

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ



# СОБРИОЛОГИЯ

2017, 3

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Ю.Е. Разводовский

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ  
А.Н. Маюров

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

К.Г. Башарин, д.м.н., профессор,  
академик (Якутск).

В.А. Бондаренко академик  
(Краснодар).

Г.И. Григорьев, д.м.н.,  
профессор, академик  
(С.-Петербург).

П.И. Губочкин, к.псх.н., член-  
корр. МАПН (Ярославль).

А.К. Демин, доктор политологии,  
профессор (Москва).

С.Л. Евдокимова, профессор  
(Астана).

В.Г. Жданов, к.ф.-м.н., профессор  
(Москва).

А.М. Карпов, д.м.н., профессор,  
академик (Казань).

В.П. Кривоногов, д.и.н.,  
профессор, академик  
(Красноярск).

В.В. Куркин, профессор  
(Краснодарский край).

В.И. Кутепов, академик  
(Москва).

В.А. Толкачев, академик  
(Минск).

А. Чекаускас, профессор,  
академик (Вильнюс).

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕДАКТОР  
Н.В. Садовнича

## СОДЕРЖАНИЕ

К истории спаивания народа и трезвости  
цивилизаций  
Маюров А.Н. .... 3

Отрезвление – условие выживания  
Кривоногов В.П. .... 16

Опыт работы по формированию трезвого  
здорового образа жизни в Республике Саха  
(Якутия)  
Башарин К.Г. .... 20

О современном положении дел и повестке  
дня в утверждении трезвости  
Головин А.А. .... 26

Собриологические особенности  
социального обслуживания граждан в  
условиях сельской местности  
Аникин С.С. .... 34

Борьба за трезвость в Смоленской губернии  
Российской Империи  
Иеромонах Рафаил (Ивочкин) .... 41

Алкоголь как фактор гендерного градиента  
ожидаемой продолжительности жизни в  
России  
Разводовский Ю.Е. .... 53

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ ..... 61

Всемирная энциклопедия наркотизма и  
трезвости ..... 74

# К истории спаивания народа и трезвости цивилизаций

Маюров А.Н.

*Международная академия трезвости, Нижний Новгород*



*Маюров Александр Николаевич — доктор педагогических наук, профессор, академик, член Союза писателей России, президент Международной академии трезвости (Нижний Новгород). Моб.: 8-920-016-72-40; E-mail: [mayurov3@gmail.com](mailto:mayurov3@gmail.com), Сайт: [www.intacso.ru](http://www.intacso.ru)*

---

Примерно 100 столетий или 10 тысяч лет человечество знакомо с воздействием на здоровье и поведение людей алкогольных изделий и других наркотиков. В сравнении с историей человечества – около 200 тыс. лет, потребление алкоголя – ошибка скоротечная, сиюминутная. Из них 46 столетий человечество боролось с пьянством, но не с его причинами, а, как правило, больше всего с последствиями. И только в совокупности чуть больше столетия учёные серьезно занимаются научными разработками, а практики чуть больше 160 лет назад организовались во Всемирное трезвенническое движение под эгидой IOGT. Однако, как свидетельствует жизнь в христианском мире, результаты пока не внушают оптимизма. И совсем другая картина там, где люди исповедуют ислам, буддизм, вишнуизм, индуизм, методизм, конфуцианство и другие трезвенные религии.

Более двух третей населения Земли живёт в трезвости. Около 700 народов на нашей планете живёт трезво. Более 400 религий исповедуют трезвение. Древние славяне, их предки и пращурь исповедовали трезвость и вели трезвый образ жизни.

Трезвенническое движение в России имеет многовековую историю. Первую в русской истории проповедь "Слово о пьянстве" составил ещё Феодосий Печерский в XI веке. В ней говорилось, что через потребление алкоголя человек отгоняет от себя Ангела-хранителя и привлекает беса.

По состоянию на июль 2017 года в мире проживало, по оценкам, 7,520 млрд человек (1). Из них в Китае и Индии живёт более 1/3 всего населения Земли. В 17 странах, самых больших по численности населения, живёт более 4,7 млрд. человек, что составляет 2/3 населения Земли (Китай, Индия, США, Индонезия, Бразилия, Пакистан, Нигерия,

Бангладеш, Россия, Япония и другие). К ним относится Индонезия, где потребляют алкоголь не более 0,5 литра на человека в год. К тому же, по оценке Департамента по экономическим и социальным вопросам ООН, это количество алкоголя потребляется в основном туристами, приезжающими в Индонезию из пьющего западного мира, в том числе и из России (2). Таким образом, почти все коренное население Индонезии в количестве 249,9 млн. человек следует отнести к трезвому миру. Такая же ситуация сложилась сегодня еще в ряде стран: в частности Бангладеш с трезвым населением в 152,5 млн. человек; в Пакистане с трезвым населением в 185,7 млн. человек; в Индии с почти трезвым населением в 1249,3 млн. человек (за исключением Гоа и еще нескольких мест на территории Индии. Сегодня в Индии потребляют алкоголь около 20% населения. Остальные 80% - живут трезво); в Египте с трезвым населением в 84,8 млн. человек (за исключением «пьяных лепрозорий» для иностранцев); Мьянме с трезвым населением в 53,3 млн. человек; Афганистане с трезвым населением в 30,5 млн. человек (за исключением тех, кто попал в наркотическую зависимость); Малайзии с трезвым населением в 29,6 млн. человек; Саудовской Аравии с трезвым населением в 28,8 млн. человек; Йемене с трезвым населением в 24,4 млн. человек; Алжире с трезвым населением в 39,2 млн. человек и других трезвых странах мира. В целом, население полностью трезвых стран мира (за исключением «пьяных» туристов) составляет около 2232,7 млн. человек. Сюда же нужно отнести и 60 % трезвого населения Китая, что составляет на сегодня 812,2 млн. человек (3).

По данным Всемирной книги фактов ЦРУ на 2007 год, 51,3 % населения США считают себя трезвыми протестантами (25,3 % - баптисты (крупнейшие религиозные организации Южная баптистская конвенция (Southern Baptist Convention) (15,9 млн.) и Американская баптистская церковь США (American Baptist Churches USA, баптисты преобладают преимущественно в юго-восточных штатах) (1,3 млн.)), 8,9 % (13,6 млн.) – трезвые пятидесятники, трезвые лютеране - 5,1 % (преобладают в Северной и Южной Дакоте, 7,8 млн.), трезвые кальвинисты - 3,8 % (5,8 млн.), трезвые методисты - 3,6 % (5,4 %) (преобладают в Делавере), трезвые адвентисты - 1,4 % (2,2 млн.), трезвое движение святости - 1,4 % (2,1), прочие трезвые конфессии - 0,9 % (1,3 млн.). Плюс к этому 1,7 % составляют трезвые мормоны (преобладают в Юте), 1,6 % — члены другой христианской трезвенной конфессии, 0,7 % — трезвые буддисты, 0,6 % — трезвые мусульмане. По последним социологическим исследованиям, в США относят себя к трезвому миру около 40 % населения страны, что составляет чуть больше 136 млн. человек (4). По последним данным ВЦИОМ трезвенники в России составляют 28 % населения, что равно 40,2 млн. человек. Если считать с детьми и людьми в возрасте, которые не травятся алкогольными ядами, то так, видимо, и будет (5). В Нигерии из общего количества 174 млн. человек населения 50% относятся к трезвым мусульманам. Таким образом, к трезвому населению можем присоединить еще 87 млн. нигерийцев. Другая же половина населения Нигерии, к сожалению, упивается алкоголем и потребляет другие наркотики, в результате - активно вымирает. Страну спасает сверхвысокая рождаемость (6).

В Японии одна из самых высоких ожидаемых продолжительностей жизни, в 2009 году она составляла 82,12 лет (7), и один из самых низких уровней младенческой смертности (8). Подавляющее число японцев исповедуют трезвый синтоизм (83,9 %) и трезвый буддизм (71,4 %) (9). Для страны характерен религиозный синкретизм, когда верующие исповедуют сразу несколько религий. Можно предположить, что более 70 % жителей Японии ведут трезвый образ жизни. Значит, из 127,4 млн. японцев 89,2 млн. живут трезво.

В Бразилии сегодня проживает 201,1 млн. человек. Средняя продолжительность жизни — 69 лет у мужчин, 76 лет у женщин. Около 22 % от всех жителей исповедует трезвый протестантизм. Трезвых адвентистов — около 1,2 млн. человек (на 2000 год). Есть приблизительно 900 000 последователей трезвых мормонов по всей стране, или 0,5 % населения. Есть приблизительно 680 000 трезвых Свидетелей Иеговы (742 425 на 2011 год) (10). Таким образом, примерно 47 млн. населения Бразилии ведут трезвый образ жизни.

Население Мексики составляет 112,5 млн. человек. Средняя продолжительность жизни — 73 года у мужчин, 79 лет у женщин. Трезвенники в общей массе населения составляют около 30 процентов населения (представители трезвых пятидесятников, трезвой Ассамблеи Бога и других трезвых протестантских религиозных направлений) — это около 33,8 млн. жителей страны (11). На Филиппинах чуть больше 20% всего населения, насчитывающего 98,8 млн. человек, относят себя к трезвенникам (из них трезвые протестанты составляют — 11,6 % всего населения, а трезвые мусульмане — 5 %). Это составляет сегодня 19,8 млн. человек (12).

Не смотря на катастрофически большое количество потребляемого алкоголя на душу населения в Германии в течение года на тех, кому больше 15 лет (12,8 литра спирта), в стране, с общим населением 80, 5 млн. человек, имеется мощное трезвенническое движение, как конфессиональной, профессиональной так и социальной направленности. В Германии есть сильное и многочисленное движение добрых храмовников (немецкие отделения IOGT). Профессиональное трезвенническое движение представлено: трезвыми водителями автомашин, трезвыми машинистами электропоездов, трезвыми учителями и воспитателями и другими. Среди трезвенных религий Германии можно назвать: баптистов, методистов, верующих Новоапостольской церкви, мусульман (последних в Германии до 5,2 % всего населения), Свидетелей Иеговы и других (13). В целом, трезвые религии составляют около 10% всего населения страны. Плюс к этому социальные и профессиональные трезвенники, которых около 10%. В итоге, более 20% жителей Германии живут полной трезвой жизнью, что составляет 16,6 млн. человек.

В Демократической Республике Конго из 67,5 млн. человек более 40% составляет трезвое население (27 млн. человек). Это трезвые протестанты 20 % (лютеране, баптисты, адвентисты, верующие Ассамблеи Бога, пресвитериане, методисты), трезвые кимбангисты 10 %, трезвые мусульмане 10 %, трезвые свидетели Иеговы на 2011 год — 1,53 % (14). Таиланд с населением 65,5 млн. человек является преимущественно буддийской страной. 94,6 % жителей Таиланда исповедуют трезвый буддизм, а 4,6 % являются трезвыми мусульманами. В то же время, жителями и многочисленными туристами Таиланда в течение года потребляется по 7,1 литра чистого алкоголя. Нам известно, что в домашних условиях в стране производится 0,7 литра алкогольных изделий на человека (старше 15 лет) в год. По всей видимости, вот это количество и потребляют местные квази-буддисты и квази-мусульмане. Как говорится, «в семье не без урода». Все же остальные жители Таиланда относятся к трезвому населению.

В Великобритании, с общим количеством населения в 63,9 млн. человек, трезвенническое движение развито не значительно. В стране потребляется катастрофические 13,4 литра спирта в год на человека (старше 15 лет). Старые трезвеннические народные традиции и обычаи потеряны. Верх взяла алкогольная мафия. Правда, есть и трезвенники. В основном, это представители трезвенных конфессиональных объединений: ислам (1 591 000 человек) — 2,7 %, индуизм (559 000 человек) — 1 %, сикхизм (336 000 человек) — 0,6 %, буддизм (152 000 человек) — 0,3 % и другие. Хорошо себя в вопросах отрезвления показал в Великобритании методизм. Но, приверженцев этой конфессии в стране не так много. В 1821 году в Англии к методистам себя причисляли около 215 тыс. человек. В 1861 году численность методистов достигла 513 тыс. членов и в 1906 году — около 800 тыс. членов. (15). Таким образом, в Великобритании мы насчитываем около 3 млн. трезвенников.

В ЮАР сегодня потребляется на душу населения 9,5 литра спирта в год среди населения старше 15 лет. Проживает в стране — 50,6 млн. человек. Но потребители алкоголя в стране не однородны. К трезвым религиям ЮАР относятся: пятидесятники (7,5 %), методисты (6,8 %), мусульмане (1,3 %) и другие, которые составляют около 20% от всего населения страны — 10,1 млн. человек (16). Спивается, как и ЮАР Республика Корея, в которой сегодня проживает чуть больше 50 млн. человек. В год на каждого южнокорейца приходится по 14,8 литра спирта. Понятно, что представители трезвенных религий не

прикасаются к алкоголю (18,3 % населения — протестанты, буддисты составляют — 22,8 % всего населения). Значит 41% населения, или 20,5 млн. человек ведут трезвый образ жизни, а остальные 59% самоуничтожают себя алкоголем. Совсем не случайно Южная Корея занимает первое место среди 30 стран OECD по уровню самоубийств, причём число самоубийств растёт — оно удвоилось, только за первое десятилетие XXI века. Самоубийство — основная причина смерти людей моложе 40 лет в Южной Корее (17). Так, покончили с собой: президент Но Му Хён, миллионерша Ли Юн Хён, профессиональный бейсболист Чо Сон Мин, телеведущая Сон Чи Сун, корейские поп-звезды: U;Nee, Ли Хе Рин и Чхэ Дон Ха, футболисты Юн Ги Вон и Чхон Джон Гван, супермодель Ким Да Уль, и актёры Ан Джэ Хван, Чон Да Бин, Ли Ын Джу, Чан Джа Ён, Чхве Джинсиль, Чхве Джинён (младший брат Чхве Джин Силь), Ким Джи Ху, У Сын Юн, Хан Джэ Вон, Чан Джэ Вон, Пак Хе Сан,[10] Пак Ён Ха, Чон А Юль и Ким Джон Хак. Многие из них в момент самоубийства были пьяны(18).



Танзанийцы потребляют в год до 6, 8 литра алкоголя на душу населения (старше 15 лет). Население Танзании составляет 49,3 млн. человек. 35 % населения страны составляют мусульмане – трезвенники по религиозным убеждениям. Значит 17,3 млн. жителей страны ведут трезвый образ жизни (19).

Мы должны проанализировать алкогольную ситуацию и в том мире, в тех странах, где потребляют, по статистике ВОЗ, от 1 до 4 литров алкоголя на человека (старше 15 лет) в год. Вначале рассмотрим страны, где потребляется не больше 1 литра алкоголя в год на душу, Сюда относятся 26 государств: Иран, Мали, Тунис, Мадагаскар, Сирия, Марокко, Турция, Судан, Ирак, Мозамбик, Гана и другие. В основном это трезвые страны мусульманского мира, с населением 425 млн. человек. Потребляют здесь алкоголь только туристы из западного мира. К примеру, мы знаем, что Иран, с населением 77 млн. человек полностью

трезвая страна. 89 % населения составляют мусульмане-шииты, 9 % населения - мусульмане-сунниты. К прочим 2 % принадлежат трезвые бахаи, трезвые мандеи, трезвые индусы, трезвые езиды и трезвые зороастрийцы. Откуда статистика ВОЗ для этой страны дает 1 литр алкоголя на душу населения в год, для многих специалистов остается загадкой? Наверное, как и в другом мусульманском мире, какую-то часть алкогольной отравы потребляют туристы, а какую-то часть - дипломаты? Турцию, с общим населением 75,6 млн. человек (за исключением «пьяных резерваций» для туристов) можно смело отнести к трезвому миру (20). В то же время, по сведениям ВОЗ, в Турции потребляется в год на душу населения (старше 15 лет) 1, 87 литра спирта. Понятно, что эти вещества потребляет не коренной турецкий народ, а многочисленные туристы из Европы. Большая «заслуга» в этом и туристов из стран СНГ.

К странам, жители которых потребляют алкоголь от 3 до 4 литров в год на душу населения (старше 15 лет) относится 16 государств: Демократическая республика Конго, Вьетнам, Малави, Узбекистан, Замбия, Таджикистан и другие. Всех жителей этих стран нельзя отнести к трезвенникам. К сожалению, в государствах из этой группы около 30 % населения потребляют алкоголь, а остальные 112 млн. человек ведут трезвый образ жизни. Исключение составляет Вьетнам, где потребляющие алкоголь составляют около 10%. Во Вьетнаме население старше 15 летнего возраста, по данным ВОЗ, потребляет в год около 3,8 литра спирта. Основной религией вьетнамцев является система народных верований, основу которой составляют трезвые ритуалы «тхо кунг то тьен» (культ предков), неукоснительно исполняемые большинством жителей страны (более 80 %). Плюс к этому насчитывается 9,3 % трезвых буддистов (21). Кроме того, Вьетнам одна из самых посещаемых стран мира туристами, которые потребляют алкоголь. По мнению большинства специалистов из Вьетнама, с которыми мне приходилось встречаться на Международных форумах, в один голос утверждают, что примерно половину этого алкоголя потребляют иностранцы, приезжающие в страну. Совершенно не случайно средняя продолжительность жизни во Вьетнаме составляет 69,7 лет у мужчин, 74,9 лет у женщин. В пьющем обществе, такое, просто невозможно. Таким образом, около 90% коренного населения Вьетнама мы смело можем отнести к трезвому миру, что составляет сегодня 80,8 млн. человек.

Среди потребляющих алкоголь от 3 до 4 литров в год на человека (старше 15 лет) выделяется 12 стран мира. Среди них: Эфиопия, Кения, Камбоджа, Гватемала, Чад и другие. Здесь трезвое население составляет, примерно, около 60% всего населения или 114,8 млн. человек. К примеру, Эфиопия самая большая страна по численности населения из этой группы стран мира - 86,6 млн. человек. К сожалению, здесь половина населения потребляет алкоголь. Это, в основном, приверженцы восточного христианства. В год жители Эфиопии старше 15 лет вливают в себя чуть больше 4 литров спирта. В то же время, есть и трезвые жители, это трезвые протестанты (пресвитериане, баптисты, адвентисты и Ассамблея Бога) — 10,2 %, трезвые мусульмане — 32,8 %. В итоге, получается, что, примерно, 50% населения Эфиопии относят себя к трезвенникам, что составляет 43,3 млн. человек (22).

В остальных странах мира, где алкоголь потребляется больше 4 литров на душу населения в год (старше 15 лет), в среднем около 30 % населения составляют трезвенники. Таким образом, из 7,2 млрд. жителей планеты ведут трезвый образ жизни 5,1 млрд., а меньшинство землян – чуть больше 2 млрд. человек (точнее – 2,1 млрд. человек), к сожалению, потребляют алкогольные изделия.

Многие пророки, святые и духовные лидеры мировых религий, известные и знаменитые люди планеты в разные времена и в разных странах вели и ведут естественный от природы трезвый образ жизни.

В своем развитии трезвенническая мысль прошла долгий и тернистый путь от первого предположения о том, что посредством сурового наказания можно предупредить пьянство, до современных теорий и практик формирования трезвого образа жизни. Рассматривая развитие трезвеннической мысли во всемирной истории, ученые Международной академии

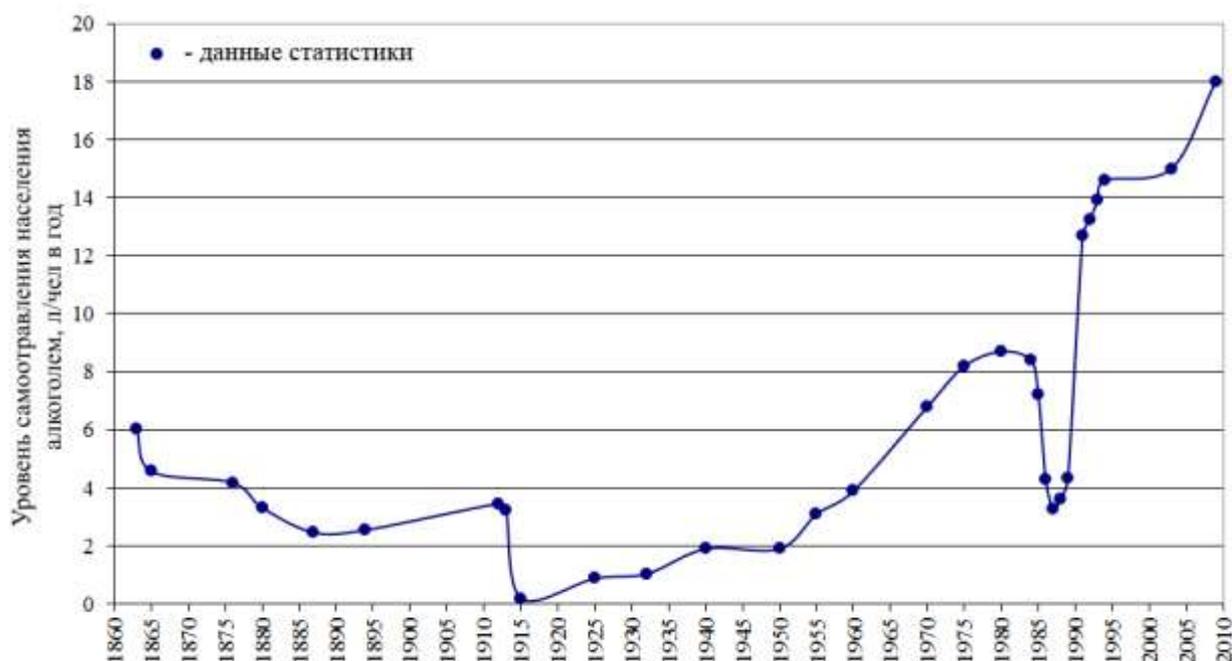
трезвости выделили четыре основных этапа:

– первый этап – доэмпирический – примерно с 7-го тысячелетия до 14 века до нашей эры, когда преобладали алкогольные предрассудки и иллюзорные представления;

– второй этап – метафизическо-философский – примерно с 14-го века до нашей эры по 4 век до нашей эры, когда высказывались предположения и взгляды о том, что опьяняющие изделия вредны для здоровья человека;

– третий этап – метафизическо-педагогический – примерно с 4 века до нашей эры по 1878 год, когда высказывались предположения о том, что посредством трезвеннического воспитания и обучения можно предупредить все алкогольные беды в нашем обществе. К началу этого периода относится и активное движение трезвеннических формирований в библейские времена: эбионитов, энкратитов, манихеев и других трезвеннических групп.

– четвертый этап – научно-педагогический – с 1878 года по настоящее время, когда особое значение приобретают эмпирические исследования.



Самоотравление населения алкоголем («потребление алкоголя») в Российской Империи-СССР-России, л/чел. в год (в пересчете на 100%-й этиловый спирт; по данным из различных источников).

Международное современное трезвенническое движение подразделяется на несколько крыльев. Одно из этих крыльев составляют трезвенники, исповедующие ту или иную религию трезвеннической направленности. Мы насчитываем более 400 религий на планете, где установлена полная трезвость. Это старейшее крыло в мировом трезвенническом движении. Другое направление в трезвенническом мировом движении имеет социальный статус. Сюда мы относим, в первую очередь, представителей Международной организации добрых храмовников (IOGT), Интернационального союза безнаркотического воспитания (IVES), Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ), Международной лиги трезвости и здоровья (МЛТиЗ), Международной трезвеннической организации SOS, Международной академии трезвости, различные прогибиционистские партии и организации, а также ряд других международных и национальных организаций. Третье направление составляют международные и национальные трезвеннические организации, состоящие, в основном, из бывших зависимых людей. К ним мы можем отнести Международный союз семейных клубов трезвости, созданных по методике профессора В. Худолина, национальные

организации оптималистов, созданные по методике Г.А. Шичко, Международное общество анонимных алкоголиков, Международное общество анонимных наркоманов, Международное общество анонимных кокаиновиков, Монар, КАРИТАС и другие.

Трезвенническое движение в нашем Отечестве в истории мирового движения за трезвость занимает особое место. Всего в истории Отечества было четыре этапа трезвеннического движения.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП.** Обычно к этому периоду относят 1858-1860 годы. В августе 1858 года в Виленской и Ковенской губерниях возникли одни из первых обществ трезвости в России. Затем общества трезвости были созданы еще в 32 северо-западных, центральных, уральских и приволжских губерниях России. Массовое трезвенническое движение возникло в нашем Отечестве как протест населения против откупной системы распространения алкоголя через 80000 питейных заведений. Участниками трезвеннического движения вначале были государственные крестьяне, к которым присоединились помещичьи и удельные крестьяне, городские низы и отставные солдаты. Массовое трезвенническое движение явилось одним из серьезных элементов антикрепостнической борьбы крестьянства в период революционной ситуации 1859-1861 гг. Через образовавшиеся общества трезвости повсеместно осуществлялся бойкот питейных заведений. На крестьянских сходках при обществах решался вопрос об отказе от употребления спиртных изделий. В мае 1859 года общества трезвости, особенно в Поволжье и на Урале, организовали массовый разгром питейных заведений, принадлежавших откупщикам.

Первый этап трезвеннического движения был усмирен тогда войсками. Многие организаторы питейных погромов попали на каторгу. Тем не менее, под влиянием трезвеннического движения, в октябре 1860 года была отменена откупная система (23), которая к 1863 году была заменена акцизной (24), а в 1861 году в России было отменено и само крепостное право. Государство нашло новый способ выкачивания денег из народных кошельков в виде акциза. Спаивание народа было продолжено.

**ВТОРОЙ ЭТАП.** Трезвенническое движение началось в мае 1885 года в связи с предоставлением сельским обществам права закрывать в пределах своих территорий питейные заведения. В течение нескольких лет десятки тысяч сельских обществ очистили свои территории от алкогольной отравы. Особенно спасительным это решение было для малочисленных народов и народов севера. Если бы не было этого указа, а затем массового трезвенного движения, то сегодня мы не досчитались бы десятков народов России. Активное участие во втором этапе трезвеннического движения в России принял русский писатель Л.Н. Толстой и целая плеяда его сторонников и друзей. Активно продолжился второй этап в результате работы Первого Всероссийского съезда антиалкогольных деятелей, который прошел в 1909-1910 годах и Второго съезда, который прошел в августе 2012 года, где приняли целый ряд важных решений по активизации трезвеннического движения в России. 11 марта 1914 года министр финансов Барк расширил возможности закрытия питейных заведений сельскими обществами, что вызвало дополнительный подъем в трезвенническом движении, которое с началом войны завершилось введением закона трезвости на бескрайних просторах нашей страны. Ранее ученые делили этот этап на два, но позднее пришли к мнению, что это делалось искусственно, так как между ними не было перерыва. Историк из Томска А.Л. Афанасьев предложил первый и второй подъемы в трезвенническом движении объединить в один (1885-1917 гг.) (25). Эту же точку зрения отстаивает доктор исторических наук Быкова Анастасия Геннадьевна из Омска в своей докторской диссертации «Алкогольный вопрос в Российской империи во второй половине XIX – начале XX века», а так же в других работах по этой теме (26). Такая же точка зрения отстаивается в работах историков: профессора Николаева Андрея Валентиновича из Тольятти; профессора Пашкова Евгения Викторовича из Курска; доцента Карандашова Ивана Андреевича из Ярославля и других. И, наконец, в коллективной монографии «Собриология» (авторы: профессор А.Н. Маюров, профессор В.П. Кривоногов, профессор Гринченко Н.А., профессор Гринченко

В.И., профессор Карпов А.М. и профессор Николаев И.Н.) делается такое же утверждение, что Второй и Третий подъемы в трезвенническом движении в России были единым Вторым этапом активизации действий за трезвость в нашем Отечестве. Нам показалось это предложение правильным. Это предложение было официально закреплено на заседании XXIII Международной конференции по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, прошедшей 20-30 сентября 2014 года в Севастополе (Крым) (27).

**ТРЕТИЙ ЭТАП.** Начатая в 1927 году активная деятельность Московского общества борьбы с алкоголизмом привела к созданию ячеек трезвости в ряде промышленных центров страны: Москве, Ленинграде, Иваново-Вознесенске, Туле, Нижнем Новгороде, Свердловске, Саратове, Ярославле и других городах, а также в отдаленных регионах государства. В 1928 году были созданы: Общество борьбы с алкоголизмом (ОБСА) в РСФСР; Общество борьбы с алкоголизмом в Украине; общество борьбы с наркотизмом и алкоголизмом в Центральной Азии, которые к концу 1928 года объединились во Всесоюзный совет противоалкогольных обществ (ВСПО) СССР. Начали выпускать ряд трезвеннических журналов в Москве, Ленинграде, Харькове, Нижнем Новгороде и других местах. Особенно выделялись своей боевитостью и последовательностью журналы «Трезвость и культура» (Москва) и «За трезвость» (Харьков). Школьники проводили массовые трезвеннические демонстрации. ВСПО выпускало трезвеннические лотереи и массовую литературу. Большое место в работе ВСПО занимала разработка проектов постановлений правительства по ограничению торговли спиртными изделиями и мерах борьбы за трезвость. Много внимания общество уделяло вопросам антиалкогольного воспитания детей и подростков, подготовки квалифицированных кадров пропагандистов трезвого образа жизни, проведению антиалкогольных «недель» и «месячников», организации выставок, конкурсов, походов, клубов трезвости и другое. Под влиянием ВСПО первый пятилетний план откорректировали с целью резкого снижения производства водки и пива, а во вторую пятилетку предполагалось полностью ликвидировать все алкогольные жидкости. Однако, в начале 30-х годов, по инициативе ряда членов Политбюро ЦК ВКП (б), деятельность общества была свернута, закрыты все трезвеннические издания. А во второй половине тридцатых годов были репрессированы многие из лидеров третьего этапа трезвеннического движения. Но, не смотря на это, положительные результаты по отрезвлению народа еще долго говорили о себе. В частности, в войну мы вступили одним из самых трезвых государств Европы.

**ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП.** После Великой отечественной войны потребление алкоголя в СССР стало расти. Особенно это ярко выглядело в 50-е и 60-е годы XX столетия. В 1958 году производство вина и водки по сравнению с 1950 годом удвоилось, а в 1965 - утроилось. К 1980 году прирост стал больше на 300% по сравнению с 1958 годом и составил 8,7 л. спирта на человека, что было намного больше средних мировых показателей. По данным специальных социологических исследований, на 1980 год потребление абсолютного алкоголя было больше официального – около 11 литров. Как реакция на рост пьянства с середины 60 гг. XX века в СССР зародилось современное – четвертое трезвенническое движение, получившее мощный импульс к развитию после Дзержинской конференции (декабрь 1981 года) (28).

Многие современники началом четвертого этапа трезвеннического движения называют выход в 1985 году известных документов ЦК КПСС и Правительства СССР и связывают это движение с началом перестройки. Другие специалисты начало четвертого этапа в трезвенническом движении соотносят с проведением в г. Дзержинске Горьковской /ныне Нижегородской/ области Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе», на котором с острыми докладами в защиту трезвости выступили: академик Ф.Г. Углов, кандидат биологических наук Г.А. Шичко, социолог И.А. Красноносков и многие другие активисты трезвеннического движения. Третьи началом четвертого этапа называют выход ряда статей рабочих-горьковчан, во главе с ветераном трезвеннического движения Я.К. Кокушкиным, в газете

«Правда» / «Пьянство – нетерпимо» - 19 сентября 1965 год и «Если взяться по-рабочему» - 1970 год/, а также формирование в 1968 году в г. Горьком Российского оргкомитета по созданию Общества трезвости России.

Истоки же трезвеннического движения в виде четвертого его этапа зародились в середине 60-х годов, когда социолог из г. Орла И.А. Красноносков создал свою знаменитую работу «Тропинка в трезвость». (29).

Условно же четвертый этап трезвеннического движения в нашем Отечестве можно разделить на ряд периодов: 60-е годы XX века – зарождение или возрождение движения; 70-е годы - становление; 80-е годы – развитие; 90-е годы – совершенствование и начало XXI века – многоаспектность трезвеннического движения, реформирование движения во Всероссийское, под названием «За трезвую Россию», создание Международной академии трезвости (21 сентября 2003 года), формирование Российской партии сухого закона, развитие общественного движения «Общее дело».

## Литература

1. World Population Clock: 7.5 Billion People (2017) — Worldometers.
2. United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2013); World Population Prospects: The 2012 Revision, Highlights and Advance Tables. Working Paper No. ESA/P/WP.228.
3. <http://ru.wikipedia.org/wiki/> Список стран по населению.
4. United States — People — Religions.
5. <http://www.dni.ru/society/2011/9/27/219498.html>
6. <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/ni.html>
7. The World Factbook: Rank order — Life expectancy at birth.
8. The World Factbook: Rank order — Infant mortality rate.
9. <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/ja.html#People>
10. Statistics: 2007 Report of Jehovah's Witnesses Worldwide.
11. <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/mx.html>
12. <http://ru.wikipedia.org/wiki/> Филиппины.
13. Studie über Muslime in Deutschland.
14. <http://www.conflictologist.org/main/baf.htm#drc>
15. Robert Watts. Religion is 'the new social evil' The Sunday Times. - 2008. - 20 апреля; <http://www.theguardian.com/uk/2003/oct/02/religion.world>
16. <http://ru.wikipedia.org/wiki/> ЮАР.
17. Williamson, Lucy. South Korea suicide toll doubles over a decade, [bbc.co.uk/news](http://bbc.co.uk/news) (5 September 2011); Society at a Glance 2009: OECD Social Indicators, Organization for Economic Co-operation and Development.
18. Actress Park Hye Sang commits suicide; Director of 'Hourglass' commits suicide.
19. U.S. Department of State. International Religious Freedom Report 2009: Tanzania. United States Bureau of Democracy, Human Rights, and Labor (26 October, 2009). This article incorporates text from this source, which is in the public domain.
20. Census.gov. Country Rank. Countries and Areas Ranked by Population: 2013. U.S. Department of Commerce (2013).
21. CIA — The World Factbook.
22. Report for Selected Countries and Subjects October 9, 2013.
23. Откупная система – форма торговли алкоголем, предоставляемая государством частным лицам за определенную плату.
24. Акциз – вид косвенного налога (включается в стоимость алкоголя).

25. Работы Афанасьева А.Л.: Трезвенное движение в России в период мирного развития: 1907-1914 годы: опыт оздоровления общества: монография / А. Л. Афанасьев. – Томск: Томский гос. ун-т систем управления и радиоэлектроники, 2007. – 196 с.; Трезвенное движение в Томске и Томском уезде (конец XIX в. – 1909 г.) // Вестник Томского государственного университета. - 2009. - Июль. № 324. - С. 158-162.; Опыт социальной работы обществ трезвости в Томске и Томском уезде (конец XIX в. – 1916 г.) // Социальная работа в России: образование и практика: сб. науч. тр. / под ред. Н.А. Грика. Томск: Томский гос. ун-т систем упр. и радиоэлектроники, 2009. - С. 27-34.; Трезвенное движение в России, Европе, США как движение за самосохранение человечества (XIX в. - 1914 г.) // Социологические исследования. - 1997. - № 9. - С. 117-122.; Иван Прыжов и история пьянства и трезвости в России [Текст] / А.Л. Афанасьев. - Казань: [б. и.], 1997. - 14 с. - (Эйфория (Приложение к информационному вестнику "Феникс") – 1997. – № 2.); Современный университет и опыт трезвенной работы в школе и высшей школе России 1907 - 1916 годов. / Проблемы многоуровневой системы образования: (Материалы 2-й научно-практической конференции), апрель 1994 года. - Томск, 1994 Ч.1. - С. 22-33; Трезвенное движение в Сибири в 1907-1917 гг. / Байкальская историческая школа: проблемы региональной истории. Ч. 1: Тезисы докладов и сообщений научной конференции, посвященной памяти М.А. Гудошникова и Ф.А. Кудрявцева, 27-30 июня 1994 г., г. Иркутск. - Иркутск, 1994 Ч. 1. - С. 202-205; Сведения об обществах трезвости Сибири и Дальнего Востока на 1911 г. / Из истории революций в России (первая четверть XX в.): Материалы Всероссийского симпозиума, посвященного памяти профессора И.М. Разгона, Томск, 13-15 апреля 1995 г. - Томск, 1996 Вып. 1. - С. 129-134; Митрополит Макарий (Невский) как покровитель и участник трезвеннического движения 1901-1916 годов. / Культура Отечества: прошлое, настоящее, будущее. - Томск, 1994 Вып. 2: Историко-филологические проблемы отечественной культуры. С. 40-43; Общества трезвости в Восточной Сибири (1890-е гг. - 1911 г.). / Вестник Томского государственного университета. – 2019. - № 340. – с. 94-97; Общества трезвости в Тобольской губернии и Акмолинской области России (1890-е - начало 1910-х гг.). // Вестник Томского государственного университета. История. ; Опыт социальной деятельности Аскызского общества трезвости Минусинского уезда Енисейской губернии в 1905-1910 гг. // Социальная работа в России: образование и практика: сб. науч. тр. / под ред. Н.А. Грика. -Томск: Изд-во Том. ун-та систем упр. и радиоэлектроники, 2010. Вып. 2. С. 7-15.; Всероссийские съезды по борьбе с пьянством, III Государственная Дума и трезвенное движение в Сибири и на Дальнем Востоке в 1910-1912 гг. // Вестник Томского государственного университета. - 2010. - N 335 (июнь). - С. 63-67 и другие.
26. Государственно-правовое регулирование производства и продажи алкоголя в Российской империи в XIX – начале XX вв. (монография). – Омск: Омский юридический институт, 2006. – 278 с.; Алкоголизм и пьянство в России в XIX – начале XX вв.: из истории проблемы (монография). – Омск: Омский юридический институт, 2006. – 136 с.). Много статей об этом А.Г. Быкова опубликовала в научных журналах и сборниках (Общества трезвости в истории трезвенного движения в России в XIX – начале XX в. / А.Г. Быкова // Омский научный вестник. Сер. Общество. История. Современность. - 2005. - № 4 (33). – С. 22-26.; Казенная винная монополия в 1895/1904-1914 гг.: некоторые аспекты проблемы / А.Г. Быкова // Омский научный вестник. Сер. Общество. История. Современность. - 2006. - № 8 (45). – С. 222-225; Казенная продажа вина 1817–1827 гг.: к истории алкогольной политики российского государства / А.Г. Быкова // Вестник Тюменского университета. – Тюмень: ТюмГУ, 2006. № 4. – С. 38-43; Подходы и направления изучения истории государственно-правового регулирования производства и продажи алкоголя в XIX – начале XX в. /

А.Г. Быкова // Омский научный вестник. Сер. Общество. История. Современность. - 2006. - № 5 (40). - С. 4-8; Освещение проблемы алкоголизации населения на страницах русской литературы второй половины XIX – начала XX века / А.Г. Быкова // Вестник Тюменского государственного университета. - 2009. - № 1. - С. 78-84; Образ жизни и потребление алкогольных напитков населением Российской империи во второй половине XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Омский научный вестник. Сер. Общество. История. Современность. - 2009. - № 5 (81). - С. 61-63; В борьбе за трезвость: из истории борьбы сельских обществ с закрытием питейных заведений в Российской империи второй половины XIX – начала XX в. / А.Г. Быкова // История государства и права. - 2009. - № 24. - С. 39-41; Общества народной трезвости как форма борьбы с алкоголизмом в России в конце XIX – начале XX вв. / А. Г. Быкова // Народная культура: личность, творчество, досуг (Этнокультурный и творческий потенциал личности в пространстве досуга): сборник статей и материалов Всероссийской научной конференции, посвященной памяти члена корреспондента Международной академии высшей школы, профессора, доктора исторических наук Михаила Ефимовича Бударина. – Омск, 2003. – С. 192-193; Государственная политика в области потребления спиртных напитков в России в XIX веке / А. Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2004. - № 1. - С. 8-11; Государственно-правовое регулирование винной монополии в России в первой четверти XIX века / А. Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2004. - № 2. - С. 16-19; Трезвенное движение в России в XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вопросы социальной истории России конца XVIII – начала XX вв.: сборник научных трудов / ред. В.Н. Худякова. – Омск: Изд-во ОмГПУ, 2004. – С. 139-154; Культурно-просветительная деятельность попечительств о народной трезвости (1894-1914 гг.) / А.Г. Быкова // III Всероссийская научная молодежная конференция «Под знаком сигмы»: тезисы докладов. – Омск: Омский научный центр СО РАН, 2005. – С. 13-14; Становление права обществ народной трезвости в дореволюционной России / А.Г. Быкова // Международные юридические чтения: материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2005. – С. 92-95; «Народные чтения» в истории борьбы за трезвость (конец XIX – начало XX века) / А.Г. Быкова // Русский вопрос: история и современность: материалы V Всероссийской научно-практической конференции. – Омск: Издательский дом «Наука», 2005. – С. 200-202; Развитие корчемства в России в XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2005. - № 3. - С. 7-10; Губернские и окружные акцизные управления Сибири (1861-1917 гг.) / А.Г. Быкова // «Словцовские чтения – 2005»: материалы XVII Всероссийской научно-практической краеведческой конференции. – Тюмень, 2005; Государственно-правовое реформирование сельскохозяйственного винокурения в Российской империи во второй половине XIX в. / А.Г. Быкова // Сибирская деревня: история, современное состояние, перспективы развития: материалы VI Международной научно-практической конференции 30–31 марта 2006 г.: в 3 ч. – Омск: Изд-во ФГОУ ВПО ОмГАУ, 2006. Ч. 1. – С. 204-206; Алкогольная политика российского государства в «Привилегированных» губерниях / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2006. - Вып. 4. – С. 9-13; Фонды Государственного архива Омской области по истории производства и потребления алкоголя населением Омска в 1800–1914 гг. / А.Г. Быкова // Научные сообщества историков и архивистов: интеллектуальные диалоги со временем и миром: материалы региональной научно-практической конференции. – Омск: Изд-во ОмГМА, 2006. – С. 51-55; Губернские и окружные акцизные управления (1861-1914 гг.) / А.Г. Быкова // Вестник ОмГУ: Серия «Право». - 2006. - № 1. – С. 33-36; Раздробительная торговля спиртными напитками в России в 1800–1846 гг.: некоторые аспекты проблемы / А.Г. Быкова // Вестник ОмГУ: Серия «Право». - 2006. - № 1. – С.

37-41; Историко-правовые источники по истории государственно-правового регулирования производства и потребления спиртных напитков населением Российской империи в XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2006. - № 2 (5). – С. 3-7; Откупная система 1800–1846 гг.: некоторые аспекты проблемы / А.Г. Быкова // Уральские Бирюковские чтения: сборник научных и научно-популярных статей. Вып. 4. Город как феномен культуры. Ч. 1. – Челябинск: изд-во «Аррис». 2006. – С. 101-106; Правовая база акцизно-откупного комиссионерства в России в 1846–1863 гг. / А.Г. Быкова // Безопасность бизнеса. - 2006. - № 3 – С. 41-44; Правовая база откупной системы России в 1817-1846 гг. / А.Г. Быкова / Право и политика: история и современность: материалы международной научной конференции. – Омск: Омская академия МВД России, 2006. – С. 274-278; Синергетика и политика государства в отношении производства и продажи алкоголя в Российской империи в первой половине XIX в. / А.Г. Быкова // Международные юридические чтения: Материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2006. – С. 53-56; Потребление алкоголя городским населением Российской империи в XIX – начале XX вв.: формирование исследовательского направления / А.Г. Быкова / История и культура городов России: от традиции к модернизации: Материалы всероссийского научного конгресса, посвященного 290-летию города Омска. – Омск: Издательский дом «Наука», 2006. – С. 96-99; Синергетика и политика государства в отношении производства и продажи алкоголя в Российской империи в первой половине XIX в. / А.Г. Быкова / Международные юридические чтения: Материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2006. – С. 53-56; Правовая база откупной системы России в 1871-1846 гг. / А.Г. Быкова / Право и политика: история и современность: материалы международной научной конференции. – Омск: Омская академия МВД России, 2006. – С. 274-278; Присутствия по питейным делам в системе местного аппарата управления производством и реализации алкогольной продукции в Российской империи в 1885-1894 гг. / А.Г. Быкова / Международные юридические чтения: Материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2007. – Ч. 1. – С. 8-10; Административная деятельность полиции Российской империи в сфере производства и реализации алкогольной продукции в XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. – 2007. – № 1. – С. 3-8; Розничная торговля спиртными напитками в России в 1846-1863 гг. / А.Г. Быкова // Русский вопрос: история и современность: материалы VI международной научно-практической конференции / отв. ред. М.А. Жигунова, Т.Н. Золотова. – Омск: Издательский дом «Наука», 2007. – С. 131-132; Потребление алкогольных напитков населением Российской империи второй половины XIX – начале XX в. / А.Г. Быкова / Катанаевские чтения. Материалы Седьмой всероссийской научно-практической конференции, посвященной 195-летию Омского кадетского корпуса и 160-летию со дня рождения генерал-лейтенанта Георгия Ефремовича Катанаева. – Омск: Издательский дом «Наука», 2008. – С. 318-323; Проблема «народного пьянства» на страницах российской прессы во второй половине XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. – 2007. – № 2. – С. 3-11; Губернские и окружные акцизные управления в системе местного аппарата управления (1861-1914 гг.) / А.Г. Быкова / Региональное управление Сибирью в панораме веков: сборник научных статей / Под ред. А.Р. Ивонина, А.А. Шевелевой. – Барнаул: Изд-во АлтГТУ, 2008 – С. 65-80; Институт попечительства в дореволюционной России (на примере попечительств «О народной трезвости») / А.Г. Быкова // Международные юридические чтения: Материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2008. – Ч. 1. – С. 32-36; Потребление алкогольных напитков населением Российской империи второй

- половины XIX – начале XX в. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. – 2008. – № 1 (8). – С. 9-13.
27. Подспорье. – 2014. - № 8 (150) – с. 9-11;
28. Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Вып. 10. / Под общей редакцией профессора Маюрова А.Н. – Н. Новгород – Севастополь: МУ; ИСВБ, 2001; Насыров А. Трезвость и политика. – Новосибирск, 1995; Протько Т.С. В борьбе за трезвость: Страницы истории. - Мн.: Наука и техника, 1988.
29. Труды Международной конференции по собриологии под редакцией профессора А.Н. Маюрова. Вышло более 26 сборников с 1996 по 2017 гг.

## Отрезвление – условие выживания

**Кривоногов В.П.**

*Международная академия трезвости, Красноярск*



**Кривоногов Виктор Павлович** — доктор исторических наук, профессор, академик МАТр, вице-президент Международная академия трезвости (Красноярск). Тел. 8 (391) 249-59-35; E-mail: [Victor950@yandex.ru](mailto:Victor950@yandex.ru)

Для коренных малочисленных народов Севера важнейшим показателем выживания является естественное движение, соотношение рождаемости и смертности, рост их численности. Если отвлечься от тиражируемого журналистами расхожего мнения о «вымирании инородцев», то прирост у народов Севера в течение последних десятилетий был самым различным в разные периоды, есть примеры как депопуляции, так и относительно быстрого увеличения численности. Как показывают результаты переписей, нередко у сибирских народов естественный прирост был выше, чем у русских.

Начиная с 1960-х годов прирост численности эвенков в Эвенкийском автономном округе был весьма невысоким, хотя, как правило, имел положительную динамику. Численность их в округе практически не менялась, была стабильной, так как небольшой естественный прирост полностью поглощался миграцией за пределы округа. Но середины 1980-х годов показатели естественного прироста начали резко меняться. С 1985 года рождаемость стремительно подскочила, а смертность столь же стремительно упала. Так, в Байkitском районе Эвенкии в 1984 году в семьях эвенков родилось 24 ребенка, но уже в 1985 - 41, в 1986 – 51, в 1987 – 58, в 1988 – 48, в 1989- 59. Умерло в 1984 году 30 эвенков, но потом пошло снижение: в 1985- 23, в 1986-11, в 1987- 11, в 1988 - 15, в 1989 – 16. Естественный прирост в эти годы был таким: 1984 год – всего 4 человека, затем пошел рост: 1985 - 18, 1986- 40, 1987- 47, 1988- 33, 1989 – 43.

Повышенная рождаемость и удивительно низкая смертность наблюдалась у эвенков около 5 лет, затем все показатели снова ухудшились и быстро вернулись к прежним, то есть, рождаемость упала, смертность подскочила. Иллюстрацией этому процессу служат показатели по Илимпейскому району Эвенкии, приведенные в таблице 1. До 1985 года естественный прирост у эвенков оставлял всего 0,5 %, начиная с 1985 года и в течение 5 лет он вдруг подскочил до 2,5 %, а после этого вновь упал до прежней величины – 0,5 %. То есть, налицо явление, которое вполне можно назвать «демографическим взрывом», продолжавшимся 5 лет. В результате этого неожиданного скачка естественного прироста

впервые за много лет численность эвенков в округе начала расти: в 1984 году их стало 3,4 тысячи (в 1979 году было 3,2 тыс.), а к середине 1990 годов их стало более 3,8 тыс.

Таблица 1. Естественное движение эвенков Илимпейского района, чел.

	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992
Родилось	59	58	75	72	70	66	65	49	63
Умерло	51	48	21	22	22	19	27	38	54
прирост	8	10	54	50	48	47	38	11	9

Оказалось, что подобные изменения в естественном приросте произошли в эти же годы не только в Эвенкии. Такие же колебания в этот период наблюдались у долган и нганасан, кетов и тофаларов. Кстати и у русских, как в регионе, так и по всей стране, наблюдались подобные явления, правда, с меньшей амплитудой колебаний.

Резкие колебания демографических показателей явно не случайны, и, конечно же, требуют каких-то объяснений. Нами был проверен целый ряд рабочих гипотез, из которых, применяя метод исключения, мы остановились на одной. Причина увеличения естественного прироста, как оказалось, заключалась в резком сокращении завоза на Север алкоголя после принятия антиалкогольного указа 1985 года. Возникает вопрос: почему благоприятная динамика демографических показателей наблюдалась на Севере Сибири до 1990 года, то есть в течение пяти лет, в то время как действие антиалкогольных указов в стране ограничивается менее чем тремя годами. Ответ оказался простым: действие антиалкогольных указов на Севере было продлено посредством местных ограничительных мер еще на 2-3 года.

Новый вал алкоголя дошел до Севера с опозданием, сначала он захлестнул южные районы региона, большие города, и лишь спустя некоторое время, под влиянием алкогольной политики властей, пали и северные трезвые «бастионы», что неизбежно привело к отрицательным результатам, в том числе и в области демографии. Обнаружена совершенно четкая и однозначная зависимость между количеством завозимого на Север алкоголя и демографическими показателями.

Ухудшение демографических характеристик наступило сразу же после возобновления завоза алкоголя. Это заставляет пересмотреть расхожее мнение о неудаче и провале антиалкогольной политики этого периода. По крайней мере, благотворное влияние этой политике на Севере не может вызывать никаких сомнений, ибо в рассматриваемый период в этом регионе не произошло никаких иных изменений в хозяйстве, жизни, медицинском обслуживании, социально-экономическом положении, которые теоретически могли бы повлиять благотворно на рождаемость и смертность.

На основе полученного материала можно также утверждать, что в период действия ограничительных антиалкогольных мер сокращение государственных поставок алкоголя не компенсировалось ни потреблением суррогатов, самогона, браги, ни нелегальным завозом. Если бы такая компенсация имела место, то никаких положительных сдвигов в демографических показателях не произошло бы.

Нами обнаружена зависимость степени успеха антиалкогольных мер от географического размещения коренного населения. Чем дальше находятся национальные поселки от транспортных магистралей, чем более нерегулярна их связь с районными центрами и городами, тем заметнее положительное влияние антиалкогольных мер на демографические показатели. Нелегальный поток алкоголя шел в ближайшие, а значит более удобные для доставки населенные пункты. Это хорошо видно при сравнении показателей рождаемости и смертности у эвенков и их западных соседей – кетов. Основной транспортной магистралью в регионе служит Енисей, протекающий по земле кетов, в то время как эвенкийские поселки находятся в стороне от него, и транспортное сообщение там менее интенсивное. Улучшение демографических показателей в этот период у кетов

проявляется слабее, чем у эвенков, рост рождаемости у них не так заметен, снижение смертности также не столь ярко выражено. Но всё же и здесь, по Енисею, улучшение произошло, а значит и здесь нелегальный алкоголь не смог полностью компенсировать сокращение алкоголя легального.

Большую зависимость демографических показателей от алкоголя подтверждает анализ причин смертности. Правда, официальная статистика, построенная на материалах загсов (акты о смерти), неадекватно отражает реальное положение вещей, так как фиксирует связь смерти с алкоголем только в тех случаях, когда человек умер от алкогольного отравления. Когда же алкоголь стал косвенной причиной смерти (в результате пьяных драк, несчастных случаев в пьяном состоянии и т.д.), то это выпадает из статистики. Однако, по мнению наших экспертов, в частности врачей, алкоголь является главной причиной при насильственной смерти, несчастных случаях и т.д. Все причины смерти, которые принято называть социальными или неестественными, в действительности тесно связаны с употреблением алкоголя.

Насколько высоки показатели смертности, обусловленные этими социальными причинами? Вот данные загса по эвенкам за 1996 год по Илимпейскому району Эвенкии: умершие от социальных причин составили от всех умерших 55%, от сердечно-сосудистых заболеваний - 24 %, от рака 3,4 %, от туберкулеза 3,4%, от прочих болезней – 13,8 %. Социальные, а по сути – в основном алкогольные причины больше влияют на смертность эвенков, чем все остальные причины вместе взятые! В эвенкийских поселках нами были опрошены местные врачи, хорошо знающие умерших и подписавшие акты о смерти, и они подтвердили, что почти все социальные причины являются именно алкогольными: напился – замерз, напился – утонул, напился – зарезал или застрелил соседа и т.д. Более того, оказалось, что туберкулез чаще всего посещает семьи пьяниц и алкоголиков, а сердечные приступы часто случаются во время пьянок. С учетом этого, истинное влияние алкоголя на смертность эвенков еще больше: он может считаться причиной смерти как минимум в 60-70 % всех случаев. У народов Севера очень низок процент стариков, большинство мужчин умирает в средних возрастах, часто не доживая до пенсионного возраста, и, как правило – от алкоголя.

Что касается рождаемости, то тут влияние алкоголя опосредованное: высокий уровень алкоголизации ведет к разрушению семьи, появлению большого количества мужчин и женщин, находящихся вне брака, что, естественно, не способствует нормальной рождаемости. О плачевном состоянии семьи говорят, например, такие данные по кетским мужчинам среднего возраста, оказавшимся вне брака: из них в возраст 25-29 лет не женаты 66,7 %, в возраст 30-34 года – 62,2 %, в возрасте 35-39 лет – 57,6 %.

Рост алкоголизации в 1990-е годы был стремительным, что связано в первую очередь с законодательной либерализацией алкогольной индустрии и торговли. К государственной торговле немедленно подключились частные коммерческие структуры, и Север был буквально залит водкой и спиртом. Бурная деятельность алкогольных предпринимателей стимулировалась тем, что у северян было что взять. Алкоголь шел в обмен на пушнину, ценные породы рыб, ягоды и пр., поэтому торговлю ничуть не тормозило то, что в результате развала хозяйства в эти годы северяне остались практически без денег. К сожалению, этим позорным «бизнесом» занялись и представители местных органов власти, правоохранительных органов, нам приходилось встречать в этой роли главу местной администрации, милиционера, врача, учителя...

В одном из поселков Эвенкии с помощью экспертов-медиков нами проведено детальное обследование коренного населения на предмет степени алкогольной зависимости. Все население поселка эксперты разделили на две группы: наиболее алкоголизированную часть людей, которых в наркологии принято относить к алкоголикам и бытовым пьяницам, и менее алкоголизированную, так называемых «умеренно пьющих». Доля алкоголизированной части эвенков в разных половых и возрастных группах показана в

таблице 2. Три четверти мужчин и половину женщин эксперты отнесли к алкоголикам и бытовым пьяницам! И это типичный поселок, не хуже и не лучше любого другого поселка в Эвенкии, на Таймыре, в Туруханском районе или в любом другом регионе сибирского севера.

Таблица 2. Доля наиболее алкоголизированной части эвенкийского населения в разных половозрастных группах, в %.

пол	возраст						итого
	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60 и старше	
мужчины	100	54,5	80	100	100	100	76,7
женщины	50	30	57,2	55,5	60	33,3	49,1

Сами коренные народы вполне ясно понимают нависшую над ними алкогольную угрозу. В ходе массовых опросов, проведенных нами в 1991-1997 годах у всех коренных народов Средней Сибири, респондентам предлагалось назвать самые главные угрозы существованию своего народа. В своих ответах опрошиваемые оказались удивительно единодушными: на первое место они поставили алкоголь. Эта причина превышает по количеству ответивших все остальные причины вместе взятые.

Что касается представителей национальной интеллигенции, местных органов власти, лидеров национальных общественных организаций, то среди большинства из них распространено однобокое, и, по сути, ошибочное мнение, что алкоголизм – это лишь *следствие* существующего неблагоприятного положения в хозяйственной, экономической, социальной сфере. Не отрицая такой зависимости, нельзя не обратить внимания и на то, что алкоголь чаще всего выступает как *причина* развала хозяйства, подрыва экономики, ухудшения здоровья населения, разрушения генофонда коренных народов. Нередко можно слышать, что пьянство – следствие безработицы, но мы постоянно видим противоположные факты, когда людей увольняют с работы именно за пьянку, т.е. именно пьянство является причиной безработицы, а не наоборот. Работодатели совершенно не заинтересованы в приеме к себе на работу алкоголизированных людей.

Такое разбирательство с причиной и следствием имеет не отвлеченный теоретический характер – оно напрямую связано с тем, какой должна быть конкретная политика в регионе. Ведь если признать алкоголизацию лишь *следствием* чего-либо, то бороться с ней бесполезно, поскольку борьба со следствием никогда не приводит к успеху. Но если признать алкоголизацию *причиной* множества бед, то возникает необходимость принятия мер, направленных против этой самой алкоголизации. То, что верно именно второе мнение, доказано антиалкогольной политикой 1980-х годов: меры против алкоголя привели к реальному снижению алкоголизации и улучшению многих жизненно важных для народов Севера показателей. Совершенно неверным является мнение, что алкогольная проблема исчезнет сама собой, как только будут налажены хозяйство, быт, экономика коренных народов. Сама собой алкоголизация не исчезнет. Слишком влиятельны те структуры, которые наживаются на алкогольном геноциде – от своих миллиардов алкогольных сверхприбылей они ни за что добровольно не откажутся. Начаться дезалкоголизация должна, прежде всего, с изменения отношения к алкоголю как к основному средству пополнения бюджета. В цепочке причинно-следственных связей «пьяный» бюджет - это исходное звено, а алкоголизм коренных (и не только коренных) жителей – неизбежное следствие.

А алкоголь – главный убийца северян. Необходимы скорейшие и радикальные меры. Речь идет о выживании северных народов, которое без дезалкоголизации весьма проблематично.

# Опыт работы по формированию трезвого здорового образа жизни в Республике Саха (Якутия)

**Башарин К.Г.**

*Медицинский институт Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова*



**Башарин Карл Георгиевич** – зав. кафедрой нормальной и патологической анатомии медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, доктор медицинских наук, профессор, ректор народного университета ТЗОЖ, академик и вице-президент Международной академии трезвости, лауреат международной золотой медали академика Ф.Г. Углова. Тел: +8(984)100-5792; +8(924)167-3060, E-mail: [kbasharin42@mail.ru](mailto:kbasharin42@mail.ru)

---

## Введение

Трезвый здоровый образ жизни (ТЗОЖ) является многокомпонентным комплексным понятием, фундаментом которого является трезвость. Важно отметить, что население потребляет алкогольные изделия, не зная естественного закона трезвости, нарушение которого ведет к вырождению и гибели человеческого сообщества. Сказанное подтверждается тем, что в России от употребления алкогольных изделий, табакокурения и других наркотиков ежегодно умирает полтора миллиона человек и рождается более двухсот тысяч детей уродов [9, 11]. В Республике Саха (Якутия) ежегодно от употребления алкоголя умирает 500 человек [5, 6]. Таким образом, формирование трезвого здорового образа жизни в России имеет актуальное значение. В статье ставится цель обобщить опыт работы по формированию ТЗОЖ в Республике Саха с 1999 г. по настоящее время. Статья состоит из пяти частей: введения, в котором мы освещаем ранее проделанную работу и предпосылки к последующей; во второй части речь идет о сформулированном нами Законе трезвости – главном законе собриологии; в третьей мы делимся опытом проведения Угловских чтений – эффективном инструменте в первичной профилактике алкогольной, табако и нарко зависимости в РС(Я); далее мы сообщаем об основных результатах проделанной работы; в заключении приводим общие выводы.

После провозглашения декларации о государственном суверенитете в сентябре 1990 г., Республика Саха (Якутия) взяла курс на обретение самостоятельности, решались и решаются сложнейшие вопросы социально-экономического развития в условиях непростой

политической обстановки. Постоянное внимание уделялось и уделяется развитию человеческого потенциала, созданию для человека привлекательных условий труда, выработке новых ориентиров социального развития. С 1995 г. в республике были последовательно объявлены Год семьи, Год молодежи, Год образования, Год Арктики, Год детства и детского спорта.

В 1999 г. профессор К.Г. Башарин - заведующий кафедрой анатомии медицинского института Якутского госуниверситета, доктор медицинских наук, профессор организовал при кафедре постоянно действующий народный университет трезвого здорового образа жизни. На сегодняшний день народным университетом ТЗОЖ подготовлено более 2-х тысяч слушателей, получивших знания, навыки и умения проводить личным примером формирование ТЗОЖ, а также первичную профилактику потребления алкоголя, табака и других наркотиков. При кафедре был создан патологоанатомический музей с макропрепаратами детей-уродов от родителей, употреблявших алкогольные изделия и куривших табак. В музее постоянно проводятся беседы, лекции для школьников, студентов, курсантов и т.д. по профилактике вредных привычек. Слушатели университета ТЗОЖ активно участвуют в работе семинаров, круглых столов, конференций, форумов, проводимых в университете, городе и в республике по ТЗОЖ.

В 2000 г. по инициативе первого президента РС(Я) М.Е. Николаева была разработана и внедрена доктрина здорового образа жизни в Якутии. 15 марта в театре оперы и балета она была оглашена М.Е. Николаевым. Важнейшим компонентом доктрины было утверждение трезвости, т.е. отказ от употребления алкогольных изделий, табакокурения и наркомании. При правительстве РС(Я) была организована межведомственная исполнительная дирекция по государственной поддержке движения за здоровый образ жизни в РС(Я), директором – министром которого была назначена Н.С. Сивцева, кандидат педагогических наук. Дирекцией была проведена большая работа по формированию ТЗОЖ: проводились конференции, форумы, круглые столы, читались лекции в школах, вузах, перед населением и т.д.

В 2002 году в Сыланской средней школе Чурапчинского района им. первого профессора-историка из народа Саха - Г.П. Башарина, К.Г. Башарин организовал филиал медицинской академии мединститута СВФУ. В 2017 году было отмечено 15-летие со дня его организации. Данную академию закончили 150 учеников, из них 79 стали врачами и медсестрами. Они одновременно были слушателями народного университета ТЗОЖ.

В 2003 г. К.Г. Башарин сделал доклад «О значении доктрины ЗОЖ Республики Саха (Якутия) в формировании трезвого здорового образа жизни» на международной конференции – семинаре по основам собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии в г. Севастополе. На данной конференции была учреждена Международная академия трезвости (МАТр). К.Г. Башарин стал одним из учредителей МАТр и был избран академиком и вице-президентом МАТр. Профессор К.Г. Башарин организовал школу собриологов Якутии из числа активных общественников. На сегодняшний день школа насчитывает более 20 собриологов ставших академиками, профессорами и доцентами Международной академии трезвости. Среди них: М.И. Лыткин, академик МАТр; З.К. Башарина, академик МАТр; А.А. Григорьева, профессор МАТр; Л.С. Григорьева, профессор МАТр; Е.И. Шудря, профессор МАТр; В.И. Комиссарова, профессор МАТр; А.С. Николаева, профессор МАТр; В.Я. Сластион, доцент МАТр; К.И. Протодяконов, доцент МАТр и др.

## **Закон трезвости**

В формировании трезвеннических убеждений человека ключевым является сформулированный нами закон трезвости. Он был опубликован в ряде наших учебных пособий [5, 6, 7] и озвучен на международных конференциях по собриологии в 2013 г., а также на Всероссийской конференции «Арктика без алкоголя» на базе СВФУ в 2016 г. в Якутске.

До сих пор специалисты лишь давали определение трезвости, и ранее никто не писал, что трезвость – это закон, который следует понимать, как общепринятую норму нравственного поведения, обязательную для исполнения. Представляем формулировку закона: «Трезвость – это полная свобода человека от алкогольной, табачной и наркотической запрограммированности и фактических отравлений; ясное, четкое отражение головным мозгом окружающей действительности; естественное, творческое, единственно разумное состояние человека, семьи, народов, государств, всего человечества. Нарушение закона ведет к гибели как отдельного человека и его потомства, так и всего человеческого сообщества» (К.Г.Башарин, 2015). Закон трезвости является по нашему мнению, основным законом собриологии.

Закон трезвости является эффективным инструментом в профилактике не только алкоголизма и табакокурения, но и наркомании с использованием всех видов легальных и нелегальных наркотиков, спайсов и т.д. Действительно, в свете глобальной проблемы алкоголизма, наркомании и табакокурения, настало время перехода от предостережений, таких как «Не пей, не кури – это вредно!» к «Корректируй свое поведение – следуй закону трезвости!»

### **Угловские чтения**

Наряду с сформулированным нами законом трезвости, важное значение в первичной профилактике алкоголизма и любых видов наркотиков, а также в формировании трезвеннических убеждений являются «Угловские чтения», проводимые нами в Северо-Восточном федеральном университете (СВФУ), а также в городах и регионах Республики Саха с 2009 г. по настоящее время. Угловские чтения, проводимые нами, представляют собой интерактивный мастер-класс с охватом большого количества студентов-первокурсников [8]. Студенты знакомятся с законом трезвости, получают установку на коррекцию поведения и соблюдения этого закона, узнают о вреде и последствиях вредных привычек, основных принципах трезвого здорового образа жизни, а также жизни и профессиональной деятельности Федора Григорьевича Углова [1, 2, 3, 4].

На Угловских чтениях применяются видеоролики, слайд-презентации и различные методы ораторского искусства – от шепота до декламации стихов и гимна России. Для лучшего восприятия информации используются уникальные авторские фотографии, на которых представлены виды патологических изменений, как вредоносное следствие потребления алкоголя, табака и других наркотиков. Слушающие получают эффект шока от увиденного и остаются эмоционально вовлеченными на протяжении всей лекции. О большой эффективности Угловских чтений свидетельствуют положительные устные и письменные отзывы участников, данные опросов до и после лекций, а также социологические исследования.

На XVII Международной конференции-семинаре по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии (20-30 сентября 2008 г.) было принято решение об увековечении памяти академика Ф.Г. Углова в связи с его уходом из жизни на 104-м году (22.VI.2008 г.). Федор Григорьевич Углов – лидер трезвеннического движения планеты, председатель Союза борьбы за народную трезвость, почетный президент международной академии трезвости, доктор медицинских наук, академик РАМН, заведующий кафедрой хирургии, профессор Санкт-Петербургского государственного медицинского университета, врач-хирург, занесенный в книгу рекордов Гиннеса, как самый долгопрактикующий хирург (75 лет стажа), мыслитель, ученый, писатель, общественный деятель, гуманист, патриот России [12, 13, 14, 15, 16].

10 ноября 2009 г. в Культурном центре СВФУ впервые состоялись Угловские чтения в рамках I-ой Всероссийской конференции, посвященные 105-летию со дня рождения академика Ф.Г. Углова. Конференция была организована кафедрой анатомии мединститута совместно с Международной академией трезвости и академией Духовности РС(Я). С

докладом «Значение жизни и деятельности академика Ф.Г. Углова в формировании трезвого образа жизни народов планеты» выступил профессор К.Г. Башарин, вице-президент Международной академии трезвости, заслуженный деятель науки РС(Я). Затем выступили А.Н. Маюров, президент Международной академии трезвости, сопредседатель общероссийского движения «Трезвая Россия»; В.Г. Жданов, вице-президент Международной академии трезвости, президент международной ассоциации психоаналитиков, председатель Союза борьбы за народную трезвость; Л.С. Григорьева, профессор МАТр; с интересными сообщениями выступили Иван Гоголев, студент IV курса мединститута, слушатель народного университета ТЗОЖ и Раиса Кудринова, студентка III курса пединститута СВФУ.

Угловские чтения проходили в разных формах, а именно: в виде конференций, обучающих семинаров, круглых столов, мастер-классов, лекций. Так с 25 по 27 октября 2011 г. были проведены три Угловских чтения для слушателей народного университета ТЗОЖ, посвященные 107-летию со дня рождения академика Ф.Г. Углова. В рамках конференции был проведен обучающий семинар. Для проведения семинара были приглашены академики и профессора Международной академии трезвости: А.Н. Маюров, президент МАТр, эксперт ООН по алкогольным и наркотическим проблемам; В.П. Кривоногов, вице-президент МАТр, эксперт ООН по алкогольным и наркотическим проблемам, доктор исторических наук; В.А. Толкачев, вице-президент МАТр, эксперт ООН по алкогольным и наркотическим проблемам, писатель.

После проведения обучающего семинара была проведена конференция, которая проходила в культурном центре СВФУ при большом количестве студентов, приглашенных ученых, сторонников ТЗОЖ. На ней выступили К.Г. Башарин, профессор, ректор университета ТЗОЖ с программным докладом «Значение деятельности академика Ф.Г. Углова в воспитании патриотизма, духовно-нравственной личности и формировании трезвого образа жизни народов России». Также выступили приглашенные академики: А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, В.А. Толкачев; академик МАТр З.К. Башарина; студенты медицинского института СВФУ Анна Макарова и Павел Ожегов; двукратный чемпион мира по вольной борьбе Виктор Лебедев – сознательный трезвенник; начальник Управления физической культуры и массового спорта Министерства по молодежной политике и спорту РС(Я) Матвей Лыткин. После завершения курса лекций и конференции, студентам были вручены сертификаты международного образца о прохождении обучающего семинара. По инициативе Л.М. Марковой, доцента МАТр республиканские Угловские чтения стали проводиться с 2014 г. в Намском районе.

В 2015 г. проект, представленный профессором К.Г. Башариным, выиграл грант – субсидию Правительства РС(Я) для проведения «Угловских чтений» в городах: Якутске, Мирном, Покровске; в Булунском, Хангаласском, Намском, Чурапчинском районах, а также Санкт-Петербурге и Сочи. Чтения проходили в переполненных залах и получили высокую оценку слушателей, многие из которых приняли решение отказаться от употребления алкогольных изделий и табакокурения, что подтверждается социологическим анкетированием и письменными отзывами. Таким образом, Угловские чтения необходимо ежегодно постоянно проводить не только в СВФУ, в некоторых вузах Санкт-Петербурга, но и в других вузах, колледжах, школах, перед населением Якутии и России.

### **Некоторые результаты работы по формированию ТЗОЖ**

21 сентября 2010 года действующий президент РС (Я) А.А. Борисов издал указ «О мерах по профилактике алкоголизма в РС(Я)». Приводим некоторые его пункты:

В целях усиления антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия), во исполнение Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, Концепции семейной и демографической политики в РС(Я) на период до 2025 года постановляю:

1. С 1 ноября 2010 г. запретить на территории РС(Я) розничную реализацию алкогольной продукции с содержанием этилового спирта более 15 процентов объема готовой продукции – с 20 часов текущих суток до 14 часов следующих суток.

2.1. Принять эффективные меры по противодействию нелегальному производству и обороту алкогольной продукции на территории муниципального образования.

2.2. Поддерживать личным примером общественные инициативы по ведению трезвого здорового образа жизни.

2.3. Усилить общественный контроль за незаконным оборотом алкогольной продукции, создать условия нетерпимости общества к проявлениям злоупотребления алкогольной продукцией.

3. Рекомендовать Министерству внутренних дел по Республике Саха (Якутия) (Стахов Я.Г.) обеспечить гласность и открытость деятельности по противодействию нарушениям в сфере законодательства в области оборота и ограничения реализации алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе.

Указ президента РС(Я) был обсужден и согласован на координационном общественном совете при президенте по снижению масштабов употребления алкоголя. В декабре 2015 года координационный совет при главе РС(Я) с членами – лидерами трезвеннического движения Якутии (Е.И. Шудря, Л.С. Григорьева, К.Г. Башарин, М.И. Лыткин, К.М. Жумагазиев и др.) убедили правительство организовать при правительстве Управление РС(Я) по лицензированию и осуществлению лицензионного контроля за розничной алкогольной продукцией. Руководителем управления назначен М.И. Лыткин, кандидат педагогических наук, академик МАТр. Управление имеет тесную связь с трезвенническими организациями Якутии.

С 2016 года трезвенническими организациями РС(Я) предоставили еженедельный эфир по радио НВК Саха. Также была создана ассоциация трезвенных поселений, председателем которой стал активист трезвеннического движения, глава Хатырыкского наслега, Намского улуса - Пинигин Алексей Михайлович.

В сентябре 2016 г. по инициативе профессора К.Г. Башарина на базе СВФУ совместно с управлением была проведена всероссийская конференция «Арктика без алкоголя». В рамках конференции, которая шла 5 дней, состоялся обучающий семинар, проходили мастер-классы, лекции, круглые столы. В конференции приняли активное участие А.Н. Маюров, президент МАТр и А.М. Карпов, вице-президент МАТр. Всего на конференции присутствовало более одной тысячи участников.

В результате систематической активной информационно-разъяснительной работы соратников и активистов трезвенников в школах, вузах, среди населения о вреде даже малых доз алкоголя, табака и наркотиков при поддержке главы РС(Я), правительства и депутатского корпуса за последние 5 лет 145 поселений Якутии отказались от розничной торговли алкогольными изделиями, стали территориями трезвости.

## **Заключение**

В одной статье невозможно полностью осветить весь опыт работы по формированию ТЗОЖ в Якутии. Работа продолжается. Мы попытались рассмотреть основные моменты нашей работы с 2000 г. по настоящее время. Вышеизложенное позволяет сделать следующие выводы:

1. В Республике Саха (Якутия) в 2000 г. по инициативе первого президента РС(Я) М.Е. Николаева была разработана и внедрена доктрина трезвого здорового образа жизни. Доктрина была поддержана общественностью Якутии и стала долговременным эффективным фундаментом формирования трезвого здорового образа жизни до 2022 года.

2. Народным университетом трезвого здорового образа жизни, постоянно действующим при кафедре анатомии медицинского института с 1999 г. по настоящее время

подготовлено более 2000-х тысяч слушателей, получивших знания, навыки и умения личным примером формировать трезвый здоровый образ жизни.

3. Ректором народного университета ТЗОЖ, проф. К.Г. Башариным впервые сформулирован закон трезвости – основной закон собриологии, а также разработан эффективный метод первичной профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании в форме мастер-класса «Угловские чтения». Им же создана школа собриологов из числа соратников и активных сторонников ТЗОЖ (20 человек), ставших академиками МАТр, профессорами МАТр и доцентами МАТр.

4. В результате систематической, постоянной активной информационно-разъяснительной работы соратников, активистов трезвенников, общественных организаций при поддержке главы РС(Я), правительства и депутатского корпуса за последние 5 лет 145 поселений Якутии отказались от розничной торговли алкогольными изделиями, стали территориями трезвости.

## Литература

1. Башарин К.Г. Академик Ф.Г. Углов – лидер трезвеннического движения современности. В кн.: Дорогой знаний. – 2007. – С.11-16.
2. Башарин К.Г. Утверждение трезвости – важнейшая общецивилизационная миссия университета в XXI веке. В кн.: Дорогой знаний. – 2007. – С.85-87.
3. Башарин К.Г., Башарина З.К. Собриология: Практический опыт борьбы за трезвость в с. Нуругана (Якутия). – В кн. Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии. – Материалы XXII международной конференции-семинара. – Нижний Новгород, 2013. – С.43-46.
4. Башарин К.Г., Башарина З.К., Жегусов Ю.И. Опыт проведения угловских чтений среди студентов первокурсников СВФУ. // Собриология. – 2015. - №3(5). – С. 24-28.
5. Башарин К.Г., Николаева А.С. Материалы к истории трезвеннического движения в Якутии: учебное пособие для студентов вузов, колледжей, ссузов, учащихся школ. – Якутск: компания «Дани Алмас», 2014. – 84 с.
6. Башарин К.Г. Трезвость – закон жизни: патологоанатомические изменения в органах человека при воздействии алкоголя: учебное пособие. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2014. – 132 с.
7. Башарин К.Г. Алкоголь – коварный разрушитель организма человека: учебное пособие для студентов вузов, колледжей, ссузов, учащихся школ. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2014. – 32 с.
8. Белова Ю.Ю. Профилактика употребления алкоголя в образовательной среде с применением интерактивных методов обучения //Современные проблемы науки и образования. – 2015. - №1. URL: [www.science-education.ru/121-17482](http://www.science-education.ru/121-17482) (дата обращения 01.05.2015).
9. Маюров А.Н., Кривоногов В.П. Как отрезвить Россию. Законы собриологии. – М., 2011. – 61 с.
10. Маюров А.Н. История трезвеннического движения. От СССР до наших дней. Монография. – М., «Концептуал», 2014. – 448.
11. Собриология. Наука об отрезвлении общества. Под ред. Проф. А.Н. Маюрова. – Харьков, 2013. – 480 с.
12. Углов Ф.Г. В плену иллюзий. – М., 1986. – 256 с.
13. Углов Ф.Г. Из плена иллюзий.- М., 1986. – 288 с.
14. Углов Ф.Г. Ломехузы. – Л., 1991. – 159 с.
15. Углов Ф.Г. Самоубийцы. – СПб, 1995. – 75 с.
16. Углов Ф.Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. – М., 2004. – 207 с.

# О современном положении дел и повестке дня в утверждении трезвости

Головин А.А.

*Международная академия трезвости, Москва*



*Головин Андрей Аркадьевич – генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья "Евразийская ассоциация здоровья", доцент Международной академии трезвости. E-mail: [golovin.msk@gmail.com](mailto:golovin.msk@gmail.com)*

---

В настоящей статье рассматривается текущее состояние трезвеннического движения. Даны идеологические и организационные подходы по совершенствованию трезвеннической деятельности. Данная статья будет полезна представителям трезвеннического движения для осмысления подходов к взаимодействию как между собой, так и с органами государственной власти.

Ключевые слова: трезвость, стратегия, Шичко, развитие, стратегические цели и задачи.

*Трезвость в наши дни – ценнейшее личностное свойство человека  
Г.А. Шичко*

## **I. Постановка вопроса**

Сегодняшнее состояние трезвеннического движения требует переосмысления опыта деятельности трезвеннических организаций с конца 1980-х. Мы являемся «детьми» IV трезвеннического движения<sup>1</sup>, явившего наглядный пример позитивного преобразования

---

<sup>1</sup> В рамках классификации Г.А. Шичко выделено пять этапов трезвеннического движения: I – с 1858 по 1861 гг. (вызвало замену откупной системы акцизной и совпало с отменой крепостного права), II – с 1885 г. (вызвано предоставлением сельским обществам права закрывать на своих территориях кабаки, а привело к

общества за короткий период. Буквально за несколько лет антиалкогольной кампании были сохранены жизни более полумиллиона человек. Образовались многочисленные трезвые клубы и курсы освобождения от зависимости, благодаря которым тысячи людей получили помощь. В трезвенническое движение (далее – ТД) влились активные граждане, сформировались массовые организации «Союз борьбы за народную трезвость», «Оптималист» и др. На сегодня весь этот потенциал практически исчерпан по идеологическим и организационным причинам. Что требует новая повестка дня.

## **II. Какую стратегию дал Г.А. Шичко для трезвеннического движения XXI века?**

Опыт антиалкогольной кампании 80-х гг. XX столетия ценен не только тем, что показал эффективные подходы к антиалкогольной работе. Были заложены научные основы к пониманию и переходу в качественно новое состояние деятельности – трезвенническую деятельность. Это сделал выдающийся отечественный учёный Геннадий Андреевич Шичко (18.05.1922 - 03.11.1986), чей вклад, к сожалению, мало оценён даже в трезвой среде соратников. Г.А. Шичко дал понимание природы любых вредных привычек человека. Она кроется в запрограммированности человека на то или иное действие, которую он получает в процессе социализации. На повседневном языке это можно назвать искажённостью сознания или ложным стереотипом поведения. Социально-психологическая запрограммированность на «употребление алкоголя» (самоотравление алкогольным ядом) включает в себя три элемента: установку (положительное отношение к алкоголю), программу (что, как, где, когда, в каком количестве, с кем и по какому поводу употреблять и т.д.), убеждение (уверенность в том, что это нормально, правильно, все так делают и пр.).

Понимание сути своего гортоновического метода Г.А. Шичко даёт в статье «Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования» (опубликована

---

введению водочной монополии) III – с 1914 г. (вызвано появлением массового трезвеннического движения по стране и совпало с революцией и образованием СССР), IV – с 1928 по 1932 гг. (как реакция на введение в 1925 г. государственной монополии на алкоголь), V – с 1981 г. (совпало с распадом СССР) – прим. А. А. Головин.

*«В середине 70-х годов прошлого столетия, исследователи алкогольной проблемы в СССР (Г. А. Шичко, И. А. Красноносков, Я. К. Кокушкин, В. А. Рязанцев, Э. Д. Брокан, А. Н. Маюров и другие) выдвинули теорию о пяти подъёмах трезвеннического движения в СССР. Геннадий Андреевич Шичко выразил эти подъёмы конкретными годами: Первый подъём – 1858-1860 годы; Второй подъём – 1885-1895 годы; Третий подъём – 1910-1914 годы; Четвёртый подъём – 1928-1932 годы; Пятый подъём – 1981-настоящее время.»*

*Кандидат исторических наук, доцент Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники Афанасьев Александр Лукьянович в своих работах... доказал, что Второй (1885 -1895 гг.) и Третий (1910 – 1914 гг.) подъёмы в трезвенническом движении России имели общую неразрывную составляющую: в структуре трезвеннических периодических изданий; в выпуске трезвеннических книг; в работе общественных трезвеннических формирований; в деятельности конкретных лидеров трезвеннического движения; наконец, в идеологии трезвеннического движения. Как такового перерыва, между Вторым и Третьим подъёмами в трезвенническом движении Российской Империи, не происходило.*

*...Эту же точку зрения отстаивает доктор исторических наук Быкова Анастасия Геннадьевна из Омска в своей докторской диссертации «Алкогольный вопрос в Российской империи во второй половине XIX – начале XX века», а также в книгах по этой теме...*

*Такая же точка зрения отстаивается в работах историков: профессора Николаева Андрея Валентиновича из Тольятти; профессора Пашкова Евгения Викторовича из Курска; доцента Карандашова Ивана Андреевича из Ярославля и других. И, наконец, в коллективной монографии «Собриология» (авторы: профессор А.Н. Маюров, профессор В. П. Кривоногов, профессор Гринченко Н. А., профессор Гринченко В. И., профессор Карпов А. М. и профессор Николаев И. Н.) делается такое же утверждение, что Второй и Третий подъёмы в трезвенническом движении в России были единым Вторым этапом активизации действий за трезвость в нашем Отечестве. Исходя из этого, предлагается подъём трезвеннического движения 1885-1917 гг. - считать вторым, а нынешний - соответственно - четвёртым». (Из Решения XXIII Международной конференции-семинара по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии. Севастополь, 20-30 сентября 2014 года).*

12 января 1985 года). Г.А. Шичко пишет, что для понимания метода «необходимо дать определение понятию «алкоголик». Алкоголики – питейно запрограммированные люди, имеющие привычку к употреблению спиртного, потребность в нём и поглощающие его. Метод предусматривает угашение психологическим путём потребности и привычки, нейтрализацию идеологическими и педагогическими воздействиями питейной запрограммированности и превращение алкоголика в сознательного трезвенника» [1].

Таким образом, Г.А. Шичко (а) выявил главную причину появления зависимости (социально-психологическая запрограммированность), (б) дал алгоритм освобождения от зависимости (статья «Порядок действий по самоизбавлению от алкоголизма») [1]. Г.А. Шичко вооружил нас психологическим оружием XXI века. Если под трезвостью до него подразумевалось воздержание, неупотребление веществ наркотического действия (подход Всемирной организации здравоохранения), то Шичко добавил к данному определению нейтрализацию пронаркотической запрограммированности как состояния очищенности сознания человека от активности вредных пронаркотических программ. Нейтрализованная пронаркотическая (в частности, проалкогольная) запрограммированность замещается отрицательной установкой на «употребление алкоголя» (самоотравление алкогольным ядом), программой трезвого стереотипа поведения и устойчивыми, активными трезвыми убеждениями. Г.А. Шичко в научном плане зафиксировал переход от антиалкогольной работы (что было присуще трем предыдущим и началу четвертого трезвеннических движений) к трезвеннической деятельности по формированию трезвого мировоззрения, утверждению сознательного трезвого состояния. Глубокий смысл такого подхода раскрывается в работе с личностью и расширяется на общественно-государственную деятельность: теперь антиалкогольная риторика с элементами запугивания граждан отрицательными последствиями потребления алкогольного яда заменяется на трезвое просвещение и работу по нейтрализации ложных проалкогольных предрассудков и абсурдизмов в сознании человека, формирование трезвых убеждений и трезвого мировоззрения, положительных образов и ценностей. Отсюда меняется подход к просветительской работе от борьбы ПРОТИВ алкоголя к движению ЗА трезвость, где об алкоголе и его действии говорится объективная научная правда в соответствии с возрастной психологией, основной акцент делается на необходимости трезвости как основе жизни, нравственных ценностях и устойчивом развитии личности и общества. Это и есть идеологическая основа трезвого движения.

### **III. О текущем положении дел**

Идеология прорастает на подготовленной почве, что требует оценки современного положения дел трезвеннического движения. Анализ показывает следующее:

#### *- Разрозненность*

На текущий момент «Оптималист» и Союз борьбы за народную трезвость уже не являются лидерами процесса, за которыми следуют соратники страны. Организациям не удалось использовать потенциал народного подъёма для создания инфраструктуры, становления как авторитетной площадки в общественно-государственных отношениях, а главное за ними уже не следуют большинство трезвых граждан и трезвеннических групп. Этому способствовали различные факторы, среди которых и (а) преобладание личных интересов над общими (монополизация рынка антиалкогольных услуг для заработка отдельными личностями вместо направления части ресурсов (общественной десятины) на организацию), (б) и неумение адаптироваться в новых условиях: до сих пор многие неформальные группы и организации в трезвом движении отказываются действовать в официальном поле как юридические лица, что создаёт трудности к взаимодействию с органами государственной власти и не позволяет им становиться реальными представителями в сознании общества), (в) и, конечно, отсутствие организаторов и управленцев. Это привело к тому, что образовались кластеры в виде региональных организаций. Именно вокруг ячеек на местах строится работа во

многих регионах.

*- Информационно-идеологический вакуум*

Отсутствие информационно-методологического взаимодействия и постоянной аналитической работы между основными направлениями и группами в ТД приводит к брожению в головах, непониманию что и как делать, повторению однотипных ошибок при работе на местах, разной терминологической базе и неэффективным методическим подходам. Всё больше деятельность соратников подходит не под организованную сообщество, а под определение толпы (как собрания людей, рассуждающих по авторитетам и живущим по личным и групповым предрассудкам). Ярким тому примером являются многочисленные интернет-акции соратников по итогам принятия в Государственной Думе РФ того или иного неудовлетворительного закона. Когда один из активистов начинает сбор подписей или интернет-голосование, вовлекая через некоторое время тысячи соратников по стране. Надо сказать, что более эффективным способом является отслеживание законопроекта на этапе его внесения на рассмотрение, публикации законопроекта на официальном портале правовой информации, участие на этапе нулевых чтений, но никак не после вступления закона в силу. А для этого как раз и нужна служба мониторинга, проводящая аналитическую и информационную работу, что невозможно без координационного центра (или структуры, которой будет делегирована такая задача). Пока такой субъект действия, обладающий достаточным информационно-аналитическим потенциалом, только созревает. Для такой работы нужны люди из научной среды, в которой так мало трезвых соратников. Сегодня необходимы квалифицированные специалисты-соратники, которые могут производить научные статьи и аналитические тексты по трезвости. Одновременно с этим новое трезвое направление «Уроки трезвости» должны были породить массу ораторов, однако количество эффективных лекторов трезвого просвещения мало для стоящих перед ТД задач. Требуется дальнейшая более детальная проработка методологических основ проведения «Уроков трезвости» и формирования сознательной трезвости.

Также проявляется проблема отсутствия преемственности поколений, передачи опыта, информационной коммуникации регионов. Как пример, молодые соратники зачастую знают несколько фамилий, с которыми у них ассоциируется ТД. И фамилий не больше, чем пальцев на одной руке. Почти забыты фамилии известных учёных и деятелей, внёсших вклад в отрезвление страны: Я.К. Кокушкин, И.А. Краснонос, П.П. Дудочкин, Н.Г. Загоруйко, В.В. Юмин, Б.И. Исаков и др. Отсутствует системность и преемственность в освоении знаний, наработанных предыдущими поколениями трезвенников, как известных (Ф.Г. Углов и Г.А. Шичко), так и действующих (А.Н. Маюров, Н.А. Гринченко, С.С. Аникин, П.И. Губочкин, И.В. Николаев, теоретические и практические разработки ТОО УСТ «Трезвая Тюмень» под руководством А.А. Зверева, РОО СБНТ г. Москва под руководством А.А. Карпачёва и многие другие).

*- Отсутствие ресурсов как следствие двух вышеописанных факторов*

Отметим, что ресурсы (финансовые, материально-технические, кадровые, организационные, мотивационные) появляются под конкретные цели и задачи, вытекающие из идеологии. Бывает, что ресурсы есть, а понимания, что и как делать нет, тогда ресурсы расходуются неэффективно.

#### **IV. О новой повестке дня**

Сегодня выигрывают сетевые мобильные сообщества, распределенные по всей территории страны. Их продуктивность зависит от общей идеологической повестки и слаженной коммуникации.

Наиболее адекватные и проверенные временем предложения по развитию трезвеннического движения даны в документе «Стратегические цели и задачи Российского общественного движения (РОД) Трезвая Россия» [3]. Документ был составлен в 2004 году А.А. Карпачёвым и В.А. Задереком к столетию со дня рождения Ф.Г. Углова и опубликован в

газете «Знание – Власть». Последняя редакция сделана в 2012 году к Всероссийским Угловским чтениям в Общественной палате РФ [2, с.35-37]. Документ до сих пор не потерял своей актуальности, однако многими в ТД игнорируется. Основной стратегической целью ТД объявляется трезвость народа. Выделяются четыре стратегические задачи<sup>2</sup>:

a. антиалкогольное, антитабачное и антинаркотическое просвещение общества;

b. формирование трезвых убеждений и расширение социального слоя сознательных трезвенников;

c. организационное строительство трезвеннического движения;

d. взаимодействие с местными, региональными и федеральными органами исполнительной и законодательной власти. Содействие в принятии законов, обеспечивающих в России трезвость народа.

Если на выполнение первой задачи ориентировано большинство трезвых групп, то начиная со второй задачи и выше их количество существенно уменьшается. Без выполнения третьей и четвертой задачи невозможно добиться конструктивных и положительных результатов. Например, можно десятилетиями проводить работу в своём небольшом городе, охватить мероприятиями основную часть населения. Но принятие федерального закона о снижении цен на алкоголь, или решение региональных властей об открытии завода по производству алкоголя и дополнительных точках продажи алкоголя нивелирует за короткий промежуток времени многолетние усилия местной трезвеннической организации.

Необходимо понимать, что реализация стратегических целей и задач ТД требует распределения функционала между местными, региональными, межрегиональными, федеральными группами ТД. При тесной информационной коммуникации и согласовании действий. Ни одна из организаций на сегодняшний день не сможет взять на себя выполнение всей стратегии, поскольку не обладает всеми ресурсами. При этом рациональным выходом видится соглашение о закреплении того или иного направления работы за определённой группой ТД<sup>3</sup>. Такая группа должна обладать рядом критериев: (а) достаточным опытом в данном направлении, доказанным и принятым сообществом на практике, (б) открытостью, желанием и потенциальной возможностью не только поделиться опытом, но и взять на себя координацию направления, нести ответственность за процесс и результат. Одновременно с этим группы по направлениям работы объединяются в информационный координационный совет, который выполняет функции межгруппового взаимодействия. Функции руководства и автономности сохраняет каждая группа. Никто не отменяет работу групп в регионах, никто не претендует на руководящую роль в информационном координационном совете (за исключением лидерства в практических делах). У каждой группы есть своё понимание, как нужно действовать и какое направление ТД для них приоритетно. При этом общие для всех групп и всех направлений процессы могут реализовываться через информационную коммуникацию. В своё время, когда не было интернета, подобное информационное взаимодействие шло через круговую переписку (в ней участвовали Я.К. Кокушкин, Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко, А.Н. Маюров, И.А. Красноносков и др.).

Рассмотрим в качестве примера выполнение первой задачи: антиалкогольное, антитабачное и антинаркотическое просвещение общества. Такой деятельностью занимаются в той или иной мере все трезвеннические организации во всех девяти федеральных округах России (далее – ФО). Однако в каких-то округах в силу исторически сложившихся групп,

<sup>2</sup> В данном варианте дана оригинальная этапность развития: задача №2 не может быть выполнена без достижения задачи №1 и т.д. В интернете на многих сайтах стратегические задачи из данного документа расположены в неверной хронологии, что нарушает логику понимания процесса достижения стратегической цели – трезвости народа.

<sup>3</sup> Классификация направлений деятельности в данной статье привязана к четырём стратегическим задачам и подробно изложена в документе «Стратегические цели и задачи трезвеннического движения России». Это является достаточным для отправной точки взаимодействия заинтересованных сторон. В дальнейшем должна быть разработана уточнённая классификация направлений деятельности ТД.

количества населения и др. она ведётся более активно, а в каких-то менее. Мало информации поступает с Дальневосточного, Северо-Кавказского ФО. И, наоборот, более активную информационную и наглядную работу развернули в Уральском, Центральном, Сибирском, Приволжском, Южном ФО. В каждом из ФО есть свои активные центры притяжения сил. Например, в Уральском ФО – это Тюменская, Екатеринбургская группы, и до недавнего времени деятельно работала Челябинская группа. Осуществляя декомпозицию, можно выделить по направлениям регионы, объединить и выделить из них субъекты с потенциальной возможностью взять ответственность за направление. В Уральском ФО Тюменская группа показывает хорошие практические результаты по второй задаче – трезвому просвещению, формированию слоя сознательных трезвенников. Екатеринбургская группа на протяжении многих лет динамично помогает наркотически зависимым гражданам. И так в каждом ФО. Третья задача по организационному строительству решается осмыслением опыта организаторов крупных трезвеннических слётов, трезвеннических юридических лиц. Четвёртая задача по взаимодействию с органами власти на региональном уровне решается ведущей трезвеннической группой в регионе, на федеральном уровне из-за сосредоточения ключевых центров принятия решения в столице требует активного представительства трезвости в Москве.

Одним из камней преткновения к вышеописанной проектной модели является вопрос лидерства. Исторически обусловленным является группировка сообществ вокруг лидера. В нашем случае на этапе интеграции осколков ТД необходимо уйти от ответа на вопрос «кто является лидером». Ситуация должна созреть, лидерство должно стать естественным продуктом того результата, которого мы хотим достичь на новом этапе развития ТД. Лидерство должно быть заслужено результатами работы по налаживанию трезвеннической деятельности, а не «действующим статус-кво». К сожалению, на данный момент некоторые известные лидеры ТД объективно являются тормозом развития ТД, препятствуя по различным причинам реализации конструктивных инициатив. Соответственно необходимо поставить вопрос: все, кто содействуют общепринятой стратегии ТД, не разделяют, а объединяют разрозненные действия активных участников ТД, являются союзниками стратегии ТД на новом этапе; те же, кто пытается сохранить свои позиции, не давая развиваться другим конструктивным инициативам, или направляют ресурсы от в основном общественной деятельности на личные цели, должны быть проигнорированы в процессе коллективного информационно-методического и организационного взаимодействия. Каждая из групп является независимой, но должна осознавать последствия ведения политики феодальной раздробленности. Периоды смуты заканчивались на Руси общим сходом социальных групп, и первый шаг в данном направлении в налаживании информационного взаимодействия.

Выход из ситуации требует реализации ряда комплексных мер, о которых необходимо писать и рассуждать отдельно. Первоочередные шаги, которые уже в ближайшее время дадут толчок к развитию ТД, видятся следующими:

- согласовать обновлённую концепцию ТД, как видение его развития. В документе целесообразно отразить идеологию, цели и задачи, целевые группы (заинтересованные стороны: субъекты и объекты деятельности), современное положение дел, основные направления ТД и их классификация, понятийный аппарат, подходы к взаимодействию заинтересованных в трезвеннической деятельности сторон и др. За основу к обсуждению логично взять последний программный документ ТД, «Стратегические цели и задачи трезвеннического движения России», который был принят большинством соратников на столетнем юбилее Ф.Г.Углова в Санкт-Петербурге. Для этого выделяется рабочая редакционная группа, которая разошлёт документ и в заочном режиме согласует его положения. Далее документ предлагается принять к действию всем сторонам, заинтересованным в усилении результативности трезвеннического движения. К таким сторонам мы относим юридически зарегистрированные организации, активные трезвеннические группы и сообщества в регионах, городах, муниципалитетах. Объявление

трезвеннической группой согласия с Концепцией ТД позволит территориально очертить географию трезвых сил. В настоящее время подобный документ под рабочим названием «Концепция участия российского общества в формировании культуры трезвости и профилактики потребления табака, алкоголя и наркотиков» разрабатывается специалистами Евразийской ассоциации здоровья.

- Наладить информационное взаимодействие заинтересованных в обмене опытом трезвеннических групп. Помимо наличия страниц в интернете и группах социальных сетей предполагается образование методическо-информационного координационного совета (далее – Совет). Совет не является юридическим лицом и выполняет несколько функций: обмен опытом и лучшими практиками, информирование о значимых событиях, согласование о поддержке значимых инициатив (каждая группа сама решает, поддержать или нет предложение). В него приглашаются в качестве участников все заинтересованные стороны, разделяющие положения Концепции ТД. При этом на дальнейшем этапе возможно формирование рабочих групп по отдельным направлениям. В Совете для соблюдения принципа представительности и избегания демагогии объединений, состоящих из одного лица, необходимо создание согласительного органа. Такой орган включает группы и организации с численным составом от 50 человек, или объединения минимум пяти юридически зарегистрированных организаций. В идеале работа должна строиться вокруг мощных региональных и межрегиональных центров в ФО, которые делегируют своих представителей в рабочие группы Совета.

В рамках Совета должен быть сформирован информационно-аналитический центр мониторинга табачной, алкогольной и наркотической сфер и методический центр по проведению проекта «Уроки трезвости».

- Наладить на новом уровне экспертную работу с органами власти и научно-общественной средой. Нужна поддержка трезвых инициатив в законодательных органах, научной среде, общественных структурах. Необходимо переводить понятийный аппарат ТД из практики в теорию, в научную среду. Тем самым доказывая право существования доказанных на практике результатов. Это требует в т.ч. усиления экспертной деятельности. Для выполнения четвертой задачи стратегических целей и задач ТД в 2016 году была создана Евразийская ассоциация здоровья. Ассоциация ведёт экспертную работу по реализации вышеописанных в статье вопросов. В октябре 2016 года ассоциация инициировала при Общественной палате РФ создание экспертной рабочей группы по профилактике и формированию трезвого здорового образа жизни. Экспертная рабочая группа ставит своей целью подготовку методических рекомендаций по первичной профилактике вредных привычек и формированию трезвого здорового образа жизни, продвижение идеи национального стандарта профилактики и более деятельного участия НКО в данном вопросе.

Актуальным видится создание подобных рабочих групп при региональных общественных палатах, куда должны войти представители трезвеннических организаций. Это позволит продуктивно выстраивать отношения с гражданским обществом и властью на местах, продвигать свои предложения на региональный уровень, повысить статус и потенциал трезвеннических организаций.

Любые крупные достижения являются результатом коллективных усилий. По словам президента США Линдона Джонсона «нет проблем, которые мы не смогли бы решить вместе, и очень мало проблем, которые мы можем решить поодиночке». Хочется верить, что нынешние условия и положение дел сподвигнут активные трезвеннические группы информационно сплотиться, создав мощный гражданский фронт защитников естественного права на трезвость и высокое качество жизни.

## Литература

1. Дроздов И. В. Геннадий Шичко и его метод. - Ленинград, 1991. - 160 с.
2. Головин А.А. Пособие трезвого добровольца (думающего, понимающего и делающего). Серия «В помощь трезвому добровольцу». Изд. 2-е испр. и дополн. – М.: РадиоСофт, 2013. - 56 с. URL: <http://euraz.org/strategicheskie-celi-i-zadachi-rod-tr.htm>

# Собриологические особенности социального обслуживания граждан в условиях сельской местности

Аникин С.С.

*Международная академия трезвости, Красноярск*



*Аникин Сергей Сергеевич – кандидат педагогических наук, академик МАТр, руководитель проблемно-отраслевого отделения МАТр, действительный член Международной ассоциации психоаналитиков, сопредседатель регионального общественного движения «Трезвая Сибирь», входящего в Российское общественное движение (РОД) «Трезвая Россия», член координационного Совета Всероссийского Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ).*

---

В России социальное обслуживание населения в сельской местности имеет свою специфику и свои проблемы, которые, в первую очередь, упираются в низкую квалификацию работников социальных служб, неразвитую инфраструктуру, удаленное проживание клиентов от центра социального обслуживания. По опросам работников социальных служб в сельской местности, одной из острейших проблем является алкоголизация местного населения и, как следствие, массовый алкоголизм, детское и молодежное пьянство. Именно на эту сторону, а не на качество дорог или перечень социальных услуг специалисты обращают внимание, отмечая при этом собственную беспомощность, некомпетентность в вопросах трезвого, здорового образа жизни.

Выявленная проблема дает повод обратить внимание именно на эту особенность социального служения в сельской местности. Что позволяет повысить соответствующие компетенции работников социальных служб, с целью оказания необходимых услуг для сельских жителей. В том, что такие услуги необходимы, нет никакого сомнения, хотя бы потому, что подавляющее число неблагополучных семей это семьи, где один или оба родителей пьют, нигде не работают по причине пьянства или потери профессиональной

квалификации. В этой связи, перед сельской социальной службой при работе с таким контингентом стоит как минимум три задачи: оказание психологической помощи пьющим людям, их реабилитация и последующее трудоустройство. Решение затруднено тем, что клиенты могут находиться в разных населенных пунктах, расположенных на удаленном друг от друга расстоянии. Тем не менее, зачастую социальный работник является единственным специалистом, на которого надеются сельские жители, кто действительно может оказать реальную помощь.

Как правило, помощь пьющим людям не входит в профессиональную обязанность сотрудника социальной службы. Не обладая нужными компетенциями, работник сам сторонится этой проблемы, считая, что этим должны заниматься иные службы: участковые пункты полиции, наркологические службы и т.д. Более того, большинство социальных служащих сами употребляют спиртное, не видят в этом катастрофы, искренне считают, что алкоголики просто не умеют пить правильно, культурно, от этого все их беды. При встречах с ними они убеждают тех бросить пить или начать пить умеренно и т.д. Как правило, увещания не приносят результата, пьяницы продолжают пить и становятся алкоголиками, а сами алкоголики упиваются в усмерть. Те и другие несут только материальный и моральный вред семье, обществу, втягивая в пьянство большое количество людей, в том числе членов семьи, собственных детей.

Вместе с тем, государство не может оставаться равнодушным к возникающим проблемам, вызванным употреблением людьми алкогольных изделий, и оказывает всяческую поддержку, в первую очередь, детям пьющих родителей, выделяя финансовую и материальную помощь не работающим родителям. Социальные службы отмечают, что в таких семьях пособия пропиваются, дети остаются без средств к существованию, вынуждены самостоятельно искать себе пропитание. Кроме того, зачастую они плохо учатся, подвергаются домашнему насилию, стремятся сбежать из дома, совершают правонарушения и преступления, либо суицидальные попытки. И пр., пр.

Справедливости ради отметим, что органы опеки изолируют детей от таких воспитателей. Родителям предоставляется возможность измениться, бросить пить, начать жить достойно, а детям - питаться, учиться, воспитываться, жить в государственных учреждениях. Однако, чаще всего, благие пожелания и принятые меры не меняют ситуацию. Напротив, изолированность от семьи, подростковая жестокость в учреждении отрицательно сказываются на воспитанности, что в дальнейшем отражается на поведении.

В этой связи возникает вопрос: «А правильно ли выбраны меры воздействия? Действительно ли запретами для отдельных граждан употреблять спиртное можно кардинальным образом изменить ситуацию? Как изъятие ребенка из семьи отразится на его дальнейшем развитии? Каким образом повлиять на неблагополучную семью, чтобы она стала возрождаться и все ее члены жили счастливы?» И т.д.

Анализируя ситуацию, мы приходим к выводу, что положение существенно можно изменить в случае обучения социальных служащих приемам благотворного воздействия на трудных клиентов и основным методам гортановики. В качестве примера сошлемся на опыт республики Саха (Якутия), где более 25 лет назад в поселке Хара-Алдан Таттинского улуса была проведена работа, в результате которой население отказалось от употребления спиртного. На сходе односельчан было принято решение не продавать спиртное, которое неукоснительно соблюдается до настоящего времени. Это дало свои результаты. В настоящее время, в селе одна из самых высоких продолжительность жизни в республике и России – 76 лет. Здесь рождаются здоровые дети, причем рождаемость многие годы превышает смертность. Практически отсутствует понятие «неблагополучная семья». Но самое главное, родилось и выросло целое поколение, которое никогда не видело пьющих родителей. В поселении здоровая социальная атмосфера, за последние 15 лет не было совершено ни одного преступления. Большая заслуга в этом и сотрудников социальных служб, которые все постперестроечные годы неустанно проводят работу по разъяснению

преимущества трезвого, здорового образа жизни. За 15 лет там появилось 17 мастеров и кандидатов спорта, а в 2003 году общеобразовательная школа стала школой года. Увеличилось количество выпускников, поступивших в высшие учебные заведения. Ежегодно в улусе проводятся зимние игры — хоккей, биатлон, коньки, а в детском саду и школе регулярно проходят семейные конкурсы «Папа, мама и я — спортивная семья» и т.п. За эти годы заметно выросло благосостояние людей: построено 60 новых домов, увеличилось поголовье скота, многие семьи занялись тепличным хозяйством, увеличилась сдача молока, мяса и т.д..

Примеру улуса Хара-Алдан последовали другие поселения. В 2006 году более 60 населенных пунктов республики Саха (Якутия), в которых проживает более 60 тысяч человек, ввели жесткое ограничение на реализацию спиртного, причем в 29 из них продажа запрещена полностью. В настоящее время функционируют в таком режиме 46 муниципальных образований из 21 улуса. С каждым годом количество наслеггов ведущих трезвый, здоровый образ жизни растет, вместе с этим снижается количество больных людей, рост преступности, рождение дефективных детей. Руководство республики, видя положительные результаты, заинтересовано в отрезвлении населения и стремится расширить подобный опыт на другие районы республики. С этой целью, совместно с общественностью и социальными службами, разрабатываются программы, в которых предусмотрено в ближайшие годы довести количество населенных пунктов, принявших закон трезвости, до трети. В республике существует концепция антиалкогольной политики Саха (Якутия) на период 2011-2020 годы.

Подобные процессы происходят в других местах. Например, в поселке Алаг-Шулун в Бурятии более 10 лет запрещено продавать спиртное. В 90-х годах здесь было поголовное пьянство, и стоял вопрос о существовании населенного пункта и его жителей. Трое мужчин, освоив методы гортановики, решили ввести на сельской территории «сухой закон». Они заняли жесткую позицию: «Кто хочет пить — пусть уезжает». На общем собрании было решено прекратить продажу алкоголя. В результате проводимых мероприятий местное население не только отказалось употреблять спиртное, но и улучшило социальное и экономическое положение. За эти годы здесь нет ни одного случая гибели людей от несчастного случая, связанного с алкоголем. Жизнь без спиртного давно стала привычной, естественной, желанной, поэтому каждый житель следит за тем, чтобы трезвость сохранялась на долгие годы. В семьях лад и достаток, улучшилась социальная атмосфера.

Подобная обстановка в другом селе республики - Верхний Жирим, с той лишь разницей, что в Алаг-Шулун проживают буряты, а здесь — русские. Но там и тут результаты трезвой жизни удивительно похожи: неблагополучные семьи становятся благополучными, бедные — зажиточными, дети — одеты, обуты, ухожены, в домах порядок и уют. Объединяет эти случаи то, что в том и другом примере были использованы приемы благотворного воздействия на людей — доброе слово сопереживания.

Не смотря на то, что пьянство — беда России, эту напасть успешно решают во многих регионах страны. Вдали от Якутии и Бурятии, в Краснодарском крае женсовет села Сухобузимо начал уговаривать мужчин жить трезво и прекратить пропивать детские пособия. Пьяницы не поддавались, и тогда к решению проблемы была подключена власть, которая перечисляла средства на отрезвление в поликлинику, в которой тем оказывалась помощь. Там, где прекращали люди пить, семьи оживали.

Большую роль сыграли женсоветы в Татарстане и Башкирии, где только в одном Абзелиловском районе республики есть три непьющие деревни, в каждой из которой проживает примерно по 100 человек. Инициаторами стали пожилые женщины, вставшие на защиту мужчин и молодежи от алкоголизации, строго потребовавшие от предпринимателей прекратить продажу спиртного. Их поддержали односельчане. Считается, что первым трезвым населенным пунктом в Башкортостане стала деревенька Саиткулово, состоящая из 40 дворов. «Это не единственная деревня, жители которой сами отказались от употребления

алкоголя. Таких у нас – уже десятки. Хозяйственным сельчанам некогда пить, – уверен премьер-министр Республики Башкортостан Раиль Сарбаев. А мы поддерживаем трудолюбивых людей – повсеместно помогаем развивать личные подсобные хозяйства, выделяем на льготных условиях технику, оборудование, субсидируем приобретение скота. Так что, у людей есть стимул вести нормальный, здоровый образ жизни». В настоящее время в республике проводится конкурс «Трезвое село», в котором жители сельских поселений доказывают свою приверженность трезвому образу жизни.

В Барун-Хемчикском районе Тувы, в селе Бижиктиг-Хая, где проживает 600 человек, алкогольные изделия, включая пиво, не продают с 2005 года. Как следствие, народ перестал болеть, и больничные листы здесь открывают только по беременности: за пять лет родилось 105 детей. Кроме того, за трезвый период не было совершено ни одного правонарушения.

1 ноября 2011 года, в рамках программы «100 добрых дел», посвященной 100-летию вхождения Тувы в состав России, Эрзинский район Тувы объявил себя территорией трезвого образа жизни. В состав оргкомитета вошли муниципальные служащие, представители социальных служб, медицинские работники, члены общественных организаций, в том числе женсоветов, совета ветеранов района. Проведен гражданский форум в декабре 2011 года в Эрзине, где был принят комплексный план проведения борьбы с алкоголизацией населения. В период с 2012 по 2014 годы органы местного самоуправления намерены уменьшить число правонарушений за счет снижения количества жителей, употребляющих алкоголь.

В настоящее время ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» предусмотрена возможность введения органами государственной власти субъекта полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции на территории отдельных поселений. Этим правом воспользовались в Чукотском автономном округе на территории небольшого села Краснено с населением около 50 человек, где жители выступили с инициативой введения на территории поселения полного запрета на продажу алкоголя. По его итогам обсуждения схода Совет депутатов Анадырского района, с учетом мнения населения, утвердил соответствующее решение и направил его в адрес Правительства Чукотского автономного округа. Обращение общественности Краснено, а вместе с ним и представительного органа муниципального образования было рассмотрено Правительством региона. Было принято решение ввести полный запрет на розничную продажу на территории Краснено алкогольной продукции.

Таким образом, во многих регионах Российской Федерации идут процессы отрезвления сельского населения, и большую роль играют в этом, наряду с главами местного самоуправления, социальные службы, которые заинтересованы в снижении негативных социальных последствий в обществе.

Какими же компетенциями должны обладать работники социальных служб?

На наш взгляд, в первую очередь, они сами должны быть приверженцами трезвого, здорового образа жизни. Не секрет, что не каждый современный служащий ведет здоровый образ жизни, является приверженцем физической культуры. По нашим данным, подавляющее большинство из них употребляют спиртное. Это ошибочная позиция, т.к. невежество в алкогольном вопросе не способствует снижению неблагополучия в социуме, а пренебрежение необходимостью ведения здорового образа жизни ведет к заболеваниям и преждевременному старению организма. Кроме того, некомпетентный специалист не способен развить или преобразовать мир вокруг себя. В этом смысле, на социальных службах лежит благородная миссия не только вспоможения, но и общественного преобразования.

В последние годы предпринимаются попытки разрозненные антиалкогольные знания оформить в отдельную науку, которая бы под разным углом рассматривала процессы алкоголизации и, на основе накопленного опыта, предлагала пути выхода из алкогольного

пике. Собириология (sobrieties – трезвость) широко популяризируется через систему Интернет, имеет как своих сторонников, так и противников. Тем не менее, мы вправе рассматривать данный новодел как инновацию, которая может стать концепцией инновационной социальной технологии. В данном случае имеется в виду не технологизация или модернизация социальной работы, а возвращение сознания и развитие социального мышления.

Как показывает анализ социальных перемен, произошедших в российских сельских территориях трезвости, изменялся сам подход к решению алкогольных проблем в регионах. Данный феномен только российский и отличается от подобных зарубежных анклавов тем, что в разъяснении причин пьянства и алкоголизма российские ученые ставят, прежде всего, идеологию «культурного» употребления алкоголя. Зарубежные исследователи обращают внимание на человеческий фактор, на воспитанность людей. Т.е. в России объясняют пьянство социально-политическими причинами, тогда как на Западе – личностными. Поэтому российские трезвенники настаивают на запрете продажи алкоголя на данной территории, в то время, как в европейских странах такого запрета нет. В ряде азиатских государств, где господствует религия, запрет распространяется не только на реализацию и употребление спиртного, но рекламу и производство алкогольных изделий.

В этом отношении население России находится в непростом положении. С одной стороны осуществляется его массовая алкоголизация производителями спиртного, с другой – идет усиленная алкогольная инфотипизация, с третьей – государство либерально относится как к массовой алкоголизации, так и инфотипизации сознания. Поэтому социальная служба находится в очень трудном положении, т.к. изначально потеряны ориентиры. Данные процессы не обошли стороной ни одного жителя Российской Федерации, и каждый так или иначе был подвержен массивной атаке алкоголизаторов. Ошибочно считается, что алкоголь, этиловый спирт – пищевой продукт, что вводит россиян в заблуждение. На самом деле это клеточный яд, сильнодействующий наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы. Поэтому вызывает, мягко говоря, недоумение, почему алкогольные изделия не запрещены. Учитывая, что ежегодно по причинам употребления спиртного погибает от 400 до 800 тысяч россиян, такая мера просто жизненно необходима! Если же учесть побочные эффекты, такие как инвалидность, социальное неблагополучие, детскую беспризорность, преступность, усугубление маргинализации общества, нищете, экономические потери и т.д., то патологическое влияние легализации алкоголя усугубляется многократно. Поэтому не удивительно, что в трезвых районах страны руководство сознательно культивирует идеологему полного отказа от употребления спиртного, критикует модель «культурного, умеренного питья», вводит запрет на продажу спиртосодержащих изделий в данном регионе. И как мы уже видели, это дало свои положительные результаты: увеличилась продолжительность жизни, снизилось количество случаев заболеваемости, исчезли правонарушители и преступники, сократилось число неблагополучных семей и лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию, увеличилось количество новорожденных, главным образом здоровых детей. По мере трезвения общества в этих населенных пунктах, вне зависимости от региона, происходило оздоровление социальной среды: люди начинали заниматься спортом, физической культурой, организовывали клубы по интересам и пр.

Таким образом, развитие собриологических компетенций социального работника не только будет способствовать оздоровлению самого служащего, но и способствует изменению его мышления в сторону трезвого образа жизни. Грамотный специалист сам заинтересован в отрезвлении подконтрольной ему территории и принимает активное участие в вовлечении в данный процесс как можно больше людей.

Выше обращено было внимание на гортановическую компетентность, смысл которой заключается в овладении умением оказать профессиональную помощь клиенту, нуждающемуся в трезвеннической услуге. Овладение этими двумя компетенциями

достаточно для того, чтобы оказать эффективную помощь любому зависимому человеку.

Вместе с тем, следует знать, что пьющие люди, как все наркоманы или психически больные люди, не считают себя ущербными или нуждающимися людьми. И это объяснимо, т.к. в обществе, где большая часть взрослого населения употребляет спиртное, ненормальными считаются как раз не употребляющие алкогольные изделия. Поэтому первая попытка объясниться с пьющей семьей может закончиться неудачей. Однако унывать и опускать руки не стоит, нужно чаще беседовать с ними на эту тему. Отношение должно быть доброжелательным, без налета морализма и нравоучений.

Желательно в населенном пункте создать клуб, совет, либо общественную организацию, куда приглашать и семейную пару, мать-одиночку, родителей. Для этого необходимо привлечь граждан, занимающих активную жизненную позицию. С ними стоит поговорить на тему трезвого, здорового образа жизни, четко обозначить свою позицию, раскрыть цели и задачи общественного объединения. На встречах, которые могут проходить 2-3 раза в месяц, на территории учебных заведений, сельских клубов, библиотек, административных учреждений, ведутся беседы, с учетом принципов гортановики, обсуждаются трезвеннические планы, осуществляется просмотр видеоматериалов и т.д.

Для работника социальных служб первостепенной задачей становится работа с подрастающим поколением. Овладев собриологическими знаниями, специалист может выходить на молодежную аудиторию, разъяснять процессы алкоголизации, предлагать сотрудничество. Здесь уместно создать молодежное добровольческое движение, в рамках которого подрастающее поколение будет развивать и закреплять формы трезвого поведения. Молодежь более мобильна, поэтому волонтеры могут стать основным помощником социальных служб.

После того, как лица, имеющие алкогольную зависимость, дадут свое согласие измениться, у социального работника появляется возможность доказать свой профессионализм. Надо помнить, что пьянство и алкоголизм проблема не столько медицинская, сколько социально-психологическая, т.е. это не болезнь, а психологическое страдание в силу искаженности сознания и непонимания того, что надо делать, чтобы изменить свое поведение. Компетентный специалист легко окажет помощь нуждающемуся, «вправив» тому вывихнутое сознание.

Следующим этапом является реабилитационный период, когда клиенту необходимо «прийти в себя». По наблюдениям на это уходит около полугода, поэтому наилучший период работы с зависимыми людьми осенне-зимний период, что позволяет клиенту к весне адаптироваться к новому стилю жизни. Собственно, трезвость это естественное состояние, но тем не менее, при переходе от пьянства к трезвости человеку приходится менять свои привычки. Процессы осмысления занимают время, и т.д. Все это время клиент находится под наблюдением специалиста. Как правило, изолировать субъекта нет необходимости, адаптация происходит в естественных условиях. Реактивные реакции, переживания и т.д. совместно исследуются, анализируются, делаются выводы.

Чаще всего взрослые из неблагополучных семей не имеют постоянного места работы, многие теряют трудовые навыки, поэтому социальной службе приходится предпринимать действия в отношении трудоустройства этих людей. В случае, когда клиент выбирает трезвый образ жизни и заново проходит социализацию, ему может быть предложено частное предпринимательство и оказана помощь государства в открытии своего дела. Как показывают наблюдения, отрезвевшие люди с удовольствием овладевают новыми специальностями, в том числе бизнесмена. Они не прихотливы и готовы братья за любое дело. В сельской местности они могут найти для себя широкое применение. Это может быть животноводство, фермерство, ремесленничество, земледелие, садоводство, туристская деятельность и т.д. Поэтому не случайно в вопросах трудоустройства социальная служба взаимодействует с центром занятости населения.

После первого удачного случая оказания помощи зависимым людям, социальный

педагог увереннее берется помогать другим сельским жителям. Приобретая опыт, специалист профессионально оценивает свои силы, создает сеть людей ведущих трезвый образ жизни, на которых может опереться. Часть трезвенников, людей сознательно отказавшихся употреблять спиртное, на собственной шкуре испытавших «прелести» алкогольной жизни, начинают сами помогать пьющим людям перейти в разряд трезвенников, при этом они убеждены, что необходимо не только оказывать помощь, но и прилагать усилия, чтобы вытеснить алкоголь из всех сфер жизни.

Хочется предостеречь работника социальных служб от высокомерия по отношению к нуждающимся людям. Только внимательное отношение к клиенту, сотрудничество с ним способно творить чудеса. Люди, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, беспомощны, ранимы и одновременно доверчивы. Как правило, каждому из них требуется поддержка, а то и педагогическая помощь – учитель. Находясь рядом с ними, поднимая их самооценку, специалист не только помогает людям, но, возможно, спасает их от гибели. Он может вдохнуть в клиента силы для новой жизни: большой, красивой и радостной, а может затушить последнюю искру надежды. Поэтому следует помнить, что главной особенностью социального служения есть любовь к человеку, пусть даже падшему.

## Литература

1. Аникин С.С. Гортановика в системе социальной деятельности. Пособие для работников социальных служб / С.С. Аникин. – Красноярск, 2011 г. – 48 с.
2. Аникин С.С. Собриологическая культура как условие развития современного человека/ С.С. Аникин // Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии/ (Тезисы докладов Международной конференции-семинара). Вып. №19 / Под общей ред.проф. А.Н. Маюрова. – Севастополь: МАТр, 2011.
3. Губочкин П.И., Аникин С.С. и др. Психология формирования сознательной трезвости: Пособие для учителя / Губочкин П.И., Аникин С.С., Губочкин И.П., Зайцев С.Н., Карпов А.М. - Рыбинск: Изд-во ОАО «Рыбинский Дом печати», 2006. – 243 с.
4. <http://trezvo-rb.ru/>
5. <http://12volt.ykt.ru/node/9163>
6. <http://kp.ru/online/news/1011271/>
7. <http://www.rg.ru/2011/11/01/reg-sibfo/alkogol-anons.html>
8. <http://www.trezv.su/news/russia/sfo/tuva/1455.shtml>
9. [http://www.trezv.su/news/russia/dfo/chukotskiy\\_avtonomnyy\\_okrug/1546.shtml](http://www.trezv.su/news/russia/dfo/chukotskiy_avtonomnyy_okrug/1546.shtml)

# Борьба за трезвость в Смоленской губернии Российской Империи

Иеромонах Рафаил (Ивочкин)



---

В 1859 г. Святейший Синод предписал епархиальным архиереям содействовать возникавшей в городах и селах страны решимости воздерживаться от алкоголя. В то же время, Синод не разрешил духовенству использовать меры, не вытекающие напрямую из пастырских обязанностей священнослужителей<sup>1</sup>.

Благое начинание подхватило духовенство Смоленской епархии. Так, 20 марта 1859 г. крестьяне прихода с. Нового Вяземского уезда (2144 чел.), воодушевленные проповедями местного священника, постановили не употреблять «хлебного вина». Нарушителей общественного приговора сход постановил наказывать – подвергать «телесному и платежному штрафам»<sup>2</sup>. Такое же решение приняли крестьяне с. Ярыгина указанного уезда<sup>3</sup>. Однако подобные постановления крестьян противоречили циркуляру Министерства Внутренних Дел «О воспрещении принудительных мер к сохранению трезвости и воздержания». Распоряжение министра не запрещало составлять приговоры к организации обществ трезвости, но не позволяло определять штрафов и наказаний за нарушение определений организуемых обществ. Полиция получила указание о недопущении в ее работе «ни притязаний, ни послабления»<sup>4</sup>. Это привело к тому, что благие начинания, в числе которых было возникновение на основании добровольных приговоров обществ трезвости мало-помалу прекратили свое существование. На это косвенно указывали члены Святейшего Синода, подчеркивая, что «по причинам, от духовенства не зависящим» общества трезвости бездействовали<sup>5</sup>.

После освобождения крестьян от крепостной зависимости и введения акцизной системы с вольной продажей алкоголя, употребление спиртного в народе настолько

увеличилось, что правительство было вынуждено принять ряд мер к возможному ограничению пьянства. Об упадке нравственности и распространившемся пьянстве среди сельского населения Смоленской губернии свидетельствуют архивные источники. 20 сентября 1861 г. епископ Смоленский и Дорогобужский Антоний был вынужден обратиться к смоленскому губернатору с просьбой принять меры к членам Докудовского волостного правления Ельнинского уезда. Архиерей подчеркивал, что люди, избранные в начальники, не бывают в праздничные и воскресные дни в храмах, а проводят время «при соблазнительных шинках». Владыка также указывал, что место для помещения правления избрано в пяти верстах от трех сел, входящих в волость (Белик, Вербилово, Докудово) и наиболее приближено не к храмам, а к месту, «изобилующему спиртными напитками». Епископ Антоний был озабочен отрицательным примером руководителей волости на крестьян, которые, видя нетрезвую жизнь своих начальников, нравственно разлагались. Владыка предложил проводить волостные сходы в храмах, после богослужений и проповеди. Он указал на положительное влияние литургий на души крестьян, а следовательно, сходы, проводимые в церквях будут проходить по «доброй совести» и способствовать улучшению нравственности среди прихожан<sup>6</sup>.

14 мая 1885 г. были учреждены правила о раздробительной продаже алкогольных изделий. Правительство сочло необходимым привлечь к наблюдению за торговлей спиртным, в целях противодействию пьянству, «само общество в лице представителей <...>обществ трезвости, различных епархиальных учреждений и частных лиц». Большие возможности предоставлялись обществам трезвости, церковно-приходским попечительствам и советам православных братств<sup>7</sup>. Благодаря 45 пункту указанных правил стало возможным на местах ограничивать продажу алкоголя по просьбе приходских попечительств. 21 апреля 1890 г. церковно-приходское попечительство с. Чали Гжатского уезда обратилось к губернатору с просьбой закрыть ярмарку в д. Тростье чальского прихода из-за увеличения пьянства в среде прихожан. Устройство ярмарки в деревне давало «простор народному разгулу и укрывательству от надзора полиции»<sup>8</sup>. Губернатор распорядился передать дело на рассмотрение Гжатского уездного Полицейского управления.

В начале 1890-х годов в Смоленской епархии было открыто 5 приходских обществ трезвости. В их состав вошли священники, диакона, церковные старосты и различное количество прихожан (от 30 в Поречском уезде до 127 в Бельском уезде)<sup>9</sup>. По настоянию прихожан с. Спас-Твердилицы Смоленского уезда в пределах прихода прекратили существование все питейные заведения<sup>10</sup>.

Особенно активно борьба с пьянством начала разворачиваться после утверждения Устава Попечительств о народной трезвости (20 декабря 1894 г.). Попечительства состояли в ведении Министерства финансов по Главному управлению неокладных сборов и казенной продажи напитков. В их задачу входило наблюдение за продажей спиртных изделий, распространение в народе сведений о вреде пьянства, открытие читален, чайных и лечебных приютов для алкоголиков. В Смоленской губернии Попечительство о народной трезвости было открыто 1 июля 1897 г.<sup>11</sup> В уездных городах Смоленщины стали действовать уездные Комитеты Попечительства. По благословию епископа Никанора в их состав вошли наблюдатели церковных школ (в основном – протоиереи). Депутатом от смоленского градского духовенства в губернский Комитет был назначен священник Сергей Добромыслов<sup>12</sup>.

В ноябре 1897 г. губернатор В. Сосновский обратился к епископу Никанору с просьбой разрешить устройство бесплатных народных библиотек-читален в селах под наблюдением священников. Читальни открывались при чайных Попечительства о народной трезвости. Епископ разрешил священнослужителям наблюдать за библиотеками и просматривать каталоги находящихся в них книг, осуществляя, таким образом, своеобразную цензуру<sup>13</sup>.

В конце 1898 г. в Смоленской губернии наблюдается активное открытие бесплатных читален при чайных Попечительства. В первую очередь бесплатные читальни открывались в

уездных городах: Рославле<sup>14</sup>, Гжатске<sup>15</sup>, Сычевке<sup>16</sup>, Юхнове<sup>17</sup>. В библиотеках священнослужители проводили беседы, чтения о вреде пьянства, сопровождая их показом туманных картин с помощью волшебного фонаря. Так, в Вязьме и Вяземском уезде из 33 лекторов 19 были священниками<sup>18</sup>. Необходимо сделать вывод, что духовенство принимало самое активное участие в работе обществ трезвости, наблюдало за ними и направляло их деятельность.

Состав членов Смоленского Попечительства о народной трезвости и его уездных отделений делился на почетных, членов-соревнователей и участковых наблюдателей. Из представителей духовенства в числе почетных членов состоял епископ Никанор. О количественном составе членов-соревнователей можно судить из ниже помещенной таблицы<sup>19</sup>.

Таблица 1. Состав членов-соревнователей уездных отделений Попечительства о народной трезвости.

	<b>Наименование уездных комитетов</b>	<b>Священники</b>	<b>1) Врачи</b>	<b>Фельдшера</b>	<b>Учителя</b>	<b>Чиновники</b>	<b>Крестьяне</b>	<b>Прочие</b>	<b>Не служащие</b>
1.	Смоленский	33	1	1	28	22	10	-	33
2.	Бельский	4	2	-	3	10	-	5	42
3.	Вяземский	-	1	-	-	-	1	-	7
4.	Гжатский	35	6	-	8	16	5	11	37
5.	Дорогобужский	3	2	-	5	-	-	-	32
6.	Духовщинский	6	3	1	1	2	5	-	7
7.	Ельнинский	32	5	-	22	2	-	-	18
8.	Краснинский	19	1	-	2	4	1	-	25
9.	Пореский	20	1	-	1	1	3	-	14
10.	Рославльский	1	2	-	8	10	-	3	20
11.	Сычевский	-	4	1	8	11	3	-	21
12.	Юхновский	2	1	-	1	2	-	6	118

Таким образом, из 781 члена-соревнователя, 155 человек имели священный сан. Состоявшие в числе членов-соревнователей священнослужители старались распространять среди народа здравые понятия о вреде пьянства, как во время проповедей, так и вне богослужений. Некоторые священники приобретали на собственные средства для раздачи прихожанам книги религиозно-нравственного содержания. Показателен пример настоятеля

храма в с. Бабичи, который на свои деньги при церкви открыл народную читальню<sup>20</sup>.

В числе участковых попечителей также заметно преобладали священники. Об этом дает представление следующая таблица<sup>21</sup>.

Таблица 2. Уездные участковые попечители Смоленской губернии.

	Название уездных комитетов	Земские начальники	Священники	Врачи	Учителя	Прочие
1.	Смоленский	-	-	-	-	6
2.	Бельский	-	1	-	3	4
3.	Вяземский	-	17	1	1	1
4.	Гжатский	5	-	-	1	-
5.	Дорогобужский	-	18	-	-	2
6.	Духовщинский	-	1	-	1	5
7.	Ельнинский	5	1	-	-	8
8.	Краснинский	-	14	1	1	-
9.	Поречский	-	19	1	1	4
10.	Рославльский	6	-	-	1	3
11.	Сычевский	4	15	2	-	4
12.	Юхновский	-	48	1	1	5

Следовательно, из 212 членов-попечителей, 134 были священниками. Деятельность участковых попечителей выражалась в посещении заседаний уездных Комитетов, в наблюдении за правильной продажей спиртного и в координации работы находящихся в районе их участков различных учреждений Попечительства. Необходимо подчеркнуть, что духовенство Смоленской епархии на всех ступенях работы в Попечительстве о народной трезвости в значительном большинстве ревностно содействовало его начинаниям. Движимые примером епископа Никанора, который одним из первых вступил в ряды его членов, священнослужители охотно принимали на себя должности участковых попечителей и звание членов-соревнователей. Священники раскрывали народу цели, преследуемые Попечительством, активно помогая прихожанам в борьбе с величайшим пороком - пьянством<sup>22</sup>. Этому способствовало то, что духовенство, благодаря своему авторитету и близости к народу являлось живым проводником идей Попечительства как путем проповедей с церковных амвонов, так и во время вне богослужебных бесед.

Деятельность Смоленского Попечительства о народной трезвости и его уездных Комитетов активно продолжалась в первые годы XX века. Сплоченная работа всех его членов позволяла проводить народные чтения, открывать чайные и содержать ночлежные дома<sup>23</sup>. Среди лиц, которые получали книги для народных чтений и следили за правильностью работы Комитетов, как и в предыдущие годы, на первом месте стояли священнослужители. Интересен список литературы, рекомендованной для народных чтений.

Кроме Евангелия, житий святых, святоотеческих наставлений духовенство выписывало журналы «Странник», «Приходское чтение», «Душеполезное чтение», «Нива», газеты «Русская земля», «Русское чтение» и др.<sup>24</sup>

В начале XX века в русском обществе сформировалось мнение о необходимости тесного сотрудничества государства и Церкви в антиалкогольном движении. Началась подготовка к проведению Всероссийского съезда по борьбе с пьянством. Съезд проходил в Санкт-Петербурге с 28 декабря 1909 г. по 6 января 1910 г. В его работе активное участие приняло православное духовенство. На заседаниях съезда в трех секциях «Алкоголь и человеческий организм», «Алкоголь и общество», «Меры борьбы с алкоголизмом» было заслушано более 90 докладов. Работа съезда получила высокую оценку российского общества. Второй такой съезд состоялся в августе 1912 г. в Москве. Инициатором его проведения и основным участником было духовенство. Постановление, выработанное делегатами, определило, что наилучшим способом борьбы с алкоголизмом является создание братств и обществ трезвости при церквях и монастырях. Священнослужителей обязывали требовать от прихожан соблюдение обетов трезвости, служить молебны, проводить беседы о вреде пьянства<sup>25</sup>.

Проведение съездов несколько оживило замершую было на периферии борьбу с пьянством. В июне 1910 г. депутаты смоленского епархиального съезда духовенства предложили ряд мер для борьбы с народным пьянством. Наиболее важными из них, на наш взгляд, являлись следующие:

1) Перенесение торговли вином с воскресных дней на будни. Этим священнослужители пытались вернуть у прихожан уважение к святости воскресных и праздничных дней.

2) Сокращение числа мест торговли алкоголем, а также недопущение открытия винных лавок там, где находились церковь, школа, волостное правление или иное общественное учреждение.

3) «Наводнить деревню» брошюрами о вреде алкоголя, о борьбе с ним и способах ведения этой борьбы, для чего ассигновывать средства из сумм Попечительства о народной трезвости.

4) Духовенство считало своей прямой обязанностью учить прихожан о губительном влиянии пьянства на душу человека. Для этого священнослужители в обязательном порядке должны были открывать общества трезвости и за каждой литургией вслух поминать их членов. Мерами к заполнению досуга крестьян пастыри считали: чтения с туманными картинками по религиозно-нравственным, сельскохозяйственным и образовательным вопросам.

5) Одним из важных методов борьбы с пьянством священнослужители считали личный пример духовенства – оно не должно при отправлении треб принимать угощения водкой и вином в домах прихожан<sup>26</sup>.

В декабре 1910 г. в смоленской духовной консистории состоялось благочинническое собрание. Одним из вопросов, рассматриваемых духовенством, было повышение народной нравственности. Священники предложили учредить при каждом храме братств, которые должны были выработать программу, определяющую обязанности каждого его члена. Благочинные подчеркивали, что «братчики» должны в первую очередь принять на себя труд «нравственно бороться с народным пьянством». Они указывали на тот факт, что в деревнях развилась тайная торговля водкой, которую производили преимущественно женщины. Пастырское собрание затронуло вопрос и о мерах борьбы с пьянством при заключении браков. Священники указывали на вопиющие случаи появления новобрачных в пьяном и «даже безобразном» виде в храмах при совершении таинства венчания. Единственной мерой, которую благочинные считали наиболее действенной, и поэтому просили архиерея утвердить, они видели в запрещении совершать венчание в случае появления кого-либо из гостей или молодых в нетрезвом виде. В таком случае священники просили разрешения переносить таинство на другой день. Архиерей, рассмотрев журналы заседания, наложил

резолуцию, которой утвердил все просьбы благочинных. Он также настойчиво рекомендовал подведомственному духовенству взяться за это дело «дружно и энергично»<sup>27</sup>.

Продолжением работы по борьбе с алкоголизмом в Смоленской епархии стало утверждение консисторией в феврале 1911 г. выработанных благочинническими собраниями мер борьбы с народным пьянством. Они выражались в следующих пунктах:

- 1) Обязательная для всех священников епархии неустанная проповедь при каждом удобном случае о вреде пьянства для здоровья человека, о его пагубном влиянии на экономическую и семейную жизнь.
- 2) Распространение в приходах антиалкогольной литературы.
- 3) Личный пример воздержания от спиртных изделий в среде самих священнослужителей.
- 4) Открытие в приходах обществ трезвости.
- 5) Привлечение церковно-приходских попечительств к борьбе с пьянством.
- 6) Ознакомление учащихся приходских школ с вредом алкоголя<sup>28</sup>.

Для координации совместных действий духовенства с представителями гражданской власти предлагались не менее действенные меры. Среди них:

- 1) Уменьшение числа винных лавок.
- 2) Преследование незаконной реализации водки.
- 3) Беспрепятственное удовлетворение ходатайств сельских обществ и городских самоуправлений о закрытии винных лавок и предоставление им права не разрешать открытие новых.
- 4) Запрещение продажи спиртного во все праздничные и воскресные дни, во время скопления народных масс.
- 5) Запрещение продажи спиртного лицам до 16-ти лет.
- 6) Распространение напитков, не содержащих алкоголя и безвредных для здоровья.
- 7) Содействие широкому употреблению чая и сахара.
- 8) Привлечение к денежным штрафам лиц, появляющихся в пьяном виде и «производящих безобразие»<sup>29</sup>.

О том, что постановление епархиального съезда нашло отклик в среде епархиального духовенства, свидетельствует решение открыть общество трезвости в с. Ильинском Сычевского уезда<sup>30</sup>.

11 марта 1913 г. Всероссийский Трудовой Союз Христиан-Трезвенников обратился к епископу Феодосию с просьбой разрешить причтам вверенной ему епархии провести 28 апреля 1913 г. «Праздника Трезвости». Этот день необходимо было отметить крестными ходами, молебнами и чтениями с церковных амвонов поучений о вреде спиртных изджелий. Союз предложил текст воззвания, прочесть который просил всех священников в день «Праздника Трезвости». Епископ Феодосий разрешил провести указанную акцию и рекомендовал настоятелям церкви «с любовью отнестись к устройству «Праздника»<sup>31</sup>.

К сожалению, недугу пьянства были подвержены и сами священнослужители, в основном дьячки и пономари. Обычно мерой исправления и наказания являлось временное отстранение от причетнического места и направление на послушания в архиерейский дом. В 1864 г. ельнинский градский благочинный протоиерей В. Соколов был вынужден обратиться к епископу с рапортом о «буйственных поступках и нетрезвой жизни» пономаря уездного собора Ф. Срединского. Архиерей наложил резолюцию, предписывающую Срединского направить в архиерейский дом на две недели «для употребления в послушание и научение кротости»<sup>32</sup>. В том же 1864 г. владыка рассмотрел еще несколько дел, касающихся нетрезвой жизни его причта. На исправление в архиерейский дом были направлены дьячки И. Волочков (Бельский уезд)<sup>33</sup> и В. Тупиловский (Ельнинский уезд). Однако помещение в архиерейский дом не всегда приносило ожидаемого результата, и тогда епископ принимал более строгие меры к провинившимся. В таких случаях нарушителей церковной дисциплины ожидало запрещение в священнослужении и направление на «черные труды вплоть до

усмотрения епископа», т.е. на неопределенный срок. Подобная мера была принята в 1864 г. по отношению к дьякону С. Бородавскому (Ельнинский уезд)<sup>34</sup>.

Недугом пьянства, к сожалению, были одержимы не только мирские священнослужители, но и монашеская братия. Так, 12 октября 1887 г. смоленский владыка направил настоятелю Гжатского Колоцкого мужского монастыря распоряжение, главным содержанием которого было искоренение не порядков в обители. Среди вопиющих нарушений монашеского устава архиерей выделил нетрезвую жизнь старшей братии и общение с женщинами. В документе подчеркнуто, что «старшие посылают послушников в питейные заведения за водкой и, таким образом, приучают к беспорядочной жизни; что монашествующие имеют близкое общение с женщинами – прачками, ходят к ним в дома, равно и женщины эти имеют хождение в кельи к монашествующим, распоряжаются у них на правах хозяек, угощаются чаем и вином, что даже некоторые монашествующие находятся с этими женщинами-прачками в неопозволительной связи»<sup>35</sup>. Епископ в жесткой форме потребовал от настоятеля «строго воспретить старших посылать младших послушников в питейное заведение; строжайше воспретить монашествующим иметь близкое общение с женщинами, обязав первых прекратить ходить к ним в их дома, а также не принимать их у себя в кельях в качестве гостей, во избежание подозрения и нареkania в неблагоприличном образе жизни»<sup>36</sup>.

Известны случаи братской взаимопомощи духовенства. Один из священников, оказавшись вдовцом, стал вести крайне нетрезвую жизнь. Однако вовремя оказанная помощь братьев-пастырей помогла ему выйти из алкогольной зависимости и совершенно отказаться от употребления спиртного. Епископ Феодосий, узнав из донесения благочинного об этом случае, наложил резолюцию: «Пример братского отношения священников достоин подражания»<sup>37</sup>.

Подлинный расцвет трезвеннического движения начался в 1914 г. после введения «сухого закона». В борьбу за трезвость включились все лучшие силы российского общества – врачи, учителя, духовенство. Определением Святейшего Синода от 31 марта 1914 г. был утвержден всероссийский праздник трезвости, отмечаемый ежегодно 29 августа. Однако проведение такого праздника лишь один раз в год считалось малоэффективным. Поэтому епископ Феодосий благословил духовенство Смоленской епархии дополнительно – в городах 9 апреля 1914 г., в селах 27 апреля (в «Неделю о расслабленном») провести праздник трезвости посредством совершения молебнов и крестных ходов, проповедей и чтений о вреде пьянства, бесплатной раздачи листовок и брошюр, а также сбора пожертвований для борьбы с алкоголизмом<sup>38</sup>. Кроме того, духовенство приняло участие в оповещении как можно большего количества прихожан о проведении передвижной антиалкогольной выставки, которая прошла на территории Смоленской губернии в августе 1914. Данное мероприятие было организовано Московским Обществом борьбы с алкоголизмом и территориально охватывало два региона империи – центральный (Московская, Владимирская, Смоленская, Калужская, Тульская, Рязанская, Орловская губернии) и волжский (Нижегородская, Казанская, Сибирская, Самарская, Саратовская и Астраханская губернии). Во время следования поезда, состоящего из двух вагонов, остановки производились в городах, селах и фабричных селениях<sup>39</sup>. В рамках выставки устраивались публичные бесплатные чтения о вреде спиртного, раздача воззваний, брошюр, расклеивание антиалкогольных плакатов и пр. Бесплатные лекции на тему «Что надо знать народу о спиртных «напитках» и «Современные научные данные о влиянии алкоголя на индивидуальную и общественную жизнь» прочел столичный лектор и заведующий выставкой ординатор психиатрической клиники Московского университета доктор Д.И. Азбукин<sup>40</sup>. Выставка побывала в следующих населенных пунктах губернии:

Вязьма.....2-4 августа;

Ярцево.....4-7 августа;

Смоленск ...7-10 августа;

Рославль...10-13 августа<sup>41</sup>.

Проведение указанной выставки вызвало интерес в обществе и нашло отклик в сердцах жителей провинции. На наш взгляд, вклад священнослужителей в проведение выставки очевиден, т.к. они были в селах зачастую первыми информаторами о государственных мероприятиях, оповещая о них с церковных амвонов, а также имели непосредственное общение со своей паствой, побуждая верующих, как личным примером, так и словами проповедей к нравственному исправлению.

В 1914 г. по епархии вновь стали появляться общества трезвости. Так, Гжатское отделение братства преподобного Авраамия Смоленского постановило открыть во всех приходах Гжатского уезда общества трезвости. Епископ Феодосий благословил духовенство уезда «вести борьбу со страшным народным бедствием – пьянством»<sup>42</sup>.

В с. Климов Завод Юхновского уезда крестьяне составили приговор о закрытии трактиров в районе их прихода. Интересно то, что борьба между желающими закрыть трактиры и их противников велась несколько месяцев. И лишь благодаря активным действиям священника, наконец, удалось найти 2/3 необходимых голосов, имеющих право открыть сход и обсуждать дело о ликвидации питейных заведений. Приговор крестьян был препровожден на утверждение губернатору<sup>43</sup>.

Такая же борьба развернулась и в с. Каспле Поречского уезда. За закрытие трактира было подано 11 прошений за подписями 404 человек. Кроме того, о ликвидации трактира хлопотал сам епископ Феодосий, к содействию которого обратились прихожане, Поречский Комитет Попечительства о народной трезвости и участковый земский начальник Шейков. Благодаря личному участию владыки трактир был закрыт 12 июля 1914 г.<sup>44</sup>

Духовенство, в дополнение к приговорам крестьян, обычно составляло прошение и от имени причта. В нем священники описывали происшествия, происходившие в трактирах на глазах прихожан и учащихся местных школ, которые они метко называли «пьяными вакханалиями»<sup>45</sup>.

К 1915 г. священнослужители Смоленщины неоднократно проводили собрания, главной повесткой которых являлись предложения, связанные с улучшением работы обществ трезвости. Собрания наметили целый ряд мер для устранения алкоголизма. Одним из полезных начинаний, которые уже показали свою эффективность в предыдущие годы, священники считали разумное заполнение досуга прихожан путем устройства библиотек-читален для народных чтений, демонстраций туманных картин, чтения лекций, организация спектаклей, концертов и т.п.<sup>46</sup> Многие священники добровольно вызывались читать лекции в волостных правлениях и земских учебных заведениях. В основном, это сельские пастыри, наиболее часто соприкасавшиеся с нетрезвой жизнью прихожан. Среди них имена священников Ф. Дьяконова, Н. Юденича, Д. Федоткова (Ельнинский уезд), Н. Волочкова (Поречский уезд)<sup>47</sup>.

Тот положительный вклад, который вносило духовенство в трезвенническое движение, видело светское руководство. В годы I Мировой войны, когда все силы общества были направлены на помощь фронту, именно священники на местах, согласно своему положению и близости к населению, знали его нужды и условия жизни. Поэтому гражданские власти старались поддерживать священнослужителей и призывали оказывать им всемерное содействие. Власти готовы были положить «все свои силы для достижения успеха», прекрасно понимая, что сплоченная работа всех заинтересованных лиц «со временем разовьется и даст блестящие результаты, которые будут служить лучшей наградой убежденным поборникам трезвости за труды по утверждению трезвости в народе»<sup>48</sup>.

Существенным недостатком в отношениях духовенства и гражданской власти была бумажная волокита, связанная с проверкой каждого священника, желающего проводить беседы с народом, на «политическую благонадежность». Иногда разрешения приходилось ждать более месяца, что естественно, тормозило деятельность приходских обществ трезвости<sup>49</sup>.

В 1915 г. по инициативе Смоленского Окружного Акцизного надзирателя А.М. Петрова в Смоленске образовалась группа лиц, признававшая, что одной из мер, способной сплотить всех деятелей по борьбе с употреблением алкоголя, может стать создание Общества борьбы с алкоголизмом. Дело в том, что к тому времени ранее учрежденные организации по борьбе с пьянством стали работать разрозненно, без определенной системы, что делало их деятельность малоэффективной. В состав инициативной группы вошли: епископ Феодосий, ректор семинарии архимандрит Дамиан, Управляющий акцизными сборами Смоленской губернии В.Л. Озмидов, окружной надзиратель А.М. Петров и секретарь губернского присутствия В.П. Егоров<sup>50</sup>.

Устав Общества борьбы с алкоголизмом был зарегистрирован 10 июля 1915 г. и внесен в реестр обществ Смоленской губернии. Согласно п.1 Устава Общество ставило своей целью борьбу с употреблением алкоголя и изучением всех вопросов, с этим связанных. Для осуществления цели Общество имело право:

- 1) Устраивать как закрытые, так и публичные заседания для обсуждения вопросов, связанных с его деятельностью.
- 2) Устраивать публичные чтения.
- 3) Печатать листовки, брошюры, рисунки и проч.
- 4) Открывать лечебницы, музеи, клубы трезвости, чайные, столовые, библиотеки, а также осуществлять мероприятия, соответствующие целям Общества.
- 5) Ходатайствовать перед властями о принятии мер, способных содействовать уменьшению употребления алкоголя.
- 6) Образовывать капиталы, заключать договоры, иметь печать, быть истцом и ответчиком в суде<sup>51</sup>.

Таким образом, Смоленское Общество борьбы с алкоголизмом, по сравнению с ранее организованными попечительствами и обществами, приобрело статус юридического лица, а, следовательно, получило возможность на более эффективную деятельность в рамках существующих на тот момент законов.

Первое общее собрание членов Общества состоялось 31 января 1916 г. в зале Губернского Правления под председательством епископа Феодосия. Владыка сказал речь, в которой отметил «о благодетельном влиянии запрещения на время войны продажи спиртных «напитков» на разные стороны быта населения».

На собрании был избран Совет Общества из 11 лиц. Почетными членами стали губернатор и архиерей, в состав Совета вошли архимандрит Дамиан и настоятель кафедрального собора протоиерей А. Санковский. Показателен факт, что председателем Совета, а, следовательно, и Общества, был избран архимандрит Дамиан.

Первым шагом Общества на пути просветительской деятельности стало опубликование речи епископа Феодосия (300 экз.) и ее рассылка всем приходским священникам, Предводителям Дворянства, учителям церковных и земских школ, председателям волостных правлений для бесплатного распространения среди народа.

Архимандрит Дамиан предложил новую форму ознакомления народа с идеями трезвости, ранее не использовавшуюся. Он благословил студентам 5 и 6 классов семинарии в каникулярное время проводить в деревнях чтения и беседы, для чего снабдил учащихся книгами антиалкогольного содержания и составил программу предполагавшихся чтений. В течение 1916 г. семинаристы провели 13 бесед в селах Ельнинского, Бельского, Сычевского, Рославльского, Вяземского, Гжатского и Поречского уездов<sup>52</sup>.

По предложению Н.М. Федорова, для использования авторитета духовенства в целях борьбы с алкоголизмом и поддержания трезвости в деревне, Совет постановил поместить на страницах епархиальных ведомостей обращение к духовенству, что было осуществлено с благословения епископа Феодосия<sup>53</sup>.

Для ознакомления с работой столичных обществ трезвости, в мае 1916 г. архимандрит Дамиан посетил Александро-Невское Общество трезвости (переименованное затем во

Всероссийское Братство трезвости, г. Петроград). В отчете о командировке отец Дамиан заострил внимание Совета преимущественно на издательской работе столичного братства, призвав духовенство шире использовать печатное слово в своей деятельности <sup>54</sup>.

Совет Общества придавал большое значение школьному воспитанию молодежи в духе трезвости, для чего обратился в правление духовной семинарии и епархиальный училищный совет с просьбой в 1916-1917 учебном году осуществить в школах духовного ведомства ознакомление учащихся с основами трезвой жизни. При этом Совет Общества борьбы с алкоголизмом выразил желание оказать помощь литературой всем учебным заведениям, где будет введено систематическое ознакомление учеников с антиалкогольными положениями.

Педагогический совет семинарии признал полезным введение в курс изучаемых дисциплин начал трезвости в 4-6 классах. Уроки посещало 137 семинаристов. Среди методов преподавания лектор использовал наглядные пособия и кинематографические картины.

Епархиальный училищный совет приложил все усилия, чтобы во всех церковно-приходских школах епархии (550 школ) был введен предложенный Обществом антиалкогольный курс. Для подготовки учителей в Дровнинской церковно-приходской школе (Гжатский уезд) начали действовать специальные курсы <sup>55</sup>.

Необходимо подчеркнуть, что Совет Общества поручил члену Н.М. Федорову разработать для церковных школ разных типов программы преподавания с наглядным материалом и методической литературой для преподавателей <sup>56</sup>. К сожалению, указанная работа не была осуществлена из-за революционных событий 1917 г.

К 1 января 1917 г. в состав Смоленского Общества борьбы с алкоголизмом входило 182 члена, из них 1 епископ и 25 священников <sup>57</sup>.

Открытие в Смоленске указанного Общества помогло объединить все структуры, как духовные, так и светские, занимавшиеся распространением идей трезвости, привлечь преподавателей и учащихся к борьбе за народную нравственность. А регистрация Устава в реестре общественных организаций губернии и получение Обществом права юридического лица с формированием собственного капитала (чего ранее не наблюдалось у предшествующих ему подобных организаций) поставил работу на иной, более качественный уровень. Например, в июне 1916 г. стало возможным осуществить строительство на средства Общества (10000 руб.) народного дома в с. Светлом Краснинского уезда <sup>58</sup>.

Подводя итог сказанному, необходимо отметить следующие моменты. Важным звеном в борьбе за трезвость в России являлась Русская Православная Церковь, в том числе и Смоленская епархия. Несмотря на ряд причин, в силу известных исторических обстоятельств (непоследовательность во внутренней политике государства по данному вопросу, революции) борьба за трезвость хоть и не увенчалась полным успехом, но тем не менее, определенный оздоровительный эффект проводимой работы очевиден. Опыт рассмотренной деятельности, по мнению автора, может быть востребован и в наши дни в работе православного духовенства епархий Русской Православной церкви в рамках осуществляемой социальной концепции, утвержденной в 2000 году.

## Литература

1. О принятии по духовному ведомству некоторых мер в видах содействия правительству к искоренению пьянства в народе // Смоленские епархиальные ведомости. – Смоленск. - 1889. - №17. - С. 731-734
2. Государственный архив Смоленской области (ГАСО). Ф. 1. Оп.4. Д. 422 (1859 г.). Л. 6.
3. Там же. Л. 12-12 об.
4. Там же. Л. 1 об.
5. О принятии по духовному ведомству некоторых мер в видах содействия правительству к искоренению пьянства в народе // Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1889. - №17. - С. 732.
6. ГАСО. Ф. 1. Оп.4. Д. 152 (1861 г.). Л. 1-2.
7. О принятии по духовному ведомству некоторых мер в видах содействия правительству к искоренению пьянства в народе // Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1889. - №17. - С. 733.
8. ГАСО. Ф. 1. Оп. 5. Д. 78 (1890 г.). Л. 1-2.
9. Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск, 1891. - С. 385; 592; Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1892. - С. 162; 343.
10. Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1892. - №6. - С. 263.
11. ГАСО. Ф. 1. Оп.7. Д. 831 (1896 г.) Л. 12.
12. Там же. Л. 8; 30.
13. Отношение Его Превосходительства, Смоленского Губернатора к Преосвященному Никанору, епископу Смоленскому и Дорогобужскому // Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1897. - №24. - С. 1344-1345.
14. ГАСО. Ф. 1. Оп. 6. Д. 87 (1898 г.).
15. ГАСО. Ф. 1. Оп. 6. Д. 82 (1898 г.).
16. ГАСО. Ф. 1. Оп. 6. Д. 75 (1898 г.). 17. ГАСО. Ф. 1. Оп. 6. Д. 58 (1898 г.).
18. ГАСО. Ф. 1. Оп. 6. Д. 142 (1898 г.) Л. 12-13.
19. Отчет о деятельности Смоленского Попечительства о народной трезвости в 1898 году. Смоленск, 1899. - С. 13-14.
20. Там же. С. 15.
21. Там же. С. 17-18.
22. Там же. С. 42.
23. Отчет неперменного члена Смоленского губернского Комитета Попечительства о народной трезвости о ревизии делопроизводства и учреждений Комитетов: смоленского городского и уездных: бельского, вяземского, гжатского, дорогобужского, духовщинского, ельнинского, краснинского, поречского, рославльского, смоленского, сычевского и юхновского. - Смоленск, 1904.
24. ГАСО. Ф. 1. Оп. 7. Д. 1107 (1908 г.). Л. 5.
25. Берестова Е.М. Социально-культурная деятельность православной церкви в Удмуртии (вторая половина XIX – начало XX века). Дисс...канд. ист. наук. - Ижевск, 2003. - С. 105.
26. Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1910. - №21. - С.517-518.
27. Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1911. - С. 9-11.
28. Выработанные благочинническими собраниями епархии меры борьбы с народным пьянством // Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1911. - №4. - С. 83-84.
29. Там же. С. 84-85.
30. Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1911. - №9. - С. 225.
31. Отношение Всероссийского Трудового Союза христиан-Трезвенников на имя Его Преосвященства, Преосвященнейшего Феодосия, от 11 марта с.г. за № 265 // Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1913. - №7. - С. 210-213.

32. ГАСО. Ф. 790. О. 1. Д. 5. Л. 5-5 об.
33. Там же. Л. 8-8 об.; 17-17 об.
34. Там же. Л. 17-17 об.
35. ГАСО. Ф. 47. Оп. 1. Д. 82. Л. 161.
36. Там же. Л. 161 об.
37. Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1913. - №17. - С. 508-509.
38. Определение Смоленской духовной консистории от 18-22 февраля 1914 г. за №206 // Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1914. - №5. - С. 77-81.
39. ГАСО. Ф. 1. Оп. 6. Д. 16 (1914 г.). Л. 1.
40. Там же. Л. 4.
41. Там же. Л. 4; 5-5 об.
42. Прощение Гжатского Отделения Братства преподобного Авраамия, Смоленского чудотворца, на имя Его Преосвященства, от 16 марта с.г. за №2 // Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1914. - №8. - С. 152-153.
43. Село Климов Завод, Юхновского уезда. (Борьба с пьянством) // Смоленский вестник. Смоленск. - 1914. - №148. - С. 4.
44. Село Каспия, Поречского уезда. (Закрытие трактира) // Смоленский вестник. Смоленск. - 1914. - №157. - С. 4.
45. Село Покров, Бельского уезда. (Борьба с пьянством) // Смоленский вестник. Смоленск. - 1914. - №190. - С. 4.
46. ГАСО.Ф.1. Оп. 6. Д. 86 (1915 г.) Л. 3-3 об.
47. Там же. Л. 21; 25; 30; 35.
48. Там же. Л. 43-43 об.
49. Там же. Л. 18-20.
50. Отчет о деятельности Смоленского Общества борьбы с алкоголизмом за первый год его существования с 31 января 1916 г. по 31 января 1917 г. - Смоленск, 1917. - С.1.
51. Там же. С. 2.
52. Там же. С. 7-9.
53. Обращение Совета Смоленского Общества борьбы с алкоголизмом к духовенству // Смоленские епархиальные ведомости. Смоленск. - 1916. - №9. - С. 221-223.
54. Отчет о деятельности Смоленского Общества борьбы с алкоголизмом за первый год его существования с 31 января 1916 г. по 31 января 1917 г. - Смоленск, 1917. - С 10-11.
55. Там же. С. 17-18.
56. Там же. С. 19.
57. Там же. С. 29-31.
58. ГАСО. Ф. 1. Оп. 3. Д. 176 (1915 г.) Л. 1-8.

# Алкоголь как фактор гендерного градиента ожидаемой продолжительности жизни в России

Разводовский Ю.Е.

*Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь*



*Разводовский Юрий Евгеньевич — врач-психиатр, профессор Международной академии трезвости, автор около 1000 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков, патогенного действия алкоголя и наркотиков на организм, а также пагубным социальным последствиям употребления алкоголя и наркотиков. Член-основатель Международного общества медицины зависимостей (International Society of Addiction Medicine). Является главным редактором журналов Собириология, Psychiatry and Behavioral Science Journal, членом редакционной коллегии 50 журналов в том числе: Суицидология, Томский медицинский журнал, European Journal of Medicine, International Journal of Psychiatry, Substance Use & Misuse, Journal of Sociolomics, Journal of Addiction, Journal of Addiction Medicine and Therapeutic Science, Journal of Addiction and Therapy, Acta Psychopathologica, World Journal of Psychiatry and Mental Health research, Journal of Community Medicine and Health Care, Journal of Traumatic Stress Disorders, Journal of Aging and Geriatric Psychiatry, Annals of Medical Case Reports. E-mail: [razvodovsky@tut.by](mailto:razvodovsky@tut.by)*

---

## **Введение:**

Ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ) при рождении является важнейшим демографическим показателем и признанным индикатором качества жизни и здоровья населения. Разница ОПЖ мужчин и женщин в России одна из самых высоких в мире. Целью настоящего исследования была проверка алкогольной гипотезы этиологии высокого гендерного градиента ОПЖ в России. **Методы:** В сравнительном аспекте была проанализирована динамика общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницы ОПЖ в период с 1965 по 2015 гг. Метод авторегрессии - проинтегрированного скользящего

среднего (АРПСС) использовался с целью оценки степени связи между общим уровнем потребления алкоголя (независимая переменная) и гендерной разницей ОПЖ (зависимая переменная). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программного пакета “Statistica 12. StatSoft.” в модуле «Анализ временных рядов». **Результаты:** Общий уровень потребления алкоголя статистически значимо ассоциируется с гендерной разницей ОПЖ, при этом рост уровня потребления алкоголя на 1 литр приводит к росту гендерной разницы ОПЖ на 3,6%. Оценка алкогольной фракции показала, что алкогольный фактор ответственен за 38,5% гендерной разницы ОПЖ в России. **Выводы:** Полученные данные говорят в пользу того, что алкоголь является одним из основных факторов гендерного градиента ОПЖ, а изменения в уровне доступности алкоголя являются главной причиной резких колебаний данного показателя на протяжении рассматриваемого периода в России.

**Ключевые слова:** Потребление алкоголя, ожидаемая продолжительность жизни, гендерный градиент, России, 1965-2015.

Ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ) при рождении является важнейшим демографическим показателем и признанным индикатором качества жизни и здоровья населения [1,9]. ОПЖ при рождении показывает количество лет, которое проживет новорожденный, если условия для сохранения жизни, существующие на момент его рождения, останутся неизменными на всем протяжении его жизни [1]. Продолжительность жизни зависит от многих факторов: образа жизни, уровня доходов, воспитания и образования человека, наследственности, уровня загрязнения окружающей среды, качества питания, развития системы здравоохранения, уровня преступности и многих других [22]. Поэтому очевидно, что показатель ОПЖ является критерием эффективности социально-демографической политика государства.

Разница ОПЖ мужчин и женщин в России одна из самых высоких в мире [11,14]. Значительный гендерный градиент ОПЖ в России является крайним проявлением, так называемого гендерного парадокса «здоровье-выживаемость», который заключается в том, что в большинстве стран мира уровень общей смертности существенно выше среди мужчин, несмотря на то, что женщины декларируют в самоотчетах худшие показатели соматического и психического здоровья [10]. Данный феномен не получил исчерпывающего объяснения, хотя известно, что к его существованию причастны биологические, социальные и поведенческие факторы [11,12,20]. Среди биологических факторов основную роль отводят половым гормонам, причем, если женские гормоны играют протективную роль в плане риска смерти от сердечно-сосудистой патологии, улучшая липидемический профиль, то мужские гормоны обладают обратным эффектом [13]. Кроме того, высокий уровень тестостерона ассоциируется со склонностью к рискованному поведению, что повышает вероятность насильственной смерти [13]. Высокий уровень психосоциального дистресса, связанного с профессиональной деятельностью и социальным статусом мужчин, является одним из факторов высокого уровня мужской смертности от сердечно-сосудистых заболеваний [20]. К поведенческим факторам гендерного парадокса относят табакокурение и употребление алкоголя, распространенность которых значительно превалирует среди мужчин [22]. Кроме того, мужчины менее склонны придерживаться здоровой диеты и реже обращаются за медицинской помощью [9].

Гендерный градиент ОПЖ значительно варьирует в разных странах, при этом в странах Восточной Европы этот показатель существенно выше, чем в странах Западной Европы [22]. Основными причинами смерти, вносящими вклад в высокий гендерный градиент ОПЖ в данном регионе являются смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, насильственная, а также алкогольная смертность [5,6,16,17]. Учитывая значительный вклад алкоголя в высокий уровень общей смертности в странах Восточной Европы [7,15,18], а также значительно более высокий уровень связанных с алкоголем проблем среди мужчин, по сравнению с женщинами [19,21], можно предположить, что алкоголь является ключевым

фактором высокого гендерного градиента ОПЖ в данном регионе. Целью настоящего исследования была проверка алкогольной гипотезы этиологии высокой разницы между ОПЖ мужчин и женщин в России.

## Материалы и методы

В сравнительном аспекте была проанализирована динамика общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницы ОПЖ в период с 1965 по 2015 гг. Общий уровень потребления алкоголя рассчитан с помощью непрямого метода с использованием уровня заболеваемости алкогольными психозами [2]. Для оценки и удаления тренда из временного ряда использовался метод простых разностных операторов, суть которого заключается в переходе от исходного ряда к ряду разностей соседних значений ряда. Этот метод сведения временного ряда к стационарному виду является частным случаем общего метода, предложенного Боксом и Дженкинсом и получившим название АРПСС (авторегрессии - проинтегрированного скользящего среднего) [12]. После того, как исходный ряд приближен к стационарному, подбирается его модель. Модель считается подобранной, если остаточная компонента ряда является процессом типа белого шума. Метод АРПСС использовался в настоящей работе с целью оценки степени связи между общим уровнем потребления алкоголя (независимая переменная) и гендерной разницей ОПЖ (зависимая переменная). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программного пакета "Statistica 12. StatSoft." в модуле «Анализ временных рядов».

## Результаты

В период с 1965 по 2015 ОПЖ мужчин и женщин выросла соответственно на 0,1 (с 64,6 до 64,7) и 3 (73,6 до 76,3) года. На рисунке 1 представлена динамика ОПЖ для обоих полов. Данный показатель демонстрировал тенденцию к снижению вплоть до начала 1980-х гг., (причем темпы снижения ОПЖ мужчин были более выражены); несколько вырос в 1982 г.; существенно вырос в период с 1984 по 1986 гг.; снижался в период с 1987 по 1994 гг., достигнув минимума за весь рассматриваемый период (57,4 и 71,1 года для мужчин и женщин соответственно); снова стал расти в период с 1995 по 1998 гг.; снижался в период с 1999 по 2003 гг., после чего снова стал расти, достигнув самого высокого уровня за весь рассматриваемый период в 2014 г. (65,3 и 76,5 года для мужчин и женщин соответственно). Гендерная разница ОПЖ в этот период увеличилась на 2,8 (с 8,8 до 11,6) года. В целом, динамика гендерного градиента ОПЖ схожа с динамикой ОПЖ. В период с 1984 по 1986 гг. данный показатель резко снизился, достигнув минимального за весь рассматриваемый период уровня (9,5 года). В период с 1987 по 1994 гг. гендерный градиент ОПЖ резко вырос, достигнув самого высокого за весь рассматриваемый период уровня (13,7 года). На протяжении последнего десятилетия рассматриваемого периода отмечалось значительное снижение уровня данного показателя. Резкие колебания гендерного градиента ОПЖ в рассматриваемый период были обусловлены более выраженными колебаниями уровня ОПЖ мужчин. Графические данные, представленные на рисунке 2, говорят о схожей динамике гендерного градиента ОПЖ и уровня потребления алкоголя. Результаты корреляционного анализа Спирмана выявили положительную, статистически значимую связь между уровнем потребления алкоголя и гендерной разницей ОПЖ ( $r=0,67$ ;  $p<0,000$ ). Визуальный анализ графических данных свидетельствует о том, что изучаемые временные ряды не являются стационарными, поскольку имеют выраженный тренд.

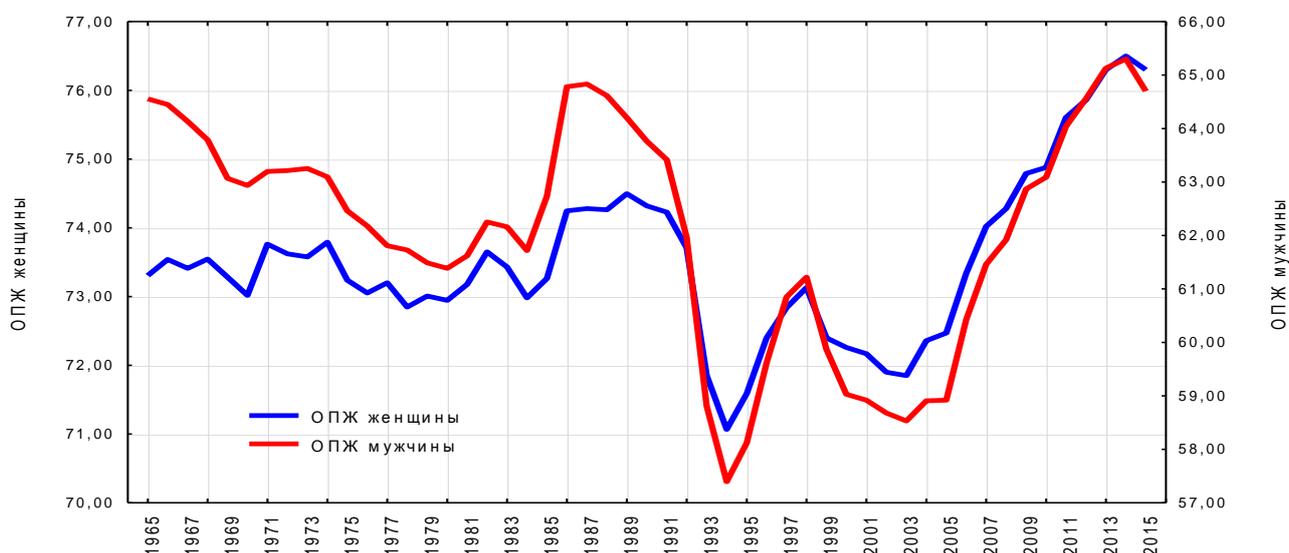


Рисунок 1. Динамика ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ) мужчин и женщин в России в период с 1965 по 2015 гг.

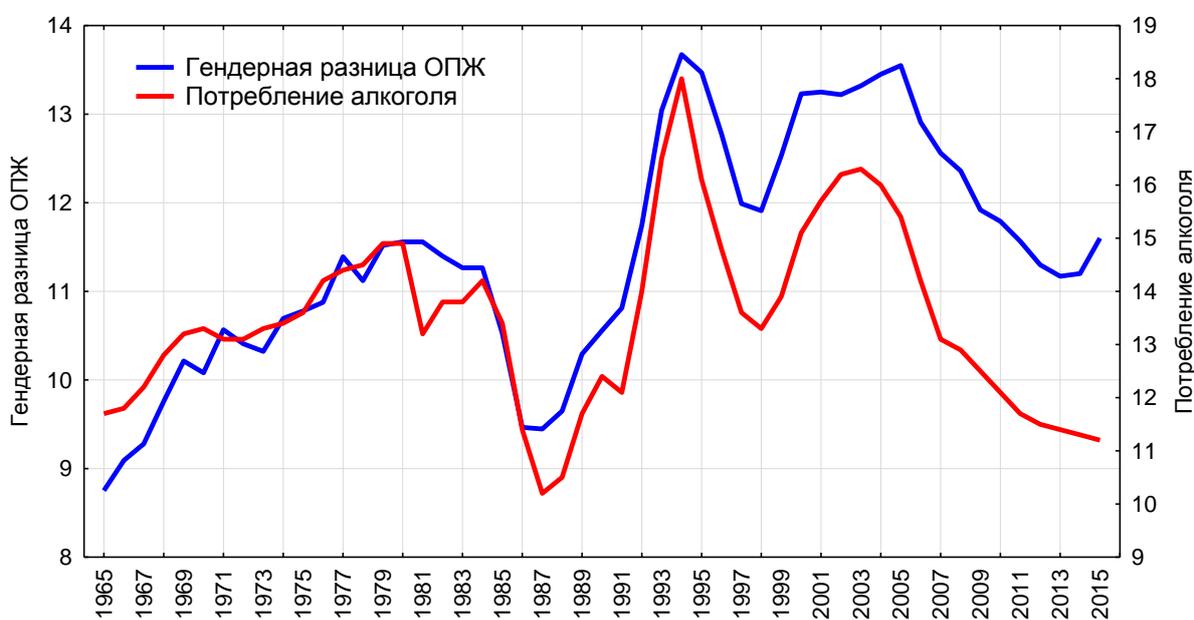


Рисунок 2. Динамика общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницы ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ) в России в период с 1965 по 2015 гг.

Поэтому следующим этапом было удаление нестационарной компоненты с помощью метода дифференцирования. После удаления детерминированной составляющей была оценена связь между временными рядами (рисунок 3). Кросс-корреляционный анализ преобразованных временных рядов (рисунок 4) показал существование тесной связи между динамикой уровня потребления алкоголя и гендерной разницей ОПЖ ( $r=0,79; SE=0,149$ ). С помощью метода АРПСС выявлена тесная связь между двумя переменными, согласно которой рост уровня потребления алкоголя на 1 литр сопровождается ростом гендерной разницы ОПЖ на 3,6%. Оценка алкогольной фракции показала, что алкогольный фактор ответственен за 38,5% гендерной разницы ОПЖ в России.

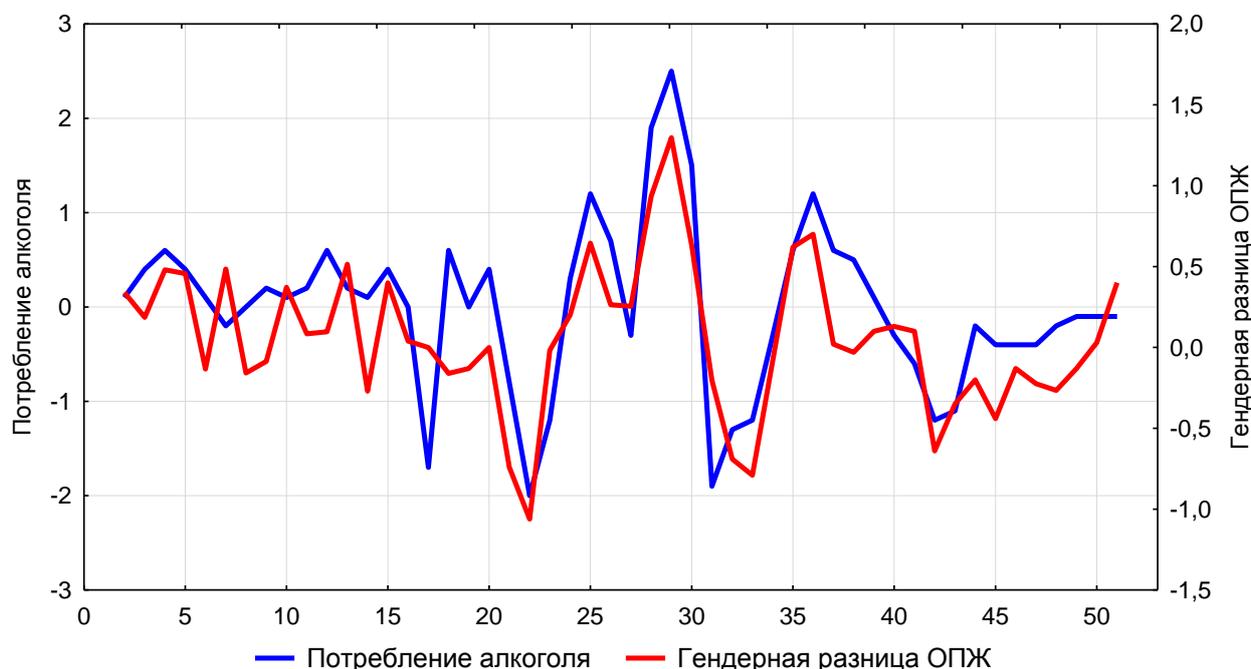


Рисунок 3. Динамика общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницы ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ) в России в период с 1965 по 2015 гг. после процедуры дифференцирования.

## Обсуждение

Резкие колебания гендерного градиента ОПЖ в рассматриваемый период, скорее всего, связаны с гендерными различиями в распространенности модифицируемых факторов риска, прежде всего употребления алкоголя. Косвенным подтверждением этому служит более выраженная амплитуда колебаний ОПЖ мужчин, распространенность связанных с алкоголем проблем среди которых значительно выше, чем среди женщин [21]. Снижение гендерного градиента ОПЖ в середине 1980-х гг., без всяких сомнений, было обусловлено снижением доступности алкоголя в период антиалкогольной кампании [16]. Данный факт является эмпирическим подтверждением ключевой роли алкоголя в этиологии гендерного градиента ОПЖ в России. Имеются также основания полагать, что алкоголь был вовлечен в резкий рост гендерного градиента ОПЖ, отмечавшийся в первой половине 90-х годов прошлого века. Увеличение доступности алкоголя вследствие снижения государственного контроля за алкогольным рынком, привело к резкому росту уровня связанной с алкоголем смертности среди мужчин в этот период [18]. В одном из предыдущих исследований было показано, что антиалкогольная кампания середины 1980-х годов, а также рост уровня доступности алкоголя в 1990-х гг. имели долгосрочное влияние на динамику показателя ОПЖ в России [8]. Было также показано, что реальные темпы роста ОПЖ мужчин после 2005 г., значительно превосходили прогнозные темпы роста, полученные с помощью экстраполяции временного ряда, что позволило автору предположить причастность к этому сценарию антиалкогольных законов, принятых в 2005 г., а также в последующие годы [6]. Ужесточение антиалкогольного законодательства, приведшее к снижению доступности алкоголя, явилось интервенцией, существенно скорректировавшей динамику ОПЖ, которая стала значительно отличаться от тренда, предсказанного на основании предшествовавшей динамики временного ряда [8].

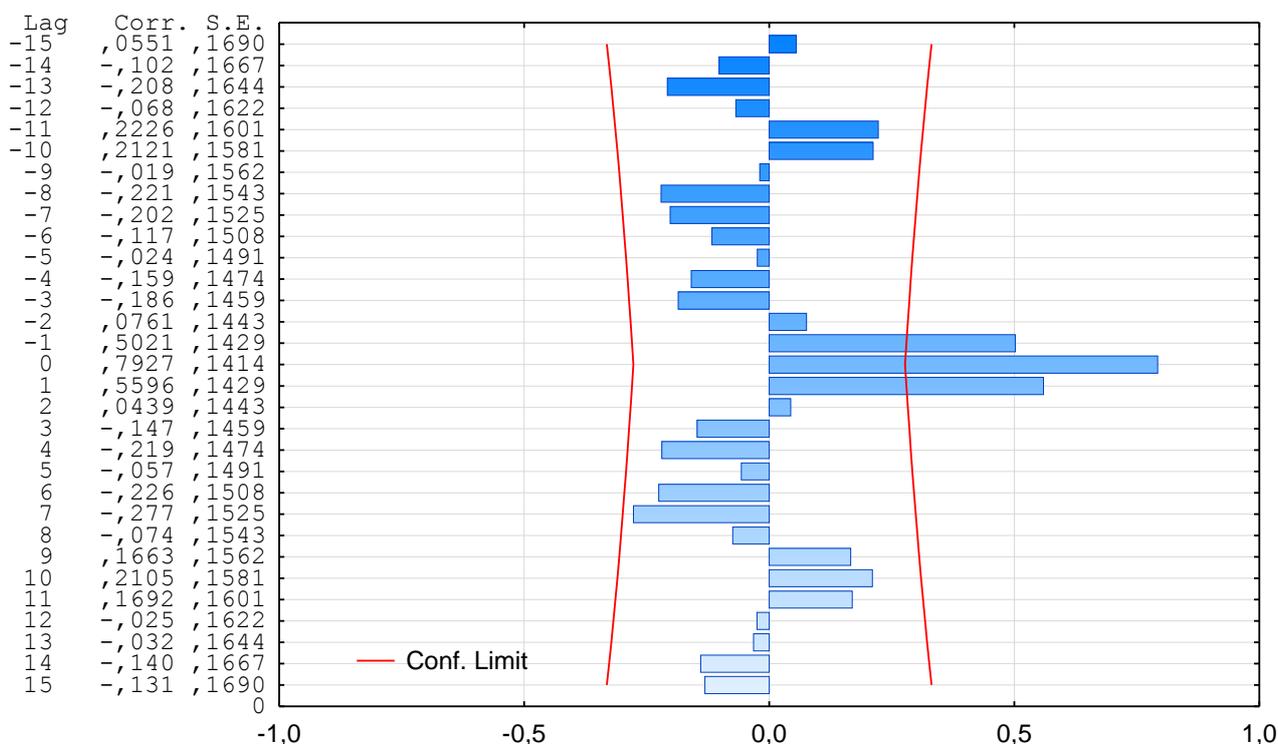


Рисунок 4. Результаты кросс-корреляционного анализа «выбеленных» временных серий.

Эмпирические предпосылки, указывающие на существование тесной связи между динамикой общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницей ОПЖ подтверждаются результатами анализа временных серий. В совокупности эти данные свидетельствуют в пользу гипотезы, согласно которой алкоголь является ключевым фактором значительного гендерного градиента ОПЖ, а также резких колебаний данного показателя на протяжении рассматриваемого периода в России. Важная роль алкоголя в гендерном парадоксе объясняется более значительным вкладом алкоголя в уровень мужской смертности. Оценка алкогольной фракции в структуре общей смертности в России показала, что алкоголь ответственен за 41,1% смертей мужчин и 27,8% смертей женщин [18].

Следует признать, что данное исследование имеет методологические ограничения, которые могли оказать влияние на его результаты. Одним из таких ограничений является пренебрежение неучтенными переменными, которые могли оказать влияние, как на зависимую, так и на независимую переменную. К таким переменным относится психосоциальный дистресс, который мог явиться одним из факторов резкого роста уровня потребления алкоголя, а также уровня сердечно-сосудистой, насильственной и связанной с алкоголем смертности среди мужчин в первой половине 1990-х гг. [9] Однако, в исследовании, проведенном с использованием белорусских данных, было показано, что число случаев САК (содержание алкоголя в крови) - позитивной сердечно-сосудистой смерти в начале 1990-х годов резко выросло при незначительном росте числа случаев САК - негативной сердечно-сосудистых смертей [3]. В пользу ключевой роли алкогольного фактора в «кризисе» сердечно-сосудистой смертности после распада Советского Союза также свидетельствует отсутствие связи между числом случаев САК - позитивной сердечно-сосудистой смертности и числом САК - негативных суицидов (индикатор психосоциального дистресса) [3].

Еще одной неучтенной переменной данного исследования является табакокурение, распространенность которого значительно выше среди мужчин [4]. По некоторым оценкам фактор табакокурения ответственен за 50% гендерных различий в уровне общей смертности в странах Европы [20]. Вклад данного фактора в гендерный градиент ОПЖ в России, по всей

видимости, гораздо скромнее, учитывая то обстоятельство, что в рассматриваемый период не отмечалось резких колебаний потребления табачных изделий [4]. В целом, указанные ограничения не являются настолько критическими, чтобы ставить под сомнение результаты настоящего исследования.

Таким образом, результаты настоящего исследования свидетельствуют о существовании тесной связи между алкоголем и гендерной разницей ОПЖ в России на популяционном уровне. Представленные данные говорят в пользу того, что алкоголь является одним из основных факторов гендерного градиента ОПЖ, а изменения в уровне доступности алкоголя являются главной причиной резких колебаний данного показателя на протяжении рассматриваемого периода в России. Следовательно, государственная антиалкогольная политика, направленная на ограничение доступности алкоголя, является важным инструментом снижения гендерного градиента ОПЖ. Гендерный градиент ОПЖ может использоваться в качестве индикаторов уровня связанных с алкоголем проблем в обществе.

## Литература

1. Иванова А.Е., Семенова В.Г., Гаврилова Н.С., Евдокушкина Г.П., Гаврилов Л.А. Российская смертность в 1965-2002 гг.: основные проблемы и резервы снижения. // Общественное здоровье и профилактика заболеваний. – 2004. - № 1, с. 20-30.
2. Немцов А.В., Шельгин К.В. Потребления алкоголя в России: 1956-2013. // Вопросы Наркологии. – 2015. – № 2. – с. 28-32.
3. Разводовский Ю.Е. Алкоголь как фактор риска *сердечно-сосудистой смертности*. // *Наркология*. – 2013. - № 2. - 38-42.
4. Разводовский Ю.Е. Проблема табакокурения в Беларуси. // *Собриология*. – 2015. - № 3. - 47-53.
5. Разводовский Ю.Е., Прокопчик Н.И. Алкоголь как причина смертности населения. // *Наркология*. – 2010. - №1. - 76-79.
6. Разводовский Ю.Е., Немцов А.В. Алкогольная составляющая снижения смертности в России после 2003 г. // *Вопросы наркологии*. – 2016. - № 3. - 63-70.
7. Разводовский Ю.Е. Оценка пропорции связанной с алкоголем смертности в структуре общей смертности в Беларуси. // *Вопросы наркологии*. – 2013. - № 1. - 81-88.
8. Разводовский Ю.Е., Смирнов В.Ю. Прогнозирование ожидаемой продолжительности жизни с помощью анализа временных серий. // *Собриология*. – 2016. - № 1. - 32-36.
9. Семенова В.Г. Обратный эпидемиологический переход в России. - М.: ЦСП, 2005. - 235 с.
10. Barret-Connor E. Gender differences and disparities in all-cause and coronary heart disease mortality: epidemiological aspect. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab.* 2013; 27(4): 481-500.
11. Bilas V., Franc S., Bosjak M. Determinant factors of life expectancy at birth in the European Union countries. *Collections of Anthropology.* 2014; 38(1): 1- 9.
12. Box G.E.P., Jenkins G.M. Time series analysis: forecasting and control. GEP. Box, – London: Holden-Day Inc., 1976.
13. Kalin M.F., Zumoff B. Sex hormones and coronary disease: a review of the clinical studies. *Steroids.* 1990; 55(8): 330-52.
14. Moskalewicz J., Razvodovsky Y.E., Wiecezorek P. East-West disparities in alcohol-related harm. *Alcoholism and Drug Addiction.* 2016; (29): 209-222.
15. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror. *Alcohol & Alcoholism.* 2016; (4): 21.
16. Norstrom T., Razvodovsky Y.E. Per capita alcohol consumption and alcohol related harm in Belarus, 1970–2005. *Eur. J. Public Health.* 2010; 20(5): 564-568.
17. Razvodovsky Y.E. Alcohol and cardiovascular mortality: epidemiological aspects. *Adicciones* 2012; 24(3): 247-252.
18. Razvodovsky Y.E. Estimation of alcohol attributable fraction of mortality in Russia. *Alcoholism* 2012; 48(1): 13-22.
19. Razvodovsky Y.E., Stickley A. The level and structure of alcohol-related mortality in Grodno, Belarus. *Alcoholism.* 2007; 43(2): 91-103
20. Rogers R.G., Everett B.G., Onge J.M., Krueger P.M. Social, behavioral, and biological factors, and sex differences in mortality. *Demography.* 2010; 47(3): 555-578.
21. Stickley A., Razvodovsky Y. Alcohol Poisoning in Belarus: A Comparison of Urban-Rural Trends, 1990-2005. *Alcohol Alcoholism.* 2009; 44(3): 326-331
22. Van Oyen H., Nusselder W., Jagger C., Kolip P., Cambois E., Robine J.M. Gender differences in healthy life years within the EU: an exploration of the “health–survival” paradox. *Int J Public Health.* 2013; (58): 143-155.

# ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

## Арктика без алкоголя

Если вы хотите быть здоровыми и счастливыми, необходимо исключить алкоголь из вашей жизни.

Так же, как и по всей России, в Республике Саха (Якутия) употребление спиртных изделий является одной из причин демографических и социальных проблем, угрозой на уровне личности, семьи и общества. Алкоголь – тормоз развития общества и воспитания подрастающего поколения. Особенно остро это проблема стоит на Севере и Арктической зоне Заполярья.

Арктика для России является стратегическим регионом социально-экономического развития, в нем заложен огромный потенциал. Республика Саха (Якутия) занимает 4-е место в стране по количеству заболеваемости алкоголизмом на душу населения (177,2 на 100 тыс. населения). В республике Саха (Якутия) как в субъекте, на территории которого находятся 13 районов арктической зоны, ведется планомерная политика по снижению масштабов алкоголизации населения.

5-7 сентября 2016 года в Якутске прошел Конгресс по профилактике употребления интоксикантов "Арктика без алкоголя", проводились курсы повышения квалификации. Технология первичной профилактики употребления интоксикантов в образовательных учреждениях ФГАОУ ВПО "Северо-Восточный Федеральный университет им. М.К. Аммосова".

Курсы проводили на высоком профессиональном уровне известные лекторы: профессор, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Казанской медицинской академии, эксперт ООН по вопросам наркотизма по линии интерпола, вице-президент МАТр Карпов Анатолий Михайлович; профессор, эксперт ООН по вопросам наркотизма и трезвости, президент Международной Академии трезвости Маюров Александр Николаевич и зам.директора Департамента общественного здоровья и коммуникаций Министерства здравоохранения РФ Бузин Валерий Николаевич.

Известно, что все алкогольные изделия содержат яд под названием "этиловый спирт". Так, на 100 грамм пива приходится 6-12 грамм этилового спирта, вина – 20 грамм, водки – 40 грамм, коньяка – 40 грамм. Этанол – одноатомный спирт с формулой  $C_2H_5OH$ . Действующее вещество всех алкогольных изделий – этиловый спирт. Этанол обладает наркотическим и токсическим действием. Об этом надо широко информировать людей, особенно, знания о вредности алкоголя необходимо давать детям с самого раннего возраста.

Важную роль на снижение негативных явлений, связанных с потреблением алкоголя, сыграло принятие Доктрины здорового образа жизни в 2000 году, заложившей основу для просветительской работы среди населения в профилактике пьянства и алкоголизма и проведения антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия).

Предпринимаемые властями и общественностью меры по ограничению доступности алкоголя находят поддержку среди широких слоев населения. Так, на 28 февраля 2017 года более 100 поселений Республики Саха (Якутия) отказались от продажи алкоголя. В ходе пленарного заседания Госсовета (Ил Тумэн) в тот день, 28 февраля, законодательно запрет оформили еще 19 сел. В народе эту меру называют «сухой закон».

«Это положительная тенденция, которая зарождается непосредственно на местах. Но одними гражданскими инициативами проблему не решить. Предлагаю поручить двум парламентским комитетам провести работу с правительством, проанализировать, как поддерживаются массовые инициативы по отказу от продажи спиртного. Это наши совместные усилия — органов законодательной, исполнительной власти и общественности».

— слова спикера парламента Якутии Александра Жиркова.

Полный запрет установлен на территориях ряда сел Нюрбинского, Мегино-Кангаласского, Сунтарского, Горного, Эвено-Бытантайского, Верхневиллюйского, Таттинского, Кобяйского, Аллаиховского, Хангаласского, Намского улусов. Сегодня в Якутии административно-территориальное деление представлено 2 городскими округами, 34 районами, 360 сельскими и 48 городскими поселениями.

Социально-экономическое процветание, духовно-нравственное благополучие и конкурентоспособность жителей Республики Саха (Якутия) в условиях рыночной экономики во многом зависит от утверждения трезвого образа жизни как нормы жизни каждого гражданина.

Последние годы сформировались трезвенническое движение к решению вопросов по пропаганде трезвого здорового образа жизни. Продолжается практика мероприятий по формированию трезвого здорового образа жизни среди обучающихся в образовательных учреждениях города Якутска. Регулярно проводятся спортивные мероприятия, массовые легкоатлетические кроссы, марафоны, акции, коллективные и командные спартакиады ведомственных учреждений республики Саха (Якутия). Проводятся летние и зимние спартакиады для Северных улусов (районов) по национальным видам спорта. Все это способствует расширению сети опорных центров спорта и культуры.

В Якутии четыре месяца зимы – это период, когда из-за низкой температуры иногда даже на улице трудно выйти, не говоря о занятиях физкультурой на воздухе. На данный момент в республике Саха (Якутия) физическими нагрузками и спортом регулярно занимается около 40-45% населения. Если мы сможем увеличить эти данные до 60-70%, то это будет большим шагом вперед для всех – улучшатся качество и продолжительность жизни населения. Здоровье человека всегда должно быть на первом месте, ведь как говорится, в здоровом теле здоровый дух. Чтобы к этому перейти, нужно немного. Правильное питание, грамотный распорядок дня и здоровый трезвый образ жизни – вот три основных правила, которых нужно придерживаться. В гармоничном обществе, где физкультура и спорт – образ жизни, а трудовая занятость, высокий образовательный уровень и занятия искусством – часть жизни, трезвость может стать естественным выбором большинства людей. Для этого нужна целенаправленная работа на всех уровнях, начиная с просветительской деятельности и заканчивая законодательной.



**Родионов Георгий Николаевич** – кандидат педагогических наук, профессор Международной академии трезвости, докторант, заслуженный художник Российской Федерации.

## Вопрос решён

Да, совершенно прав Владимир Иванов, автор статьи "К вопросу о теории зависимости" (Собриология. – 2017. - №2) в том, "что только наука может и обязана создать представление о том, что такое наркомания, как от неё следует избавляться, и дать исчерпывающие ответы на все возникающие вопросы". И фактически сам же даёт ответы на все вопросы. Правда, ответы были даны наукой много раньше. Для простоты будем говорить об алкоголе, хотя выводы, сделанные наукой об алкоголе, легко распространяются на другие вещества, которые принято называть наркотическими и зависимости от них. Подробнее об этом можно прочитать в книге Ханса Олафа Фекьяера "Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества?". Здесь же напомним, что ещё более 100 лет назад Альфред Адлер первым указал на то, что в алкоголизированном обществе "состояние опьянения" даёт потребителю алкоголя заметные преимущества: снижается ответственность за поведение, расширяется круг «общения», остаётся широкий простор для фантазий на тему "Каким умным я был бы, если б не пил". Однако эти выводы до сих пор старательно замалчиваются, поскольку очень невыгодны наркологам - практикам и вообще большинству как сторонников, так и противников употребления алкоголя. Отсюда и "слабость наркологической теории". "Отсутствие успехов в избавлении" легко объясняется тем, что наркологи заинтересованы не столько в успехе, сколько в затягивании самого процесса избавления, приносящего им вполне конкретный практический результат. Здесь и таится истина, которую ищет В. Иванов, и которая, как он справедливо заметил, "противоречит устоявшимся взглядам". Далее Владимир Александрович приводит "самые свежие" наработки по наркологии, которые, как и указывал по аналогичному поводу Ханс Фекьяер, полны необъяснимых противоречий. Совершенно прав В. Иванов: "Чтобы понять природу зависимости, нужно принять факт существования психологического фактора, предшествующего возникновению аддикции, за основание при построении концепции зависимости. Таким образом, мы вступаем в область научной психологии." В. Иванов пришёл к выводам, сделанным А. Адлером, блестяще подтверждённым с привлечением данных разных наук Х. Фекьяером. Да и "... практика успешного применения этой теории уже существует"- она в отказе от изнуряющих игр в алкоголика, наркомана и т.п. Ведь игры, очень выгодные наркологам, подпитываются "общепринятыми" взглядами о влиянии алкоголя и пр. интоксикантов непредсказуемым образом на поведение потребителя. Иными словами: "я выпил - мне всё можно. А вы меня терпите, я такой, на меня алкоголь плохо действует, и избавить меня не могут, вот и учёные люди говорят, что наркологическая наука ещё плохо разработана".

**Юрий Спиридонов, Киев**

## Волшебство с оговорками

Газета "Сегодня" ( Киев) от 9 февраля 2017 года опубликовала статью "Волшебство в бокале", в которой кандидат медицинских наук, врач диетолог и врач эндокринолог высшей категории поделились рекомендациями по использованию вина в лечебных целях. Было указано, что "Вино полезно за счёт содержания полифенолов". Далее оказывается, что "Наиболее ценные компоненты виноградных ягод - сахар, органические кислоты, биологически активные вещества - придают вину не только интересные вкусовые и ароматические качества, но и особые целебные свойства. В вине содержится один из самых мощных антиоксидантов - ресвератрол." Разумеется, ничего не было сказано о том, что какое-либо полезное для здоровья химическое соединение появляется в процессе гноения винограда, т.е. - производства вина. А вот " Если винопитие противопоказано по тем или иным причинам, полезные антиоксиданты и биологически активные вещества можно получить из других продуктов. Достаточно обогатить рацион тёмными сортами винограда, орехами, шоколадом, какао." А противопоказано «экзотическое» лекарство, "самый благородный напиток среди алкогольных собратьев" очень многим. Ведь оно "в любом случае опьяняет". Кроме того, этиловый спирт "является сильным токсином". "Категорически запрещено винопитие при любых заболеваниях печени" . "Не стоит пить вино и тем, кто постоянно принимает лекарства" . Далее следует ещё несколько весьма распространённых недугов, течение которых вино может резко обострить. Даже небольшие дозы этанола не рекомендуется принимать кормящим и беременным женщинам, а также водителям и людям, работающим с точными механизмами. Получается, что «лечиться» вином могут только очень здоровые люди, не занятые тяжёлым и ответственным трудом, да и то - после консультации у лечащего врача, на которого осторожные энотерапевты перекладывают ответственность за результаты «лечения». А вот проконсультироваться у нарколога они забыли посоветовать, А может - не верят в возможность возникновения физиологической зависимости от алкоголя. Так или иначе, результатом подобных рекомендаций будет утверждение в алкоголизированном обществе расхожим мнением, что малые дозы полезны для здоровья и вообще "самый благородный напиток" не приносит вреда при правильном употреблении. И вряд ли алкогольные прозелиты, уговаривая очередную жертву присоединиться к их ритуалу, вспомнят, что перед "употреблением" не мешало бы посоветоваться с лечащим врачом.



Юрий Спиридонов, Киев

## Неоправдавшиеся надежды или как увеличивать число трезвенников

В 2013 году один из ветеранов трезвенного движения опубликовал оптимистичную статью о том, что число трезвенников в стране быстро растет. По данным ВЦИОМ (Всероссийского центра исследования общественного мнения), в 2012 году 35 процентов людей в России позиционировали себя трезвыми людьми. Автор сделал вывод, что это все происходит в основном благодаря интернету. Появились сотни трезвеннических сайтов, новые группы в Контакте и т.д. Старые алкоголики умирают, а юные трезвенники растут. Якобы процесс замещения алкоголиков трезвыми людьми ВЦИОМ определил как 3 процента в год. Исходя из этого, если умножить 3 процента на 6 лет, то число трезвенников за это время должно увеличиться на 18 процентов и значит, к 2018-2019 году мы должны получить в стране более 50 процентов трезвенников. Приближаются эти годы. Оправдываются ли ожидания? ВЦИОМ говорит о 39 процентах трезвенников в 2017 году. На 10 процентов меньше ожидаемого. Но и эти данные требуют проверки. Ведь чиновникам нужно доказать администрации президента, что они выполняют решения Концепции от 2009 года о сокращении уровня потребления алкоголя к 2020 году на 50 процентов. Как проверить истинность подсчета числа трезвенников и алкоголиков? Существует простой способ определения. Чем больше смертность населения в мирное время, тем выше процесс алкоголизации. И наоборот. Рассмотрим таблицу смертности в России с 2008 года по 2016 год. 2008 г. – 2075954 умерших; 2009 г. – 2010543; 2010 г. – 2028516; 2011 – 1925720; 2012 г. – 1906335; 2013 г. 1871809; 2014 г. – 1912347; 2015 г. – 1908541; 2016 г. – 1887913 чел.

В 2009 году умерло на 65411 человек меньше чем в 2008 году. Именно в 2009 году по инициативе основателя «Общего дела» архимандрита Тихона Шевкунова в феврале на первом канале телевидения были показаны два фильма и ролики, направленные против алкоголизма и курения. Продажа пива и водки в феврале сразу же упала на 20 процентов. Но алкогольная мафия вновь закрыла каналы телевидения для правдивой информации и уже в 2010 году смертность была 2028516 чел, то есть на 17973 чел выше, чем в 2009 году. Видимо, кто-то умышленно скрывает правду о последствиях алкоголизации, о нашей ухудшающейся демографии.

Сокращается рождаемость детей в России. Если в 2015 году было 1940579 родившихся детей, то в 2016 году лишь 1888729. С января по май 2017 года в России родилось лишь 679,2 тыс. детей, а в такой же период 2016 года 762,5 тыс. детей. И, к великому сожалению, сегодня уже почти не рождается абсолютно здоровых детей.

Так что строить оптимистические прогнозы нам пока преждевременно. Если потребляют алкоголь родители и старшее поколение, то неизбежно дети также получают установку (склонность к подражанию) и становятся алкоголезависимыми. Многие школьники употребляют пиво и энергетики, выходят из школы наркоманами. Интернет, конечно, несколько отвлекает молодых от пьянства, но приводит многих к новой зависимости – интернетной, отчего сейчас множество сорокалетних мужчин, не имеющих семей и зависших в интернете. Надеяться, что молодые, узнав правду в интернете о вреде алкоголя, не будут потреблять алкоголь, несколько наивно. Ведь для того, чтобы отказаться от алкоголя и других наркотиков кроме информации нужна еще мотивация, нужен личный пример старших. Конечно, в сетях нужно работать. Но главное для каждого из нас, сознательных трезвенников – это практическая работа по освобождению людей от алкогольной и любой наркотической зависимости, это создание клубов и обществ трезвости, это изучение метода Г.А. Шичко и проведение занятий по этому методу и со взрослыми и с молодыми по оказанию помощи им в освобождении от курения и пивного алкоголизма, этих первых ступеней к добывающей наркомании. (А еще важнее для всех нас, заниматься первичной профилактикой, недопущением «пригубления» первой рюмки,

первого бокала вина или пива. Главное - изначально воспитывать трезвость среди подрастающего поколения – ред.) Вновь и вновь приходится нам вспоминать вещие слова-заповеди Г.А. Шичко: «Спешите делать добро! Выбрался сам из болота наркотизма – помоги другому. Если не я, то кто же!»

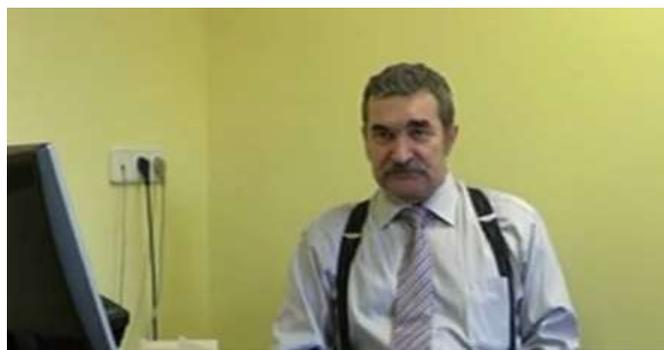
И пусть повсюду звучат в клубах трезвости оптималистов прекрасные слова песни Игоря Биндюкова : «Оптималист, оптималист! Для всех людей труби тревогу. И верю я, кто сердцем чист, к тебе всегда найдет дорогу!»



**Январский Н.В.**

## Оптимистичный прогноз и советы опытного соратника

Дорогие соратники! Движение в пользу трезвости имеет место быть со скоростью в среднем 3% в год. В 2012 году по данным ВЦИОМ трезвенников в России было 33%, при этом за предыдущие 3 года их количество увеличилось на 9%, из них за 2012 год рост составил 4%. Откуда прирост? Главная причина - появление и работа информационной интернет системы, где появились и множатся трезвые ресурсы. Раньше этого не было. Это появилась система, которая работает без перерыва на обед, на бюллетень, в отпуск и прочее. Она работает непрерывно. Старшее поколение вымирает от алкопойла, а молодое поколение значительно трезвее старших. Согласно государственной программе, которую озвучивала Скворцова к 2020 году сторонников здорового образа жизни должно стать 50%, к 2025 - 60%. Я ежедневно работаю с местными интернет СМИ. Есть электронный вариант городской газеты сайт "КузПресс", где ежедневная посещаемость составляет в пределах нескольких тысяч. За последние полтора месяца я опубликовал там десять своих и наших материалов, в том числе мультфильмы из цикла "Общее дело" "Секреты Познавалова" о табаке и об алкоголе. Такие эл. СМИ есть почти в каждом городе. Предлагаю всем активистам взять под свой постоянный контроль публикации в этих СМИ и вести там трезвенническую работу. Так мы будем в состоянии изменить мировоззрение нации, а вместе с тем и мировоззрение тех, кто уже сегодня находится во власти. И ещё. Сегодня в каждой школе есть свой сайт и эл. адрес. Я периодически делаю рассылки наших трезвых материалов в помощь учителям для проведения работы по ЗОЖ.



**Купавцев Г.**

председатель Кемеровского РО СБНТ,  
Тел: 8-914-515-2482, E-mail: [gsk1956@mail.ru](mailto:gsk1956@mail.ru)

## Алкогольное бремя новогодних праздников

Новогодние праздники для многих россиян не представляются без обильной выпивки. Поэтому длительные новогодние праздники в России становятся причиной резкого скачка уровня смертности от различных причин, в первую очередь алкогольной смертности. Именно в январе отмечается пик смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, алкогольных отравлений, а также заболеваемости алкогольными психозами. Характерно, что основными жертвами алкогольной «сверхсмертности» являются мужчины в возрасте от 30 до 54 лет, т.е., основные потребители алкоголя. Бремя алкогольных проблем, связанное с длительными новогодними праздниками дополняется ростом уровня преступности. В частности, количество пьяных драк в этот период увеличивается в несколько раз. Пьяный кутеж в течение длительных выходных приводит к значительному снижению производительности труда в последующий период, что оборачивается миллиардными убытками экономике страны.

Следует отметить, что январский пик уровня смертности, зафиксированный в ряде других стран, некоторые исследователи объясняют сезонными факторами, в том числе низкой температурой и сезонным ростом заболеваемости вирусной инфекцией. Однако такая аргументация несостоятельна, поскольку всплеск январской смертности фиксируется также в странах, расположенных в Южном полушарии. В пользу алкогольной этиологии январской «сверхсмертности» в России может служить сезонное распределение алкогольной смертности в Беларуси, где новогодние праздники значительно короче и длятся обычно 2-3 дня. Распределение смертности от алкогольной кардиомиопатии в Беларуси носит бифазный характер с пиком в июле и октябре. Уровень смертности от алкоголизма и алкогольных психозов имеет тенденцию роста в течение года с акрофазой в сентябре. Четкий сезонный паттерн смертности от алкогольного цирроза печени отсутствует. Уровень смертности от острых алкогольных отравлений имеет несколько пиков в течение года: в январе, марте и ноябре. Сравнительный анализ говорит о том, что в Беларуси, в отличие от России, отсутствует резкий скачек уровня алкогольной смертности в январе. Учитывая схожесть уровня и характера алкогольных проблем в обеих странах, январский пик алкогольной «сверхсмертности» в России ничем иным, кроме как длительными новогодними каникулами, объяснить нельзя. Поэтому, с целью уменьшения уровня связанных с алкоголем потерь, руководству Российской Федерации необходимо рассмотреть вопрос о целесообразности длительных новогодних праздников.

**Разводовский Ю.Е.**



**Рекомендации XXVI Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Культура трезвости против «культуры» питания»**

г. Сочи

12-22 октября 2017 года

Каждые десять секунд в мире от алкоголя умирает один человек. Алкоголь - одно из наиболее опасных веществ на свете. Этот, по сути самый распространенный наркотик убивает людей больше, чем СПИД и туберкулез вместе взятые - утверждают авторы соответствующего доклада Всемирной организации здравоохранения.

Многочисленные исследования ученых в мире доказали, что алкоголизация начинается с так называемой «культуры» питания - с первой, увиденной в руках родителей рюмки, с первого глотка вина или пива. Уже под влиянием небольшого количества алкоголя нарушаются концентрация внимания и реакции, способность к восприятию информации и к логическому мышлению. Повышается риск происшествий на транспорте. Насилие и агрессия также относятся к рискам, связанным с алкоголем. Многие правонарушения совершаются именно под воздействием спиртного. Даже самое минимальное употребление алкоголя может иметь негативные последствия для здоровья. В странах Евросоюза употребление алкоголя явилось причиной более чем 70% смертности в возрасте до 65 лет. При этом около 17 тысяч человек за год погибает в ДТП, совершенных водителями с повышенной концентрацией алкоголя в крови. В Германии 27,2% смертей людей в возрасте моложе 65 лет связано с употреблением алкоголя. В России 38% всей смертности населения трудоспособного возраста - алкогольная смертность. Алкогольный вклад в сокращение жизни для женщин - 17 лет, для мужчин - 20 лет. 44% мужчин Российской Федерации не доживает до пенсии. Смертность мужчин в местах лишения свободы в три раза меньше, чем на свободе, так как там существенно меньше доступность алкоголя. По данным Совета

безопасности РФ рост потребителей наркотиков среди несовершеннолетних за последние пять лет составил 60%. Согласно сведениям Роспотребнадзора, наблюдающийся рост потребления пива и слабоалкогольных изделий подростками и женщинами детородного возраста в немалой степени способствует сокращению средней продолжительности жизни и росту показателя преждевременной смертности населения. По данным Государственного научно-исследовательского центра (ГНИЦ) профилактической медицины, в России вклад алкоголя в преждевременную смертность населения России составляет почти 12%. По информации ВОЗ, при душевом потреблении более 8 литров алкоголя в год идет необратимое угасание нации. Исследователи отмечают, что на каждый последующий (после 8 л) литр потребления алкоголя смертность возрастает на 65 тысяч человек в год.

В течение последних 12 месяцев во всем мире принимало нелегальные наркотики 247 миллионов человек (5.2% населения планеты) в возрасте 15–64 лет. Из 16 миллионов употребляющих инъекционные наркотики примерно две трети больны гепатитом С и, по меньшей мере, 13 процентов – ВИЧ. Многие из них подвержены высокому риску инфицирования туберкулезом.

В ООН подсчитали, что если в мировом масштабе акцизы на табак вырастут на 50%, то годовая «прибыль» государств составит 101 миллиард долларов. При этом 49 миллионов человек откажутся от сигарет, что позволит спасти 11 миллионов жизней. По оценкам Министерства здравоохранения РФ, в России ежегодно от болезней, связанных с курением, умирает от 330 до 400 тысяч человек. По расчетам Общественной палаты России, совокупные экономические потери от употребления населением алкоголя в Российской Федерации составляют не менее 1,7 трлн. рублей в год. Из-за употребления спиртного происходит 67% случаев гибели на воде, 67% пожаров, 42% самоубийств. Частота убийств в Российской Федерации почти в 8 раз превышает аналогичные показатели в странах Европы (8 убийств на 100 тысяч населения в России и 1,1 соответственно - в Европе).

Серьезную озабоченность вызывает и демография. В настоящее время, Россия по количеству населения занимает 9 место в мире после Китая, Индии, США, Индонезии, Бразилии, Пакистана, Бангладеш и Нигерии. К 2050 году, по прогнозу ООН, Россия переместится на 18 место в мире. По данным Госдумы РФ смертность мужчин трудоспособного возраста в процентах к общей смертности за 2016 год составила: в странах ЕЭС – 5-7%, в Турции – 15%, в Сенегале – 30,4%, в Конго – 39,9%, в России – 44,%. Если в странах Африки причиной настоящей беды является низкое качество системы здравоохранения и нищета, то в России – массовая алкоголизация и пандемия курения.

По сведениям главного педиатра РФ, академика РАМН, профессора А. Баранова, здоров лишь один из пяти российских первоклассников. По окончании школы совершенно здоровы всего 2,5%, а с хроническими заболеваниями - 70% выпускников средних учебных заведений. Уровень физического развития детей постоянно снижается: лишь половина выпускников школ способна выполнить возрастные нормативы физической подготовки (данные 2015 года).

В докладе на Всероссийской - с международным участием - научно-практической конференции «Профилактика аддиктивных расстройств: биопсихосоциодуховный подход» (г. Москва, 25 мая 2017 года) было подчеркнуто, что в России с 1992 по 2013 год количество лиц с установленным диагнозом «наркомания» увеличилось более чем в десять раз. 28 апреля 2017 года на заседании Совета Безопасности России Президент Российской Федерации В.В. Путин привел следующие данные: «...общее количество только официально зарегистрированных наркозависимых составляет, по статистическим данным, порядка 600 тысяч человек... При этом число несовершеннолетних наркоманов возросло на 60 процентов. Однако это только официальная статистика. По данным соцпросов, наркотики употребляют около 7,5 миллиона...».

В связи с этим представляется необходимым законодательно запретить в обществе свободную циркуляцию алкоголя и табака, развернуть вектор массовой культурно-

информационной политики в сторону жизнеутверждающих, созидательных трезвеннических установок, скорректировать внутренний курс политико-экономического развития стран и регионов от алкоголизации и пандемии курения к трезвости. Необходимо поддержать предложение писателя России И.В. Дроздова о национальной идее. Мы, представители государств - участников Международного форума в Сочи (12-22 октября 2017 года), объявляем трезвость своей национальной идеей и предлагаем всем народам мира поддержать нас в этом.

1. Во имя утверждения и сохранения трезвости как неперемennого условия сохранения и сбережения народов, необходимо на государственном уровне признать алкоголь и табак веществами наркотического действия, подрывающими здоровье населения, и распространить на них антинаркотическое законодательство. Изменить стратегию антинаркотической политики стран-участниц на более эффективную, направив основные усилия и средства на просветительскую трезвенническую работу с молодежью, учитывающую наибольшую опасность алкоголя и табака для нормального развития общества.

2. Для уничтожения экономического механизма алкоголизации и массового отравления табаком населения принять на государственных уровнях решение о реформе финансовых систем, освобождающей региональные и местные бюджеты от денежной выручки, связанной с торговлей алкоголем и табаком. Для этого указанную выручку от торговли табачными и алкогольными изделиями, включая пиво, целесообразно перечислять непосредственно в федеральный бюджет, установив компенсирующую дотацию местным бюджетам из централизованных финансовых средств.

3. Выручку от продажи табачных и алкогольных изделий, включая пиво, убрать из статистики ВВП, показывая выручку от продажи этих изделий отдельной строкой.

4. Ввести жёсткую ограничительную политику в отношении торговли табачными и алкогольными изделиями, включая пиво, делая этот вид «бизнеса на здоровье населения» нерентабельным и предосудительным.

5. Незамедлительно принять Закон о запрещении в СМИ, а также иными средствами любой рекламы табачных и алкогольных изделий, включая «безалкогольное» пиво; запретить в законодательном порядке спонсирование спортивных соревнований пивными и иными алкогольными компаниями. При демонстрации фильмов, где имеются сцены с потреблением алкоголя и курения табака, помещать специальную предупреждающую надпись: «Демонстрируются сцены употребления алкоголя и табака, что смертельно опасно для Вашего здоровья».

6. При оценке эффективности деятельности территориальных (местных) органов самоуправления исходить из таких демографических показателей, как уровень смертности населения вообще и детской в частности, средней продолжительности жизни и рождаемости, уровня заболеваемости туберкулёзом и раком лёгких, венерическими болезнями и СПИДом.

7. Предоставить национальными законами местным органам самоуправления право ограничения, вплоть до полного запрещения на подконтрольной территории торговли табачными и алкогольными изделиями, включая пиво. Штрафы за нарушение местных запретов в объёме 80% должны поступать в бюджет местных органов самоуправления. Остальные 20% - непосредственно на премирование сотрудников полиции (милиции), осуществляющих контроль и надзор за исполнением этих постановлений.

8. Всячески поощрять во всех слоях общества движение к трезвости, к полному отказу от употребления табака и алкоголя, включая пиво, на основе объективного и достоверного знания того ущерба, который наносят обществу и будущим поколениям эти наркотики. Поднять престиж трезвеннических организаций стран-участниц различными формами общественного признания, сформировав госзаказ на просветительскую работу с молодежью для неправительственных общественных организаций, работающих в сфере борьбы за трезвость народов.

9. Ограничить импорт зарубежных алкогольных и табачных изделий вплоть до полного прекращения. При проведении антисанкционной политики, включить в перечень товаров, запрещенных к ввозу в Россию и другие страны, прежде всего алкогольные и табачные изделия.

10. Определить Республику Саха (Якутия) регионом, реализующим пилотный проект антиалкогольной государственной политики, рекомендовать руководству других регионов использовать опыт Республики Саха (Якутия) и оказывать поддержку регионам, в том числе финансовую, проводящим такую политику.

11. Рекомендовать правительствам стран-участниц Международного форума в Сочи объявить 2019 год – Годом трезвости и здоровья, обязав при этом органы власти России всех уровней выполнить все положения антиалкогольной Концепции Российской Федерации и обеспечить снижение потребления алкоголя к 2020 году на 55% во всех регионах России. В этих целях, просим Правительство России поддержать наше предложение на правительственном уровне. Просим Федеральное Собрание РФ поддержать наше предложение на уровне Госдумы РФ и Совета Федерации РФ. Просить Президента России поддержать наше предложение и сформировать до 1 января 2018 года Общероссийский организационный комитет по проведению в 2019 году - Года трезвости и здоровья. Просить Президента России, поручить Правительству России, разработать до 1 июня 2018 года Общероссийскую программу по его проведению. Рекомендовать Правительству Российской Федерации ввести в Организационный комитет по проведению Года трезвости от общественности страны следующих лидеров трезвеннического движения: руководителя Общероссийского движения «Общее дело» Варламова Леонида Геннадьевича [obshee.delo21@gmail.com](mailto:obshee.delo21@gmail.com); руководителя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» (о. Игоря Бачинина) [prosvetcentr@mail.ru](mailto:prosvetcentr@mail.ru) ; руководителя движения «Трезвый Урал» Зверева Александра Александровича 8 (3452) 41-54-62, 8-922-475-96-11; [trezv\\_tmn@mail.ru](mailto:trezv_tmn@mail.ru) ; руководителя Союза борьбы за народную трезвость Москвы Карпачева Александра Александровича 8 (916) 901-00-40, 8 (499) 200-17-19, [ssk77@bk.ru](mailto:ssk77@bk.ru) ; представителя Международного движения «Города Европы против наркотиков» в России Зазулина Георгия Васильевича 2 (812) 328-96-65, [zazulin.ecad@gmail.com](mailto:zazulin.ecad@gmail.com) ; руководителя Всероссийского общества трезвости и здоровья Борисовского Петра Васильевича +7 (495) 456-02-13; 601-70-43; 669-55-77; [4560213@mail.ru](mailto:4560213@mail.ru) ; президента Российской ассоциации общественного здоровья Демина Андрея Константиновича 8 (495) 916-32-29 или 753-46-22, или 8-919-760-26-00, [andrei\\_demin@yahoo.com](mailto:andrei_demin@yahoo.com) ; лидера Партии сухого закона России Мелехина Валерия Ивановича 8 (919) 379-34-15, дом. 8 (343) 218-04-53, 256-22-85, [sab-s-y@mail.ru](mailto:sab-s-y@mail.ru) ; руководителя федерального проекта «Трезвая Россия» Хамзаева Султана Султановича 221-83-64; 221-83-63; +7-962-964-31-15; [aglicheva@ya.ru](mailto:aglicheva@ya.ru) , [sultan.hamzaev@gmail.com](mailto:sultan.hamzaev@gmail.com) ; президента Международной лиги трезвости и здоровья Бодрова Александра Владимировича 8-929-987-9000 [mltiz2013@mail.ru](mailto:mltiz2013@mail.ru) ; первого заместителя Союза борьбы за народную трезвость Тарханова Григория Ивановича 8 (913) 445-59-06, [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru) ; председателя правления Общероссийского общественного объединения «Оптималист» Куркина Владимира Вальтеровича 8 (918) 048-85-37, [valterovich-43@mail.ru](mailto:valterovich-43@mail.ru) ; президента Международной академии трезвости Маюрова Александра Николаевича 8-920-016-72-40, [mayurov3@gmail.com](mailto:mayurov3@gmail.com) Рекомендуем, подобную работу провести и в других странах-участницах Международного форума.

12. В развитие целей, поставленных российской антиалкогольной Концепцией, в следующий президентский срок выработать задачу полного отрезвления общества путем сознательного перехода подавляющего большинства населения страны к трезвости под воздействием просветительских, образовательных, воспитательных мер и последовательного ограничения доступности алкогольных и табачных изделий, выведя эту задачу на уровень национальной идеи.

Участники Международного форума, представляющие многомиллионную общественность России, Украины, Беларуси, Казахстана, Литвы, Индии, Финляндии, Эритреи и других государств, обеспокоенные судьбой наших стран и их будущих поколений, готовы оказать всемерную поддержку усилиям государств, направленным на решительное преодоление табачно-алкогольно-наркотической угрозы.

Председатель форума профессор **Маюров А.Н.**  
Ответственный секретарь форума профессор **Горнов П.А.**

## Всемирная энциклопедия наркотизма и трезвости

**Балаковский реабилитационный центр «Спасение»** - общественная антинаркотическая организация в Балаково Саратовской обл. Христианский реабилитационный центр для страдающих наркотической и алкогольной зависимостью. Создан балаковской церковью Христиан Веры Евангельской "Спасение". Реабилитация построена на библейских принципах. Важнейшими факторами избавления и реабилитации являются труд и дисциплина. Результаты говорят сами за себя. Курс реабилитации длится 6 месяцев. Стержнем всей программы реабилитации явл. духовный взгляд на проблемы наркомании и алкоголизма. Директором центра является пастор Романов Александр Николаевич. Тел. (84570)6-69-76; Эл. адрес: Muraweynik@mail.ru

**Балаян Зорий Гайкович (Айкович)** (арм. Ջորի Գայկովիչ) (10 февр. 1935 — Степанакерт, НКАО, АзССР, СССР) — советский армянский писатель, политический и общественный деятель, сопредседатель Международной экологической организации «Байкальское движение», в 1985 – 1990 гг. – член Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость.



Б. родился в семье репрессированных. 1957 — окончил среднюю школу. 1963 — окончил Рязанский медицинский институт. 1963—1973 — работал врачом на Камчатке. После десятилетней работы на Крайнем Севере Зорий в 1973 переезжает в Армению. К тому времени он уже был женат на выпускнице Ереванского мед. института Нелли, дочери очень популярной в Арцахе женщины — главного акушера-гинеколога НКАО Маргариты Гукасян, и имел дочь. В последующие три года у него родились еще двое детей. С 1974 живёт в Ереване. 1975 — работает собственным корреспондентом «Литературной газеты». 1967—1970 — совершил путешествие на самодельной лодке по рекам и морям Азии и Европы, преодолел 32 тыс. км. В 1985 рассматривался кандидатом на должность главного редактора журнала «Трезвость и культура», но был отклонен. 1989 — был избран депутатом Национального Совета НКАО. Был народным депутатом СССР и народным депутатом НКР. В 1989 Зорий перенес в Америке первую операцию на сердце. Противопоэтической теме посвятил ряд книг и публицистических статей. Преследовался Интерполом по ложному доносу.

Награды: почетный гражданин Еревана (2005); лауреат всесоюзной премии имени Островского; лауреат Государственной премии РА; премия Союза писателей Армении имени Микаэла Налбандяна; премия Союза журналистов СССР; золотая медаль А.В. Чижевского (Академия медико-технических наук России. АМТН России); орден Св. Григора

Просветителя; орден «Мовсес Хоренаци»; медаль «За мужество». Дважды был удостоен звания мастера спорта СССР (по тяжелой атлетике и дальнему спортивному плаванию на лодках).

Лит.: Материалы учредительной конференции Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (25 сент. 1985). – М.: Профиздат, 1985, с. 108; Саркисян С.Т. Энциклопедия Арцах-Карабаха. - Спб., 2005. - 312 с.

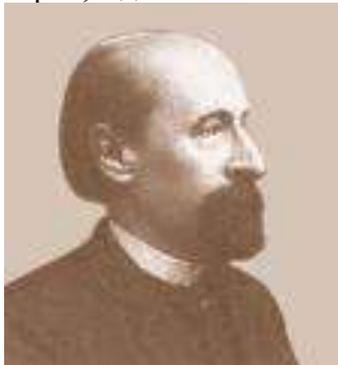
А.Н. Маюров

**Балдвин** Трумэн Хамильтон (5 июня 1844 - 1 января 1920) – американский адвокат, активист по введению сухого закона в США. Родился в Уотертаун штата Коннектикут, умер в Найаке. Он получил образование в государственной школе и в Колледже г. Нью-Йорка. Много лет Б. проживал в Нуаск, в то время как занимался юридической практикой в Нью-Йорке. В последствии в партнерстве со своими сыновьями, создал юридическую фирму «Трумэн Х. Болдуин и сыновья». Он унаследованный от двух поколений предков, принципиальную враждебность к салуну. В 1900 Б. был избран президентом Нью-Йоркского отделения Антисалунной Лига, где прослужил в этой должности в течение десяти лет. Затем стал вице-президентом, оставаясь членом совета директоров и принимал активное участие в деятельности Лиги. В 1907 Б. издал трезвенническую книгу под названием «Победа».

Лит.: Классическая энциклопедия по алкогольной проблеме. Главный редактор и составитель Черрингтон Эрнест Хурст – Вестервилле (США), 1925.

А.Н. Маюров

**Балинский** Иван Михайлович (Balinskij Ivan Mikhajlovich) (23 мая 1827, имение Яшуны Виленской губ. – 11 марта 1902, Петербург) - основатель петербургской школы психиатров, один из основоположников психиатрии в России.



Владея основательным общим образованием, в 1842 поступил, и в 1846 с блестящим успехом (с золотой медалью и с занесением его имени на мраморную доску) окончил Императорскую Медико-хирургическую академию. Б. посвятил себя изучению душевных болезней, преподавание которых, как в Академии, так и в русских университетах было тогда крайне неудовлетворительно. Заслуги Б. состоят не только в том, что он обратил внимание ученых на этот пробел, но главным образом, в том, что он создал начала для постановки у нас кафедры психиатрии на европейских основаниях. В 1856 Б. определен адъюнкт-профессором Академии, где в 1857 начал впервые в России преподавать психиатрию как самостоятельную дисциплину.

В 1859 создает клиническое отделение душевных болезней, при устройстве которого были приняты во внимание все требования современной науки. Хорошо знакомый с различными способами практического осуществления в европейских государствах требований науки, Б. в созданной им клинике совершил полнейшую реформу этого дела в России.

С получением в 1860 звание профессора, Б. пробудил небывалое до тех пор внимание к психиатрии, создав целую школу психиатров, в среде которых пользуется вполне

заслуженным уважением. В 1861 им было организовано «Общество петербургских врачей для помешанных». По его мысли и при его содействии министерство внутренних дел стало с 1869 осуществлять созданный им план устройства окружных лечебниц для душевнобольных в университетских городах: с 1869 действует такая лечебница в Казани. Благодаря его же советам и указаниям стали создаваться и земские учреждения этого рода. При создании женских врачебных курсов, Б. вполне сочувственно отнесся к ним, и первое время читал на них лекции по психиатрии. До оставления кафедры в 1884, Б. 25 лет был обязательным консультантом различных ведомств по строительству психиатрических учреждений. Б. состоял совещательным членом военно-медицинского ученого комитета и членом медицинского совета министерства внутренних дел. Он явл. консультантом и руководителем своих многочисленных учеников.

Соч.: Лекции по психиатрии. - Л., 1958.

Лит.: БСЭ; Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона.

В. Врачев

**Балицкий** Лев Алексеевич (9 февр. 1886 - ноя. 1918) – один из руководителей Всероссийского трудового союза христианской трезвости, педагог, приват-доцент Петербургского университета, один из организаторов и руководителей Академического движения, член Главной Палаты Русского Народного Союза имени Михаила Архангела (РНСМА).



Имел два высших образования, в 1909 закончил экономический факультет Политехнического института Императора Петра Великого, а затем юридический факультет Петербургского университета. Будучи студентом-политехником, стал основателем и руководителем Академического союза студентов института, был избран председателем Академического клуба, возглавлял редакцию «Вестника студенческой жизни». Был в составе делегации студентов-академистов на Высочайшем приеме. Помимо активного участия в академическом движении, Б. был видным членом РНСМА: состоял в редакционной комиссии «Книги русской скорби», 6 апр. 1913 избран кандидатом в члены, а затем стал членом Главной Палаты Союза. Б. был известным в Петербурге педагогом и организатором образования. Он преподавал в гимназии Русского Собрания (РС), был приват-доцентом университета, а также организатором и руководителем целого ряда различных образовательных курсов: директором Петроградских высших коммерческих и бухгалтерских курсов, учредителем курсов сельского правоведения и экономики, заведующим счетоводческими курсами Всероссийского трудового союза христианской трезвости и др. учебных заведений.

Арестован ЧК 13 июня 1918 в связи с делом «Каморры Народной Расправы», обвинен в спекуляции (Б. был доверенным Томской паровой колбасной фабрики в составлении устава), но главное «Союза спасения Родины и свободы». Одновременно был арестован и его родной брат публицист П.А. Балицкий. Хотя обвинение в составлении устава не было доказано, так же как и причастность к составлению прокламации «Каморры», Б. был заточен

в «Кресты». Однако он избрал наступательную форму защиты, буквально «бомбардировал» жалобами и обращениями самые разные инстанции. В прошениях на имя Урицкого, Иоселевича, Бокия и др. руководителей ЧК он подчеркивал, что учрежденные им школы работают «на пользу и укрепление советской власти», а сам он еще «при царском режиме принимал в число учеников евреев без всякого процента», за что в апр. 1917 удостоился благодарственного адреса от одной еврейской газеты. Одновременно он обратился с просьбой о защите в генеральное консульство Германии, т. к. был женат на бывшей германской подданной, а также в консульство Украины, вспомнив о своем украинском происхождении (из обеих консульств поступили запросы в ЧК). Тем не менее, Б. в начале сент. был включен в состав заложников и почти 3 мес. томился в тюрьме, ожидая расстрела. Наконец, 21 нояб. 1918 Петроградская ЧК приняла решение освободить его «ввиду того, что необходимость в заложниках в настоящее время почти миновала». Дальнейшая судьба Б. неизвестна.

Лит.: [http://www.hrono.ru/biograf/bio\\_b/balicki\\_1a.html](http://www.hrono.ru/biograf/bio_b/balicki_1a.html)

А.Д. Степанов

**Балканская сеть превенции наркотической зависимости** - объединение отдельных городов Балканского региона, которые заявили о своём желании участвовать и подписали заключительный документ Международной конференции "Создание и развитие Балканской сети превенции употребления наркотиков". Б.с.п.н.з. работает под защитой и поддержкой ЕСАД, в соответствии с её нормативными документами и профессиональной подготовкой.



Распространение наркотиков и их употребление является серьёзной угрозой для всего человечества. Балканский регион - удобный перекрёсток для транзита наркотиков между Зап. Европой и Азией. Усилия сети направлены к уменьшению международного трафика, распространения и употребления наркотических в-в. Основная цель сети своей деятельностью осуществить эффективную превенцию наркозависимости и продолжить работу по сохранению психического и физического здоровья подрастающего поколения и его социального благополучия.

Членами сети явл. все города Балканского региона, которые подписали заключительный документ Международной конференции "Города Балканского региона против наркотиков". Присоединение новых членов к Балканской сети для превенции наркотической зависимости осуществляется на основании решения годовых встреч сети, при наличии заранее депозированного прошения о членстве в сети.

Встречи представителей городов из сети, которые присоединились к ней осуществляются раз в год. Сеть издаёт свой вестник.

А.Н. Маюров

**Балле Лауриц** – лидер трезвеннического движения Норвегии, первый руководитель

отделения Международной организации добрых храмовников в Норвегии. Был избран руководителем на первом организационном собрании норвежских трезвенников 14-15 июня 1878 в Porsgrunn. Б. руководил организацией с 1878 по 1879 и с 1882 по 1885 гг. С июля 1878 он также редактировал трезвенническую газету «Хорошие тамплиеры Норвегии».

Лит.: [http://no.wikipedia.org/wiki/IOGT\\_i\\_Norge](http://no.wikipedia.org/wiki/IOGT_i_Norge)

А.Н. Маюров

**Балли** Джошуа Лонострет (27 июня 1826 - 6 декабря 1916) – американский купец, лидер борьбы за трезвость в США. Родился в Филадельфии штата Пенсильвания. Он получил образование в школе друзей в Филадельфии, и в шестнадцать вошел в трезвенническую товарную компанию. В 1856 Б. женился на Теодате Ланге Вассалборо. В 1874 Б. основал в Филадельфии две кофейни, чтобы противостоять искушению алкогольного Салуна. Эти кофейни кормили от 4000 до 5000 чел. ежедневно. Он также в кофейнях разместил библиотеку и читальный зал, где читались лекции по трезвости. Б. был менеджером Национального общества по вопросам трезвости и несколько лет являлся ее президентом. Он был также президентом Филадельфийского общества занятости и обучения малоимущих и членом совета директоров этого общества более чем полвека. Он был одним из основателей Филадельфийское общество по организации благотворительной деятельности и его президентом в течение восемнадцати лет. Б. принимал активное участие в предвыборных кампаниях по избранию президента США от Партии сухого закона. Б. первым выступил против продажи алкоголя в армейских столовых. По этому поводу Б. опубликовал ряд книг и статей в журналах и газетах.

Лит.: Классическая энциклопедия по алкогольной проблеме. Главный редактор и составитель Черрингтон Эрнест Хурст – Вестервилле (США), 1925.

А.Н. Маюров

**Баллоу** Эдди Лючия (29 апр. 1838 – 10 авг. 1916) - американская суфражистка, поэт, художник, писательница и преподаватель, активный и последовательный трезвенник.



Б. приняла активное участие в трезвенническом движении США в качестве писателя и лектора. Она поддержала Виктория Вудхалл в своей предвыборной кампании на пост президента США в 1872. В 1891 она стала второй женщиной – нотариусом в США.

Б. родилась в Фолс штата Огайо, в семье Александра Гамильтон и Мэри "Полли" (Элдридж) Харт, первых поселенцев этого города. Ее строго православные родители были из Нью-Йорка, где они поженились в 1827 и где в семье родилось трое старших братьев и сестер Б. После переезда в Огайо в начале 1830-х, Эдди была пятым из восьми детей, родившихся у Александра и Полли. К концу 1840-х гг. семья Б. переехала в "Фокс ситиз",

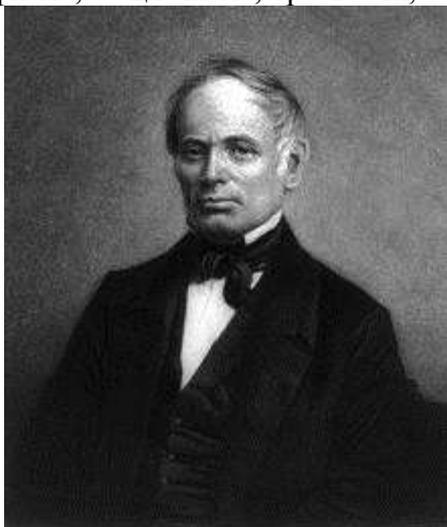
расположенном в восточной части штата Висконсин, находясь вдоль северо-восточной оконечности озера Виннебаго. В 1853 Александр Харт был избран председателем вновь образованного г. Лима (теперь Гаррисон) в Калумет округе Висконсин. Эдди и Альберт Баллоу поженились в Гаррисоне 26 дек. 1854. У них было четверо сыновей, Эдвард, Шахтерск, Мирон и Кларенс. К сожалению, Мирон умер в двухмесячном возрасте. Дочь Евангелина, родилась в 1866 в штате Миннесота. Пара развелась в 1869. Во время американской Гражданской войны Б. работала медсестрой в одном из военных лагерей. В 1892 она была избрана первым президентом Национальной ассоциации армии медсестер Гражданской войны. Затем Б. приняла активное участие в трезвенническом движении США. Писала стихи на трезвенническую тему, издала несколько книг. С 1869, она много путешествовала, читала лекции и проповедовала трезвость. Летом 1885 Б. путешествовала в Мельбурн. Б. написала много портретов знаменитых людей США и Австралии.

Соч.: Коряги (1899); Падре сон и другие поэмы (1915)

Лит.: Ferbraché Луи. Теодор Уорс – художник в поисках живописных картин. - Сан-Франциско: Л. Ferbraché, 1968; Горетта Лаура Джей, Эд. Чагрин-Фоллз. История Огайо. 2-е изд.; Чагрин Фолс. Огайо: Чагрин Фолс Исторического Общества, 2005; Харт Джеймс М. Генеалогическая история Самуэль Харт из Лондона, Англия. -, Пасадена, Калифорния.: Д. М. Харт, 1903; Логан, миссис Джон А. Роль женщин в американской истории. Уилмингтон, Del.: Перри-Налле Издательство Со., 1912; Шлезингер, Юлия. Работниках на винограднике: Обзор прогресса спиритизма, биографические очерки, эссе, и стихи. - Сан-Франциско: н.с., 1896.

А.Н. Маюров

**Баллу Эдин (Адин) (23 апр. 1803 – 5 авг. 1890)** - видный американский сторонник пацифизма, социализма, трезвости, основатель трезвого Хоупдэйл Сообщества в США.



Учение о непротивлении злу насилеием раскрылось Б. во всей его гармонии и полноте в 1838. Он становится приверженцем христианского непротивления, но не слепым и иррациональным в своем поведении, а с твердым убеждением в том, что истинное христианское непротивление — это не пассивность, не безразличие к тем, кто делает зло, а воздержание от любого применения вредной, неблагоприятной силы, как и от любого действия, слова, чувства по отношению к делающим зло, если все это может нанести вред их телу, разуму или духу. В том же, 1838, Б. был принят и опубликован «Образец практического христианства». В 1841 Б. с тридцатью последователями организовал трезвую Общину в Хоупдэйле, недалеко от Бостона. «Это было строго практическое христианское движение, — писал унитарийский пастор и ученик Б. Ж.Л. Уилсон (1858—1921), — вдохновленное учением Нового Завета. Они стремились осуществлять на практике такие заповеди Христа, как — не противься злему, возлюби врагов своих и т. д.». В течение первых четырнадцати

лет община процветала, увеличилось число её членов до трехсот человек. Все они размещались в пятидесяти домах на пятидесяти акрах земли, с часовней, библиотекой, школой, магазинами. По словам членов общины, это была удивительно красивая деревня с хорошими, аккуратными улицами и домами. Капитал общины составлял девяносто тысяч долларов. Жена Б. Люси помогала составлять и редактировать работы своего мужа, сын Эдин Аугустус работал в типографии и издавал информационный бюллетень, дочь Эбби преподавала в школе в Хоупдэйле. В течение ряда лет Б. путешествовал по Новой Англии, читая лекции по теории христианского непротивления и практическому применению этих идей. В 1843 он становится президентом «Общества Непротивления Новой Англии». Б. прочел ряд лекций против рабства: в 1846 — в Пенсильвании, а в 1848 — в Нью-Йорке, на протяжении ряда лет сотрудничал с У.Л. Гаррисоном, основателем «Американского Общества борьбы с рабством». К 1856 из-за финансовых и моральных трудностей община была распущена. Собственность общины была приобретена наиболее богатыми её членами, и с тех пор община в Хоупдэйл стала обыкновенной деревней, а сам Б. — обычным священником.

Но её основатель выдержал все невзгоды и потрясения, продолжая в течение многих лет с немногими последователями осуществлять на практике те великие идеи, на которых и была основана община. Из-под пера Б. вышел целый ряд книг и брошюр. Список опубликованных работ насчитывает пятьдесят названий, среди них — «Христианское непротивление» (1846), «Практический христианский социализм» (1854) и др. В последние годы Б. был сосредоточен на написании заключительного труда своей жизни — «Автобиографии». Л.Н. Толстой, находившийся с Б. в переписке, назвал его одним из истинных апостолов нового времени. Книги и брошюры Б., хранящиеся в яснополянской библиотеке, позволяют нам составить представление о масштабах его личности, размахе религиозно-общественной деятельности и, конечно, в первую очередь — осмыслить интерес Толстого к его духовному пути и проповеди непротивления. «В сочинениях этих, прекрасных по ясности и красоте изложения, вопрос рассмотрен со всех возможных сторон», — так написал Лев Николаевич в своем сборнике «Круг чтения», представляя читателю фрагмент из «Катехизиса непротивления» Б. Дневниковые записи американского пацифиста, включенные в последние главы его «Автобиографии», свидетельствуют о его преимущественном интересе к творчеству русского писателя. Первое упоминание о Толстом появилось в дневнике Б. 16 февр. 1886. На страницах американского журнала «Арена» за 1890, хранящегося в яснополянской библиотеке, Л. Уилсон опубликовал почти полностью переписку Толстого и Б., тем самым дав возможность читателю сравнить, как два последователя учения о непротивлении злу насилием смотрят на это учение. Несмотря на некоторые расхождения во взглядах, которые проявились в результате переписки, оба с глубоким уважением относились друг к другу, и только смерть Б. помешала дальнейшему развитию их духовного общения. После смерти Б. Толстой, не считая их разногласия принципиальными, поднимаясь над ними и видя лишь то главное, что объединяло их в едином стремлении практического осуществления христианского учения, настойчиво пропагандировал труды Б., хлопотал о переводе и издании одной из самых важных его книг — «Христианское непротивление». Эпистолярный диалог о теории и практике непротивления, состоявшийся между Толстым и Б., позволяет говорить об определенной общности, близости религиозных и этических взглядов, которые предопределили глубочайший интерес и уважение Толстого к Б. на протяжении последних двух десятилетий его жизни.

Соч.: Балу А. Учение о христианском непротивлении злу насилием. - М.: «Посредник», 1908; Баллу Э. и Толстой Л.Н. «Переписка» (1889—1890) // Неизвестный Толстой в архивах России и США. - М., АО «ТЕХНА-2», 1994.

Лит.: Осипова Э.Ф. Американские трансценденталисты и Л.Н. Толстой // Вестн.

Ленингр. ун-та — 1980. — № 8; Иванов В.М. «Христианство и ненасилие» // «Принципы ненасилия». - М., «Прогресс», 1991; Алексеева Г.В. «Лев Толстой и Эдин Баллу о теории и практике непротivления» // «Яснополянский сборник». - 1998. - Тула, 1999.

**Балоарни** Флорианс (19 августа 1856 - 1928) - английский лектор, адвокат, активная пропагандистка трезвости. Родилась в Скарборо. Получила образование в Скарборо, Лондона и Кембридже с отличием. Служила в школьном совете Скарборо и была шесть лет секретарем общества Женского избирательного права. В 1893-1895 гг. Б. читала лекции по трезвости в разных странах мира: в Британии, Австралии, Новой Зеландии, США и др. Она была политическим советником Британской ассоциации по проблемам трезвости и много лет была в совете Королевского альянса трезвости. Б. много написала статей на тему трезвости для лондонских газет, а также для зарубежных периодических изданий.

Лит.: Классическая энциклопедия по алкогольной проблеме. Главный редактор и составитель Черрингтон Эрнест Хурст – Вестервилле (США), 1925.

А.Н. Маюров

**Балтийский** Валерий Александрович – член Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (1985 – 1990), бывший председатель исполкома Союза обществ Красного Креста и Красного Полумесяца СССР.

Лит.: Материалы учредительной конференции Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (25 сент. 1985). – М.: Профиздат, 1985, с. 108.

А.Н. Маюров

**«Балту айняй»** («Потомки балтов») - общество трезвости Литвы.



Офис общества «Балту айняй»

Целью общества явл. убежденность в том, чтобы доказать личным примером, что жизнь без алкоголя и др. наркотиков может быть намного более здоровой, более счастливой, более разумной, чем с алкоголем, табаком и др. интоксикантами. Общество является членом Международной организации добрых храмовников (IOGT) и европейской Ассоциации для защиты прав некурящих Non-smokerts, а так же Молодежной федерации трезвости Европы. Потомки Балтов стремятся ввести запрет на ал-ль и др. наркотики, а так же потребление табака в Литве, готовят программы образования трезвости в школах, организывают конференции, семинары, молодежные лагеря, встречи с интересными людьми, заботятся о людях не приемлющих алкоголь и др. наркотики, издают газету Общества, книги, буклеты, эмблемы относительно трезвого, здорового образа жизни.



Альфонсас Чекаускас

По инициативе трезвенников Литвы, власти республики запретили алкогольную рекламу до 23.00 часов по радио и телевидению. Ввели запрет торговли спиртным на бензоколонках. Запретили держать открытые бутылки с ал-лем в автомобилях. Регламентировали работу баров и ресторанов. Привлекли выдающихся спортсменов для пропаганды трезвости среди студентов. Улучшили работу пограничников, для пресечения контрабанды спирта. Благодаря этому сократилась молодёжная преступность и число ДТП, совершённых по вине пьяных водителей. Говорить о полной победе, разумеется, очень рано, но положительные подвижки есть.

Президентом общества явл. академик МАТр Альфонсас Чекаускас.  
Адрес: Г 10 Savičiaus. 2601, Вильнюс. Тел., Факс.: (+370) 5 262 99 58  
Моб. тел.: (+ 370) 686 39 722 Электронная почта.: alfonsas@tenoras.lt

А.Н. Маюров

**Бальцер** Вильгельм-Эдуард (13/24 окт. 1814 - 1887) – учитель вегетарианства и трезвости в Германии, моралист, один из основателей вегетарианизма: "Die natürlliche Lebensweise".



5 ноя. 1847 основал в Нордгаузене свободную трезвенную общину. Б. избирался членом Франкфуртсконо парламента, а в 1848 был избран депутатом Прусского национального собрания. С 1868 издавал журнал «Vereinsblatt» «Лист Союза», где продвигал вопросы трезвости и вегетарианства. Журнал выходил 10 раз в год. Свои вегетарианские принципы Б. изложил в сочинении: «Die natürliche Lebensweise» (4 т., Нордг., 1867-72; 2 изд. 1871). Далее, он издал «Empedocles. Eine Studie zur Philosophie der Griechen» (Нордг., 1879), «Vegetarianisches Kochbuch» (6 изд. Нордг., 1880), «Gott, Welt und Mensch. Grundlinien der Religionswissenschaft in ihrer neuen Stellung und Gestaltung» (Нордг., 1863) и проч.

Лит.: <http://wiki.laser.ru/index.php>

**Бальчуков** Анатолий Григорьевич (19 сент. 1939 – 7 авг. 2009) – активист трезвеннического движения в Украине, бывший алкоголик, избавившийся от алкогольной зависимости по методу Г.А. Шичко.



В 1988 Б. прошёл в Ленинграде у преподавателя Ю.А. Соколова курсы по избавлению от пьянства, алкоголизма, табакокурения. Б. создал в 1990 кооператив «Запорожский оптималист», зарегистрировав его как государственное предприятие. В 1993 кооператив перерегистрировали в КМП «Центр оздоровления» Жовтневой райадминистрации г. Запорожья. Вся работа была посвящена благотворительной, бесплатной помощи людям в избавлении от алкоголизма, табакокурения, наркомании. Б. - общественный деятель Украины, редактор местной газеты «Соратник» (с 1996), руководитель центра здоровья. Несколько позднее газета «Соратник» переименовалась в «Знамя Г. Шичко» с приложением «Не спи». Центр им. Г.Шичко начал подготовку преподавателей-наставников методики Г. Шичко как в Украине, так и в СНГ. Подготовив более 200 чел. Б. готовил кадры трезвости в Академии нетрадиционной медицины Киева, за что получил звание профессора собриологии и валеологии. Проживал Б. в Запорожье (Украина). К сожалению, Б. так и не распознал до конца коварную сущность К.С. Красовского из Киева, который всю свою деятельность направлял на уничтожение патриотического трезвеннического движения в Украине и других странах СНГ и Балтии.

Соч.: Призадумайся, курильщик! - Запорожье: Коммунар, 1993.- 46с.

А.Н. Маюров

**Балыхин Григорий Артемович** (р. 19 ноября 1946) - член Межфракционной депутатской рабочей группы по вопросам профилактики и комплексной реабилитации наркомании, ВИЧ-инфекции, и других социально значимых заболеваний.



Депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации. Бывший руководитель Федерального агентства по образованию, бывший первый заместитель министра образования РФ. Экс-председатель Комитета Государственной Думы по образованию. Член фракции «Единая Россия». Родился в с. Затишное Щорского района Днепропетровской области Украинской ССР. В 1966 окончил горный техникум в городе Марганец Днепропетровской области. В 1974 окончил инженерный факультет Университета дружбы народов им. П. Лумумбы по специальности "разработка месторождений полезных ископаемых". Кандидат технических наук, доцент. Владеет французским языком. С 1967 по 1969 гг. служил в Советской Армии. С 1974 по 1987 гг. работал ассистентом, старшим

преподавателем, доцентом УДН (Университет дружбы народов), заместителем секретаря парткома, секретарем парткома УДН, избирался секретарем комитета ВЛКСМ. С 1987 по 1991 гг. работал секретарем, вторым секретарем, первым секретарем Черемушкинского райкома КПСС города Москвы. С 1991 по 1993 гг. работал заместителем генерального директора по экономике АО "Мосстройремкомплект" г. Москвы. С 1993 по 1998 гг. работал проректором по коммерческой деятельности, первым проректором по экономической деятельности Российского университета дружбы народов (бывший УДН им. П.Лумумбы). С 1998 по 1999 гг. работал заместителем Министра общего и профессионального образования РФ. С 1999 по 2000 гг. работал заместителем Министра образования РФ. С 2000 по 2004 гг. работал первым заместителем Министра образования РФ. С 2004 по 2007 гг. работал руководителем Федерального агентства по образованию. В 2007 был избран депутатом Государственной Думы пятого созыва в составе федерального списка кандидатов, выдвинутого Всероссийской политической партией "ЕДИНАЯ РОССИЯ". Награжден орденами Трудового Красного Знамени, Дружбы, "За заслуги перед Отечеством" IV степени (2002) и III степени (2006), медалями.

Более подробную информацию читатели смогут получить, ознакомившись со "Всемирной энциклопедией наркотизма и трезвости" (в 16 томах), которую издает Международная академия трезвости. Энциклопедию можно заказать по адресу Академии: 603000, г. Нижний Новгород, главпочтамт, аб./ящ. 660 или по электронной почте Академии: [mayurov3@gmail.com](mailto:mayurov3@gmail.com) "