



Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 2 (145) – ФЕВРАЛЬ 2008 г.

Издается с июня 1994 года

1 февраля в Москве было проведено расширенное заседание Правления СБНТ. Заседанием руководил первый заместитель председателя СБНТ В.Г.Жданов. На заседании был рассмотрен ряд текущих вопросов деятельности организации в 2008 году и приняты соответствующие решения.

По позиции СБНТ в начавшейся избирательной кампании принято решение обратиться ко всем кандидатам в Президенты с предложением в ходе предвыборной кампании заявить о намерении решить алкогольно-наркотическую проблему на посту Президента, приняв национальный проект «Трезвость» (публикуется). Решение же о поддержке того или иного кандидата принять в зависимости от реакции кандидатов на это предложение.

Одновременно **принято решение обратиться к Председателю Государственной Думы Б.В.Грызлову** (публикуется) с напоминанием и просьбой безотлагательно рассмотреть представленный еще прошлому составу ГД проект «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» и придать этой программе статус федеральной целевой программы. Аналогичное обращение направлено депутату ГД В.В.Якимову и другим депутатам ГД, которые в той или иной форме уже высказали мнение о необходи-

мости решения алкогольно-наркотической проблемы.

Правление СБНТ рекомендует всем участникам ТД от имени своих организаций, от избирателей, от себя лично обратиться с подобной просьбой ко всем депутатам ГД, которые имеют связь с регионами,

а также направить письма непосредственно в Государственную Думу.

По вопросу предстоящего съезда ОД «Молодежь за Трезвую Россию» принято решение командировать на съезд члена КС СБНТ, сопредседателя ОД «Трезвая Россия» В.А.Задержу и члена КС СБНТ И.П.Клименко, а также оказать организаторам съезда информационную и финансовую поддержку.

По подготовке к проведению летней школы-слета ТД «Еланчик-2008» принято решение поручить директору слета Л.В.Комаровой, ее заместителям А.А.Сейме и И.Б.Комарову, а также председателю Совета слета В.А.Задержу начать подготовку слета. Ректору школы-слета В.Г.Жданову рекомендовано подготовить предварительную программу проведения плановых мероприятий с тем, чтобы опубликовать ее в газете

«Соратник» не позже мая. В связи с этим обращаемся ко всем специалистам, желающим провести свои мероприятия на школе-слете не позже апреля направить свои заявки на имя ректора (в адрес редакции газеты) свои заявки. Членам КС СБНТ А.Н.Глуценко и

ября 2008 г. в г. Нижнекамске, Республики Татарстан. Первому зам. председателя СБНТ, председателю оргкомитета съезда В.Г.Жданову поручено в ближайшее время выехать в Казань и Нижнекамск для решения организационных вопросов по проведению съезда с руководством республики и города.

Заслушана информация ответственного секретаря СБНТ М.В.Васильевой о принятии СБНТ в Антитабачную коалицию и о мероприятиях, проводимых этой организацией. Учитывая,

что принятое Правительством решение о присоединении к «Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака» является всего лишь декларацией, необходима настойчивая и активная поддержка этого решения народом, чтобы оно было принято на законодательном уровне. Правление поручило М.В.Васильевой подготовить план скоординированных с Антитабачной коалицией действий и опубликовать его не позже марта.

Заслушана информация руководителя системы информационного обмена ТД В.А.Задержу и координатора системы И.П.Клименко. Принято решение усилить систему дополнительными кадрами и обеспечить регулярный выпуск Вестника Трезвой России не реже одного раза в две недели.

На заседании был заслушан

отчет зам. председателя СБНТ Г.И.Тарханова о пополнении региональных отделений СБНТ новыми членами и о создании новых региональных отделений, а также об издательской деятельности СБНТ.

Кроме того, была заслушана информация председателя Московской организации «Оптималиста» А.Н.Глуценко о предстоящем семинаре «Православие – трезвая религия», который пройдет 11-13 февраля в Серпухове.

Заслушана информация члена КС И.П.Клименко о конференции «Трезвость и будущее России», проходившей в рамках Рождественских чтений, а также М.А.Зорько, Н.В.Январского, В.К.Шамиева, М.В.Васильевой о работе на местах.

На основе полученной информации Правление констатирует, что одним из основных направлений трезвеннического просвещения по-прежнему остается распространение видеозаписей лекций ведущих специалистов-собиологов В.Г.Жданова, А.Н.Маюрова, В.П.Кривоногова как на DVD-дисках, так и в сети Интернет, а в ближайшей перспективе – создание и распространение профессионального видеофильма на трезвенническую тематику.

В заключение в торжественной обстановке на заседании Правления был принят в члены СБНТ Евгений Юрьевич Панин, которому было поручено сформировать новый состав Магаданского отделения СБНТ.

Григорий Стрельников

Исх. № 23
«15» февраля 2008 г.

Кандидатам в Президенты России
Д. А.Медведеву, Г.А.Зюганову
В.В.Жириновскому, А.В.Богданову

Уважаемые кандидаты!

В посланиях Президента России к Федеральному Собранию Российской Федерации 2006 и 2007 годов о демографической обстановке в стране говорилось как о самой острой проблеме современной России. По данным Федеральной службы государственной статистики (ФСГС) за последние 10 лет «естественная» убыль населения РФ составляет в среднем 850 тысяч человек в год. На решение этой проблемы во многом были направлены национальные проекты и, прежде всего, проект «Здоровье». Реализация этих проектов позволила существенно улучшить ситуацию. Однако нельзя забывать и о том, что улучшению демографической ситуации в прошлом году во многом способствовало то обстоятельство, что прирост рождаемости был обусловлен, в том числе, вступлением в детородный возраст более многочисленного поколения родившихся в 1986-88 годах. А этот пик рождаемости, как известно, в свою очередь был обусловлен действием антиалкогольных мер, предпринятых государством в 1985 году.

Как неопровержимо показывают статистические и медицинские научные данные, при решении демографических проблем России одной из главных задач является снижение потребления алкоголя, а также табака и прочих наркотиков. Как высшие специалисты в этой области знаний, и как практики с многолетним опытом решения алкогольно-наркотической проблемы утверждаем, что без изменения внутренней государственной политики в сторону отрезвления народа, в сторону трезвости - невозможно решение не только демографической проблемы, но и эффективное достижение социальных и экономических целей, которые ставит перед собой наше государство.

Предлагаем Вам в ходе предвыборной кампании заявить о намерении решить эту важнейшую задачу на посту Президента, приняв национальный проект «Трезвость». Основой такого проекта может послужить проект «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики РФ», разработанный «Союзом борьбы за народную трезвость» и Международной Академией Трезвости и поддержанный законодательными органами 36 субъектов РФ. Уверены, что в случае публичного заявления Вами такой цели, все двухмиллионное трезвенническое движение России, все люди, понимающие необходимость решения этой жизненно важной для страны и народа проблемы, поддержат на выборах Президента именно Вас.

Председатель Общероссийской общественной организации Союз борьбы за народную трезвость, академик РАНН

Ф.Г. Углов (Санкт-Петербург)

Президент Международной ассоциации психоаналитиков, вице-президент Международной академии трезвости, первый заместитель председателя СБНТ

В.Г. Жданов (Москва)

Президент Международной академии трезвости, член координационного совета СБНТ, профессор

А.Н. Маюров (Н.Новгород)

Сопредседатель Российского общественного движения «Трезвая Россия», вице-президент Народной академии наук

В.А. Задерж (Москва)

Председатель Общероссийской общественной организации Объединение «Оптималист»

Г.А. Зайцева (Москва)

Исх. № 24
«19» февраля 2008 г.

Председателю Государственной Думы
Российской Федерации **Б.В.Грызлову**

Уважаемый Борис Вячеславович!

В посланиях Президента России к Федеральному Собранию Российской Федерации 2006 и 2007 годов о демографической обстановке в стране говорилось как о самой острой проблеме современной России. По данным Федеральной службы государственной статистики (ФСГС) за последние 10 лет «естественная» убыль населения РФ составляет в среднем 850 тысяч человек в год. На решение этой проблемы во многом были направлены национальные проекты и, прежде всего, проект «Здоровье». Реализация этих проектов позволила несколько улучшить ситуацию. Однако нельзя забывать и о том, что улучшению демографической ситуации в прошлом году во многом способствовало то обстоятельство, что прирост рождаемости был обусловлен и вступлением в детородный возраст более многочисленного поколения родившихся в 1986-88 годах. А этот пик рождаемости, как известно, в свою очередь был обусловлен действием антиалкогольных мер, предпринятых государством в 1985 году.

Как неопровержимо показывают статистические и медицинские научные данные, при решении демографических проблем России одной из главных задач является снижение потребления алкоголя, а также табака и прочих наркотиков. Именно возрастающая привычка к спиртному у большинства народов России является первопричиной демографической катастрофы.

На всех уровнях правильно говорится о низкой рождаемости и высокой смертности. Но в чем причина этого явления? Статистические и медицинские данные (в т.ч. данные Всемирной организации здравоохранения – «WHO Global Status Report on Alcohol 2004») говорят, что потребление алкоголя крайне негативно влияет как на возможность деторождения, так и на «качество» появляющегося потомства. По данным ФСГС основные причины высокой смертности – это сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, а также «внешние причины смерти», из которых основными являются, по данным на 2004 год, самоубийства (49,4 тыс. чел.), случайные отравления алкоголем (42,7 тыс. чел.) и убийства (39,3 тыс. чел.). Медицина давно установила прямую связь между уровнем употребления алкоголя, табака и риском указанных заболеваний. Также необходимо учитывать, что существенная доля самоубийств и убийств совершается в состоянии опьянения.

Правильно говорится о большом количестве детей в детских домах и высоком проценте детей-инвалидов. Но в чем причина этого явления? Не секрет, что более 90% беспризорников и детей в приютах не являются сиротами. Их родители лишены родительских прав, или сидят в тюрьме, или выгнали своих детей на улицу. Зачастую дети сами бегут из дома, не выдержав нечеловеческого обращения.

Продолжение на стр. 2

Окончание, начало на стр. 1

И, как правило, причина всему этому – алкоголизм отцов, а зачастую и матерей! Почему так много рождается неполноценных детей? Медицина давно знает ответ: причина этого – алкоголь и табак, употребляемые родителями до, и во время зачатия и беременности! Наш народ осознает эту опасность! Он также правильно сознает и причины демографического кризиса! Так, по данным ВЦИОМ, 47% респондентов в сентябре 2006 г. назвали алкоголь наибольшей опасностью для жизни в России. Многие опрошенные также отметили угрожающее влияние прочих наркотиков.

Послания Президента явились мощным стимулом для целого ряда общественных организаций. Важным шагом стала разработка проекта «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» Общественным советом Центрального федерального округа. В эту работу включилась и одна из крупнейших трезвеннических организаций России – Союзу борьбы за народную трезвость (СБНТ), и ведущий научный центр – Международная Академия Трезвости (МАТр). В октябре 2006 года мы обратились к Президенту России В.В.Путину с предложением поддержать данный проект Программы и предпринять на федеральном уровне конкретные шаги по реализации предлагаемого комплекса мер. По поручению Президента проект Программы был рассмотрен Министерством здравоохранения и социального развития и в принципе – был одобрен.

Кроме того, Советом народных депутатов Камчатской области было принято Постановление № 2162 от 08.11.2006 «О поддержке проекта «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики». Это Постановление в свою очередь своими решениями поддержали законодательные органы 36 субъектов Российской Федерации. Своим письмом от 03.05.2007 г. № 01-679 на имя Председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Б.В.Грызлова Председатель Совета народных депутатов Камчатской области Н.Я.Токманцев направил данный проект Программы с решениями субъектов РФ в ее поддержку и просьбой: «Учитывая социальную значимость данной программы на всей территории Российской Федерации, прошу рассмотреть представленный проект и рекомендовать Правительству для дальнейшей проработки и придания ей статуса федеральной целевой программы».

Как нам известно, при такой поддержке (более трети субъектов Федерации) Государственная Дума была просто обязана рассмотреть законодательную инициативу Совета народных депутатов Камчатской области, однако, видимо, окончание полномочий Государственной Думы прошлого созыва не позволило это сделать.

Просим Вас, Борис Вячеславович, как руководителя высшего законодательного органа России не допустить забвения этого, жизненно важного для страны и народа вопроса – безотлагательно рассмотреть представленный проект «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» и придать этой программе статус федеральной целевой программы. Мы готовы, если потребуется, участвовать в доработке этой программы и принимать самое активное участие в ее реализации.

Как высшие специалисты в этой области знаний, и как практики с многолетним опытом решения алкогольно-наркотической проблемы утверждаем, что без изменения внутренней государственной политики в сторону отрезвления народа, в сторону трезвости – невозможно решение не только демографической проблемы, но и эффективное достижение социальных и экономических целей, которые ставит перед собой наше государство.

С уважением и искренней надеждой на Вашу поддержку,

Председатель Общероссийской общественной организации
«Союз борьбы за народную трезвость», академик РАН

Ф.Г. Углов

Это письмо, как и письмо кандидатам на должность президента, от имени возглавляемых ими организаций подписали: **В.Г. Жданов** (МАП, СБНТ), **А.Н. Маюров** (МАТр), **В.А. Задерей** (ОД «Трезвая Россия»), **Г.А. Зайцева** (Объединение «Оптималист»).

В ХОДЕ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ

ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ

представил основные тезисы своей программы

Первый вице-премьер России Дмитрий Медведев призвал сконцентрироваться в ближайшие четыре года на четырех основных направлениях, на четырех «И»: институтах, инфраструктуре, инновациях и инвестициях, передает MIGnews.com.

Среди принципов развития страны Дмитрий Медведев указал следующие:

- уважение к закону и его повсеместное соблюдение;
- уважение к частной собственности;
- подлинная независимость судебной системы;
- принятие антирейдерского пакета законов;
- реальная независимость СМИ;
- создание государственной компании, которая будет заниматься координацией строительства и эксплуатации дорог;
- переход на оплату в рублях при экспорте сырья;

Что ж, пока мы не видим в тезисах этого кандидата в Президенты даже намек на решение демографической проблемы, и как ее первопричины – алкогольно-наркотической. Будем надеяться, что у него еще есть время обозначить свою позицию в этом вопросе.

Редактор

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ПРИЕМНЫЕ

ИА «Хакасия» сообщило:

При избирательном штабе кандидата в Президенты РФ Дмитрия Медведева в Хакасии организована работа Общественной приемной. Специалисты принимают посетителей, дают консультации по различным вопросам, оказывают помощь в оформлении официальных запросов в различные инстанции.

Общественная приемная работает в офисе Хакасского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» по адресу: г. Абакан, улица Карла

- создание налоговых стимулов для частных инвестиций во всех сферах социального развития;

- качественная медицинская помощь;
- обеспечение каждого школьника выходом в Интернет;
- повышение эффективности работы административной сферы.

Дмитрий Медведев считает важнейшей задачей не упустить шанс кардинально улучшить ситуацию в экономике. «Часто в нашей истории было так, что как только страна расправляла крылья, мы безответственно втягивались в ненужные военные конфликты или на нас обрушивалась революция, – сказал Медведев, выступая на форуме (в Красноярске – ред.). – История все-таки учит многому. В частности, тому, как нельзя быть безразличными к своему будущему».

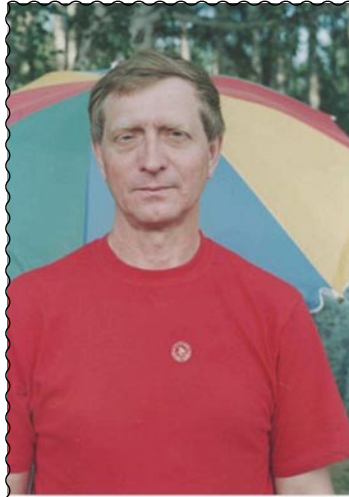
Информационное Агентство «Хакасия»

Маркса, д. 15-а, здание ОАО «Росгосстрах», 7-й этаж.

Телефоны Общественной приемной штаба Дмитрия Медведева в Хакасии (3902) 25-48-78, 25-42-60, 22-07-55.

Свой вопрос в Общественную приемную могут направить и пользователи сети Интернет с помощью специальной формы на сайте ХРО ВПП «Единая Россия» <http://www.er19.ru/contact> или направить электронное письмо по адресу DmitryVB2002@mail.ru, сообщили в избирательном штабе кандидата.

Редактор



Александр Александрович Кarpачев окончил Московский инженерно-физический институт, 40 лет проработал в системе ВПК. Полученные инженерно-практические знания и навыки разработчика творчески использовал в общественной работе.

С 1985 года активный участник Трезвеннического патриотического движения страны. Стоял у истоков создания «Союза борьбы за народную трезвость».

В 1999 году выдвинул и практически осуществил идею использования в массовой трезвеннической работе метода «шоковой терапии» на основе новых информационных технологий.

С ЮБИЛЕЕМ Поздравляем!

От всей души поздравляем

Александра Александровича Карпачева с 60-летием!

Желаем отличного здоровья, крепости духа, ясности ума, любви родных и близких, уважения соратников, дальнейшей творческой деятельности и семейного благополучия!

И еще желаем оставаться лидером трезвеннического движения на долгие годы

– до полной победы Трезвости в России!

Правление СБНТ,
Совет РОД «Трезвая Россия»

Член Правления Союза борьбы за народную трезвость и Совета Российского общественного движения «Трезвая Россия». Принимает активное участие в формировании стратегии и тактики трезвеннического движения на современном этапе. Входит в состав рабочей группы общественного информационного проекта «Электронная Трезвая Россия».

Мы гордимся иметь в своих рядах такого стойкого и целеустремленного Соратника. Верим в Победу Трезвого Правого Дела!

НЕПРИМИРИМАЯ ПОЗИЦИЯ

Уважаемые соратники! Хочу поделиться опытом по внедрению Закона «Об ограничении курения». Псылаю копию письма Городскому Голове о необходимости принятия мер и копию ответа Городской Управы. Радует то, что 90% сотрудников Горуправы хотят, чтобы закон об ограничении курения выполнялся. Успехов!

Н.В.Дружинина

Исх. № 4 от 21 января 2008 г. О выполнении Закона об ограничении курения

Городскому Голове г. Калуги
Любимову Н.В.

Уважаемый Николай Викторович!

Правительством страны объявлен курс на улучшение демографической ситуации в России. Этому содействует принятое решение о присоединении к Рамочной Конвенции Борьбы с Табаком. Конвенция нацелена на полное искоренение курения в странах-участниках.

Учёными установлено и жизнью подтверждается, что главными причинами вымирания населения в России являются небывалое в мире потребление алкоголя и табака.

Пьянство и курение являются также причиной бурного роста наркомании и разврата в России, т.к. вызывают деградацию человека. А деградированного легче обмануть, подкупить, привлечь к неблагоприятным делам. Такой человек многого не способен и не желает понять.

В частности, такие люди не понимают, что идёт геноцид населения России, что Доктрина ЦРУ (прилагается) выполнена на 100% и далее выполняются планы по уничтожению 90% населения России.

В то же время в России приняты законы, направленные на уменьшение пьянства и курения. Это Кодекс Административных Правонарушений и Закон «Об ограничении курения табака».

Однако многие (в первую очередь, курящие и пьющие) руководители организаций не принимают мер для их выполнения, чем подтверждают сказанное выше.

В частности:

1) Закон об ограничении курения запрещает курение на территории административных зданий. Значит, курение на крыльце Горуправы должно быть запрещено.

2) Этот же Закон запрещает курение в административных зданиях кроме выделенных мест, которые должны быть специально оборудованы, чтобы защитить окружающих от табачного дыма. А в здании Горуправы вынуждены вдыхать табачный дым все.

3) Такое отношение администрации города к Законам недопустимо, так как администрация города является примером для других руководителей.

А вот как выполняет Закон некурящий руководитель (газета «Соратник», сентябрь 2006 года). Глава Красноярска дал указание подготовить распоряжение для контроля над курением на территориях школ и предупредил, что «нарушение будет караться немедленно и жёстко, несмотря на опыт, квалификацию и звание».

Только при таком отношении руководителей возможные положительные сдвиги в преодолении вредных привычек в обществе и, в первую очередь, среди детей.

Предлагаю: принять меры и прекратить курение в здании администрации и на прилегающей территории, а также принять меры к руководителям школ и других организаций, где нарушается Закон «Об ограничении курения табака».

Председатель ОО «Гуманность и здоровье»

Дружинина Н.В.

04.02.2008 № 003 Об ограничении курения

Уважаемая Надежда Викторовна!

Ваше обращение по вопросу борьбы с курением по поручению Городского Головы города Калуги рассмотрено управлением делами Городского Головы города Калуги.

В целях изучения общественного мнения в отношении проводимого в стране курса по ограничению курения табака и сокращению числа курильщиков проведен опрос сотрудников Городской Управы города Калуги. Анализ результатов показывает, что подавляющее большинство опрошенных (более 90%) поддерживает мнение об усилении административных мер к нарушителям Федерального закона Российской Федерации от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака».

На планёрке управления делами Городского Головы города Калуги руководителям структурных подразделений была поставлена задача провести разъяснительную работу с подчинёнными сотрудниками о строгом соблюдении требований Федерального закона Российской Федерации от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака». Курение у центрального входа в здание Городской Управы города Калуги запрещено.

Благодарим Вас за активную жизненную позицию.

С уважением,

Заместитель начальника управления

К.С.Башкатова

Непримиримая позиция Надежды Викторовны Дружининой в вопросе соблюдения принятых антикурительных и антитабачных законов известна – мы не раз публиковали материалы об этом. Ее принципиальность и настойчивость часто приносят положительные результаты. Тем, кто хочет подробнее узнать о деятельности в этом направлении ОО «Гуманность и здоровье» и ее председателя Н.В.Дружининой, сообщаем ее координаты: 248018, г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 30 – 59, тел. (4842) 50-60-63, e-mail: sestrodruzh@bk.ru

Редакция

30-31 января в рамках XVI Международных Рождественских чтений впервые за 16 лет работала секция «Трезвость и будущее России», которую многие участники чтений позже переименовали как «Трезвость – будущее России!».

Работу этой секции помог организовать факультет психологии, социальной медицины и реабилитационных технологий Российского государственного социального университета (РГСУ). Под аплодисменты всего зала декан факультета Е.А. Петрова сообщила, что устав университета запрещает своим студентам пить и курить (и, разумеется, употреблять наркотики). Среди первокурсников здесь уже сложилась традиция: после поступления все четыре тысячи студентов проходят в трезвенном марше по улицам Москвы, скандируя: «Я не пью и не курю, я студент РГСУ». Действительно, здесь мы не встретили даже следов курения и пивного алкоголизма. Может быть, не все студенты и преподаватели полностью свободны от алкоголя и табака, но здесь, в храме науки, чисто. А на территории университета стоит храм во имя Федоровской иконы Божией матери, в которой после чтений был отслужен благодарственный молебен. Наверное, это образ такого учебного заведения, который нужен сейчас для спасения нашей молодежи от обвального пивного алкоголизма, эпидемии табакокурения и наркомании.

Не меньший восторг вызвало сообщение игумены Алексии (Петровой), настоятельницы Введенского Владычного женского монастыря (г. Серпухов Московской области), в котором хранится оригинал иконы «Неупиваемая чаша», помогающей страдающим от порока пьянства. Сообщение о том, что в их монастыре не пьют вина даже по престольным праздникам.

Председателями трезвенной секции были архиепископ Пензенский и Кузнецкий Филарет и ректор РГСУ, академик РАН В.И. Жуков. В числе сопредседателей были протоиерей Алексей Бабурин (председатель душепопечительского Центра имени преподобномученицы великой княгини Елизаветы Федоровны «Дом милосердия» и иерей Игорь Бачинин (председатель Всероссийского Православного братства «Трезвение»). Рядовыми участниками были как священнослужители и монашествующие, так и светские ученые и общественные деятели.

Сегодня нередко высказывается мнение, что православные трезвенники – это сектанты, что православие как религия не проповедует полное воздержание от алкоголя. Вопрос не простой. И даже на чтениях наметились разногласия по вопросу о том, призывать ли людей к полной трезвости или к умеренному винопитию. Однако и те, и другие констатировали, что в дни самых тяжелых испытаний для России Церковь всегда отстаивала интересы народа. Известно, что трезвенное движение в России второй половины 19-го – начала 20-го веков полностью поддерживалось Православной Церковью, что большая часть обществ трезвости создавалась под покровительством Церкви. А известный русский педагог С.А.Рачинский, один из лидеров трезвеннического движения конца XIX века и создатель одного из первых обществ трезвости в России на базе Татевской сельской школы, считал, что утверждение трезвой жизни будет наиболее эффективным при церковном приходе.

В г. Ельце Липецкой области, который я представляла на чтениях, тоже было создано и прославилось своей достойной деятельностью Рождественское Аргамаченское общество трезвости, основанное Елецким священником Анатолием Брянцевым. Уже давно нет этого общества – после революции в борьбе с Церковью было уничтожено и общество трезвости – но по сей день живы некоторые из бывших членов этого общества. И им уже под 100 лет, и своих детей они воспитали в трудах и уважении к трезвости.

Кроме того, на

Впервые в рамках XVI Международных Рождественских образовательных чтений, проходивших в Москве 30-31 января, состоялась конференция «Трезвость и будущее России».

На конференции, включенной в направление «Церковь и общество» Рождественских чтений, в первый день работы 30 января присутствовало около 160 человек, во второй – 97 человек. За два дня сделано 32 доклада, проведено 2 круглых стола и заседание Совета Всероссийского Иоанно-Предтеченского Православного братства «Трезвение» (на заседании совета присутствовало 27 человек в т.ч. 12 священнослужителей).

В работе конференции приняли участие около 30 священников и представителей православных братств трезвения, ученые, специалисты, практики.

Союз борьбы за неродную трезвость на конференции представляли: первый заместитель председателя СБНТ В.Г.Жданов, заместитель председателя СБНТ Г.И.Тарханов, ответственный секретарь Правления СБНТ М.В.Васильева, член Московского отделения СБНТ В.К.Шамиев. Член КС СБНТ и одновременно заместитель председателя Всероссийского Православного братства «Трезвение» И.П.Клименко был одним из главных организаторов этой конференции. В.Г.Жданов выступил с докладом и был одним из самых активных участников круглого стола. Г.И.Тарханов сделал сообщение о первых шагах на пути возрождения православного братства трезвения и внес предложения в резолюцию конференции.

В докладах и выступлениях звучала большая озабоченность сложившейся в стране алкогольной и демографической ситуацией. Основным же предложением почти всех ораторов был призыв к консолидации усилий государства, церкви и общественных организаций для скорейшего решения этих проблем. На основе высказанных предложений, конференцией была выработана резолюция, часть пунктов из которой вошло в общую резолюцию Рождественских чтений.

рое: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди, а Бога». Так какие же трезвенники сектанты, если все наши почитаемые святые не пили вина и призывали к трезвости других!

Самая главная мысль, которая звучала на чтениях, это мысль о трезвении духовном, без которого отрезвление от химических веществ теряет всякий смысл причем под духовностью понимают, прежде всего, четкие нравственные ориентиры, соблюдение библейских заповедей, воцерковленную жизнь. Все зависимос-

ния в обществе начинаются с отдельной личности. Вот этот ресурс и надо использовать для отрезвления общества. Каким бы диким ни был российский капитализм, все-таки насильно в горло нам никто не заливает. Это мы сами курим, пьем, сквернословим, играем в азартные игры, хотя темные силы нас, конечно, на это провоцируют. Но где наша свободная воля?

Всем, кто, так или иначе, связан с вопросами трезвости, сегодня ясно, что подлинное возрождение России без отрезвления общества невозможно. Чтобы поднять народную нравственность и преодолеть демографический кризис, необходимо: перестать травить себя ядами-наркотиками девушками и женщинам, – ведь без этого не будет здорового потомства и нравственно здоровой семьи; перестать, наконец, пьянствовать мужчинам и взять ответственность за самих себя, за семью, за детей, за свой труд; священникам, которые в полной мере еще не осознали всю пагубность пьянства и других зависимостей для общества, осознать это и призывать церковный народ к трезвости на своих проповедях. Нашему бизнесу пора бы понять, что, насаждая пороки и наживаясь

на этом, они рубят сук, на котором сами сидят. Ведь если ситуация с вырождением народа не изменится, то уже к середине 21-го века, по подсчетам ученых нас останется немногим более 80 мил-

лионов. Кто тогда будет охранять наши границы и работать на полях и заводах? Решение проблемы за счет иммигрантов просто сметет с лица земли нашу цивилизацию. Уже сегодня в «мировом сообществе» муссируется идея о том, что если плотность населения в регионе составляет менее 8 человек на один квадратный километр, то эта земля должна принадлежать «всем». Разумеется, под «всеми» запад имеет в виду, конечно, себя. Наши основные природные богатства находятся за Уралом, а демографическая ситуация там критическая, без китайцев и других иммигрантов многие работодатели уже обойтись не могут. В наших северных областях, например, в Ярославской области, население убывает со скоростью 3 процента в год. Чтобы решить проблему отрезвления России, необходима четкая позиция властей. Однако почему-то до сих пор проект «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», поддержанный 36-ю субъектами Российской Федерации (а достаточно поддержки 30-ти), лежит без движения в Госдуме.

Особая тема – ответственность СМИ и искусства. Они так преуспели в пропаганде пьянства, курения, всякого рода разврата, что переубедить теперь молодежь в том, что не всегда так было, почти невозможно.

Пора осознать: «Быть или не быть России» – зависит от каждого из нас. «Быть или пить!», «Трезвость – будущее России!» – вот лозунги трезвенной секции XVI Рождественских чтений в Москве. А 11 сентября, день Усекновения главы Иоанна Предтечи, предлагается провозгласить Всероссийским Днем трезвости, как это было в дореволюционной России по решению Синода Русской Православной Церкви, которое, кстати, с тех пор никто не отменял.

Наталья Александровна Гринченко, доцент Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина

ВНЕШНЕЕ ПО-РУССКИ

чтениях звучала мысль о том, что Православие, строго говоря, религия трезвая, но об этом просто забыли. Вино, которое используется в таинстве евхаристии, не только символизирует кровь Христову, но и меняет свои свойства. Приводились примеры, когда люди боялись причащаться, потому что имели сильную ал-лергию на вино. Однако причастие вином в Церкви никакой аллергии не вызывало.

Цитировались отрывки из Библии, из которых следовало, что слово «вино» там используется в двух смыслах: молодое вино – это свежесжатый виноградный сок, а старое вино – это перебродивший сок. Всякий раз, когда вино упоминается в положительном смысле, речь идет о молодом вине, а в отрицательном смысле – о старом вине.

Можно также вспомнить об одном из библейских чудес Христа, когда на свадьбе он превратил воду в кувшины в молодое вино и гости недоумевали, почему вначале им было подано плохое старое (т.е. перебродившее вино), а потом хорошее, молодое вино (т.е. свежий виноградный сок), ведь обычно хозяева поступают наоборот.

Говорилось также о том, что в странах, где издавна произрастал виноград и производилось вино, очень плохая вода, и разбавление воды вином с целью ее обеззараживания было вопросом выживания.

Пьянство в Библии ставится в один ряд с другими пороками. По словам апостола Павла «...ни пьяницы, ни прелюбодей, ни злоречивые Царства Божия не наследуют» (1 Кор.6, 10). Один из самых почитаемых в христианстве святых пророк Предтеча и Креститель Господень Иоанн («Из рожденных женами не восставал больше



Иоанна Крестителя – Мф.11, 11) отличался абсолютно трезвым образом жизни. Сказано о нем: «Ибо он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святаго исполнится еще от чрева матери своей» (Лк. 1,15).

Все почитаемые Русской Православной Церковью святые воздерживались от винопития и осуждали пьянство. Преподобный Феодосий Печерский еще в XI веке говорил, что через пьянство человек отгоняет от себя ангела-хранителя и привлекает беса. Совсем не пили вина свт. Иоанн Златоуст, свт. Митрофан Воронежский, св. прп. Афанасий Печерский, свт. Петр, митрополит Московский, свт. Василий Великий, св.прп. Серафим Саровский и многие-многие другие святые отцы Православной Церкви. Святой преподобный Серафим Саровский завещал: «...не имейте в дому своем не только вина, но даже и посуды винной». А святитель Тихон Задонский, наш земляк (святые мощи его покоятся в Задонском монастыре Липецкой области), писал «Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много и мало, а совсем брось, для того, чтобы не подавать соблазна людям. Вто-

ист! Но человек верующий имеет дополнительную защиту от Бога.

Все участники чтений поддержали идею о введении в школьное обучение предме-та «Основы православной культуры». Этот предмет уже несколько лет ведется как факультативный (необязательный) в некоторых школах России. Но недавно Патриарх Московский и всея Руси Алексей II предложил ввести этот предмет в государственные образовательные стандарты и сделать его обязательным уже с 1-го сентября 2009г. Для тех, кто исповедует другие религии, следует ввести соответствующие предметы, а для атеистов – «Основы нравственной этики». Министр образования и науки Андрей Фурсенко согласился, что духовно-нравственные ценности обязательно должны присутствовать в образовательном процессе.

На чтениях честно и открыто признали, что на уровне всего общества в вопросах отрезвления сейчас трудно сделать что-то радикальное. Мы живем при диком капитализме, когда нажива правит бал. Ради денег у нас сегодня пренебрегают народной нравственностью, народным здоровьем. За деньги можно купить и совесть «народного» депутата, и совесть журналиста, и даже ученого. Но Православие предлагает замечательный ресурс, который содержится в нашей вере: каждый православный христианин должен спросить, прежде всего, с себя – ведь духовные преобразова-

Прошли затяжные январские гуляния, народ постепенно приходит в чувство, хотя по логике, после столь длительного отдыха, все должны выйти на работу полные сил и энергии. После алкогольных возлияний многим требуется ещё более длительный отдых. Что делать, как жить без алкоголя – большинство уже не представляют, но решение есть, вот оно:

В Бурятии есть одно дальнее село, где на 700 жителей, с учётом детей и стариков 50 взрослых чело-

вается труд, тем лучших специалистов можно найти для выполнения данной работы. Когда речь идёт о смертельных страданиях, таких как алкоголизм, всем хочется, чтобы именно им занимался очень опытный, умный, талантливый, хорошо отдохнувший, сытый, спокойный и внимательный специалист, постоянно повышающий профессиональный уровень на разных курсах. Интересно, как можно за-

получить такого сильного

2-3 года вас ожидают вышеуказанные результаты. Конечно, встаёт вопрос, где на всё это брать деньги? Можно найти 33 причины, почему у вас ничего не получится, но на самом деле: кто ищет, тот всегда найдёт! Например: З.В.Гомбоев, глава Мылинско-

8 учителей, при финансировании районным отделением образования. Создано районное отделение Межрегиональной Байкальской общественной организации «Трезвей!» - «Тэлэрыш!» под названием: «За трезвую жизнь».

Закаменцы не ищут оправданий

Россия владеет более 60% мировых ресурсов, которые сейчас, пока российские народы находятся в алкогольном наркозе, безжалостно грабят. Как только мы отрезвеем, мы прекратим грабёж нашей страны и начнём получать в 5-10 раз больше за ту же рабо-

ОТ АЛКОГОЛЬНОГО НАВАЖДЕНИЯ ЕСТЬ СПАСЕНИЕ



век добровольно живут абсолютно трезво, начиная с главы администрации. Как правило, приобщаются к естественной трезвой жизни и вторые половинки, и дети. Вместе с трезвостью в семью всегда возвращается любовь, вера и надежда, взаимопонимание, достаток, здоровье, радость и счастье. Жизнь преобразуется как в сказке.

Отсутствовало кодирование или какое-либо медикаментозное воздействие, запугивание или другое насилие. Больше половины из 50 отрезвело под воздействием специалистов, обученных из среды учителей местной школы. Многие выпускники школы, после соответствующей работы учителей, живут также трезво, как их учителя. Трезвая жизнь возвращается в село благодаря освобождению людей от алкогольного морока, который внедрён и поддерживается в сознании россиян и других народов врагами человеческого рода.

Само собою хочется побыстрее узнать чудодейственный рецепт в надежде одним махом, бесплатно изменить свою жизнь и жизнь близких к лучшему. Потому, что сознание наших соотечественников искажено ещё одним наваждением, в результате действия которого, мы как дети надеемся иметь всё сразу и сейчас. Но мы то с вами такой обман раскроем и объясним всем, что народная поговорка о том, что «без труда не вынешь и рыбку из пруда» верна и в случае отрезвления больших групп людей.

Ещё одно опаснейшее заблуждение, внедрённое в массовое сознание, гласит, что хорошее, святое дело нужно делать бесплатно или за наименьшую плату. А люди, делающие такое дело, обязательно должны как Мальчиш-Кибальчиш или как Павлик Корчагин, желательно задарма и при этом болея и страдая, помогать окружающим (для молодых людей требуется пояснить, что речь идёт о героях коммунистической пропаганды которые ценой страшных страданий, усилий и ценой своей жизни добывают счастье для всех). Хотя любому здравомыслящему человеку понятно, что чем лучше оплачи-

специалиста без хорошей оплаты его труда?

Освобождение от алкоголизма в клинике Назаралиева с 90% результатом (по рекламе – ред.), стоит около 140 тысяч рублей, в клинике Маршака с 91% успеха (по рекламе – ред.) стоит от 377 до 568 тысяч рублей. У нас после авторского курса «Трезвей! – Тэлэрыш!» результат близкий к 100% (конечно, как и у Назаралиева и Маршака при условии полного исполнения метода), но стоимость значительно ниже.

Сам рецепт прост:

1) Избирайте главой сельской администрации трезвого, инициативного, энергичного человека, и помогайте ему.

2) Затем приглашайте специалиста, который сможет образцово-показательно освободить от алкоголизма группу ваших сельчан по курсу «Трезвей! – Тэлэрыш!», за

вернут потра-

ченное с лихвой. Таки получилось в Мыле – трезвые мужчины не могут долго сидеть без дела, сами находят способы обеспечения достатка в семье. Начала работать лесопилка, восстанавливается скотоводство на дальних заимках, народные промыслы, растёт добыча дикоросов, пробивается проект переработки дикоросов, СПК Мылинское получило статус племенного хозяйства по разведению калмыцкой породы крупного рогатого скота, и так далее.

Опыт мылинцев начал внедряться и на районном уровне, при поддержке главы администрации района В.В.Аюшеева и начальника районного управления образования В.М.Бадмаева. В городе Закаменске в октябре 2007 года прошли обучение по курсу «Трезвей! – Тэлэрыш!» ещё

для якобы не решаемой алкогольной проблемы, они проверили действенность курса профилактики и избавления от алкогольной зависимости «Трезвей! – Тэлэрыш!» и продолжают действовать, отрезвляя и улучшая жизнь своих земляков. Как говорил один известный человек: «Чтобы что-то сделать, надо что-то делать!».

Есть у мылинцев очень значимый опыт проведения трезвой свадьбы семьи Б.В.Гомбоева. Хорошая организация, добрые трезвые отношения, приглашенный тамада, развлечения и артисты создали особую незабываемую радостную обстановку. Трезвые праздники

ту. Этого и боятся современные рабовладельцы, так как они сразу потеряют возможность заставлять нас работать на них и к тому же за копейки.

Знайте правду: от повального пьянства, начавшегося в России со времён Хрущёва, можно освободиться. Проверено – выход есть!

Николай Кимович Бадурев,
председатель
Межрегиональной Байкальской
ОО «Трезвей!» - «Тэлэрыш!»,
доктор.

Телефоны для вопросов читателей
89025-64-50-34, 8914-846-5555.



возможны, не может быть, чтобы мы не смогли отмечать события на трезвую голову. Счастье, радость, удовольствия заключены в нас – в нашем настрое на праздник. Алкоголь, будучи ядовитым наркотиком, только одурманивает сознание. Алкогольные иллюзии – это уход от реальности в пьяные заблуждения и самообман.

Почему же знания о действенности метода Г.А.Шичко искусственно замалчиваются? Понять это очень важно, как простому человеку, так и руководителю на любом уровне. У России много внешних и внутренних врагов заинтересованных в дальнейшем спаивании россиян.

E-mail: trezvey@mail.ru, trezvey-teleresh.narod.ru

На фотографиях автора:

1. Некоторые учителя Закаменского, прошедшие обучение методу Г.А.Шичко курс «Трезвей! – Тэлэрыш!» доктора Н. К. Бадурева (в центре).

2. Учредительное собрание Закаменского отделения БОО «Трезвей!» - «Тэлэрыш!»

3. Трезвая свадьба Гомбоевых, село Мыла, Закаменского. На столе отсутствует алкоголь.

3



Вместе с трезвостью в семью всегда возвращается любовь, вера и надежда, взаимопонимание, достаток, здоровье, радость и счастье. Жизнь преобразуется как в сказке..

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ НАРОД

Узнав правду об алкоголе и табачке, люди поступают по-разному. Одни рассуждают примерно так: «Ну и что? Это много пить вредно (хотя давно наукой доказано что безвредных доз не существует). Мы же ни какие-нибудь «пьяницы», не травимся «паленой» водкой. Пьем только по праздникам, культурно, умеренно только хорошие вина», и т.д. и т.п.

Другие понимают, что пьянство в любом виде до добра не доведет, и отказываются травить себя алкогольными ядами. Но, к сожалению, среди этих людей есть такие, ко-

торые хотя сами не пьют, но могут «угощать» других алкоголем. Такие люди рассуждают: «Мы понимаем, что плохо использовать алкоголь, но в данной ситуации без этого не обойтись». Но какие бы ситуации не указывались, на деле получается самообман. Таких ситуаций не существует!!

Но, конечно, есть такие люди, которые и сами не пьют, и никого не «угощают» алкогольными ядами. Они являются примером для окружающих. Глядя на таких людей те, кто не увяз пока в алкогольном болоте, могут без труда принять

для себя сухой закон.

Так у нас в селе подхватили у Гординой Слафеты Георгиевны хорошее начинание – не угощать спиртным механизаторов, которые оказывают услуги по подвозу сена, дров. Обычно у нее на столе хороший обед, полезные вкусные напитки: чай, соки, молоко. И людям это нравится. И сейчас так же поступают остальные. Может быть, за редким исключением.

Особое восхищение вызывают люди, которые находятся на переднем крае борьбы за трезвость в нашей области. Это Николай Зорин из Нолинска, Петр Дубенецкий из Белой Холуницы, Галина Воронина

из Кирова, Александр Краев из Знаменки, Алексей Елькин из Зуевки.

С молодым задором и энтузиазмом взялись за дело супруги Метелёвы, Александр Бояринцев, Дмитрий Бетехтин из Кирова. Недавно мы проводили Диму в армию. Уверена, там тоже нужны трезвые, толковые ребята.

Число трезвых людей в области постоянно увеличивается. Они приходят через клуб нашего соратника Романа Пономарева «Вятская земля», курсы по Г.А. Шичко и, конечно, благодаря дискам В.Г. Жданова и В.П.Кривоногова.

Наши молодые соратники не сторонние наблюдатели, а люди с активной трезвеннической по-

зицией.

Мне очень понравилась листовка, составленная Александром Бояринцевым.

Думаю, что другие соратники тоже могут у себя применить подобные. Эти листовки распространяем среди подростков, которые благодаря краткой, но емкой информации получают импульс трезвщмыслия.

Я восхищаюсь нашими молодыми, соратниками, и хочется сказать по Твардовскому:

Ах, какой же вы ребята
Замечательный народ!

И если есть у нас такая молодежь, значит трезвой России быть!

Нина Ивановна Гордина,
Кировская обл.

ТРЕЗВЫЕ ЗНАНИЯ

За последние годы общество «Знание» г. Можги, зарекомендовало себя как социально-необходимый общественный институт. «Знание» – это лекции, встречи, беседы, консультации, круглые столы, семинары, конференции среди всех слоев населения юга Удмуртии.

Особый упор лекторским составом делается на пропаганду здорового образа жизни, привитие нравственных начал, воспитание чувства любви к своей Малой Родине и патриотизма. Ярким примером того стал неоднократный приезд в наш город президента Академии Трезвости, профессора

А.Н.Маюрова. Александром Николаевичем были организованы и проведены лекции по формированию ЗОЖ в 35 предприятиях и организациях города Можги, 20 встреч с жителями Можгинского района. В 2007 году были проведены семинары с участием заместителей директоров по учебно-воспитательной работе, социальных педагогов, психологов школ и средних специальных учебных заведений. На семинарах глубоко и серьезно обсуждались проблемы алкоголизации населения, пути формирования трезвого здорового и ответственного образа жизни у подрастающего поколения.

Пропаганда ЗОЖ неотделима от практики. Среди членов лекторской группы – преподаватели курсов по избавлению от пагубных зависимостей по методу Г.А.Шичко, вдохнови-

ВЕСТИ С ЮГА УДМУРТИИ

тели и организаторы экспедиций Можгинской молодежи по Уральским горам на школу-слет СБНТ. Это – действительные члены МАП при СБНТ М.И.Муфтахов, Н.А.Мурин, Ю.А.Образцова, которые подтверждают свою работу и словом, и делом.

Несколько лет на базе городской библиотеки регулярно проходят «Часы рассказов для юношества «Нравственные диалоги», работает школа духовного совершенства.

Отзывы жителей города говорят о том, что ведется большая и нужная работа. В целом



лекторский состав общества «Знание» можно назвать могучей силой сеющей семена знаний, – а они, мы в этом уверены, дадут благодатные всходы!

Елена Галеева,
зам. Главы администрации
по связям с общественностью,
ответственный организатор
общества «Знание» г. Можги



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – И ПРЕСТИЖНО, И ВЫГОДНО!

Укрепление здоровья учащихся является одним из приоритетных направлений деятельности школы. В настоящее время в образовательном учреждении разработаны и успешно реализуются обучающие программы, направленные на укрепление и сохранение здоровья детей, подростков, на формирование у каждого из них мотивации к заботе о собственном здоровье и здоровье окружающих. Многие проблемы, связанные с охраной здоровья, решаются такими доступными методами, как: проведение оздоровительных мероприятий и занятий.

Доброй традицией стало проведение ежегодных «Дней здоровья», когда вся школа дружно выходит на берег реки, чтобы заняться в ловкости, выносливости, сварить

кашу на костре и под бурные аплодисменты исполнить походную песню. Насыщенным мероприятием стал месячник по формированию здорового образа жизни. Оформление

коллажей «Быть здоровым – это круто!», проведение круглого стола «Между нами – девочками», спортивные состязания, зимнее катание с гор и катание на коньках.

Хочется выразить благодарность Николаю Анатольевичу Мурину, действительному члену Международной ассоциации психоаналитиков при СБНТ, который является частым гостем в нашей школе. Его лекции всегда очень интересны, а видеofilмы никого не оставляют равнодушным. Ценным является

то, что Николай Анатольевич не только говорит о вреде курения, алкогольной зависимости, но и показывает возможные пути сохранения здоровья. Проявление любви к себе, к ближним – также формирует у детей стремление к здоровому образу жизни.

В тесном сотрудничестве со специалистами проводятся практические занятия для учителей по освоению оздоровительных методик: профилактики нарушения зрения и его восстановления у школьников, методики игрового стрейчинга, использования арома- и фитотерапии, метода психофизической тренировки. Учителя и родители нашей школы активно пропагандируют среди молодежи здоровый образ жизни, сами являются для них в этом примером. И мы очень надеемся, что у нас есть возможность убедить юных – быть здоровым и престижно, и выгодно!

Ольга Юрьевна Колесникова,
социальный психолог ср. школы №9

Краснокаменскому клубу «Оптималист» 15 лет. Для многих людей нашего города эти годы стали новым этапом жизни. Мы приняли трезвость не как вынужденное воздержание, а как свободу, как естественное состояние, как чистый воздух, как физическую и духовную силу.

А что же произошло за эти годы в России? К великому сожалению пьянство, курение и наркомания не уменьшились, а приняли угрожающий размах.

В России эпидемия пьянства. В России эпидемия курения. Курят дети, курят юноши и девушки, мужчины и женщины. Курят дома, на работе, на улицах, на остановках, в машинах. Дымом заполнены подъезды, квартиры, школы, больницы, производственные помещения, улицы. Как при всякой эпидемии зараза передается от человека к человеку.

По мобильникам молодежи Краснокаменска ходит видеосюжет. Город, лето. Возле многоэтажного здания стоит мальчик, ему не более шести лет. Он курит. Лицо серьезное, крутит головой, что-то ищет глазами. Сразу видно, что курит он по-настоящему. Не копирует, не балуется, а жадно курит. Манера держать сигарету, вдыхать и выдыхать дым – все как у взрослого мужика. Сюжет имеет название

– «Торчок». Не известно, кто дал это название, но оно в самую точку. На наркоманском языке «торчать» означает попасть в непреодолимую зависимость от наркотика. А курение это наркотическая зависимость. От других видов наркомании курение отличается тем, что сильнейший наркотик никотин вводится в кровь не иголкой, а через легкие. В легких нар-

котики быстро проникает в кровь и далее в мозг курящего.

Утром, идя на работу, я прохожу мимо детского садика, и каждый день вижу такую картину: молодые мамы, оставив детей, выходят за ворота садика, прикуривают табачную соску и спешат, на ходу справляя свою никотиновую нужду.

О, как трудно на это смотреть, как трудно к этому привыкнуть. Как трудно не осуждать этих молодых, красивых мам.

Уважаемые курящие женщины и мужчины, не сомневайтесь, ваши дочки и сыночки обязательно будут курить. У них просто нет другого

пути. Вы не дали им шанса дышать чистым воздухом. Они всю жизнь, каждый день, вместо чистого воздуха будут вдыхать в свои нежные легкие омерзительный табачный

дым. Ваши дети не будут здоровыми людьми, их ждет слабость, хилость, их ждут болезни.

Это результат вашей глупости, вашего безволия и жестокого сердца.

Женщины! Неужели страсть к табаку сильнее вашей любви к детям? К детям, которые любят вас и верят вам.

В России живут самые красивые женщины.

Мы к этому привыкли, а иностранцы, которые приезжают к нам поражаются – все девушки красавицы.

Милые девочки, девушки, женщины. Что вы делаете со своей красотой?

Табачный дым украдет ее у вас. 10 – 15 лет курения и красота ваша увянет, и будете вы рисовать свое лицо красками.

Ну почему вы разучились отличать красоту от мерзости, добро от зла?

Самое страшное то, что курящая девушка, женщина становится обычным, терпимым явлением.

Краснокаменское общество «Оптималист» обращается к директорам базаров города.

Пожалуйста, повлияйте на арендаторов ваших торговых точек. У вас есть рычаги воздействия на них. Не позволяйте продавцам продуктовых и продовольственных товаров нагло курить за прилавком.

Они заражают продукты и другие товары ядовитым табачным дымом. Известно, что кошки курящих хозяев меньше живут, чаще болеют раком.

Они имеют привычку облизывать свою шерсть, на которой оседает дым курящих хозяев. Курящие торговцы покрывают конденсатом дыма продукты и вещи, которые продают. Не все знают, что вышел

закон, запрещающий курить в общественных местах и на рабочем месте. Курение продавщиц за прилавком противоречит всем санитарным нормам. Это и безнравственно, они подают дурной пример девочкам, растлевают их. Напомню, что растение – это убийство лучших качеств души ребенка.

Попытка сделать таким продавцам замечание встречает дикую агрессию. Они никак не могут понять, что от них хотят. На человека, сделавшего такое замечание смотрят как на умственно ненормального.

Падение нравов неизбежно ведет к нападкам на все светлое. Трезвый, некурящий человек вызывает подозрение, раздражение и даже ненависть.

Наш клуб обращается к отделу прав потребителя, в санэпидемстанцию, к органам дающим лицензии на право торговли. Образуйте, наконец, курящих продавцов. Курят не только за открытыми прилавками, но и в киосках.

Странно, но к этому привыкли и некурящие хозяйки, покупающие продукты для своей семьи. Некурящие женщины, мы призываем и вас бороться с отравителями за прилавками.

Люди, ради своего здоровья, ради жизни, дышите чистым воздухом!

Владимир Кузнецов,
г. Краснокаменск, Читинской обл.

«ТОРЧКИ»

ПЛАНОВАЯ РАБОТА

В г. Ульяновске в ноябре 2007 года на уровне администрации области разработан план первоочередных мер по профилактике алкоголизма.

С 02.01.08 вступил в силу запрет на продажу после 20-00 алкогольных «напитков» с содержанием этилового спирта более 15%.*

До того силами ГУЗ «Областной центр медицинской профилактики» (в дальнейшем Центр) при поддержке Департамента здравоохранения и фармации Ульяновской области проводилась плановая работа по пропаганде трезвого здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению и обучению населения, которая так и проводится, несмотря на все «нововведения».

Разработан и отработан механизм проведения акций «Автомобиль здоровья» - на массовых городских мероприятиях, «Стоп здоровья» для мероприятий в закрытых помещениях, «Палатка здоровья» для работы на многодневных мероприятиях в полевых условиях (фестивали, слёты и т.д.).

Кроме того, работники Центра проводят открытые лекции для студентов и учащихся в рамках соглашений о взаимодействии с учебными заведениями (3 ВУЗа, 12 школ, 4 колледжа, 3 интерната и ряд других учреждений, работающих с детьми и подростками – клуб авторской песни, станция юных туристов и др.). В лекциях и выступлениях по радио и на телевидении используется материал трезвеннических организаций России, опыт зарубежных аналогичных организаций и собственный аналитический материал (в основном демографические показатели и показатели здоровья населения Ульяновской области в сравнении с показателями по России и в разных странах).

В 2007 году лектор ГУЗ ОЦМП проводил занятия по организации ЗОЖ для руководителей областной, районных и муниципальных администраций Ульяновска и Ульяновской области.

В 2007 году лектор ГУЗ ОЦМП был введён в состав агитпоезда акции

«Роди патриота в день России». Суть агитпоезда такова: он выезжает 1 раз в неделю в один из районов области, где оказывает консультативно-методическую помощь медицинским и социальным работникам, службам, педагогам и, конечно же, непосредственно населению. Прежде всего – всем беременным и детям до года, и другим нуждающимся, предварительно отобранным местными медиками и социальными работниками. В том числе ведется приём наркологом. Заместитель губернатора встречается с общественностью, где обсуждаются необходимые совместные действия по оздоровлению общества. Врач Областного центра медицинской профилактики проводит лекции-беседы для школьников (обычно 8-11 классы, хотя бывает и младше) и преподавателей по трезвому здоровому образу жизни.

Таким образом, за 2007 год, непосредственный контакт по вопросам трезвости и здоровья с работниками Областного центра медицинской профилактики имели около 17 тысяч жителей г. Ульяновска и Ульяновской области. Кроме того, пытаемся запустить программу «ЗОЖИК» среди школьников (презентация прилагается).

Издано трезвеннических и по ЗОЖ памяток и листовок общим тиражом около 28000.

Еще у нас организована специализированная наркологическая бригада, которая, по плану, ежемесячно должна выезжать в районы области, проводить полноценный наркологический приём со всеми возможными специализированными действиями. На данный момент состоялся первый выезд в Теренгульский район, где местной медицинской службой были подготовлены около 200 человек для общения с наркологами. Прием осуществлялся на бесплатной для населения основе.

С наилучшими пожеланиями
Марат Сафович Хаердинов,
заведующий оргметодотделом
ГУЗ ОЦМП

«Естественно, все СМИ, подогреваемые алкогольно-торговой мафией подняли визг, стараясь дискредитировать даже такие робкие меры по ограничению доступности алкогольной отравы. Даже общероссийский канал НТВ уже 10 февраля оперативно подготовил и продемонстрировал на всю страну передачу, в которой показали – как же это плохо ограничивать торговлю спиртным.

Мы выражаем поддержку администрации Ульяновской области и желаем им твердости и стойкости в стремлении хоть как-то оградить людей от алкогольного геноцида.

Правление СБНТ, редакция газеты

1 января. Едем в Саяны.
Нас четверо. Саня, Диман и Рома – студенты из Екатеринбурга, я – житель Каменска. В купе долго болтаем с москвичами обо всём на свете, разглядываем заснеженную страну за окном, вписываем буквы в клетки кроссвордов и скучаем. Крепнет решимость написать в Минтранс письмо с идеей внедрения на ЖД тренажёрных вагонов (по аналогии с вагонами-ресторанами) или устанавливать турники и беговые дорожки в обычных вагонах, чтобы пассажиры могли поддерживать свою физическую форму.

На Высшую точку

Слюдянка, город на южной оконечности озера Байкал, встретил нас солёной рыбой и пирогами перронных торговцев. Саня и Диман, уже бывавшие здесь, быстро находят водителя, который забросит нас в горы. В 2 часа ночи грузимся и едем за 250 км. от Слюдянки, на реку Белый Иркут. Мороз и ветер дичайшие, но снега мало. Делаем закладку – забрасываем камнями лыжи, часть вещей и провизии, и двигаем вверх по реке. Застывшие пороги образуют округлые ступени. По этой сказочной лестнице мы направляемся в

Рома поскользнулся на насте, налетел на камни и заработал синяк на всё бедро. Несмотря на мороз, лёд на реке остался сырой и очень скользкий, местами вспученный над пустотами. На другой день Саня с Ромой налегке пошли на гору Мунку Сардык – высшую точку Восточных Саян, а мы с Диманом добрались до закладки и разбили лагерь. Уставшие ребята вернулись очень поздно. Завтракали и отдыхали мы в кафешке «Горная Ока» возле дороги. Работающий там бурят, показал нам на карте «наиболее удобный и скорый путь» до Шумака – поляны с многочисленными горячими минеральными источниками. Послушав совет местного, мы на редких попутных машинах добрались в отдалённый район Бурятии. Изба с рогатым черепом на



ли с заснеженными склонами гор. Вечером набрали на запертую избу и баню. Разогрели баню, поужинали и спать легли. А посреди ночи к нам со словами «Прокуратура Республики Бурятия! Руки вверх!»



царство пронзительной тишины, чистого воздуха и древних гор. Ночью ветер треплет наш шатёр, словно десяток голодных демонов. Карабкаясь по осыпям и прячась от ледяного ветра, парни неоднократно упоминают «прикуриватель» - нечто в воздухе, воде и камнях, заставляющее даже некурящих снова и снова думать об отдыхе. К вечеру спускаемся в цирк – площадь, окружённую горами. Первая потеря – повредился шланг газовой горелки – готовить невозможно, а жажда мучает. Устраиваем рождественский ужин при свечах: кружка какао и банка тушёнки, разогретые на тех же свечах! Пришлось повернуть назад, чтобы ночевать там, где есть лес. Спускаясь с перевала,

ки, и нас начнёт искать МЧС. Тогда мы совершили подъём со снаряжением на Китайские голыцы, где присвоили этому месту название перевал «Кедровый» и ползали по скалам. Морозы в эти дни стояли по 30 градусов и до 46 ночью, однако река застывать не спешила. Вернулись мы к автотрассе и на попутках преодолели попарно 300 км. до Слюдянки. Мы с Ромой за день, а Диман и Саня за два. Жаль не добрались до Шумака, но это повод планировать будущую поездку. Большая просьба: едете куда – берите фотоаппарат и описывайте поездку в «Синарском трубинке».

Дмитрий Подоприхин

Покойников – не судят. О них либо – хорошо, либо – никак. С этим спорить – только грязью умыться. Поэтому я о нас, о еще живых, жить коим век, урезанный теми, кто нам уже неподсуден...

Сегодня от рака легких на 55 году умер народный артист России Александр Гаврилович Абдулов. Умер, скончался – убит хорошей, качественной сигаретой... Незадолго до ухода признавшись своим друзьям: «Четыре месяца боли. Я просто ус-тал...»

И еще не успело остыть его тело, добросовестно изрезанное, исколотое еврейскими эскулапами, как и те, кто обязаны были обеспечить в России антитабачную пропаганду, но того не делали, и те, кто самолично подсовывали ему смертоносную нар-кодозу и услужливо стремились чиркнуть зажигалкой, хором и персонально, взхлеб и дружно заголосили на тему «какой он парень был!»

И слушая их стенания со слезами

на глазах, оцифрованные и растражированные многочисленными телестудиями, все бо-лее и более крепло понимание того, что Россия долго еще будет хоронить своих артистов – жрецов противоестественного образа жизни...

И невольно я начал перебирать в

и лихо пускался в пляс на глазах восторженных фронтовых подруг! И кто знает, сколько молодых кинорежиссёров, в том числе тех, кто впоследствии тоже станет народным и тоже

рый между перекурами с задором и не без куража поучал, воспитывал и развлекал с телеэкрана детишек,

Непрочитанная речь на братской могиле жертв, убиенных табаком

Кому еще нужно сдохнуть, чтоб каждого боль коснулась?..
В.Третьяков

Ох уж эти народные-антинародные...

своей памяти уже ушедших и еще не забытых...

13 апреля 1994 года от опухоли в горле скончался курительщик, народный артист СССР Н.А.Крючков – тот самый Крючков, который эдак разухабисто высматливал папиросину в одном из фильмов военного времени, затем эдак разухарски кидал чинарик наземь

скончается от опухоли, эти давние кинофрагменты подтолкнули и к первой сигарете, и к очередной сигарете, и к последней сигарете?

6 октября 1998 года умер от рака легкого народный артист СССР Роланд Анатольевич Быков. Тот самый Быков, который руководил Международным Фондом развития кино и телевидения для детей и юношества, тот самый Быков, кото-

играл Бармалея и Кота Базилио, заседал в стенах Государственной Думы и искашивался в мерзких, больничных курилках... А это ведь даже не «землю попашем, попишем стихи», это – Богу помолимся, черта восхвалим!

Табак унес жизнь русского режиссера, педагога, народного артиста Георгия Александровича Товстоногова.

От рака легких умер народный артист СССР, курительщик Е.С.Матвеев.

Табак унес жизнь народного артиста СССР Е.А.Евстигнеева. Умер от злокачественной опухоли в левом легком композитор, народный артист СССР Дмитрий Дмитриевич Шостакович.

31 мая 2005 года в Москве умер от рака легких народный артист Грузинской ССР Арчил Гомиашвили – актер, сыгравший роль Остапа Бендера в комедии Л.Гайды «Две-надесять стульев»...

Приводя выше список народных артистов, убитых табачным зельем, я менее всего хотел бы, чтобы у читателя сложилось мнение, будто бы гнить от рака – привилегия именно народных. Отнюдь!

Умер от рака легких первый владелец компании Marlboro.

Очень долго и очень мучительно умирал от рака ротовой полости большой любитель хороших сигар великий психиатр З.Фрейд.

Умер от рака легких американс-

кий актер, голливудская кинозвезда Роберт Тейлор, служивший воплощением идеала мужской красоты в 30-50-е годы.

6 февраля 1952 г. курение унесло жизнь 57-летнего короля Англии Георга VI, отца нынешней королевы Елизаветы II. Уже к 50 годам у него было нарушено кровообращение — болезнь Бюргера — причем, в той стадии, когда для спасения больной ноги требуется хирургическое вмешательство; затем, развился рак легких, и было удалено одно легкое; в дополнение к раку — эмфизема и, наконец, смерть от закупорки коронарных сосудов.

30 мая 1960 года умер от рака легких поэт, лауреат Нобелевской премии Б.Л. Пастернак.

28 сентября 1964 умер от рака легкого поэт Михаил Аркадьевич Светлов.

В декабре 1966 года, работая над фильмом «Самый счастливый миллионер» и мультфильмом «Книга джунглей», умер от рака легких американский мультипликатор и курильщик Уолт Дисней. Ему было 65 лет.

9 октября 1967 г. умер от рака легких Г.Оллпорт — видный американский психолог, представитель «персонологического направления» в психологии личности.

28 августа 1970 г. в 52-летнем возрасте погиб от американских сигарет «Кэмел» борец против англо-израильских агрессоров, государственный и политический деятель, президент Египта Гамаль Абдель Насер.

От рака легкого умер и любитель курительной трубки, председатель Президиума Великого народного хурала Монголии Ж.Самбу.

От рака легких умер на Сицилии в возрасте 57 лет американский актер Винсент Скиавелли, снявшийся в таких фильмах, как «Пролетая над гнездом кукушки», «Призрак», «Амадеус», «Возвращение Бэтмена», «Народ против Ларри Флинта» и др.

7 ноября 1980 года скончался от рака легких Стив Маккуин — икона Голливудских холмов, символ Америки, один из ковбоев культового фильма «Великолепная семерка».

19 января 1982 года после операции по поводу рака легких покончил жизнь самоубийством заместитель председателя КГБ С.К.Цвигун.

11 июня 1982 года от рака легкого скончался курильщик, заслуженный артист РСФСР Анатолий Солоницын. Мы видели его в фильмах А.Тарковского — «Андрей Рублев», «Солярис», «Зеркало», «Сталкер»...

2 февраля 1984 г. от рака горла умер курильщик, писатель, лауреат Нобелевской премии, академик АН СССР, дважды Герой Социалистического Труда М.Шолохов.

От того же рака горла скончался и писатель В.Ерофеев. В возрасте 52 лет...

29 декабря 1989 года от рака горла умер и один из величайших русских режиссеров XX века Андрей Тарковский. И был ему всего 51 год.

20 марта 1990 года на 61-м году жизни от рака легких, заработанного благодаря курению (курению же благодаря в 1984 году уже была отрезана правая нога), скончался великий вратарь, заслуженный

Ох уж эти народные-антинародные...

мастер спорта международного класса, богатырь, ростом 1 м 85 см Лев Иванович Яшин. Хорошо известно, что вратарем Л.И.Яшин решил стать после просмотра легендарного фильма «Вратарь», созданного по книге Льва Кассиля, но никому неведомо под влиянием какого книжного персонажа, под

умер от рака легкого курильщик, алкоголик, хоккеист ЦСКА, лучший защитник мира — 1958, 1961 годов Иван Сергеевич Трегубов. Ему было всего 61 год.

19 апреля 1994 года от рака горла умер курильщик Эдмонд Кеосаян, создавший фильмы: «Неуловимые мстители», «Стря-пуха», «Корона Российской империи»...

Вот, против каких людей ведут свою подлую, необъявленную войну дельцы-некрофилы от табачной индустрии со своей сворой, состоящей из торговцев, дизайнеров, политиков...

Табак унес жизнь заслуженного артиста РСФСР Павла Луспекаева, народного артиста России Микаэла Таривердиева...

На 40-м году жизни умер от рака один из ближайших друзей В.С.Высоцкого Левон Кочерян, успевший снять всего один фильм — «Один шанс из тысячи».

В 1996 году от рака легких умер автор студийного рок-проекта, получившего всеобщую известность под названием «Бэд бойз», Александр Мальцев (Фиксшмель).

6 апреля 2004 г. скончалась злостная курильщица, известная правозащитница, одна из основательниц Московской Хель-синкской группы (МХГ) Лариса Иосифовна Богораз.

12 августа 2005 года от рака легких умер даровитый японский кинематографист-классик Тэруо Ишии.

21 января 2006 года скончался от рака легких на 62-ом году жизни первый президент Косово Ибрагим Ругова.

11 марта 2006 года курение унесло жизнь экс-президент Югославии 64-летнего Слободана Милошевича, страдавшего от высокого артериального давления и сердечной недостаточности.

В ноябре 2006 года в возрасте 72 лет скончался от рака легких Аллен Карр — автор величайшего научно-практического труда «Легкий способ бросить курить», скончался через 23 года после того, как он затушил последнюю сигарету, скончался, смертью своею подтвердивший справедливость жесткого высказывания, прозвучавшего в программе Центрального телевидения из уст директора московского онкологического центра: бросать курить после 50 лет не имеет смысла, так рак уже есть. Так что думающие, будто бы бросать курить никогда не поздно, сильно ошибаются. Не ошибается только тот, кто курить не на-чинает.

14 января 2007 года умер злостный курильщик, известный журналист, политический обозреватель радиостанции «Эхо Моск-вы» Андрей Черкизов. Ему было всего лишь 52.

4 февраля 2007 года от рака умер автор самых знаменитых хитов группы «Наутилус Помпилиус», поэт Илья Кормильцев...

Только за один, за прошлый год по данным Минздравсоцразвития прямые людские потери России от табака составили от 330 тысяч до

500 тысяч человек!.. До 500 тысяч человек уничтожено без авиации, без артиллерии, без подводных лодок... Уничтожено самым подлым образом: сначала им было внушено, что глотать дым — занятие привлекательное, затем, что это занятие будто бы допустимое, не порицаемое и даже похожее на некую игру для взрослых и независимых, а затем, специ-ально для желающих образумиться, было отвержено: избавиться от этого дурацкого занятия невозможно в принципе...

330 тысяч человек в год, как минимум... Табачный конвейер смерти укладывает в гробы 6 человек ежеминутно...

Недавно историк Жан-Клод Прессак установил, что за всю войну в лагере смерти — Освенциме погибло около 800 тыс. чело-век. (См. «Дуэль», № 28 (273) 9 июля 2002 г.).

800 000 за 5 лет войны — 160 000 человек в год. Получается, что табачные дельцы в России сегодня работают в 2-3 раза эффективнее палачей из Освенцима! Видимо, не зря Гитлер в 1942 году определил минимум необходимого для распро-странения на российских, оккупированных землях: «Только водка и табак!» И, следовательно, это именно его принципы вне-дряют в умы смотрящих киноартисты, — и не только артисты, — позволяющие себе демонстрировать свою позорную привычку в общественных местах!?

16 июля 2007 года курение довело до могилы народного артиста России Михаила Ивановича Кононова. («Начальник Чукот-ки», «В огне брода нет», «Андрей Рублев», «Здравствуй и прощай», «Таежная повесть», «Большая перемена», «На войне, как на войне»...)

А вот, что писал Лев Лосев о поэте, Нобелевском лауреате Иосифе Александровиче Бродском, убитом табаком в 1996 году в 56 летнем возрасте:

«...сердце все чаще давало сбои, в его состоянии любой из нас перешел бы на пугливый инвалидный режим, а он не только работал в полную силу, но и засиживался за полночь с интересными собеседниками, веселился, выпивал и не бросал про-клятого курева. Годами раньше он писал в шутилом послании другу:

Не знаю, есть ли Гончарова,
но сигарета мой Дантес.

Сигареты сделали свое черное дело не хуже лепажей (пистолет во времена Пушкина — ред.). Он умер...»

Еще не умер от рака горла и рака легкого народный артист России Говорухин Станислав Сергеевич, усердно вербующий своим личным примером и позицией своей, попутчиков в загробные дали.

Жив еще пока и народный артист России М.С.Боярский, чернушный курец, решительно раздвинувший рамки своей бывлой подлейшей позиции манифестацией своих многократно озвученных, широко-вещательных заявлений: несмотря на запреты, я все равно буду курить везде, всегда, где можно и где нельзя.

Нельзя там, где дети. Нельзя там, где больные. Нельзя там, где нравственно здоровые, нормальные люди. Но без пяти ми-нут загнущемуся от «раковой соски» лицедею по фигу, где тут у нас нельзя — ему б только удовлетворить свою постыдную, наркоманскую страстишку, утолить свое извращенное желанище поглотать дым, да изгадить чистый воздух окрест. И по фигу ему те люди, которым будут отрезаны гниющие ноги, руки, ему по фигу, что им будет очень больно и страшно, им, кото-рые некогда взяли по глупости пример с любимого киноартиста и начали курить...

Не умер еще от рака ротовой полости и народный артист России Александр Ширвиндт, недавно заявивший: «Я курю трубку и не собираюсь прекращать это приятное занятие. Вокруг курения всегда идут какие-то непонятные разговоры, ну и пусть идут. А я на репетицию опаздываю».

В России табачная эпидемия уносит до полумиллиона жизней ежегодно, а нашему народному артисту все эти меры по спа-сению народонаселения как-то просто престранны и непонятны.

Жив еще, нанесший неизмеримый вред народонаселению России пропагандирующий курение личным примером, в том чис-ле, и через Центральное телевидение, народный артист России Александр Михайлов.

Здравствует еще, к сожалению, и наикрупнейший подлец, работающий против народного здоровья, народный артист РФ Алексей Иванович Булдаков, получивший приз «Ника» за 1995 год в категории «Лучшая мужская роль» (за роль генерала Иволгина в наигнуснейшем фильме «Особенности национальной охоты»).

Жива пока еще со своими, уже испорченными легкими и народная артистка СССР Алиса Бруновна Фрейндлих, внесшая та-кой большой вклад в дело популяризации курения своим личным примером и своими выдающимися киноработами...

А вот Абдулов уже умер...

Умер, так и не сделав перед смертью того, что сделал выходец из России, знаменитый американский киноактер Юл Бриннер (ковбой Крис в фильме Д.Стерджеса «Великолепная семерка»), который в 1985 году, за несколько дней до своей смерти от рака легких, обратился к телезрителям: «Что бы я посоветовал вам, прежде чем я умру? Не курите». (Добавим, что от рака легкого умер и автор некролога о Юле Бриннере курильщик Алан Джей Лернер и произнесший об Алане Джее Лернере над-гробную речь курильщик Леонард Берн-стайн).

Абдулов не сделал перед смертью того, что сделал известный ковбой «Мальборо» Уэйн Мак Ларен умерший от рака легких в 52 года — перед смертью он признался: «Меня погубило курение, оно разрушает доброе и хорошее в человеке».

Абдулов не сделал перед смертью того, что сделал известный герой рекламы «Кэмэл», умерший от рака легких — в своем последнем рекламном ролике он произнес: «Люди, делайте что хотите, только не курите».

Абдулов не сделал...

Сделают ли это за него и за себя, еще живые и уже полуживые его собратья по цеху?

Евгений БАТРАКОВ
3 января 2008 года



НУЖНА ПОМОЩЬ!

Случилось несчастье. Горохов Дима. 9 лет пострадал при пожаре. Ситуация крайне тяжелая. Вчера первый день переведен из реанимации. К нам обратилась мама ребенка по рекомендации главного врача и заведующего ожогового отделения БСМП г.Омска. Жизнь ребенку спасли, но лечение силами медучреждения не эффективно. Необходимы мази, стоимостью 1 тыс. руб. – 1тубик в день. Через 2 месяца необходима операция в Москве. Стоит вопрос о сохранении зрения. Сгорели веки, уши, волосы. Уже сделано 12 пересадок кожи. Необходима финансовая помощь. Необходимо место проживания для мамы на время нахождения Димы в Москве.

Помогите, чем можете, соратники.

Евстигнеев Валерий Алексеевич,
Руководитель ДБЦ* «Радуга» evaomsk@mail.ru
тел. (3812) 24-63-12. сот 8-913-617-9510
644099 г. Омск-99, а/я 348 ОРОО БЦПД «Радуга»

** Детский благотворительный центр. О его деятельности, осуществляемой исключительно на благотворительной основе – небольшая заметка в газете «Мы молодые» №1 (38). Там же их обращение помочь с материалами для трезвеннического просвещения. Просим всех соратников, кто имеет возможность помочь как печатными, так и видео- аудиоматериалами – связаться с ДБЦ «Радуга» и выслать им все, что их заинтересует.*

И конечно же, просим всех, кто может, откликнуться на эту просьбу об экстренной помощи.

- Редакция

Враг не дремлет!

СЕГОДНЯ – ДЕНЬ МАСТЕРОВ КОКТЕЙЛЯ И ВИНОДЕЛОВ

Сегодня, 6 февраля, отмечается День бармена или День святого Аманда. Во многих странах он стал профессиональным праздником барменов и рестораторов.

Покровитель виноделов и барменов святой Аманд, епископ Маастрихтский (584-679), стал официальным покровителем виноделов, торговцев вином, пивоваров, владельцев баров и ресторанов и, наконец, работников баров (от бар-

менов до посудомоек) из-за своей деятельности по евангелизации винодельческих регионов Франции, Германии и Фландрии.

В России этот праздник в последнее время тоже прижился и с каждым годом становится только популярнее. Ремесло бармена не случайно удостоилось своего собственного календарного праздника.

Информационное Агентство «Хакасия»

Как видим, «день винодела» встречает у СМИ полную благосклонность и даже, по их утверждению (а, значит – и по тому мнению, которое они формируют у общества) – «с каждым годом становится только популярнее». Ну, как же, «ремесло бармена не случайно удостоилось своего собственного календарного праздника». А вот предложение Свердловских депутатов ввести в России День Трезвости – все СМИ с отчаянным визгом приняли в штыки.

- Редактор

Здравствуйте,
единомышленники!

Меня заинтересовали проблемы, которые решает Союз борьбы за народную трезвость. Я познакомился с некоторыми материалами Союза и у меня возник ряд вопросов и предположений. Но сначала, предстория.

Как-то раз, занимаясь поиском документалистики в локальной сети, я наткнулся на фильм-лекцию Владимира Георгиевича Жданова «Алкогольный террор против России». Признаюсь честно, наверно я отношусь к скептикам, но большого впечатления при первом просмотре на меня фильм не произвел, в мыслях возникло много противоречий. В начале фильма я узнал о существующем методе коррекции зрения без очков. Хочу сказать, что на тот момент у меня существовали проблемы со зрением – я вынужден был хоть и не постоянно носить очки, особенно при вождении автомобиля. В последнее время я уже стал замечать, что даже в очках, которые я иногда надевал, я вижу не так хорошо как раньше. В интернете я без труда нашел видеозаписи не только вступительного занятия Владимира Георгиевича Жданова по коррекции зрения методом Шичко-Бейтса (кстати, скачанное с сайта СБНТ), но и всех остальных пяти занятий, записанных в Абакане.

После того как я скачал все занятия, я взял ручку, тетрадь,

надел наушники и стал заполнять конспект, выполняя все рекомендации, которые давал Владимир Георгиевич. Уже после просмотра третьего занятия я сел за руль без очков. А после пятого, надев очки, я понял, что они мне уже не подходят (слишком резкие). Аккуратно разбив стекла, сделал из оправы тренажер «пиратские очки». Когда я пишу это письмо, прошла неделя после того, как я

посмотрел последнее занятие. Я вижу без очков так же, как и когда-то в очках. Хотя хочется, и я этого добьюсь, видеть лучше. Буквально после просмотра первого занятия я показал фильм жене. У нее, как почти у любого профессионального бухгалтера, плохое зрение – минус 5. Она носила контактные линзы. Сейчас она их сняла, как и очки, в которых она ходила дома, хотя видит еще не так хорошо как в них. Одновременно со мной она тоже стала занимается по предложенной методике (правда обливаться почему-то боится). Вместе мы просмотрели видеофильм (я второй раз) «Алкогольный террор против России». Идея жить трезво нам очень понравилась. Мы с печалью стали смотреть на людей отравляющих себе жизнь алкоголем и табаком (слава Богу употребляю-

щих другие наркотики среди наших знакомых нет). С удивлением и радостью стали обнаруживать также, что оказывается, даже в нашем окружении есть люди, которые не травят себя алкоголем и табаком. Это замечательно, и мы очень рады тому, что есть целые организации, которые пропагандируют здоровый образ жизни без табака и алкоголя. Нам очень симпатична ваша Цель, Устав и правила, которыми Вы ру-

ководствуетесь. Мы с женой хотим присоединиться к работе Вашего Союза борьбы за народную трезвость. Как это лучше сделать?

Хотим также пожертвовать деньги на развитие дела, которым вы занимаетесь. Как это можно сделать?

Посмотрев фильмы и другую информацию на вашем сайте, не трудно заметить, как много уделено внимания информации о причинах и последствиях отравления алкогольным, табачным и другими наркотическими ядами. И в тоже время так мало информации о том как можно жить, чем заниматься, как расслабиться и отдыхать, не отравляя себя этими ядами. Один мой друг однажды прислал мне ссылку, где я смог скачать фильм может быть знакомый Вам. Называется «Секрет». Из этого фильма я узнал

много полезного для себя, еще не зная о вашем Союзе. И одна деталь из этого фильма после знакомства с вашим сайтом всплыла в моем сознании. В фильме говорится, и я с этим полностью согласен, что позитивная информация как и негативная, если на ней сосредоточиться, приводит либо к позитивным, либо к негативным последствиям соответственно. Именно по этой причине Мать Тереза в жизни кото-

рой на благо всего человечества, я не сомневаюсь, никогда не выступала против чего либо. Ни против войны, ни против терроризма, а всегда, если верить фильму, – за. За мир, за дружбу народов, и т.д. На мой взгляд, чем больше строить образов светлых, позитивных даже в таком нелегком деле как отрезвление России, тем лучше, на мой взгляд, будет результат.

Приведу еще один пример. Впервые я стал задумываться о том, что в окружающем меня обществе и со мной в частности происходит, что-то такое, что людям и мне совсем не нужно и даже вредно, что кто-то, как будто навязывает этот образ жизни. После прочтения серии книг Владимира Мегре «Звенящие кедры России», в которых создан настолько светлый и близкий каждому человеку образ жизни, что

даже без упоминания о том как мы сейчас живем, хочется и хочется жить и творить по законам Божиим. На сайте посвященном движению Анастасии – главной героини книг, упоминается о созданных и создаваемых «поселениях будущего» – родовых поместьях. Многие люди поверили, и начали творить свою жизнь не так как диктует современное общество и «мораль», а по-другому. Хочу заметить, что в книгах хоть и есть упоминания о негативном в нашей жизни, основная часть посвящена тому, как без него обойтись, как жить правильно.

В этой связи нам очень понравилась Ваша идея слетов-праздников без алкоголя. Очень хотелось бы нам с женой, а в будущем и с единомышленниками, как вы их называете – соратниками, которых мы обязательно найдем, принять участие в этих слетах. Поскольку скуден сейчас наш запас традиций трезвых праздников, хотелось бы больше информации получить из сайта и печатной продукции о трезвом счастливом образе жизни и мероприятиях в этом ключе.

С большой благодарностью и великим уважением к вам, и в особенности Владимиру Георгиевичу за нелитературную, и в то же время – за наиболее благодарнейшую работу в просвещении всего человечества, и России, в первую главу.

Дмитрий Попов,
г. Балашиха, Московской обл.,
dima1135@yandex.ru

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

семидесятилетие трезвеннической организации
«БАЛТУ АЙНЯЙ»

Трезвенническая организация Литвы «Балту айнай» 11 10 2007 г. отметила семидесятилетие своей деятельности. Эта организация является членом мирового трезвеннического движения – IOGT.

С юбилеем членов организации поздравляли представители комитета Сейма по здравоохранению, и столичного самоуправления. Присутствовали: председатель комитета здравоохранения Парламента Литвы Антанас Матулас, два советника председателя Правительства Литвы, вице-министры министерств. Руководители и члены организации «Балту айнай» в связи с юбилеем были удостоены государственных наград. Самые высокие и больше всего наград, конечно, получил председатель организации Альфонсас Чекаускас. Он был награжден серебряной медалью Парламента Литвы, почетными грамотами председателя Парламента, благодарственной грамотой Премьер-министра Правительства Литвы. Министр социального обеспечения вручил А. Чекаускасу грамоту за заслуги. Ранее А. Чекаускас был удостоен звания заслуженного деятеля культуры и просвещения Литвы и награжден золотой медалью.

С семидесятилетним юбилеем поздравляли: Председатель движения М.Валанчуса Ю.Канчис, председатель организации «Оптималиетис» В.Кондратович.

На юбилее также присутствовали заграничные гости – представитель трезвого движения Латвии – Циемалда Лукина, президент Белорусского «Оптималиста» – Валентин Андреевич Толкачев, президент Международной академии трезвости – Александр Николаевич Маюров, председатель Норвежского IOGT – Бьорг, Оле Матисен.

О истории трезвеннической организации рассказал Юозас Куцкайлис, о деятельности организации в настоящее время – Альфонсас Чекаускас. Он подчеркнул, что организация имеет специалистов, отличающихся организаторскими, культурными и педагогическими способностями. В школах Литвы были проведены сотни семинаров, конференций, конгрессов, в которых участвовало тысячи педагогов и молодых трезвенников – учащихся. По ритуалу во время празднования юбилея были приняты в организацию «Балту айнай» 10 учащихся школ.

Следующий год – год трезвости, ради объявления которого организация активно боролась.

Правительство Литвы для различных трезвеннических программ на 2008 год выделило 500 тысяч литов. Альфонсас Чекаускас сказал, что объявление года трезвости – это не просто упоминание о трезвости, а возможность возвысить голос и показать пути достижения трезвеннической цели не на год, но на десятилетия, полностью поднять дух Литовской нации, возродить самоуважение и любовь литовцев к своей Родине.

Татьяна Щурина,

член организации трезвого и здорового образа жизни
«Оптималиетис», Литва

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК СОЦИАЛЬНО -КУЛЬТУРНОЕ ЯВЛЕНИЕ

Под таким названием в Томском государственном университете систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР) вышло в свет учебно-методическое пособие для студентов специальности 040101 «Социальная работа». Автор – к.и.н. Александр Лукьянович Афанасьев

Учитывая мизерность тиража, заказать его можно у автора только в электронном виде.

Обращаться по адресу: ул. Советская, 50, кв. 10, г. Томск, 634029, А.Л.Афанасьеву, e-mail: afal_2007@mail.ru, тел. (3822) 52-91-50.

Мой мир – к сотрудничеству

Недавно я обратилась к «Мой мир, Сообщества» с таким предложением:

«Здравствуйте! Приглашаю Вас и ваших единомышленников вступить в сообщество «Защитим своё право дышать воздухом без табачного дыма. Защитим детей!» Отвергая курение, мы поможем курящим отказаться от этой глупейшей привычки, а детям – не начинать курить! Надеюсь на сотрудничество».

Адрес: mail.ru, «Мой мир, Сообщества». Предлагаю и другим соратникам поддерживать меня. Уверена, что в этом сообществе найдется не мало людей, разделяющих наши взгляды в отношении курения. Ведь как бы ни старалась мафия, некурящих людей пока еще большинство, а тех, кто хотел бы уберечь своих детей от курения, немало и среди курящих.

Надежда Дружинина,
г. Калуга, sestrodruzh@bk.ru

ЧТОБЫ ПОДПИСАТЬСЯ

на ежемесячные газеты Союза борьбы за народную трезвость «Соратник», «Мы молодые», «Подспорье» и газету ВПБ «Трезвение» – достаточно сообщить свою заявку на адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327 или e-mail: trezvo@yandex.ru.. Газеты издаются исключительно на благотворительные взносы сторонников трезвости. Пожертвование на издание газет (а также на видеозаписи) можно сделать почтовым переводом на адрес газеты, Тарханову Григорию Ивановичу. При значительных суммах перечисление можно сделать на расчетный счет в сбербанке.

Редакция

Как жить правильно

Редактор
Г.И.Стрельников
Верстка
Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м. (950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 4000 экз.
Издаётся на
благотворительные
взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Журналист"