фонд**

**ОТДЫХ и КУРСЫ «ТИВРО» в АБХАЗИИ**

**Колов Алексей Валентинович**

Военныйпсихолог, доктор философии в области психологии PhD (Ганновер, Германия), автор ТИВРО, автор книг «ТИВРО как продукт и о многом другом», «Откровение труса или как праздновать свой столетний юбилей», более 200 статей и публикаций, эксперт национальной гильдии профессиональных консультантов РФ, член Олимпийского комитета РФ, эксперт ГД РФ. Количество воспитанников в США, РФ и Казахстане более 15 000 слушателей.

**Технология Использования Внутренних Резервов Организма (ТИВРО**) – это инструмент для поиска и принятия оптимального решения человеком в любой жизненной и, особенно, в самой сложной экстремальной ситуации. Технология служит человеку для постановки и достижения реальных целей, сохраняя при этом жизненные силы, здоровье, взаимоотношения с окружающими людьми и миром.

**![C:\Users\hp5000\Desktop\Колов личная\Фото общее\Фото Колов\Колов Фото\[023171].jpg]()Технология ТИВРО** **включает**:

* практические занятия «пять принципов ТИВРО»;
* тренинги в овладении пятью базовыми инструментами и комплектом навыков и приемов;
* восстановительную гимнастику ТИВРО «Слоеный пирог»;

* в комплексе использование пяти внутренних резервов человека (здоровье, личность-лидера, семейные ценности, использование знаний своего тела на физиологическом уровне и энергия денег, как инструмент реализации возможностей);
* консультации автора

 **Технология ТИВРО универсальна:** человек использует инструменты, приемы и навыки ТИВРО в любое время суток и в любом месте нахождения, в непосредственном контакте с другими людьми, независимо от возраста и состояния здоровья, так как нет противопоказаний.

**Технология ТИВРО выявляет** у человека социальный ***вирус «ЗАО»*** - Зависть, Алчность, Обиду. Вирус ЗАО (по мнению автора) является источником всех болезней и неудач у человека. В технологии ТИВРО есть ***антивирус*** от ЗАО в формуле, который применяется участником тренингов в реальной жизни. Результатом регулярного применения формулы, при решении поставленных задач и целей, начинают работать на физиологическом уровне интуиция и инстинкт самосохранения, как естественные инструменты.

*Формула антивируса ЗАО* **Человек + Место + Время = интуиция или инстинкт самосохранения**

 **Действие**

**Результаты для участников**, овладевшими инструментами, навыками и приемами ТИВРО:

* самостоятельное восстановление и укрепление здоровья;
* принятие решений в стрессовых (экстремальных) ситуациях;
* правильный выбор целей и постановка задач;
* разрешение конфликтов;
* управление коллективом в экстремальных условиях;
* создание крепкой семьи;
* оптимальные решения в конкурентной среде;
* раскрытие творческих способностей (стихи, проза, рисование);
* омоложение организма через гимнастику мозга, развитие памяти.
* техника выявляет причины и устраняет избыточный вес и сопутствующие заболевания.

**Перечень проблем**, с которыми наиболее часто обращаются и решают самостоятельно участники тренингов:

* Обучение специфическим приемам руководителей всех направлений, от бизнеса до общественных организаций и спорта, особенно в поиске и применении оптимальных решений в создавшейся экстремальной атмосфере в обществе.
* Обучение человека адаптации в сложной агрессивной среде с одной стороны, и, привитию личностных и лидерских качеств, с другой.
* Перевод от состояния одиночества к нормальной жизни человека после банкротства, увольнения в запас, потери работы, развода, нанесенного удара предательством близкого окружения, разлуки с малой Родиной, приобретенной фобии в детском и подростковом периоде.
* Подготовка пациента перед операцией любой тяжести, реабилитация больного в послеоперационный период и ускоренное восстановление здоровья, обучение методам самостоятельной профилактики от болезней и оказание социально-психологической помощи больным, которых медицина признала безнадежными.
* Возвращение к смыслу активной жизни человека после приобретения инвалидности в результате трагического случая.
* Оказание помощи в решении проблем сексуальных отклонений, приобретенных в результате изнасилования, супружеской измены и других неадекватных ситуациях.
* Отработка стресс-блоков на клеточном уровне и возвращение к нормальной жизни людей после участия в военных действиях, проживания их в местах лишения свободы, приобретение ими фобий в экстремальных ситуациях в детском и подростковом периоде (не зависимо от прошлого).
* Обучение родителей на практических занятиях приемам и навыкам, которые необходимы в помощь их детям самостоятельно выживать в агрессивной среде: в школе, во дворе и других социальных группах.
* Обучение приемам и методам членов семьи самостоятельного выхода из сложных бытовых, финансовых, конфликтных и других ситуаций, не способствующих укреплению семейных отношений.
* Обучение снятию стресс-блоков перед публичными выступлениями, сдачи экзаменов и тестов любой сложности.
* Избыточный вес и сопутствующие психологические и другие проблемы со здоровьем.



*На каждый курс «ТИВРО» за один месяц формируется группа участников на ж/д поезд «Москва-Сухум»*

**Календарь расписания курсов ТИВРО в Абхазии с июня по октябрь 2017 г.**

**Состав группы ТИВРО не боле 30 человек**

**Июнь 2017 1 группа: с 12 по 20 июня 2 группа: с 26 июня по 4 июл**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ПН*** | ***ВТ*** | ***СР*** | ***ЧТ*** | ***ПТ*** | ***СБ*** | ***ВС*** |
|   |   |   | 1 | 2 | 3 | **4** |
| :5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | **11** |
| **12** | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | **18** |
|  19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | **25** |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |   |   |

**Июль 2017 3 группа: с 8 по 16 июля 4группа: с 20 по 28 июля**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ПН*** | ***ВТ*** | ***СР*** | ***ЧТ*** | ***ПТ*** | ***СБ*** | ***ВС*** |
|   |   |   |   |   | 1 | **2** |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | **9** |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | **16** |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | **23** |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | **30** |
| 31 |   |   |   |   |   |   |

**Август 2017 5 группа: с 1 по 9 августа 6 группа: с 13 по21 августа 7 группа: с 25 августа по 2 сентября**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ПН*** | ***ВТ*** | ***СР*** | ***ЧТ*** | ***ПТ*** | ***СБ*** | ***ВС*** |
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | **6** |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | **13** |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | **20** |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | **27** |
| 28 | 29 | 30 | 31 |  |   |   |

**Сентябрь 2017 8 группа: с 7 по 15 сентября 9 группа: с 19 по 27 сентября**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
|   |   |   |   | 1 | 2 | **3** |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | **10** |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | **17** |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | **24** |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |   |

 **Октябрь 2017 10 группа: со 2 по 10 октября 11 группа: с 16 по 24 октября**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ПН*** | ***ВТ*** | ***СР*** | ***ЧТ*** | ***ПТ*** | ***СБ*** | ***ВС*** |
|   |   |   |   |   |   | **1** |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | **8** |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | **15** |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | **22** |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | **29** |
| 30 | 31 |   |   |   |   |   |

**Предварительный заказ и оплату за билеты** на самолет до аэропорта г. Сочи или на ж/д поезд «Москва-Сухум» и др. по телефону: +7 (913) 314-8711 Александр. Представиться на тренинг ТИВРО.

**Оплату за курс ТИВРО производить** сбербанк № 5469 3800 4175 7708 на Колова Алексея Валентиновича или РАИСЭФ, Расчетный счет – 40703810400000000216, в Коммерческом банке «Гарант-Банк», г. Сухум,

БИК – 224100002; кор/ счёт- 30101810400000000002 в РКЦ Национального Банка Абхазии. При себе иметь подтверждающий документ об оплате курса.

**Скидки участникам курсов ТИВРО на 10%** для детей от 12 лет и молодежи до 28 лет включительно**,**  офицерам уволенных в запас и членам их семей или кто сделал предоплату за один месяц и более на любой курс ТИВРО до 30 октября 2017 г.

Скидка участнику возвращается по месту прибытия на курс ТИВРО.

**Контакты:** Телефон: +7 (925) 759-7116; e-mail: elena.pantera555@yandex.ru Елена

**Адрес:**  г. Москва, Пресненская набережная, д. 12, Москва-Сити, Башня Федерация-1 «Восток», офис 29-30 (29 этаж)