Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 1 (144) – ЯНВАРЬ 2008 г.

Издается с июня 1994 года

Об истинных и ложных целях*

Сегодня практически все патриоты уже уяснили, что пора объединяться и действовать сообща. Причем объединение по типу «а ну-ка, становись все под мой флаг!» (как проделывал в свое время с покойным НПСР товарищ Зюганов) сегодня, очевидно, не проходит. Речь идет об ассоциациях, союзах, «сетевых» организациях и т.п. – по образцу некогда популярных «народных фронтов». Так что сегодня самый актуальный вопрос – ВОКРУГ ЧЕГО объединяться и С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ.

В этом смысле прошедший недавно съезд «Союза русского народа», претендовавшего на роль объединителя патриотических сил оставил, мягко говоря, сложное впечатление.

…

Теперь посмотрим, что в итоге съезда получили в «сухом остатке»? Т.е. РАДИ ЧЕГО реально создан «Союз русского народа»? Чуть ли не единственное действительно политическое требование - собрать Земский Собор. Но весь вопрос – ДЛЯ ЧЕГО собрать? Чтобы определить на нем для России Путь, отвечающий её традиционным ценностям и незыблемый, вне зависимости от того, какая партия завтра победит на выборах? Да ничего подобного! Собор нужен, чтобы выбрать царя и вручить ему абсолютную власть без всяких условий и обязательств с его стороны – а уж там «хозяин Земли Русской» сам всё устроит, как покажется ему правильным…

Вот, собственно, этим политическая программа «Союза» и исчерпывается, все прочее – абстрактные угрозы врагам и решение вопросов партийного строительства.

...Во главе Союза, ясное дело, коллективный орган, наделенный всею полнотой власти – в том числе определять – где и в чем хранить «общественные» деньги и на что их потратить. Но собрать половину из полусотни его членов, чтобы собрание было правомочным, весьма непросто, и на этот случай председателю Союза дано право через неделю попытаться собрать всех кого удастся и принимать любые решения без всякого кворума...

Ну да Бог с ними, пусть организуются как хотят. Хуже то, что выполнять роль лидера патриотических сил партия, подобная «Союзу русского народа» не способна в принципе! Может ли стать центром всенародной консолидации организация, в которую (согласно Уставу) принимаются исключительно русские и православные, «инородцы» – только при условии обращения в православную веру, а евреи – вообще ни при каких условиях? Смешно об этом даже говорить! В состоянии ли лозунги, сделанную под пропахшую нафталином кальку «бейжидофспасайрасею» повести за собой достаточную часть народа, чтобы хватило выиграть хоть какие-нибудь выборы? Тоже нет. Тогда, спрашивается, для чего создавались? Размышления на эту тему, увы, приводят к весьма нерадостным выводам.

С самого момента захвата политической власти в начале 90-х более всего на свете либероиды боялись отнюдь не коммунистов, а самоорганизации патриотов. Компартия – враг привычный, беззубый и через «вождей» легко управляемый. Другое дело – огромное число людей, недолюбливающих КПСС, но при этом любящих Родину и ненавидящих тех, кто целенаправленно ведет её к краху. Именно с целью нейтрализации этой «патриотической угрозы» в конце 80-х был создан ложный центр кристаллизации для патриотов в виде «партии сына юриста», вопящей патриотические лозунги, но при этом исправно поддерживающей в Думе любые предложения либерального правительства. Затем роль приманки для патриотов (правда, очень недолго, потому как очень бездарно) выполнял проект «Единая Россия». Сегодня же при массовом росте национально-патриотических настроений, у либероидов просто не оказалось под рукой управляемого лидера, который направил бы эту опасную волну в желательном для них направлении.

Если рассматривать создание клыковского «Союза» с этих позиций, всё становится вполне логичным. Создан большой колоритный патриотический муляж для приманивания патриотов, позволяющий собрать их и повести к заведомо недостижимым целям. Причем, повести с шумом, попутным битьем несимпатичных физиономий и под крики «Россия – для русских (вариант – «для белых»!), «бей (кого именно - возможны варианты), спасай Россию!», «зиг хайль!» и т.п.. Что позволяет, во-первых, создать долгожданную фашистскую пугалку для «Запада», подающую нынешнюю российскую Власть как «наименьшее зло». Во-вторых, скомпрометировать раз и навсегда в глазах обывателя патриотическую, православную и монархическую идею, подав их как «маргинальные», «погромные» и заведомо не годящиеся на то, чтобы стать государственными. В-третьих, вбивается железобетонный клин между «левыми» и «патриотами», не позволяющий им сообща реализовать совершенно очевидную взаимоприемлемую программу-минимум: лишить либералов-западников власти и права определять курс страны. И, наконец, в-четвертых, все это вместе позволяет толкнуть пассивно-патриотического обывателя голосовать за «Единую Россию» или – за начавшие оживать на «борьбе с фашизмом» либеральные партии: именно из этих двух сил и планируется, видимо, сформировать «двухпартийную систему», о которой уже давно говорят…

Да, чуть не забыл! Ещё одна наиважнейшая функция реанимированных «новых-старых патриотов» - ни в коем случае не допустить появления на патриотическом фланге невесть откуда выскочившего никому не подконтрольного Движения с правильными реалистическими лозунгами, способного повести за собой огромное большинство не только патриотов, но и «левых», и даже разочаровавшихся в своих вождях «единороссов». Т.е. появления своего рода «политического джокера», способного спутать все карты «политтехнологов» и выдать такую комбинацию, которой ни наши либероиды, ни их западные кураторы просто не просчитывали. Именно этих молодых и «внесистемных» должны «держать и не пущать» стареющие завсегдатаи патриотических тусовок, отрабатывая предоставленное им Властью хлебное место под солнцем.

Вы считаете, я ошибаюсь и такие достойные люди на подобное не способны…?

Ах, как хотелось бы мне ошибиться!!!

Впрочем, не станем падать духом! Объективные процессы консолидации патриотов на местах уже идут полным ходом, причем местами – куда шибче, чем в Москве. К примеру, в Брянске на днях патриотические организации – от монархистов до коммунистов – сумели-таки «наступить на горло собственной песне» и провести общий объединительный съезд, создать координирующие органы. И цель общая нашлась – изменить гибельный для страны либероидный курс, но и Россию при этом не дать разорвать и угробить.

А что? Хороший лозунг: востребованный, и при этом (в отличие от маргинального «бейжидофспасайрасею») - вполне подходящий и для консолидации патриотов, и для занятия реальной политикой по реализации собственного Национального Проекта.

Владимир Хомяков
2005-11-25
Фонд «Единство Нации»,
тел. 229-61-58, факс 692-03-53,
эл. почта: gavrilov@nacidea.ru

** Под этим заголовком с большими сокращениями публикуется статья В.Хомякова «Если движение нельзя подавить, его надо возглавить» – ред.*

Много воды утекло за эти два с лишним года. И Клыкова не стало, и «Союз русского народа» раскололся, если не сказать – развалился. Но главная беда – патриоты так и не объединились. Не стали объединяющей силой ни Фонд «Единство Нации», ни ОО «СоДействие», ни какая иная партия или общественная организация. Выборы в Госдуму патриоты полностью проиграли (вернее, некому было выигрывать). Еще хуже обстоит дело с президентскими выборами. Патриотическая оппозиция не только не объединилась и не выдвинула единого кандидата, как предлагал А.М.Оболенский (да и не один он, скорее всего), но даже «народный кандидат» О.С.Шенин не был допущен к предвыборной гонке. Ситуация наподобие полной «безнадеги».

Но жить надо, и хотели бы мы, или не хотели – придется как-то добиваться от нынешней власти решения тех или иных жизненно важных вопросов. Тем более, что в своих программах и речах власть тоже как бы ратует за народ. И в ряду таких жизненно важных вопросов – борьба за народную трезвость, борьба за изменение государственной политики спаивания на политику трезвости – одна из главнейших задач.

Значит, нам с вами, соратники, есть чем заниматься, есть над чем работать. Конечно, мы должны консолидироваться и сотрудничать с патриотическими организациями. Но и действующей власти мы должны не давать покоя, добиваясь от нее выполнения своих обязательств по решению демографической проблемы. И здесь – принятие предложенной нами «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», – самая действенная и эффективная мера в решении демографической проблемы. Мы должны с неослабевающей настойчивостью добиваться принятия этой Программы в качестве Целевой государственной программы. А объявление 2008 г. «Годом семьи», для достижения этой цели, считаю, – большое подспорье.

***Г.И.Тарханов**,*
зам. председателя СБНТ

Поздравляем!

**Дорогие друзья,
соратники,
все сторонники трезвости!**

Поздравляем вас
с Новым годом и
Рождеством Христовым!
Желаем всем счастья, крепкого здоровья, любви и понимания родных и близких, семейного благополучия, успехов во всех ваших добрых делах!
Только Трезвая Россия станет Великой!

Правление СБНТ

С Новым годом, друзья-соратники!
Всем привет от янтарных дней,
Сколько сил и надежд утрачено,
А дорога ещё трудней...

С Новым годом, друзья любимые!
Не успеют снега сойти,
Сквозь преграды неодолимые
Будем к вам изучать пути...

Мы одною судьбою связаны,
Здесь, последний в году, закат
Через беды, обиды разные
Бросит в Балтику стылый взгляд...

А вы там, на восходе, сполохом
Разожгите с утра зарю,
Чтобы счастье пошло, как колокол,
По России и январю!..

Пусть нам Солнце взойдёт могучее,
Распахнётся на всю страну!
Мы сейчас это слово жгучее
Телеграммой пошлём в весну...

Чтобы зло уничтожить намертво!
Победить наркомань и пьянь!
Чтобы в жизни осталось с нами то,
Что расцветом – куда ни глянь!

Чтоб улыбок не счесть! И молодость
Возродит нам грядущий год,
И Земля нас спасёт от голода,
И Любовь в каждый дом войдёт!

С Новым годом, друзья любимые!
Всем привет от янтарных дней,
Наши встречи неповторимые
Каждый раз всё нужней, нужней...

Мы одною судьбою связаны...

*Ваш Калининградский
ансамбль «Песня - спутница»
Зои Куприяновой*

В России стартовал Год семьи

24 декабря в Кремле прошла торжественная церемония, посвященная открытию Года семьи. Проведение «Года семьи» является инициативой президента РФ и проводится в рамках масштабной государственной программы, направленной на укрепление в России института семьи.

Особое внимание на государственном уровне планируется уделить социальной помощи не только детям, оставшимся без опеки взрослых, но и поддержке престарелых родителей, а также семей, попавших в трудную ситуацию, усилия будут направлены и на борьбу против насилия в семье.

Год семьи должен ознаменоваться важными переменами в жизни каждой российской семьи, заявлял ранее первый вице-премьер РФ Дмитрий Медведев, который курирует нацпроекты.

По его словам, в России надо возродить культ большой семьи, «потому что благополучной является такая семья, которая связывает всех родственников и именно она дает силы для развития».

Говоря о планах правительства в связи с Годом семьи, Медведев подчеркнул, что задача «сделать так, чтобы это был не просто перечень каких-то мероприятий красивых, интересных, а чтобы Год семьи ознаменовался важными переменами в жизни каждой российской семьи».

Правительство подготовило план основных мероприятий, включая новые разделы такие, как «семья и общество», «семья и бизнес».

В течение Года планируется не только ввести новые проекты, принять новые законы, но и в целом привести массив семейного законодательства в соответствие с требованиями времени.

Такие важные моменты, как опека, попечительство, алиментные обязательства, помощь многодетным семьям - «все это должно найти отражение в нашей работе», отметил Медведев.

Источник: РИА Новости

Жданов не боится говорить...

Те характеристики, что тут привели из Википедии *(хула на Жданова – ред.),* это отнюдь не культуропитейщики писали, а скорее торговцы алкоголем или табаком или наркотой – это более очевидно.

Ведь дело Жданова – нести добро людям, спасать их от погибели, и только те, кому это невыгодно, будут лепить ему и цепляться за всё что угодно, за его политические взгляды (но ведь не откажешь же в этом праве человеку – иметь эти взгляды, а если и откажешь, то он всё равно будет их иметь), за хвосты у бактерий, если ничего не найдут, скажут что деревенщина без галстука в клеточку, а если будет в клеточку, скажут что надо бы в полоску, всё равно отыщут повод. Да мне хоть он мешком назовись, если он несёт добро людям – совершенно неважно под какими лозунгами и с какими прибаутками – он это делает для НАС. Дело его – доброе и против этого не попрёшь. Вот и злобствует вся нечисть, что ж нам трястись перед ней? Ей только этого и нужно.

Кто-то тут сомневался о медицинских последствиях. Так вот. Я, являясь медицинским работником, проработала почти год в отделении сердечно-сосудистой хирургии клиники Петербургского медуниверситета. Так там этого добра насмотрелась до ночных кошмаров. Своего родного отца там оперировала. «Ноги курильщика», пока не ампутировали, но после операции, опухшие больные ноги – почти нельзя ходить. Бросил курить в 50 лет, каждый день пьёт трамал – наркотик от болей для онкобольных, но он плохо помогает. Рядом на соседней кровати – архитектор в 66 лет – ампутация обеих ног. После ампутации человек всё равно чувствует боль и очень сильно на всю жизнь – до потери сознания. Каждый час садился на койке и выл, закусив в рот одеяло, чтобы не орать во весь голос, хотя все обезболивающие ему делались. Всё отделение – инвалидные коляски и густой табачный дым – эти инвалиды катаются в туалет курить.

В соседней палате – это все в одно время – парень 40 лет. Ампутация ноги до колена, в перспективе – по пах. В женском отделении – сплошь ампутированные на колясках. Так что можете не верить Жданову, сходите в сердечно-сосудистое отделение хирургии в вашем городе и поговорите с хирургом – он вам скажет – курево главная причина, других нет, если это не несчастный случай. Я настоятельно советую побывать в таком отделении.

Алкоголь вообще отдельная песня – сердечные сосуды кальцинируются – по русски – умирают и превращаются в гипс. Вот вам и 4 шунта у Ельцина. У моего отца тоже аортокоронарное шунтирование – 4 шунта – последствие пьяных походов экипажа в рестораны после полётов.

Это всё известно любому врачу, Но есть статистика. Так что доказывать тут нет необходимости. Другое дело, что об этом не кричат на каждом углу, а надо бы. Я бы обязала каждого врача проводить лекции в своём доме на эту тему и организовывать экскурсии по таким отделениям, вменила бы в обязанности, но у нас – ни-ни, что считаю пособничеством табачным мафиям. А Жданов это обнародует. Да он не рассказал и сотой доли того, что видит любая санитарка такого отделения.

Ещё я дала послушать лекцию своей знакомой, она почернела вся, ушла от меня надутая, а потом выяснилось, что у её мужа – алкогольный бизнес оказывается. Я теперь боюсь, стала её врагом, хотя ни с кем враждовать не собираюсь. Делайте выводы. Они будут вам писать всё что угодно. Вчера по телеку в дебильном сериале про гинекологов положительный герой такую чушь сморозил: «Лев Толстой любил пиво, он призывал русский народ пить пиво, чтобы было меньше алкоголиков на Руси», – ну это ли не идеологическая диверсия? Они скоро скажут что на Пушкина снисходило вдохновение после того как он марихуаны накурился – и вы им поверите? Они даже законы отыщут, чтобы вас изничтожить, ведь нам, простым смертным, как известно, разрешено все то, что не запрещено. А законы вся эта братва и принимает.

Да Жданов – герой – что он об этом не боится говорить...

Муха, новичок

Цитата взята из дискуссии на форуме сайта СБНТ – ред.

ПОЛИТИКА ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ

Постановлением Председателя Правительства Республики Хакасия утвержден состав Антинаркотической комиссии при Правительстве РХ.
Первое заседание комиссии состоится в январе 2008 года.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 18 октября 2007г. № 1374 «О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров» образована Антинаркотическая комиссия при Правительстве Республике Хакасия. Кроме этого, Председателем Правительства РХ рекомендовано органам местного самоуправления городских округов и муниципальных районов республики, в срок до 30 декабря 2007 года, рассмотреть вопрос об образовании муниципальных антинаркотических комиссий под руководством глав администраций.

Председателем комиссии является Председатель Правительства РХ Лебедь Алексей Иванович. Заместитель Председателя комиссии - начальник Управления ФСКН России по РХ Сафьянов Валерий Афанасьевич.

В состав антинаркотической комиссии включены: главный федеральный инспектор Фролов В.И., заместитель Председателя Верховного Совета РХ Шпигальских Ю.А., Министр внутренних дел по РХ Пономарев В.П., начальник УФСБ России по РХ Щукин А.Г., начальник Хакасской таможни Козаев Д.Е., и.о. Министра здравоохранения РХ Артеменко Г.П., Министр образования и науки РХ Салата Г.А., Министр сельского Хозяйства и продовольствия РХ Трейзе А.И.

Основными задачами антинаркотической комиссии в республике являются:

- участие в реализации на территории субъекта государственной политики в области противодействия незаконному обороту наркотиков;
- подготовка предложений по совершенствованию законодательства в этой области;
- координация деятельности федеральных органов исполнительной власти на местах и органов власти субъекта Федерации по противодействию незаконному обороту наркотиков, организация их взаимодействия с органами местного самоуправления муниципальных образований, общественными объединениями и организациями;
- разработка мер, направленных на противодействие незаконному обороту наркотиков, в том числе на профилактику наркомании и наркопреступности, повышение эффективности реализации региональных целевых программ в этой области, социальную реабилитацию граждан, больных наркоманией;
- сотрудничество с органами власти субъектов Федерации в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков;
- анализ эффективности деятельности органов исполнительной власти и органов местного самоуправления муниципальных образований по противодействию незаконному обороту наркотиков;
- подготовка и представление ежегодных докладов Государственному антинаркотическому комитету о результатах деятельности комиссии.

Установленные Указом Президента РФ единообразные структура и функции региональных антинаркотических комиссий, а также их подотчетность Государственному антинаркотическому комитету, создают чёткую вертикаль руководства, координации и контроля за деятельностью в антинаркотической сфере на всей территории страны.

Новый порядок построения работы призван существенно повысить эффективность реализации антинаркотической политики, обеспечить значительное сокращение уровня наркотизации населения, выстроить сбалансированную систему противодействия наркоугрозе, сочетающую правоохранительные, контрольные, профилактические, медицинские и реабилитационные меры.

Л.В. Еремеева,
главный специалист-эксперт группы информации и общественных связей Управления ФСКН России по РХ

Хорошо, конечно, что одной из задач комиссии является профилактика наркомании. Плохо – что в составе комиссии мы не видим ни одной общественной организации, в том числе и СБНТ. Значит, большая вероятность, что в понятие «профилактика наркомании» вновь не попадет трезвенническое просвещение, формирование трезвеннических убеждений. Поэтому рекомендуем всем предложить свои услуги и попросить включить ваши организации в состав антинаркотических комиссий.

***Г.И.Тарханов**, зам. председателя СБНТ*

Не делаю рекламу алкоголя и табака

Здравствуйте! Меня зовут Юрий Гуляев. Мне 25 лет. Я не пью и не курю. Не курил никогда, потому что не видел в этом никакого смысла.

Алкоголь употреблял. Не часто, но бывало, что помногу.

Несколько месяцев назад я увидел лекцию профессора Жданова. Большое ему спасибо. Профессор рассказал, что бывают страны без алкоголя вообще и в нашей стране алкоголизация это управляемый процесс. Мне стало очень интересно. Естественно, я отказался теперь пить по любому случаю, то есть совсем и как не курил, так и не курю. Но я все это время думал откуда все это идет? Как все это происходит?

Даже взрослому не пьющему и не курящему человеку понадобилось два месяца уговоров, чтобы он это посмотрел. Я думал, что же не так?

Так случилось, что пару месяцев назад я занялся рекламой. Я стал копирайтером, начал писать рекламные тексты. Я начал наблюдать, как это все происходит. Всю эту психологию... Я еще не понял все, но понял многое. И многое из того, что я понял, можно прочесть в дискуссии, которую я начал на Мой Круг. Это социальная сеть Яндекса.

Вот ссылка на эту дискуссию: http://moikrug.ru/topics/766904502/. Вы наверняка многое поймете сами.

Пойдя по ссылке, увидел следующее:

«Привет всем, кто делает рекламу. Смысл моего послания прост и понятен. Я посмотрел вот эту лекцию http://ethic-media.net/zhdanov3-44.avi и решил не только никогда не употреблять алкоголь или табак, но и никогда не рекламировать их.

Я призываю всех, кто занят в рекламе или пропаганде, проявить свою позицию. Разместите в своих резюме, аккаунтах, портфолио и там, где есть информация о вас простую надпись: «НЕ ДЕЛАЮ РЕКЛАМУ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА». Например, как это сделано здесь http://www.free-lance.ru/users/sattybaev/. Спасибо.

На http://www.free-lance.ru/users/sattybaev/ размещено такое объявление: «Не делаю рекламу алкоголя и табака, Реклама, реклама, PR, реклама в интернет, реклама, маркетинг, PR, брендинг»

Вот что написал я этому соратнику:

«Здравствуйте, Юрий!

Спасибо Вам за добрые слова и ссылку. Посмотрел. Здорово! Молодец! Если бы так же поступили все рекламисты, алкогольно-табачный бизнес бы явно захирел. Спасибо Вам! Кстати, Вы ведь можете делать рекламу и лекциям Жданова (что, в принципе, уже сделали), и трезвенническому движению вообще».

Побольше бы таких соратников!
Г.И.Тарханов

КТО-ТО ПРЕПЯТСТВУЕТ

Почта от вас так до меня и не доходит, что довольно-таки странно. Не понимаю в чем причина, адрес вам дал верный. Может быть кто-то препятствует.

В моем училище положение с употреблением алкоголя по-прежнему катастрофическое, многие ребята шли за мною, но не выдерживают давления абсолютного большинства и вновь срываются в пропасть пьянства. Во многом виноваты и отцы-командиры. В армии, как и во всей стране нет антиалкогольной политики, офицеры подают «доблестный» пример курсантам как пить алкоголь, часто являясь на службу в нетрезвом состоянии.

Мою точку зрения большинство пьющих уважают, но не хотят или не могут понять и я ничего не могу с этим поделать. Лекции Жданова, которые у меня есть смотреть отказываются, я не спорю, потому что знаю, бесполезно. Представляете, у нас есть парень, его отец умер от водки когда он был в 9 классе. Но парень заядлый выпивоха и крайне скептически относится к моей точке зрения, хотя всегда невероятно сильно жалеет, что напился. Странно, не правда ли. Число алкоголиков растет, несмотря ни на что. На сегодняшний день в моей роте около 18 алкоголиков, либо очень сильно зависящих от алкоголя. Остальные время от времени напиваются и часто выпивают, просто пойдя в увольнение или сев посмотреть телевизор. От своих убеждений я, конечно, не отступлюсь.

Есть еще одна вещь, невероятно угнетающая меня. Мой отец, живущий в Н-ском крае спивается, а я ничего не могу поделать – он слишком далеко от меня. Знаете, раньше думал, что краски сгустились потому, что я стал трезвенником. Но теперь понимаю, что и раньше все было так же, просто я не замечал и не хотел замечать.

С уважением, **Спиридон**

По понятным причинам настоящее имя соратника здесь не названо. Не исключено, что эта газета попадет в руки «доблестным» отцам-командирам, и тогда наша армия может не получить одного из немногих трезвых офицеров. Я служил в СА в начале 70-ых годов прошлого столетия. И тогда с пьянством в армии было весьма неблагополучно. Что же творится там сейчас во времена алкогольной вакханалии, трудно себе представить.

А менять там положение надо прежде всего – мало того, что служба в армии сопряжена с повышенной опасностью, армия является защитницей народа и государства. А как пьяный отец или брат может защитить свою семью известно всем. То же и с пьяной армией. Потому, соратники, всех, у кого есть возможность выхода на воинские части, училища – нести туда правду об алкоголе, вести среди солдат и офицеров трезвенническое просвещение.

Григорий Стрельников

ПОЛУЧИЛА ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ

Конкурс социальных проектов «Наш Город» проводила «Единая Россия». Диплом в номинации «Чистый город». Тема проекта «Профилактика и преодоление вредных привычек в школах Калуги». Деньги дадут после выборов. Сколько – пока неизвестно.

Управление культуры оплатило аудио-ролики на областном радио. Так что три ролика прозвучат по 2 раза в течение трех дней. А в день борьбы с курением в эфире три минуты проговорю я. И ещё, управление культуры оплатило ролик на авторадио, который прозвучит два дня по 6-7 раз в день. Ролики записала с детьми. Вот сюжет одного из них. Я говрю: «Каждый человек имеет право дышать воздухом без табачного дыма. Давайте напоминать об этом тем, кто это право нарушает». Дети: «В общественных местах курить, пить пиво – безнравственно и некрасиво».

Надежда Викторовна Дружинина,
председатель Калужского отделения СБНТ

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ = ЖИТЬ ИЛИ НЕ ЖИТЬ

Сегодня о том, что употребление алкоголя наносит вред здоровью человека, знают и слышали все, но не все, при этом, осознают, какой на самом деле вред наносит алкоголь нашему здоровью.

Прежде о смысле самого слова «здоровье». Замечаете, что самыми «модными», распространенными пожеланиями у людей стали пожелания здоровья. В народе даже в шутку превратили такие высказывания, что, мол, «главное здоровье, а все остальное купим». И после этого пожелания залпом стакан водки или вина взяли и залили в себя, не понимая при этом, что свое же пожелание себе и окружающим образно говоря, убили, сделали неисполнимым.

Успокаивает хотя бы то, что люди стали понимать, что здоровье-то ни за какие деньги не купишь, но пугает, при этом, то, что, понимая как ценно нам здоровье, мы, все-таки, продолжаем травить себя разными алкогольными ядами, табаком и другими наркотиками.

Так что же такое «здоровье»? По определению Всемирной Организации Здравоохранения «здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезни или немощи». Так вот вам и вся теорема. Алкоголь, табак и все известные и употребляемые наркотики убивают наше с вами физическое, умственное и социальное благополучие.

Эти наркотики одинаково воздействуют на организм любого из нас, повреждая практически все наши органы, так как алкоголь попадает в кровь и именно кровь питает наши внутренние органы кислородом. Отравленная алкоголем и табаком кровь быстро распространяет этот яд по всему организму, а там уже ждите соответствующей реакции и результатов.

Все мы, по-своему, уникальны и каждый из нас ценность. У всех у нас есть соответствующий умственный потенциал и умственные способности, которые надо развивать и именно от наших способностей зависит вся наша сознательная жизнь. Как бы ни говорили, что сейчас все решают связи, деньги и т.д., мне же, все-таки, кажется, что умный и способный человек всегда сможет пробить себе дорогу в этой жизни. Ум тоже дается нам Богом и разве может Бог позволить, чтобы его дар остался невостребованным либо чтобы кто-то намеренно мешал умному человеку творить и получать удовольствие от реализации своих умственных способностей. Другое дело, когда человек сам намеренно губит этот божий дар, употребляя алкоголь, табак и другие яды – тут уж на Бога обижаться не надо. Разве Бог хочет, чтобы его дети убивали себя сами преждевременно, предрешая свою судьбу, то есть, выполняя его (Бога) работу.

Так что однозначно, алкоголь, табак и другие опасные для жизни человека наркотики могут любого из нас за какое-то время из людей умных, разумных превратить в непонятные существа, у которых от человека останутся только внешний вид, а здоровье, ум – будут убиты этими наркотическими ядами. Хотим мы этого? Как можно человека, намеренно, со знанием дела и последствий травящего себя ядами, назвать человеком разумным? Такого человека можно назвать просто самоубийцей.

О том, что эти наркотики ставят большой жирный крест на нашем социальном статусе и говорить не надо. Мало того, что употребляющий такие наркотики человек травит себя, он же и окружающим людям жизнь травит. Он приносит одни только страдания и боли своим близким, а кто хочет, чтобы его сын или дочь, брат или сестра пили и травили себя всякими ядами?

Наконец-то стали понимать и многие работодатели, что принимать на работу пьющего, даже «культурно» и курящего – экономически нецелесообразно. Если посчитать, сколько раз в течение рабочего дня курящий выходит на перекур, то можно определить, сколько полезного рабочего времени он «ворует» у своего работодателя. О выпивке в течение рабочего дня и говорить не стоит – я уверен, что уважающий себя и свое дело работодатель никогда не позволит своим работникам выпивать по поводу и без повода на рабочем месте.

В этой связи, будь я работодателем, дорожащим своим делом и будущим своего предприятия, я бы уже при приеме на работу, во время собеседования отсеивал бы тех, кто курит и пьет. Прежде, в информации о вакансии я бы прямо указывал, что шанс устроиться на ту или иную вакантную позицию курящим и пьющим равен нулю – предпочтение отдается нормальным работникам, а не самоубийцам. Скажете, никто не придет работать? Уверен, что придут – и проблем не будет. Слава Богу, есть еще наши соратники, и их не мало. И дело они свое знают не хуже, чем прокуренный и пропитый работник, какой бы высочайшей квалификацией он ни обладал и какие бы «гарварды» он ни заканчивал.

Еще пару слов о курении. О том, что производители табачной продукции «лезут из кожи вон», не жалеют денег на новые разработки и технологии производства, лишь бы потребителям их продукции и новым потенциальным курильщикам курение приносило все большее удовольствие. Для этих же целей в табак добавляют всякого всего, лишь бы курилось приятно даже новичку и привыкание к этому яду у человека развивалось очень и очень быстро. Я не уверен, что если дать попробовать покурить табак в чистом виде новичку, то у него останутся прямо таки только одни приятные воспоминания.

Добавить хочется и то, что менталитет у наших самоубийц-курильщиков еще тот. К примеру, останавливаю такси или любую попутную машину и впоследствии сам не рад, что сел. Водитель бесцеремонно вставляет себе в рот эту ядовитую соску и начинает с удовольствием затягиваться, даже не удосужившись спросить у пассажира, как он относится к табаку. А если я никак не отношусь, у меня, к примеру, аллергия на табачный дым и я начинаю задыхаться, что он тогда будет делать? Кошмар! Принцип «сам травлюсь, а о тебе не думаю» никак не изжить из сознания наших курильщиков-самоубийц.

Я также не говорю о том, что с детьми сходить по праздникам в какое-нибудь кафе с хорошей кухней или ресторан, целая проблема. Известно, что, плотно наевшись, таких людей сразу тянет затянуться. А найти подобные заведения, где установлен жесткий запрет на курение, очень трудно.

..в народе даже в шутку превратили такие высказывания, что, мол, «главное здоровье, а все остальное купим». И после этого пожелания залпом стакан водки или вина взяли и залили в себя, не понимая при этом, что свое же пожелание себе и окружающим образно говоря, убили, сделали неисполнимым..

Законодательно как Казахстан, так и многие страны мира установили определенный режим для курильщиков. То есть, установили в административно-правовом порядке запрет на курение этого яда в определенных местах и за нарушение предусмотрели, соответственно, административную ответственность. Установлен также запрет на продажу табачной и алкогольной продукции лицам, не достигшим совершеннолетия. Но почему-то дети все равно курят и курят, чуть ли не со средних классов начиная, а пиво в руках у школьника можно увидеть в любом дворе или подворотне.

Понятно, что этот закон не спасает ситуацию. Другое дело, если бы наш законодатель установил уже уголовную ответственность за продажу несовершеннолетним табачных и алкогольных наркотиков, а приучение взрослым детей к табакокурению и алкоголетравлению квалифицировал бы как «покушение на убийство», а наказанием стал бы арест. Я думаю, тогда и продавать эти яды детям, обучать их тому, как это делать, мало кто из взрослых захочет, а участковым, к примеру, вменить в обязанности регистрировать факты курения и употребления детьми любого алкогольного яда в своем районе и доводить до сведения родителей и руководства учебных заведений.

Иначе, уважаемые соратники, все мы с вами проявляем не только свою безответственность и непричастность, будучи способными только покачать головой, сделать замечание, но и становимся в каком-то смысле солидарными и соучастниками происходящего процесса самоубийства наших с вами детей.

Правильно также уже высказывались идеи создания «территорий, свободных от любых алкогольных и табачных наркотиков». Особенно необходимо установить такие территории в районах нахождения детских учебных, воспитательных, культурных заведений. Все лавки, магазины, базары и другие места продажи этих ядов либо закрыть, либо перенести с этих территорий в другие, либо запретить им торговать этими наркотиками. То же самое касается и различных увеселительных заведений, казино, игральных залов для взрослых и других, пагубно действующих на психику детей, заведений.

Теперь пару слов о пиве. В Казахстане запретили рекламу пивной продукции, содержащей алкоголь. Рекламируется только безалкогольное пиво, но при этом эффект от рекламы не потерян. Во-первых, в продаже пиво как с алкоголем, так и без него, под одной маркой. К примеру, если это пиво «Шымкентское» и его рекламируют как безалкогольное, то при этом не уходит в небытие пиво под таким же названием, содержащее алкоголь. Во-вторых, общеизвестно, что безалкогольное пиво так же опасно для здоровья человека, как и пиво, содержащее алкоголь. И что мы тогда обезопасили, кого мы этим самым спасли – мы просто провели двойную рекламу пива и обеспечили еще большую прибыль производителям этого яда.

О том, что пиво одинаково опасно как для мужчин, так и для женщин, думаю, говорить не надо. Все мы об этом прекрасно знаем и я уже не говорю о вреде пива для детского организма. Я лишь хочу еще раз подтвердить факты о том, в кого превращает пиво особенно молодых людей репродуктивного возраста. Мужчин превращает в импотентов, а женщин – в легко доступных девиц с синдромом «кошачьей течки» и вот вам еще одна удобная лазейка для деградации молодежи, распространения различных венерических заболеваний, передающихся половым путем, бездетности, роста преступности в целом.

Не секрет, что эрективная дисфункция (нарушение эрекции) общепризнанно названа эпидемией XXI века. На прошедшем осенью этого года в Лиссабоне 10-м Международном конгрессе Европейского общества сексуальной медицины, где приняли участие медики-урологи, сексопатологи из многих стран мира, включая и Казахстан, и Российскую Федерацию, было особо отмечено, что сегодня в мире от эрективной дисфункции страдают примерно 152 млн. мужчин, а к 2025 году ожидается увеличение числа страдающих таким заболеванием мужчин до 322 млн. Так вот, будьте уверены, что основная армия импотентов – это люди, употреблявшие или продолжающие употреблять алкоголь и другие наркотики.

Таким образом, под угрозой не только генофонд нации, которую намеренно убивают алкоголем, табаком, но и такое святое понятие и институт, как брак и семья. А добавьте сюда также и то, как алкоголь влияет на половые клетки мужчин и женщин, на всю репродуктивную функцию человека и какие, следовательно, будут рождаться у наших народов дети. Вот какая угроза реально нависла над нашими народами.

Вот, также, почему нужно вкупе поднимать вопросы духовного возрождения наших народов. Известно, что мусульманство и православие – самые трезвые религии.

В исламе распитие спиртных «напитков»| признается самым тягчайшим преступлением – преступлением против Аллаха, посягающим на «права Аллаха» (хадд). Таким образом, употребление алкогольного яда, по смыслу исламского права, приравнивается к таким же не менее тяжким преступлениям этой же категории, как вероотступничество, бунт, прелюбодеяние, недоказанное обвинение в прелюбодеянии, кража и разбой. Неоспоримо отрицательное отношение ислама к алкоголю объясняется тем, что действие этого наркотика посягает, прежде всего, на разум и интеллект мусульманина, которые в исламе отнесены к одним из самых защищаемых ценностей, и без которых немыслима истинная вера в Аллаха.

Согласно одному из преданий, Пророк Мухаммед требовал подвергать тех, кто употребляет алкоголь, телесному наказанию и даже применять к отношении таких людей смертную казнь, если такое преступление совершается одним лицом повторно четвертый раз. Существует также предание, что Пророк Мухаммед лично наказывал пьяниц 40 ударами пальмовой ветви. Помимо этого, согласно исламу, преступлением также признается продажа, распространение алкогольного яда и вовлечение в алкогольную зависимость других лиц.

Таким образом, весь мусульманский мир по сегодняшний день живет в условиях строгого «сухого закона». И живет вполне прекрасно, и обходятся же все-таки без этого яда. Значит, все-таки можно жить без алкоголя людям и мы могли бы ввести такой закон, не меняя, при этом, светский статус своей государственности. Необходимо просто кое-кому серьезно задуматься и прекратить любые «|взаимовыгодные»| отношения с алкогольной и табачной мафией на властном уровне. Позволять травить собственный народ и уничтожать будущее нации – это самый страшный и не простительный грех. Пора наконец понять, что если мы хотим жить, мы должны положить конец алкогольному и табачному геноциду, ибо пить алкогольный яд = не жить, а не пить = жить.

Марат Кудайбергенов,
кандидат юридических наук,
главный редактор журнала
«Kendo&Aikido»
Федерации Айкидо Казахстана

Всемирный Бал трезвости

14 сентября 2008 года, в рамках проведения Года Трезвости в Литовской Республике, в Вильнюсе состоится Всемирный бал трезвости. Попечителем бала будет председатель правительства Литвы, а гостями – 15 тысяч активных трезвенников со всего Мира. Основная цель – в проведении Всемирного бала трезвости – научить жителей Литвы проводить праздники без капли спиртного и очень интересно. Под бал будут заняты все основные площади Вильнюса, а также культурные и спортивные центры столицы Литовской Республики. Идея в проведении Всемирного бала трезвости принадлежит академику МАТр Альфонсасу Чекаускусу, президенту Литовской трезвеннической организации «Балту Айняй» («Потомки Балтов»).

Александр Николаевич Маюров,
Президент МАТр

НЕОЖИДАННЫЙ ВЗГЛЯД

Уважаемые соратники! Приняв за духовную основу Православие, вы тем самым узаконили тот факт, что утверждение православия в вашей борьбе является основной целью деятельности. Может вы этого не говорили, но это подразумевается самим Православием. Православие является только самоцелью и никак иначе. А пьянство является помехой на этом пути. Иначе православие – только одно из средств. Поэтому вас иногда называют сектой, хотя это несправедливо.

Наглядный пример – ваш гимн. Слово «Гимн» означает: 1. «торжественная похвальная песнь в честь богов и героев» (этимологический словарь) и 2. «поэтико-музыкальное произведение, прославляющее отечество, государство, историческое событие» (словарь иностранных слов).

В вашем гимне следующее:

Никто не принуждал
нас отказаться
От пьяного вина и табака,
Но, осознав для Родины
опасность
Мы встали на защиту от врага.

В этом куплете «хвалебной песни» автор говорит о пьяном вине и табаке, то есть, каждый раз, когда его кто-то цитирует или исполняет, он упоминает и невольно прославляет (раз песнь хвалебная) эти мерзости. Это вполне наглядно с точки зрения психоанализа Г. А. Шичко.

Припев:

Чтоб дать свободу
от рабства дурманов,
Спасти духовность
от горьких изъянов,
Своей Отчизне хранить
будет верность
Союз борьбы за
народную трезвость!

Это – клятва верности «дателей свободы от рабства дурмана» и «спасителей духовности от горьких изъянов», что гимну как раз не противоречит. Но отталкивает думающих людей, поскольку гимн в древнем мире и гимн в наше время – это абсолютно разные вещи. У нас нет такой ценности слова, какая была даже сто лет назад. И если люди называют себя такими высокими словами, значит – они ничем не отличаются от тех, кто себя рекламирует – политиков и всякой шоу-нечисти, – так подумают множество простых людей и воспылают негодованием к этому замечательному и святому делу, которое вы делаете.

Как можно примириться
с тем, что рядом
Наркотики сжигают
наш народ,
А власти все сильнее
травят ядом,
Плодя уродов, нищих и сирот.

Этот куплет совпадает по смыслу с первым, кроме того, от критики власти в этом куплете автор переходит к прямой угрозе власти:

Опомнитесь,
народные советы,
Пора кончать
Отчизну пропивать,
Иначе призовет
народ к ответу,
И вас ничто
не сможет оправдать.

Неужели в сегодняшней вакханалии кого-то можно напугать такими словами? А если можно? Зачем совершать эти прямые нападки на власть? Хочется поработать в подполье? Уверяю вас – там не сладко. Власть и так понимает, что вы ей враждебны, поскольку она заинтересована только в одной организации – собственной, бюрократической.

Вы давайте информацию, обоснованные факты, аргументы, а выводы пусть люди сами делают. Самое главное (опять с точки зрения психоанализа), что они эти выводы сделают сами. И результат вашей работы только увеличится. Ведь вы, по большому счету, помогаете людям прояснить сознание. Так и подводите их к самостоятельным выводам.

В заключение по гимну могу сказать: утвердили православие основой своей идеологии – прославляйте в гимне православные ценности, про трезвость извольте сказать после, по рангу. Если трезвость – самоцель, тогда дело другое, но религиозность здесь ни при чем. А то будет, как у той же власти – понадобилась религия – вспомнили, не нужна – забыли! И, разумеется, в гимне должны содержаться преимущественно позитивные слова, тогда он будет гимном, утверждающим добро по смыслу, а гневные критические слова с перечислением мерзостей и пороков уместны в стихотво-рении про Святого Георгия, про борьбу! Ведь у вас же борьба не ради борьбы!?

Герой может быть и бездумным и думающим. С рогаткой на танк лезть думающему не пристало. Но поговорить с танкистами – самый раз. Судя по видеолекциям В.Г.Жданова, он обладает замечательным даром позитивного убеждения в полной мере. И, очевидно, что Союз держится только благодаря таким людям.

Очень прав был ваш соратник, предложивший создать методический совет. Я по своей работе знаю, что значит правильно организованная деятельность. Всегда – многократное увеличение КПД. С радостью бы сам поучаствовал там, хотя понимаю, что мог вызвать неприязнь своим критическим тоном.

Но что делать! У меня тоже борьба. И тоже за трезвость, но только не против пьянства, а против нетрезвомыслия. И это не критика, просто «воин воину доспехи поправляет». Вы уже «поистрепались» в борьбе, а я – относительно свежий, из «подполья». Теперь, после заочного знакомства с вами, когда получен такой сильный материал, возьмусь и за пьянство. Уже есть идеи.

Ясности и силы вам, соратники!

Александр Альбертович Безверхов,
психолог, преподаватель,
оргконсультант, г. Сургут

ОНИЩЕНКО СОВЕТУЕТ

Онищенко советует на Новый год заменить шампанское ягодным морсом. В новогодние праздники нужно не «злоупотреблять» спиртным (это уже словечко корреспондента «Интерфакса», Онищенко однозначно призывает к трезвости – ред.), не запускать петарды, а уехать с семьей за город, считает государственный санитарный врач России, глава Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека Геннадий Онищенко.

В интервью «Интерфаксу» в субботу Онищенко отметил, что «сам по себе новогодний праздник является для нашей страны, к сожалению, весьма опасным мероприятием» – возрастает потребление алкоголя, увеличивается число аварий на дорогах и несчастных случаев.

«Но коль скоро отменить Новый год нельзя и он все-таки приходит, следует максимально использовать его не во вред, а на пользу дела – для физического и нравственного здоровья человека. Этому будет очень способствовать встреча Нового года дома, в кругу семьи, в кругу близких друзей. Последующие дни следует использовать в первую очередь для как можно более тесного общения с детьми, в котором и мы, и они обоюдно нуждаемся», – сказал Онищенко.

Он также советует «непростительно долгие зимние выходные использовать не для бесконечного сидения за столом в душных помещениях, с бесчисленной сменой блюд и напитков, а для пребывания на свежем воздухе, для смены обстановки, если есть такая возможность – выезда за город, в лес, на речку, на озера, опять же вместе с семьей, с детьми, разумеется».

Онищенко пояснил, что призывает россиян выезжать в пригород, а не за рубеж. «Да и для более-менее здоровых людей дальние поездки не совсем желательны – смена климата, перепады температур – это всегда стресс для организма – для его сердечно-сосудистой, иммунной системы. Смена же привычного питания на экзотическое – это еще и риск желудочно-кишечных инфекций», – подчеркнул он.

Отвечая на вопрос «Интерфакса», выпьет ли он в полночь 31 декабря бокал шампанского, Онищенко сказал: «А зачем? Неужели радоваться еще одному году твоей жизни можно только, затуманив мозги алкоголем?».

«Всевозможные ягодные морсы, чистая охлажденная (но не слишком) вода, поверьте, ничуть не ухудшат вашего праздничного настроения, а заодно обезопасят вас и от нежелательного переедания. Кстати сказать, воздержание в еде и в питье должно особо приветствоваться православными христианами – ведь время встречи Нового года у нас приходится на дни поста», – отметил он.

В довершение Онищенко призвал население быть осторожнее с пиротехникой. «Лучше всего вообще бы их не покупать и в дом не приносить. Но если уже невмоготу, доверьте это дело трезвым взрослым, а детям позвольте за этим красочным, но опасным зрелищем только наблюдать, причем с безопасного расстояния», – сказал он.

http://www.e1.ru/news/spool/news_id-284675.html

Прислал Андрей Сейма

Публикуем здесь это устаревшее интервью не для того, чтобы дать соратникам полезные советы – уверены, все они и так руководствуются этими истинами. Публикуем для того, чтобы еще раз показать твердую и непоколебимую позицию главного государственного санитарного врача России и главы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека Геннадия Онищенко, который в отличие от президента не юлит, подстраиваясь под настроения большинства. А президент, призвавший в новогоднем поздравлении «поднять бокалы», совершил еще один тяжкий грех. Ведь этот его призыв разом перечеркивает всю трезвенническую позицию, которую мы с таким трудом пытаемся донести до наших соотечественников.

Редактор

Ломехуза

Прочитал в газете «Соратник» (№ 9 (141) за октябрь 2007 года) статью «Враг или дурак?», в которой приводится содержание письма главного нарколога РФ Иванца Н.Н. Что тут сказать, как ответить на вопрос, являющийся заголовком той статьи?

Тут так вот сразу и не ответишь. Читаешь один абзац и думаешь: не, вроде не враг, а значит, скажем так, по недомыслию лепит строчки в письме. Читаешь другой абзац и понимаешь: да какой же он дурак! Самый что ни на есть враг, матёрый хищник! А дальше – снова: да не, вроде тут просто глупости, собранные в кучу. Чуть далее – опять проглядывается злой умысел. Дочитав письмо Иванца до конца, я не мог не выразить своё отношение к этому чтиву в одной единственной фразе: «Ну, полный конец!»

После некоторых размышлений над животрепещущим вопросом насчёт недомыслия или злого умысла в действиях главного нарколога РФ Иванца Н.Н. я нашёл компромиссный ответ. Так вот же она, ломехузина! Да еще такого пошиба! Мы тут, понимаешь, голову ломаем, ищем этих безвестных авторов и популяризаторов теории «культурного, умеренного пития», думая, что так никого найти и не удастся, а они сами объявляются. Как говорится: на воре шапка горит!

Так что если когда-нибудь потом перед нами снова встанет вопрос, к какой категории отнести человека типа Иванца Н.Н., можно не ломать долго голову, а сразу же сказать, что это - «существо из семейства ломехуз двуногих, прямоходящих, «культурно, умеренно пьющих». Но и здесь могут быть нюансы. Если «своя мера» употребления алкогольного яда таким существом значительно переоценена, то о прямохождении можно забыть. Да и о «культуре» тоже. И будем мы наблюдать просто «существо двуногое пьющее». А это уже не смешно.

Михаил Метелёв, СБНТ, г. Киров

ОПТИМИЗИРОВАТЬСЯ ПОД СОВРЕМЕННОСТЬ

Здравствуйте, соратники!

Анализируя статью «Россия – транзит» из альманаха «Лаборатория рекламы, маркетинга и PR» 5 (№54) октябрь 2007 г. я пришел к следующим выводам:

1. Ереван завалили рекламой алкогольных изделий – если там есть соратники, стоит помочь им.

2. Озвученное в статье предложение использовать велосипед (с велосипедистом, разумеется) для рекламы – меня лично заинтересовало. Эту идею необходимо использовать для проведения трезвеннических акций! Ваше воображение дорисует…

3. Этот и подобные ему журналы полезно изучать для повышения эффективности трезвеннических материалов, а также отслеживания современных тенденций в рекламных технологиях. Я, например, подписался на этот журнал – мне интересно, что делает «противник».

4. Узнать рекламные премудрости можно из сети (http://www.lab.advertology.ru) или просто из наблюдений окружающего мира.

5. Известный предприниматель Владимир Довгань, выпустив свою версию лекции «Алкогольный террор», на мой взгляд, использовал технологию вирусного маркетинга. Плохого в данном, конкретном случае не вижу.

И еще один, неутешительный вывод: наши трезвеннические организации вымрут как динозавры, если не начнут учиться и оптимизироваться под современность.

Так что, желаю всем удачи!

Дмитрий Подоприхин,
г. Каменск-Уральский,
podoprikhin@mail.ru

Познакомившись с названной статьей, я в основном согласился с выводами Дмитрия. Конечно, нужно знать и использовать «рекламные премудрости» современности. Однако, многие из них требуют серьезных финансовых вложений, которых у ТД, в отличие от алкогольного или табачного бизнеса нет. Потому, считаю, на сегодняшний день создание «альтернативного телевидения» путем распространения лекций ведущих наших специалистов и видеофильмов по трезвеннической тематике по прежнему остается самым основным и наиболее эффективным направлением нашей деятельности. И в этом направлении использовать опыт Владимира Довганя безусловно нужно (хорошо, если бы кто-нибудь подробнее рассказал о нем).

Но не согласен я с Дмитрием в том, что «наши трезвеннические организации вымрут как динозавры». Я, как и В.Г.Жданов, считаю, что идея трезвости бессмертна, а насколько она будет популярна в народе, действительно, очень сильно зависит и от нас с вами, соратники.

Редактор

Не знаю что делать

Здравствуйте, уважаемые соратники Союза борьбы за народную трезвость!

Пишет вам … Виктор из г. Н-ска. Приблизительно год назад, я и мой друг Дмитрий решились-таки отправить вам письмо по электронной почте. И как мы уже писали тогда, толкнул нас на это просмотр видеозаписи лекции профессора Владимира Георгиевича Жданова. Мы узнали многое то, что действительно от нас скрывают все наши СМИ. Мы предполагали, думали и размышляли на эту тему, но ваша организация просто открыла нам глаза. Вы стали идейной основой нашей борьбы. Мы долго ждали ответа, надеялись, и когда вы нам ответили, очень обрадовались.

Сейчас, пишу вам лично я. Сейчас я – студент юридического факультета Н-ского государственного университета. Учиться мне нравится, дисциплины довольно интересные. Меня назначили старостой. Много ответственности, но я справляюсь.

Вы знаете, я был приятно удивлен, что в радиусе 500 м. от нашего факультета (у нас отдельное здание) не продается никакой алкогольной и табачной продукции. Но для курильщиков у нас не самые жесткие правила. Им запрещено курить, как я понял, на территории факультета. Но, отойдя на 15-20 м. от здания, они спокойно, без всяких запретов стоят и отравляют себя и окружающих этой самой табачной отравой. Но больше всего меня поразило то, что ведь на самом-то деле девушек у нас курит уже больше чем парней. Вот такие вот у нас сегодня будущие мамы.

Приведу вам такой интересный исторический факт. У нас есть предмет – история отечественного государства и права (ИОГП). Так вот. Изучая право Древней Руси и Российской Империи я обнаружил, что всегда пьянство у нас на Руси порицалось и общественно наказывалось. Более того, если я не ошибаюсь, при Петре I состояние опьянения при убийстве или каком-либо проступке являлось отягчающим вину и наказание фактором.

Это сейчас у нас «нарушаются права человека». Пей как хочешь и где хочешь. Вроде как запрещено пить в общественных местах. Но, прогуливаясь очередной раз по скверу, где у нас установлен памятник жертвам Чернобыля, «приятно» удивляешься, насколько переполнены урны пустыми бутылками из-под пива и т.п. Все позаплевано, все в окурках. Ни разу я не видел, чтобы сотрудник милиции, блюститель порядка, подошел и этому «культурнопьющему» сделал бы замечание или выписал штраф.

Но если мы и видим задержанных в милицейских пунктах то это, как правило, всегда лица в нетрезвом состоянии. Ни одного трезвого там я еще не видел.

Я не могу сходить в спортзал. Я не могу сходить в бассейн. Мне это не по карману. Зато, я могу собрать друзей, пойти, налакаться этой алкогольной жижей и идти спать. Уши нам прожужжали путинской «стабильностью», когда цены на все предметы первой необходимости, будь это молоко, хлеб или всевозможные лекарства растут как на дрожжах, вымирают деревни, только алкоголь и табак всегда доступны и стабильны в цене. Это они называют стабильностью? Какой-то материнский капитал. Все бросятся рожать, но детей-то еще вырастить надо и воспитать, ведь так? А как у нас гуляющая, пьющая и курящая мать может воспитать своего, зачастую, мягко говоря, не совсем здорового ребенка? Вот где искать ответы на эти вопросы?

Но я пишу вам не только по этому поводу. Вот главное, что я хотел до вас донести. Понимаете, моих родителей можно отнести к категории так называемых «культурнопьющих». Они и слов не хотят слышать о трезвости, трезвых организациях, вы представляете? Ладно еще отец. Тот на рынке стоит. Но мать – врач. Нет, они не пьяницы и не алкоголики. Но я заметил, что каждый день рождения или еще какой-нибудь праздник у нас чаще всего заканчивается ссорой. Но самое главное здесь: стоит мне только сказать слово о водке, алкоголе в целом или даже посмотреть на них когда пьют, то все. Начинается скандал, я – враг народа, ненормальный. «Не указывай, что нам делать. Не нравится – уматывай из дома». Смеются надо мной, мол «с твоей правильностью ни одна женщина с тобой жить не будет, с дураком». Вот так и говорят. И это только в ответ на то, что я пропагандирую им здоровый образ жизни. Последний раз на материн день рождения выпили, в подъезде подрались с соседями, которые так же не были трезвыми. Шуму и позора – на весь подъезд. Ну что тут еще сказать? Вроде бы умные, добрые люди, но вот пиво и водка портит их от начала и до конца.

Не знаю что делать. Долго я так не смогу. Хотелось бы услышать от вас совета.

С огромным уважением к вам

Виктор из г. Н-ска.

Храни вас Господь!

Здравствуйте, Виктор!

Во-первых – держись трезвых людей, помогай друзьям стать трезвыми. С родителями, конечно, сложнее, но и там надо ненавязчиво «капать». А что до трезвой девушки, так приезжай на наши слеты – там их много. Вот скоро будет съезд ОД «Молодежь за Трезвую Россию». Конечно, для студента это далековато, дорого и может не совпасть с твоими каникулами. Но летом проводятся трезвеннические слеты как в России, так и в Белоруссии, и на Украине. А чтобы быть в курсе событий, не будь в стороне, а включайся в наше трезвенническое движение.

Всего тебе доброго. Успехов! Пиши мне напрямую trezvo@yandex.ru

***Тарханов Григорий Иванович**,*
зам. председателя СБНТ, редактор газеты «Соратник»

Дорогие соратники, это письмо Виктора – не единственное такого рода в нашей почте. Если Вы можете дополнить мой краткий ответ на столь сложный вопрос: что делать, когда твою трезвость не только не разделяют, но и всячески ей противятся твои родные и близкие люди – присылайте свои советы в редакцию. У нас есть полное имя автора этого письма и его адрес, а также адреса других соратников, которых волнует такой вопрос. Возможно, ваши советы мы опубликуем и в газете.

Редактор

Дорогому учителю и наставнику
Дегтярёву Николаю Трифоновичу посвящаю

Поле битвы – Душа

От тех Времен далеких, до нынешних Веков
Русь шла по жизни смело, не ведая оков
Ее Душа Святая у Бога на чести,
А Дух держался смело, готов ее спасти.
Умытая слезами и гранями блестя
Душа была спокойна, прекрасна и чиста.
Но вороги не спали, хотелось больно знать
Шныряли и искали, как Душу легче «взять»
«Попытки ваши тщетны,- сказал им Александр -
Кто к нам с мечом полезет, тот будет бит им сам»
Враги не унимались, зубами скрежеща,
Бесились и «молились», взывая к всем чертям.
Они врывались в Храмы, ломая все круша,
Сердца нам вырывали, искали где Душа..
Но ты враг озверелый, протри глаза и зри.
Смотри строками выше, и слюни-то утри.
Но вот настало Время и нынешних Веков
Враги все не унялись и шлют своих сынков.
Набили им карманы ворованных монет
«Купите Душу Мамы, и Мамы больше нет».
Нашлись ведь и иуды, и в этой стороне
Прикидывают косо: «Не ошибиться бы в цене».
Решили постепенно, частями продавать
Сначала скинем Разум, чтоб Душу легче взять.
И вот пошла торговля, доллары-медяки.
Берите сразу, оптом, вот Детки-Старики,
Качают Кровь на Запад, по трубам, в танкерах
Не ведают, не знают, что ждет в конце их – Крах-х!.
Проснулся Дух Наш Русский, спешит к своей Душе
Не даст в обиду Русских: «Предатели к ноге!!!»
Работы братцы много, очистить Все, Везде
Ребята, вспомним Бога, ведь Он у Нас в Душе!

Анатолий Болячевец

Ирония судьбы русского народа

Сейчас после многолетнего показа фильма «Ирония судьбы или с лёгким паром», решили повторить. Что же нового тут нам дадут? Читаем анонс..

Анонс: *«Закончив вуз, сын Жени и Гали — Костя стал врачом. Однажды он отправился в Петербург на конференцию. Она завершилась фуршетом. Костик, как говорится, изрядно «принял на грудь», заснул, проснулся, подумал, что находится в Москве, поймал такси и отправился на… 3-ю улицу Строителей. Здесь в уже знакомой зрителю квартире его находит дочь Ипполита и Нади — Надюша. Но вскоре в дело вступает еще один персонаж — ее жених, бизнесмен Ираклий…».*

Ничего нового! Опять врачи! Опять пьют! Ирония судьбы же в том состоит, что самый сильный русский народ, дававший отпор врагу во все времена, сейчас на коленях с повязкой на глазах, в прошении налить чарку горькой отравы. По этой же иронии судьбы в России в год от алкоголя умирает около 700 тысяч человек! И снова мы видим, как в кино все радостно пьют! Всё нормально!

Прямо монополия на алкогольное промывание мозгов. Толпы смотрят уже который год «Иронию судьбы» (не иначе как сказка для взрослых), в которой напиваются врачи и учителя. Смотрят и повторяют за ними. Ай-ай-ай, какие розовые сопли - «Они нашли друг друга!». А нашли, мол, потому, что один напился. Верх сюжета! Никто не может толком объяснить, как это вообще возможно. Только в реальности, а не в алкогольном мышлении обывателя. А никак! Этот фильм, равно как и его продолжение, как, впрочем, и многие фильмы со знаками наркотизма (алкоголь - наркотик согласно ВОЗ 1975, Мед.Энциклопедия 1961, ГОСТ на спирт 1982 и т.д. список: двести пунктов) производят только для того, чтобы споить свой собственный народ. Чтобы убить трезвые традиции русского народа. А всё для чего? А всё для выгоды! Тоже понимаешь, традиция... Ещё «пьяным народом проще управлять» - слова Екатерины II, имелось в виду «помыкать». Ведь алкоголь заземляет человека (угнетает творчество и интуицию), делает его рабом, пашущим для вершителей, зачастую против себя. Неужели никто не видит это? Видят многие умы. Вот Фёдор Углов, ему 103 года, он до сих пор жив. Это величайший хирург. Он первым в СССР встал на защиту народа и сказал своё трезвое слово. Пора опомниться! А не то будет поздно винить всех, судьбу, но не себя за спившихся детей, разбитые судьбы, распавшиеся семьи, аварии и прочее беды. С трудом верится, правда? Неудивительно, ведь информация о трезвости тщательно скрывается. Найдите хоть одну книгу, провозглашающую абсолютную трезвость! Ален Карр со своим «бросить пить» – единственный на передовой книжных лавок, да и то его будут читать скорее те, кто уже алкоголики, а те, кто пока что «культурно» пьют да «умеренно» – им куда? Дальше пить?

Конечно, не стоит. В Интернете полно информации, ищите. Человек жив, пока он способен менять свою точку зрения.

Сергей Сушинский
31 декабря 2007

о госмонополии на продажу алкоголя

Член Совета Федерации Владимир Гусев внес в Госдуму законопроект, предоставляющий региональным властям создавать госкомпании с исключительным правом продажи алкогольной продукции, за исключением точек общепита.

Как говорится в пояснительной записке к законопроекту, внесенному в нижнюю палату парламента еще 23 ноября 2007 г., данный документ призван исключить теневой оборот спиртного, который сейчас составляет половину от всего рынка.

Законопроект предлагает "предоставить полномочия субъектам РФ, исходя из анализа конкретной алкогольной ситуации, создавать специализированную уполномоченную государственную компанию и предоставлять ей исключительное право продажи алкогольной продукции (за исключением организаций общественного питания)".

В пояснительной записке также сообщается, что за основу концепции проекта был взят опыт государственной питейной монополии конца XIX века и госмонополия советского периода, а также опыт Швеции и Финляндии.

Полтора года назад В.Гусев уже озвучивал подобные предложения Думе прошлого созыва. В декабре 2006г. на пике сообщений о массовых отравлениях суррогатным алкоголем с инициативой введения госмонополии на продажу спиртного выступил спикер Госдумы и лидер партии "Единая Россия" Борис Грызлов. Незадолго до этого Б.Грызлов, как и глава Совета Федерации Сергей Миронов, высказывался в пользу госмонополии и на производство алкоголя.

Между тем большинство участников и экспертов рынка считают нецелесообразными предложения члена СФ, полагая, что они приведут к возвращению регионального сепаратизма. По мнению экспертов, в случае утверждения законопроекта розничные продавцы могут потерять около 20% оборота.

19 декабря 2007 г.

ТРАВИТЬ – ТАК ТРАВИТЬ

Министры сельского хозяйства Евросоюза достигли соглашения по поводу нового торгового определения «водки» и одобрили производство этого спиртного «напитка» из нетрадиционного сырья, то есть культур, не относящихся к зерновым или картофельным.

Согласно новым правилам, производителям спиртного разрешается относить «напитки», изготовленные из нетрадиционных ингредиентов, к водке при условии, что на ярлыках будет указываться соответствующий состав водочного «напитка». …На бутылках с жидкостью, полученной из других материалов, будут этикетки, предупреждающие об этом потребителя и называться она будет «смешанная водка» (blended vodka).

Известно, что дрожжевые бактерии могут перерабатывать в спирт не только виноград, зерно или картофель, но, практически – любую органику. Так называемая «паленая водка» изготавливается в основном из гидролизного спирта, т.е. спирта, получаемого путем переработки отходов деревообрабатывающей промышленности. Понятно, что вышеприведенное решение Евросоюза не только узаконит использование для производства водки гидролизного спирта, но и развяжет руки в использовании для этой цели других «ингредиентов». На наш взгляд очень перспективное направление при этом приобретает производство спирта из экскрементов. А что, травить – так травить. Чего стесняться?

Редакция

Благотворный процесс

С 6 по 9 декабря в Марийском государственном техническом университете прошла всероссийская междисциплинарная научная конференция с международным участием «Одиннадцатые Вавиловские чтения» на тему: «Национальные проекты России как фактор её безопасности и устойчивого развития в глобальном мире». Научным руководителем чтений был профессор, доктор философских наук, председатель Дома ученых г. Йошкар-Олы Владимир Павлович Шалаев. Он же является деканом факультета социальных технологий, на котором я учусь заочно. В рамках конференции работало 22 секции. В секции социальной психологии и педагогики мною был представлен доклад «Психолого-педагогический метод избавления от алкогольной и табачной зависимостей Геннадия Андреевича Шичко», тезисы которого войдут в сборник научных публикаций Вавиловских чтений. Моим научным руководителем была кандидат философских наук, доцент кафедры истории и психологии Ирина Германовна Кислицына. Лучших студентов награждали дипломами за высокий научный уровень представленного доклада. Было отмечено и мое выступление, я была награждена дипломом третьей степени. Вашему вниманию хочется представить свой доклад.

Психолого-педагогический метод избавления от алкогольной и табачной зависимостей Геннадия Андреевича Шичко

Зависимость человека от алкоголя, табака и прочих наркотиков является сложной и многоплановой проблемой, которая требует применения высокоэффективных методов с привлечением квалифицированных специалистов.

Один из таких методов был разработан научным сотрудником Ленинградского института экспериментальной медицины им. И.П. Павлова, кандидатом биологических наук, Геннадием Андреевичем Шичко. Он создал отечественное направление психоанализа – коррекционный гортоновический метод избавления людей от вредных привычек.

Говоря об этом методе, хочу подчеркнуть, что это ненасильственный, гуманный, безмедикаментозный, научный и поистине уникальнейший психолого-педагогический метод освобождения от алкогольной, табачной и другой наркотической зависимости. В настоящее время метод Шичко широко используется в нашей стране и за рубежом.

Шичко доказал, что ведущим признаком алкоголизма и табакокурения является питейное или курительное убеждение, разрушив которое, можно избавить человека от вредных привычек. На этой основе было разработано научное теоретическое обоснование метода - формула социального порока, которая отражает последовательность формирования зависимостей.

Сначала в психике ребенка формируется установка или настроенность на употребление алкоголя или табака, параллельно формируется программа. Программа ведет к формированию питейного или курительного убеждения. Оно в свою очередь ведет к формированию привычки (к психологической зависимости), а привычка ведет к формированию потребности – физиологической зависимости.

Наглядный материал – «Формула социального порока»

При разработке метода Геннадий Андреевич в его основу положил вторую сигнальную систему, т.е. воздействие слова «Услышанного», слова «Увиденного», слова «Произнесенного», слова «Воображаемого» и слова «Написанного рукой». Он экспериментально доказал, что слово, «Написанное перед сном» в просонном-сумеречном состоянии, действует на сознание и подсознание человека в сто раз сильнее, чем слово услышанное, увиденное или сказанное в отдельности. Оно сильно влияет на нейропроцессы мозга и выполняет программирующую функцию.

В области психофизиологии мозга Шичко также открыл социально-психологическую запрограммированность людей и доказал, что ложная программа разрушается у человека во сне, после написания

Установка-Программа-Убеждение-Привычка-Потребность

На ее основе была составлена лесенка падения Шичко.

Установка (дети до 7 лет)
Программа
Приобщение (до 20 лет)
Убеждение
Привычка (психологическая зависимость)
Потребность (физиолог. зав-ть)
Морально-физическая деградация

специального дневника. Для этого дневник пишется обязательно перед сном, когда человек находится в просонно-сумеречном состоянии. Это одно из трех состояний сознания, при котором отдел критики головного мозга (кора) отключается. Отключается сознание, критики нет, но человек еще не спит. Включается субсенсорный (неосознанный) диапазон восприятия и информация свободно проникает на уровень подсознания – подкорку. Такое состояние часто называют «Без царя в голове». Поэтому дневник – необходимый и главный элемент занятий.

При написании дневников в подсознании уничтожаются ложные программы, так как одновременно воздействуют четыре канала восприятия информации через мозг:

1. Человек пишет – работает моторика руки.
2. Он видит, что пишет – работает зрительный анализатор.
3. Когда пишет, проговаривает, что пишет – работает речь.
4. Когда проговаривает, слышит себя – работает слуховой анализатор.

С помощью дневника проводится психоанализ прожитого дня и формирование новой антиалкогольной, противокурительной и антинаркотической программы, выработка убеждений на следующий день и предстоящий период под руководством преподавателя, который контролирует ведение дневников и дает рекомендации по их правильному написанию.

Основным педагогическим элементом занятий является триада В.М. Бехтерева: Знание – внушение – самовнушение.

Занятия проводятся в небольших группах (от 2 до 10-15 человек) и заключаются в следующем:

- написание подробной автобиографии-анкеты (аутоанамнеза);
- систематическое ведение дневника перед сном, в течение установленного руководителем курса периода;
- выявление индивидуальных особенностей – принцип сингулизма;
- проведение лекций, бесед, психологических сеансов;
- выработка установки на бережное отношение к своему здоровью и здоровью других людей, на самозащиту от абсурдных влияний;
- проверка знаний, взглядов, убеждений путем разбора дневников на занятиях.

В процессе занятий достигается:

- усвоение достоверных трезвенных, противокурительных и антинаркотических установок;
- формирование на их основе научных взглядов и убеждений;
- освобождение от запрограммированностей и привычек к употреблению алкоголя, табака, других наркотиков, от потребности в них.

Занятия предусматривают проведение релаксации, написание формул аутофиксации, настроенностей, самовнушения, проводится психологическая работа с эталонным – ресурсным состоянием.

Психолог помогает раскрыть все внутренние резервы организма человека приемами психологического и педагогического воздействия, дает основы новой программы, нового убеждения.

Суть гениального открытия Г.А. Шичко в том, что в процессе занятий снимается не только патологическое влечение к алкоголю, табаку, другим наркотикам, но и изменяется, очищается сознание, происходит духовное совершенствование, стирается цепь его ложного мышления и искаженных вредоносных понятий, т.е. меняется программа в подсознании.

В результате избавления от вредных привычек по методу Шичко у человека происходит переоценка ценностей, личностный рост, восстанавливается эмоциональный фон, улучшается мыслительная деятельность, наблюдается тенденция к укреплению силы воли, сближается расхождение между сознательным интересом и интересом организма, разрушается установка на употребление алкоголя, табака и других наркотиков, стирается запрограммированность, ликвидируется питейная, курительная, наркотическая убежденность и психологическое влечение к ним. Следовательно, подавляется привычка и потребность, а это значит, что устраняется биохимическая зависимость организма от алкоголя, табака и других наркогенных веществ.

Для прохождения курса необходимы: элементарная дисциплинированность, настойчивость и точное выполнение всех рекомендаций преподавателя-психолога.

Метод не оказывает никаких отрицательных побочных воздействий на организм человека. Он ориентирован на формирование трезвенических, противокурительных и антинаркотических установок в сознании у 100% слушателей и обеспечивает добровольный, сознательный переход к жизни без алкоголя и табака.

Метод Г.А. Шичко широко используется для пропаганды трезвого здорового образа жизни, применяется общественными организациями, некоторыми благотворительными фондами и Русской Православной церковью.

С 1988 года метод Г.А. Шичко практикуется и в нашем городе, в Марийской республиканской общественной организации трезвости и здоровья. С 1998 года работа активизировалась. В 2003 году в Челябинской области я прошла обучение и стажировку в Научно-методическом центре Союза Борьбы за народную трезвость у профессора Владимира Георгиевича Жданова и имею право проведения самостоятельных занятий по методу Шичко, поэтому у меня есть небольшой опыт.

На занятиях слушатели знакомятся с основными терминами и начинают вести дневники. Получают формулы аутофиксации, развешивают их на видные места дома. Каждое занятие начинается и заканчивается релаксацией. На каждом занятии преподаватель ориентирует процесс мышления так, что каждый слушатель начинает мыслить в другом русле и у него складывается позитивное отношение к себе, как к личности, создается ситуация успеха. На занятиях используется основной педагогический метод воспитания – метод убеждения, слушатели пишут опорные символы, заучивают основные противоалкогольные факты и высказывания. Они получают дальнейшие рекомендации преподавателя. Дневники пишутся в течение определенного времени и проверяются преподавателем-психологом.

Говоря о практике проведения курсов по методу Шичко, хочется отметить, что благотворный процесс начинается уже после нескольких занятий. Люди сами перестают травиться алкоголем и табаком, у каждого проявляются творческие способности. Они меняются как внутренне, так и внешне. Слушатели становятся совсем другими, они хотят жить и творить. После занятий у каждого проявляются творческие способности. Кто-то начинает писать замечательные стихи, кто-то вспоминает свои старые увлечения и возвращается к ним, например, к резьбе по дереву, изобразительному искусству и так далее, а у кого-то проявляются скрытые способности. Слушатели, ранее прошедшие занятия и избавившиеся от алкогольной и табачной зависимостей восемнадцать лет назад, пять лет назад, два года назад ежемесячно встречаются в клубе трезвости «Оптималист», чтобы пообщаться за чашкой чая.

Метод Г.А.Шичко одобрен Министерством образования и здравоохранения РФ, как наиболее гуманный, ненасильственный, безмедикоментозный, научный, безопасный, не имеющий противопоказаний, высокоэффективный метод. Более того, метод Шичко используется в некоторых епархиях и Русской Православной церковью.

Человек может стать для себя целителем, если начинает работать над перестройкой самого себя, над очищением своего сознания от ложных установок.

В заключение хочу привести стихотворение Сергея Алексеевича Земцова, одного из наших замечательных соратников:

Мир удивителен, прекрасен, совершенен,
Исполнен он любви, надежд, свершений.
Но разрушает все, рождая горе, страх и боль,
Враг человека – никотин и алкоголь.
Надежды, счастье – все ломает
Зло мерзкое – спиртное
И жизни наши искажает
Как зеркало кривое.
Нас учат пить «культурно», «в меру»,
Внушая ложную химеру.
Попал в компанию «друзей», –
Хошь иль не хошь, за «дружбу» пей.
Чтоб трезво в наше время жить –
Почти что подвиг нужно совершить.
Проклятый алкоголь, табак решил оставить
Чтоб жизнь свою наладить и исправить.
Оставил яд табачный, водку и вино,
И с удовольствием иду в театр, кино.
Чем рюмкой и стаканом причащаться
Не лучше ль и приятнее
к искусству приобщаться?
С природой я теперь дружу,
На лыжах часто по лесу хожу,
А прежний «отдых» - это пива кружка,
Природу заменяла мне пивнушка.
Сейчас кругом нет вони, дыма, смрада.
Лес, чистый воздух – радость и награда.
*Все Богом и природой нам дано**
Здоровье, счастье, радость дел и встреч –
Не потерять, не променять, сберечь!
Пора, пора пришла давно
Убрать из жизней наших страх и боль,
Проклятый, страшный никотин и алкоголь!

Литература:
1. Дроздов И.В. Геннадий Шичко и его метод. - Ленинград, 1991 г.
2. Шичко Г.А. О своем методе: как стать сознательным трезвенником. -Екатеринбург: Благотворительный фонд им. Г.А. Шичко, 1998 г.

Юлия Белова,
г. Йошкар-Ола

ВСЕ МОЛОДЦЫ

6 января 2008 года Челябинский клуб «Оптималист» организовал и провел вторые зимние соревнования по плаванию на дистанцию 20 метров. Наша организация уже проводила подобные соревнования на первенство города и области, которые состоялись в январе и феврале 2007 года. Основной целью проведения подобных соревнований нашим клубом является формирование потребности у населения ведения здорового образа жизни и привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

И это мероприятие вновь показало, что подобные спортивные праздники вызывают большой интерес у населения, а средства массовой информации с удовольствием освещают подобные мероприятия. По областному телевидению в программе «Вести. Южный Урал» прошла информация о прошедшем спортивном празднике на озере Смолино и нашем клубе «Оптималист». О том, как проходили соревнования, о его участниках и победителях на своих страницах рассказали несколько печатных изданий, среди которых и «Российская газета».

Возраст, как оказалось, не является помехой, чтобы стать участником таких соревнований. Самому старшему участнику было всего лишь 76 лет, а самому молодому - Камаловой Татьяне уже исполнилось 12 лет. Приняли участие в заплыве 2008 года более 40 представителей следующих городов: Копейск, Чебаркуль, Челябинск и Южноуральск. Плавание проходило в один этап и призеры (1, 2 и 3 места) определялись по лучшему времени среди трех возрастных категорий у мужчин и женщин. В соревнованиях этого года выступили и подтвердили свой титул чемпиона: Ю.М.Ушаров, А.В.Желтышев, А.В.Вершинин, Г.Б.Коншина – они были победителями в заплыве прошлого года, а также появились новые имена чемпионов: Е.Ю.Николаева и Т.Р.Камалова.

Общая атмосфера в течение всего праздника была очень дружелюбная, и её создавали в первую очередь зрители, которые болели за каждого, кто плыл на этой дистанции. Поддержку слышали все пловцы, а выразилось это в криках подбадривания, что все они молодцы и как они замечательно плывут. Самые громкие аплодисменты получили участники как при награждении медалями и призами победителей соревнований, так и при награждении дипломами всех остальных спортсменов за их участие в этом заплыве. И Челябинская организация «Оптималист» еще раз поздравляет победителей и всех участников спортивного праздника и благодарит средства массовой информации за поддержку и освещение мероприятий по здоровому образу жизни.

Федор Николаевич Волков,
Председатель клуба «Оптималист»,
г. Челябинск

Метод Г.А.Шичко (взгляд инженера)

Компьютер является аналогом мозга. Клавиатура - это глаза, уши, нос, рот, кожа. Блок анализа - это сознание. Блок памяти - это подсознание. Экран - это действие человека по отношению к внешней среде. Вся информация поступает в сознание, где сравнивается с той, которая хранится в подсознании. (Если это новая информация, то она отправляется в подсознание - в память). В сознании рождаются мысли, которые как команда, по нервным каналам приводят в действие весь организм: речь, движение рук, ног и т.д. Чтобы стать человеком, ребенок должен с момента своего рождения, на подражании поведению взрослых, получить в свое подсознание программы будущего поведения, по отношению к людям и предметам. Программы формируются как позитивные, так и негативные. Программы табакокурения и употребления спиртного срабатывают, как правило, в подростковом возрасте. Метод Г.А.Шичко создан для того, чтобы человек, через свое сознание, мог подвинуть в глубь подсознания негативные программы, сформировав вместо них позитивные. Для этого, перед сном, ведется дневник. Г.А.Шичко считал, что сознание всегда консервативно по отношению к новой информации. Оно целый день напряженно работает, сравнивая поступающую информацию с той, которая находится в подсознании, то есть с базовой, и ориентируясь на нее. К вечеру сознание устает и оказывает меньшее сопротивление поступлению новой информации в подсознание. Через глаза и нервные окончания пишущей руки, информация поступает в подсознание и многократными записями формирует новую позитивную программу. В дневнике производятся установочные записи. Например: «Я равнодушен к спиртному. Это мой враг». В записях не должно быть частицы «не», так как она не анализируется и опускается и не должно быть слова «буду» - это слово будущего. Человек должен решать свою проблему в настоящем. Время работы над собой, чтобы освободиться от вредных привычек - индивидуально. Главное - это желание и общение со своими единомышленниками. Негативная программа, оставаясь в глубинах подсознания, может иногда приходить в воспоминаниях и во снах. Чтобы она не вернулась, необходимо укоренить в подсознании позитивную программу, многократными записями в дневнике, и уйти из пьющей среды. Мозг - не техническое устройство с одной заданной программой, которую можно стереть в любую минуту. Имея понятие, как работает мозг, человек сможет, через свое сознание, взять под железный контроль подсознание и решить свои проблемы. Обоснование метода Г.А.Шичко и с инженерной точки зрения, позволит более широко пропагандировать его среди населения.

Леонид Юрьевич Смирнов,
зам. председателя БОО
«Трезвенность-Оптималист»
имени Г.А.Шичко, г. Минск

НЕ БОЯТЬСЯ И ДЕЙСТВОВАТЬ!

(к фонду через избавление от наркомании)

Поддерживаю предложение А.Н.Козырева («Подспорье». – 2007. – №11) об организации Фонда народной трез-вости. Деньги нашему движению очень нужны. Безусловно, важны и нужны пожертвования от граждан и организаций. Но нужно деньги и зарабатывать. Предлагаю соратникам организовать по месту жительства учебные Центры (Кабинеты) гарантированного избавления от вредных привычек и не менее 10% от дохода направлять на счет Фонда народной трезвости.

А теперь о методах избавления от вредных привычек.

По данным литературы, от наркомании вылечить невозможно. Но это и понятно: ведь лечить можно только бо-лезни. Используя метод Г.А.Шичко, соратники в ряде регионов страны добиваются неплохих результатов в борьбе с этим социальным злом.

Но поиск путей избавления от наркомании, думаю, уже увенчался успехом. Уверенно заявляю: гарантированное избавление от наркомании происходит в среднем в течение 1-2 занятий продолжительностью по 5-6 часов. Под «средним» наркоманом понимается наркоман, не находящийся во время обучения в наркотическом опьянении, способный слушать, читать, писать, думать и желающий избавиться от наркотиков или в этом сомневающийся. Такой результат достигнут благодаря использованию в работе открытий в области психофизиологии И.М.Сеченова, И.П.Павлова, А.А.Ухтомского, П.К.Анохина, Г.А.Шичко и авторских теоретических и практических новаций.

Настало время, когда метод можно и нужно распространять по стране. Хорошо отработан очно-заочный вариант обучения избавлению от наркомании, при котором за одно-два занятия происходит избавление от наркомании, за второе-третье – от алкоголизма, а в домашних условиях при содействии родных бывшего наркомана осуществ-ляется закрепление достигнутого результата и, при желании, самоизбавление от курения табака.

Однако считаю, что вполне возможно заочное обучение гарантированному избавлению от наркомании (и алко-голизма), если родные наркомана смогут обеспечить ему такое обучение в домашних условиях, то есть если наркоман в той или иной мере управляем родственниками. Реализация данной идеи – вопрос времени.

Но вернусь к очно-заочному варианту избавления от наркомании. В чем суть успеха?

Во-первых, наркоманам и их родным даю письменную гарантию избавления от наркомании в случае добросове-стного выполнения рекомендаций метода. (Крайне важное условие!) В случае неуспеха оплата возвращается в двойном размере. Но такого за 7 лет работы не было. И не будет! Чем интенсивнее наркоманы обучаются, тем быстрее они осознанно избавляются от наркотиков.

Во-вторых, убеждаю наркоманов и их родных в том, что наркомания – не болезнь, и наркоманы – не больные, а обманутые, заблудившиеся в жизни люди, которые не виноваты в употреблении наркотиков.

В-третьих, акцент в изменении их мировоззрения делаю на эмоциональное подкрепление усваиваемых знаний. Для наркоманов характерно выраженное самолюбие. Зачастую, именно поэтому они однажды употребили нар-котик. Воздействуя на самолюбие, получаю нужный ответ их психики – нарушается стереотип пронаркотического мышления.

В-четвертых, дискредитирую их философию и тем самым устраняю оправдания пронаркотического поведения.

В-пятых, формирую автоматизм антинаркотических мыслей и созидательную программу мышления, а значит, и поведения.

В-шестых, восстанавливаю логику, глубину, скорость и ассоциативность мышления, убеждаю в успехе обучения и утверждении в жизни трезвыми людьми.

Основу учебных материалов составляют две аудиокассеты (изложен материал и на компакт-дисках). Обучение проводится согласно Рекомендациям преподавателя курса (очное) и Учебного пособия (заочное). При избавлении от алкоголизма используются три аудиокассеты (материал изложен и на компакт-дисках). Закрепление достиг-нутого результата проводится по изданному в 2000 г. учебному пособию «Плюсы и минусы употребления алко-голя». Используются и другие печатные материалы. Заочное избавление от курения табака осуществляется по соответствующим учебным материалам. После очного обучения возможны срывы на употребление наркотиков и алкоголя, однако они вполне объяснимы с точки зрения психофизиологии (инерция пронаркотической доминанты) и не являются признаком неэффективности метода. Срывы характеризуются уменьшением дозы употребляемого наркотика, увеличением продолжительности между эпизодами приема наркотиков, постепенным исчезновением положительных мыслей о наркотиках, удовольствия и смысла их употребления. Но если достигнутый в ходе оч-ного обучения результат закрепляется, то вероятность срывов невелика.

Общая стоимость учебных материалов по избавлению от наркомании, алкоголизма и курения табака, а точнее, методов очно-заочного гарантированного избавления от наркомании и алкоголизма и заочного – от курения табака, составляет 1600 рублей (аудиокассеты и печатный материал); 1400 рублей (компакт-диски и дискеты); 1900 рублей (аудиокассеты, компакт-диски, дискеты, печатный материал). Оплата предварительная или наложенным платежом.

Соратники, думаю, предложение является предельно выгодным. Оплату с обучающихся вы можете брать в той сумме, в которой захотите, но в соответствии с принципом «оплата договорная, но доступная». При этом, повторяю, не менее 10% от дохода должны отправляться на счет Фонда народной трезвости. Понятно, в основе реа-лизации указанного проекта – совесть и четкое понимание трагедийной алкогольно-табачно-наркотической си-туации в стране. Ради того, чтобы нам иметь будущее, мы обязаны эффективным действиям противника проти-вопоставить свой интеллект, организованность, сознательность, твердость духа, добропорядочность, честность и методичность работы.

В ходе первых курсов обучения самоизбавлению от наркомании готов, при необходимости, консультировать по телефону. В первое время можете заключать договоры о гарантии избавления от моего имени. Каждому, кто обратится, вышлю по два бланка договора с подписью, печатью и фиксированной оплатой избавления от наркомании 3 тыс. рублей. Главное – не бояться и действовать!

В последующем на таких же условиях предоставлю методы обучения гарантированному избавлению от ожирения и повышенного артериального давления, которые также будут востребованы населением.

Адрес: 399788 Липецкая обл., г. Елец, ул. Аргамаченская, 63.

Виктор Иванович. Гринченко,
врач, профессор МСА,
grinchenko@inbox.ru

ГРАФИК

ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ, АНТИАЛКОГОЛЬНЫХ, АНТИТАБАЧНЫХ И АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

в 2008 году (январь-июль)

Мероприятие	Дата провед.	Место провед.	Организатор, адрес, тел. e-mail
Трезвенническая секция на Рождественских чтениях	30-31 января	г. Москва	Иерей Игорь Бачинин, председатель Всероссийского Иоано-Предтеченского братства «Трезвение», тел. (343) 213-05-55, (915)113-10-77, trezvo@gmail.com
Встреча трезвенников Москвы и подмосковья	9-10 февраля	Подмосковье	Глущенко Анатолий Николаевич, главный редактор газеты «Московский оптималист», тел. 8-919-777-51-33 trezvocentr@mail.ru
IV съезд Всероссийского движения «Молодежь за Трезвую Россию»	11-13 февраля	г. Челябинск	Сейма Андрей Александрович, председатель ООО «Челябинск Трезвый», (902) 600-80-20, slet.edinstvo@gmail.com
XIII Республиканский зимний физкультурно-оздоровительный слет «Здоровье - человеку»	15-17 февраля	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, вице-президент МАТр, т.10-375-17-295-15-56, 231-69-17; tolk_m@rambler.ru
Международный семинар молодых трезвенников Европы	2-9 марта	Франция	Маюров Яков Александрович, президент Молодежной антинаркотической федерации России, 8 (831)251-96-59 mayurov@mail.ru
III Республиканский открытый фестиваль приверженцев ЗОЖ «Весенняя купель»	15 марта	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см.выше)
Международная конференция, посвященная 90-летию А.Р.Довженко	29 марта	г. Москва	Корченов Владимир Васильевич, вице-президент Международной лиги трезвости и здоровья, тел (495) 129-01-37
Международный семинар молодых трезвенников Европы	30 марта - 6 апреля	Будапешт (Венгрия)	Маюров Яков Александрович (см.выше)
III Республиканский слет сторонников ЗОЖ «Открытие летнего сезона»	5 апреля	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см.выше)
Киноакция «Семья России»	май	Регионы России	Иерей Игорь Бачинин (см. выше)
XXX Международная конференция по трезвому образу жизни	6-9 мая	Вашингтон	SALIS amitchell@arg.org
Конференция, посвященная 175-летию со дня рождения С.А.Рачинского	15 мая	Москва-Тверь	Иерей Игорь Бачинин (см. выше)
XIX Республиканский слет сторонников ЗОЖ «Трезвость. Здоровье. Культура»	16-18 мая	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см.выше)
XXVII Республиканский открытый пешеходный марафон «100 км за 24 часа», памяти Г.А.Шичко	24-25 мая	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см.выше)
Праздник Трезвости	1 июня	Каменск-Уральский	Тумашов Андрей Анатольевич, Подоприхин Дмитрий (912) 665 7108 podoprikhin@mail.ru
Европейская конференция по проблемам отрезвления	1 июня	Копенгаген (Дания)	IOGT International SE-435 83 Mqlnlycke E-mail: esbjorn.hornberg@iogt.se
XVI Республиканский фестиваль трезвости и здоровья «Земля- Планета детей»	30 мая-1 июня	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см.выше)
VI Республиканский слет «Днепровские зори»	6-8 июня	г. Орша, Витебской обл.	Толкачев Валентин Андреевич (см.выше)
XV Агитационный велопробег «Здоровье каждому жителю Беларуси»	22-29 июля	Минская, Гродненская обл. Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см.выше)
XIX Школа-слет трезвеннического движения России	1-7 июля	оз. Еланчик Челябинской обл.	Задерей Валерий Александрович, вице-президент МАТр, т. (495) 921-62-61: znanie99@mail.ru Сейма Андрей Александрович, председатель ООО «Челябинск Трезвый», (902) 600-80-20, slet.edinstvo@gmail.com
Международные спортивные игры «Дети Азии»	5-15 июля	г. Якутск	Гуляев Михаил Дмитриевич, председатель комитета по спорту Республики Саха (Якутия), т. (4112) 740-888 gkssakha@yandex.ru
III съезд трезвенников Украины	14-20 июля	г. Ладыжин Винницкой обл.	Почекета Александр, администратор сайта «Трезвая Украина», Ukraina@tvereza.info, allux@i.ua
X Всероссийская встреча православных трезвенников	16-22 июля	Меркушино-Екатеринбург	Иерей Игорь Бачинин (см. выше)

Кроме того Международной академией трезвости, совместно с СБНТ и объединением «Оптима-лист» в различных регионах России, Украины, Казахстана проводится ряд «Десантов здравосози-дания» – выездных семинаров с привлечением ведущих ученых-собриологов:

16-18 января – г. Сургут, Ханты-Мансийского АО;
24-26 января – г. Кстово, Нижегородской обл;
29-31 января – Ярославская обл.;
4- 23 февраля – Казахстан;
26 – 28 февраля – Варнавинский р-он, Нижегородской обл.;
3-5 марта – Сеченово, Нижегородской обл.;
12-14 марта – пос. Советский, Ханты-Мансийского АО;
17-22 марта – Кандинский район, Ханты-Мансийской АО;
25-26 марта – Красные Баки, Нижегородской обл.
31 марта- 2 апреля – г. Нарофоминск, Московской обл.;
7-18 апреля – г. Якутск, Республика Саха (Якутия);
21-16 апреля – г. Алма-Ата, Казахстан;
5-7 мая – г. Ступино, Московской обл.;
12-17 мая – г. Югорск, Ханты-Мансийского АО;
15 -30 июня – Республика Саха (Якутия);

По всем вопросам, касающихся проведения этих десантов обращаться к Президенту МАТр Алек-сандру Николаевичу Маюрову, т/ф (831) 211-13-21; mayurov@sandy.ru, www.intacso.ru

Подготовил **А.Н.Маюров**

При публикации исключены некоторые мероприятия, напрямую не связанные с трезвенниче-ским движением и большинство зарубежных мероприятий. Желающим познакомиться с ними можно обратиться на сайт МАТр http://www.intacso.ru или непосредственно к А.Н. Маюрову т. (8312) 11-13-21; mayurov@sandy.ru www.intacso.ru.

Редактор

Поздравляем!

Дорогая Светлана Петровна!
От всей души
поздравляем Вас с юбилеем!
Желаем Вам счастья, здоровья, любви и поддержки родных, соратников, друзей!
Желаем Вам – лидеру трезвеннического движения Украины – упорства, крепости духа, стойкости в достижении главной цели – народной трезвости!

Правление СБНТ, Редакция газеты «Соратник»

Краснокаменский «Оптималист»
поздравляем с юбилеем!

Дорогие соратники!
Сердечно поздравляем Вас с юбилеем клуба!
Желаем Вам счастья, здоровья, благополучия и успехов во всех ваших добрых делах и начинаниях!
Желаем Вам всегда оставаться в авангарде трезвеннического движения Читинской области и России!
Желаем, чтобы Вас всегда окружали друзья и соратники, чтобы их с каждым днем становилось все больше и больше!
Желаем, чтобы дело трезвости ширилось и процветало в вашем дальнем крае и во всей России!
Только трезвая Россия станет Великой!

Совет ОНД «Трезвая Россия», Правление СБНТ

Начало положено

В ноябрьском «Подспорье» председатель Хабаровского отделения СБНТ Алексей Николаевич Козырев высказал идею и основательно ее обосновал, предлагая открыть специальный счёт на создание профессионального фильма, пропагандирующего трезвость, а также на другие просветительские проекты трезвеннического движения. При этом он говорил: «Я вот что предлагаю. Создать не только информационно-методический центр, но и счёт при нём. Пусть бы соратники и сочувствующие понемногу наполняли этот счёт. … Людям не жалко 50 рублей на благое дело. Надо лишь очень доходчиво объяснять, что всеобщий «кирдык» уже стучит в двери каждого, и ситуация сегодня ровно та же, что и во времена Минина и Пожарского.

У меня есть много хороших знакомых, посмотревших лекцию Жданова, и, так сказать, проникшихся, осознавших. Но они даже думать не думают, чтобы вступить в какую бы то ни было организацию (это всё «политика»), или бросить пить пиво. А помочь они хотят, видят, что страна катится не туда.

Вот что с такими делать? А ведь таких людей сегодня подавляющее большинство. Я и раньше ломал голову над этим парадоксом, пока мне пьющие и курящие люди сами в открытую не предложили сдать деньги на… они и сами не могли чётко выразить на что. Надо думать, на нашу идею, на борьбу со спаиванием, на спасение России. Сдать денежку небольшую – это конкретное дело, реальное действие, которое многие люди сделают с радостью».

Поддержав эту идею в принципе, я тогда высказал сомнение, что человек, прослушавший лекцию Жданова и не принявший решения самому обрести трезвость с легкостью и желанием будет помогать трезвенническому движению.

Но вот неожиданное для меня письмо неизвестного мне человека:

«Я хочу внести денежные средства для борьбы за народную трезвость. Сумма не очень большая 17000 рублей. Однако в Хабаровске людей от СБНТ я не знаю. Поэтому прошу Вас сообщить банковские реквизиты, номер счёта и прочие атрибуты, для возможности переведения денег на Ваш счёт, чтобы этими деньгами распорядились Вы и потратили их с максимальной эффективностью для дела борьбы за народную трезвость. С Уважением,…».

Назовем этого благотворителя условно Николай Хабаров, поскольку человек не хочет афишировать свое имя, а помочь искренне хочет. И помог уже. На днях получил от него такое сообщение:

«Сегодня перевёл 20 тысяч. Сотрудники сбербанка сказали, что деньги дойдут через 3-5 дней. Сообщить в газете конечно нужно, т.к. это будет примером для других людей».

Таким образом, начало сбору средств на профессиональный фильм положено. И до тех пор пока не будет открыт специальный счет, готов аккумулировать эти средства на счете редакции. Сохранность и отчетность гарантирую. Как внести благотворительный взнос на газеты и профессиональный фильм (временно, со спецсчетом надо решать)?

Самый простой – сделать почтовый перевод на адрес газеты; а/я 327, г. Абакан-16, 655016, Тарханову Григорию Ивановичу.

Если перечисляемая сумма значительна, лучше воспользоваться услугами сбербанка. **Большая просьба. При перечислении взноса** через банк **обязательно сообщите мне** по электронной почте, телефону или простым письмом свои ФИО, **дату и сумму перечисления, и его назначение**. Ниже приведены реквизиты для перечисления на мой счет в сбербанке.

Банк получателя:
Восточно-Сибирский банк СБ РФ
Месторасположение: г. Красноярск
БИК 040407627
к/счет 30101810800000000627
КПП 190103001
Получатель:
Абаканское ОСБ № 8602
ИНН 7707083893
Счет МФР 30301810131000607100
Тарханов Григорий Иванович
Счет: 42307810471006902767

Надеюсь, примеру Николая Хабарова последуют как наши соратники, так и другие люди, желающие оказать трезвенному движению посильную помощь.

Г.И.Тарханов, зам. председателя СБНТ, редактор газеты «Соратник»

Редактор Г.И.Стрельников
Верстка Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м. (950) 307-22-49
E-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 4000 экз. Издается на благотворительные взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Журналист"