Гортоновика, ее задачи, принципы и возможности

Г.А.Шичко

НИИ экспериментальной медицины АМН СССР. Ленинград

Акад.И.П.Павлов писал в "Известиях" от I7 августа I935г.: "Человек - высший продукт земной природы... Но для того, чтобы наслаждаться сокровищами природы, человек должен быть здоровым, сильным и умным. И физиолог обязан научить людей не только тому, как правильно, т.е. полезно и приятно, работать, отдыхать, питаться и т.д., но и как правильно думать, чувствовать и желать." К сожалению, в этом плане сделано очень мало; в связи с чем народ несет большие потери, активно действуют всевозможные целители, спокойно чувствует себя духовенство.

Физиологи способны научить людей не только "правильно думать, чувствовать и желать", но и благотворно действовать на себя и на других, более того, они способны заметно снизить заболеваемость и смертность населения, повысить эффективность воспитания, обучения, сделать труд источником радости, укрепить семьи... Для решения этих вполне реальных задач, необходимы соответствующие методы, а для обретения их - специальное направление. Таким направлением является разрабатываемая нами в течение нескольких лет гортоновика (от лат.слов "hortatio" - внушение, ободрение, уговаривание и "novo" - воскрешать, обновлять, изобретать).

Гортоновика - научно-практическое направление учения о высшей нервной деятельности, воскрешающей забытые, испытывающей известные и разрабатывающее новые методы благотворного физиологического воздействия на человека.

Принципы гортоновики: I) материалистический монизм, 2) гуманность, 3) нервизм, 4) сингулизм (учет индивидуальных особенностей) и5) оптимализм (поиск и реализация наилучших решений).

Возможности гортоновики трудно переоценить. Она способна в случае успешного развития заметно снизить заболеваемость,

смертность и религиозность населения, повысить эффективность воспитания и обучения, обеспечить более полное использование резервов научно-технической революции, вооружить желающих материалистическими приемами благотворных самовоздействий... К настоящему времени удалось разработать простые методики гипнотизации и самогипнотизации, методы психоанестезии, избавления и самоизбавления от курения и алкоголизма и т.п.

4 февраля 1979 г. Г.А.Шичко

194156, Ленинград, К-156,
пр.Энгельса, 28, кв.159