

КОНЦЕПТ

информационно-аналитическая
газета ухтинского
государственного технического
университета

№1 (14)
январь-февраль 2007г.

Сонсерат

**Каждый по умишку
Находит смак:**

**Одному дай книжку,
Другому кабак!**



Колонка редактора

Враги России и русского народа чрезвычайно любят распространять подленькую ложь о том, что русским якобы свойственно пьянство, что этот порок чуть ли не часть национальной русской культуры. Этой теме посвящена тьма злых анекдотов, пошлых баек, баснословных историй. В смутное безвременье торжества либеральной демократии отечественные экраны заполнили десятки сериалов о пьянстве как особенности национальной охоты, национальной рыбалки, национальной истории, национального героизма и т.д. На прилавках дешёвых книжных лавок появились тысячи книжонки и журнальчиков, представлявших пьянство не как позорную и гнусную пагубу, а как едва ли не самый романтичный, развесёлый и единственно возможный способ досуга, как для души, так и для тела. Причём главной мишенью подобных измышлений были люди молодые, которые ещё не успели стать родителями. Сонмища нанятых картавщиков и гнусающих юмористов и сатириков, для которых Россия была главным образом местом работы и "этой страной", гипнотизировали обалдевшую публику, что "водка - лучше наркотиков", что "пьяный русский народ - непобедим" и что настоящий русский человек выгодно отличается от настоящего нерусского человека тем, что может одним проперегаренным вздохом "подавить эпидемию гриппа". Как прямое следствие пресловутой либерализации экономических отношений и корыстного лишения государства вековой монополии на производство и сбыт алкогольной продукции, на прилавках российских городов и деревень появилось огромное количество неизвестно кем и где произведённой "палёной" алкогольной продукции, а попросту говоря, самой настоящей отравы. Смертность и без того вымирающего по

На первой странице обложки:
Советский агитационный плакат.



ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ - ГЛАВНЕЙШИЙ ПРИОРИТЕТ

Здоровье - это один из приоритетных национальных проектов, обозначенных Президентом России. Оно и понятно, ведь даже русская поговорка гласит: "Было бы здоровье, а остальное приложится". "В здоровом теле - здоровый дух," - говорили римляне. Без здоровья невозможно нормальное, полноценное развитие человека. Если говорить о состоянии здоровья народа, то оно есть совокупность здоровья каждого отдельного индивида.

Многими медиками замечено, что самая разрушительная сила, которая уничтожает здоровье, - это неправильный образ жизни. Конечно, плохое питание, некачественная медицина, загрязнение экологии, бешеный ритм современного общества, входящего в информационную эру, наносят урон здоровью. Но ничто так не разрушает физиологию и духовность человека, как алкоголь, табак и наркотики. И народ, будучи единым живым организмом, это чувствует, осознаёт нависшую над ним угрозу.

Не ущемление гражданских свобод, не терроризм, а наркомафия и алкоголизм граждане России назвали главной современной угрозой для нашей страны в ходе социологического исследования, проведенного авторитетной службой - Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ).

Наиболее уязвимы перед этой напастью те представители молодёжи, которые не вовлечены в развивающую и общественно-полезную деятельность. Наша задача - предложить людям здоровую и увлекательную альтернативу "соблазнам подворотни".

Ухтинский государственный технический университет прилагает немало усилий, чтобы отвлечь молодёжь от негативных веяний. Например, мы ведём всестороннее развитие разных видов спорта. УГТУ создаёт все условия, чтобы студенты могли реализовать себя не только в учебе, научных конференциях, но и в спортивных соревнованиях и чемпионатах.

Также руководство УГТУ делает много для развития спорта в ухтинской школе-интернат №1. Благодаря нашим стараниям, ребята имеют возможность заниматься футболом и баскетболом под руководством наставников.

Однако это лишь малая часть, того что можно сделать.

Я рад, что в нашем университете ведёт активную деятельность Союз борьбы за народную трезвость. Эти молодые люди совсем не потребляют алкоголь и табак. И мне очень хотелось бы, чтобы это было характерно для всех студентов.

Постепенно трезвеннические тенденции перешли и на студенческий городок УГТУ. Борьба с потреблением алкоголя на терри-

тории студгородка дала положительные результаты. Так, в итоге практически исчезли пьяные происшествия и, как следствие этого, мне реже приходится подписывать самый нелюбимый мною приказ - приказ на отчисление студента.

Однако не все и не везде обстоит так гладко. Алкоголизм, табакокурение, наркомания стали не только бичом, но и угрозой национальной безопасности России. Хуже всего, что эти негативные явления коснулись молодежи и затрагивают порой даже самых юных граждан нашей страны

Согласно данным Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН России), число граждан России, употребляющих наркотики в немедицинских целях, составляет порядка 5 млн человек. По данным отечественных наркополицейских, около трети наркоманов составляют подростки и молодежь в возрасте до 24 лет.

Государственные органы стараются противостоять этой угрозе. Например, ФСКН России в 2007 г. провела более 33 тыс. мероприятий и акций, направленных на профилактику наркомании среди населения. СКН России ведет банк данных лиц, объявленных в розыск за совершение наркопреступлений (АИС-Наркоконтроль). В настоящее время в нем содержатся данные о 1,2 тыс. человек.

Статистика говорит о том, что правоохранительные органы не сидят сложа руки. Так, например, в минувшем году Федеральной службой по контролю за оборотом наркотиков было ликвидировано более 600 организованных преступных наркогруппировок. Было выявлено и пресечено 93 тыс. преступлений, из них 90 тыс. - непосредственно в сфере незаконного оборота наркотиков. В суд было направлено 29,5 тыс. уголовных дел в сфере наркопреступлений. Из незаконного оборота было изъято 92,5 т наркотических средств.

Однако сильны не только государственные органы, но и сами наркобароны. По данным российских наркополицейских, ежегодный оборот наркотиков составляет 600 млрд. долл. в год (8% мирового товарооборота) и уступает только обороту нефти и газа. То есть мы имеем дело с агрессией против России и её народа,

поскольку не является секретом тот факт, что наркомафия давно вышла на международный уровень.

Именно поэтому проблемы наркомании и алкоголизма можно решить, только консолидировав все здоровые силы общества. И такой опыт у России имеется.

С середины XIX века в России стало стихийно развиваться народное движение за трезвость. Сотни крестьянских приговоров в десятках губерниях постановляли "закрыть торговлю в кабаках, питейных заведениях и других лавках". В одних селах такие приговоры распространялись только на праздничные и воскресные дни, в других - на все дни в течение года, а в иных местах - навсегда. Причиной отказа от винопития стали действия "кабатчиков" (алкогольных магнатов), направленные на спаивание народа.

Стало быть, цель ясна: возрождать тенденции и методы борьбы за здоровье нации. Всё громче различные общественные силы заявляют о необходимости запрета или, по крайней мере, ограничения продажи алкоголя и табака. Однако, как бы ни были эффективны запретительные меры в борьбе с людскими пороками, они не могут быть главными, не могут быть основными, а могут быть лишь только вспомогательными.

Так какие меры должны быть основными? Как и кем они должны применяться? Чтобы грамотно ответить на эти вопросы, необходимо детальное, всестороннее и постоянное изучение проблемы.

Данный выпуск "Концепта" направлен на то, чтобы представить наиболее полный спектр мнений студентов, сотрудников и преподавателей нашего университета по данной проблематике. Ибо, только досконально изучив проблему, общество сможет выработать стратегию её разрешения.

Алкоголь, табак, наркотики в итоге приводят к постепенной деградации личности. Пристрастие к ним - это насилие над физическим и духовным развитием человека. Порочный круг насилия должен быть разорван!

**Председатель Совета ректоров
вузов Республики Коми, ректор
УГТУ, профессор Н.Д.Цахадя**

Колонка редактора

миллиону в год населения ещё более увеличилась от резко возросших масштабов потребления, часто убийственно низкого качества, алкоголя. При этом власть, на глазах которой всё это безобразие происходило, была парализована всемогущим алкогольным лобби, прочно обосновавшимся во всех её "демократических" эшелонах, и равнодушием к бедам собственной страны и проживающего в ней народа.

Мы понимаем, что социальные проблемы, порождаемые пристрастием к "зелёному змию", возникли в нашей стране не в конце прошлого века. Эти проблемы существовали и в Советской, и в Царской России. Но никогда потребление алкоголя не превозносили как некую добродетель, никогда власть не потакала откровенному спаиванию народа ради или экономических выгод, или нечестных политических манипуляций. Ведь даже сейчас в России нет и ничтожной части той мощнейшей антиалкогольной пропаганды, которая была в советское время. Почему? Это экономически невыгодно или политически нецелесообразно? Ведь хмельным народом легче управлять. В ядовитых парах алкогольного дурмана легче разворовывать остатки богатств богатейшей страны.

Этот номер "Концепта" посвящён ныне актуальнейшей теме - борьбе за трезвость. В этом номере - слово прекрасных, молодых душой и телом людей нашей Родины, смело ринувшихся в эту борьбу, без победы в которой ни о каком возрождении России говорить нельзя. Эта борьба есть не временная конъюнктура - это и есть часть русской национальной культуры, хранящая русским народом, русской церковью, русским государством. Это культура здорового образа жизни, вдохновенного созидания во имя и на благо народа и Отечества. Задача нас - ныне живущих - эту культуру сохранить для потомков, привнести в неё новые смыслы, обогатить личным опытом, сделать орудием борьбы за Россию.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ: ПЬЯНСТВО И АЛКОГОЛИЗМ

Бесспорно, что алкоголь является наркотическим веществом, каковому свойству алкоголь главным образом и обязан своим распространением.

В.М. Бехтерев

Некоторые думают, что пьянство и алкоголизм - это одно и то же. Это не совсем так. Слово "алкоголизм" (арабское "аль кеголь" - "одурманивающий") ввел в обиход шведский врач Магнусе Гусе в середине XIX века. Алкоголизм, как правило, возникает и развивается на почве пьянства, но эти два понятия смешивать не следует, так как алкоголизму, в отличие от пьянства, присущи качественно иные характеристики и особенности, что обуславливает иные средства и методы борьбы с ним.

С медицинской точки зрения, алкоголизм является заболеванием, вызванным систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующимся патологическим влечением к ним. Пьянство - это тоже злоупотребление спиртными напитками, но без признаков алкогольного заболевания.

Обычный пьяница употребляет спиртные напитки при каждой возможности, а зачастую ежедневно. Однако, в отличие от алкоголика, он сохраняет контроль за количеством выпитого алкоголя.

Характерным признаком перехода пьянства в алкоголизм является то, что прием даже большой сильно опьяняющей дозы не вызывает защитной реакции - рвоты: организм привыкает, перестает сопротивляться.

Вторым очень существенным признаком, подтверждающим переход пьянства в алкоголизм, является потеря контроля за количеством выпитого.

Третий признак алкоголизма - следствие двух первых - это изменение характера опьянения: появляется злость, агрессивность, провалы памяти, ослабление болевой чувствительности. Начина-

ется деградация личности. Все подчиняется одному - выпить. Перечисленные признаки и составляют первую, начальную, стадию алкоголизма.

Вторая стадия - это уже выраженная алкогольная наркомания, основными признаками которой являются возникновение и установление похмельного синдрома, перемежающийся, запойный или постоянный характер пьянства,



появление алкогольных психозов, алкогольное поражение внутренних органов и нервной системы.

Третья стадия алкоголизма характеризуется теми же основными симптомами, что и вторая, но имеет некоторые особенности. Опьянение наступает от сравнительно небольших доз спиртного, иногда большой может не пить крепких напитков и переходит к более слабым. Спиртное употребляется в небольших количествах, но часто. Таким образом, алкоголик находится в состоянии опьянения постоянно.

Кстати, как вы думаете, можно ли стать алкоголиком, не употребляя спиртных напитков?

"Конечно, нет", - воскликнут большинство из нас. Однако немецкие уче-

ные не столь категоричны. Анализ распространения пьянства в Германии, где на 80 миллионов населения приходится уже 10 миллионов зависимых от алкоголя, в том числе около 1 миллиона детей и подростков, показал, что очень многие пристрастились к пьянству после того, как познали (помимо своей воли) манящий вкус алкоголя в обычных продуктах.

Во многие продукты пищевики добавляют этиловый спирт в качестве улучшителя вкуса, растворителя ароматических добавок и одновременно превосходного консерванта. К спаивающим продуктам относятся: всевозможные торты, бисквиты, пирожные, конфитюры, начинки, конфеты и многие другие.

Мало того - во многие продукты этиловый спирт специально не добавляется, но он там образуется естественным путем. Из таких пищевых продуктов достаточно упомянуть пресловутый кефир. Даже в столь любимой многими из нас квашеной капусте содержание алкоголя достигает запредельной величины в 0,8 промилле.

Немецкие наркологи предостерегают: обычные концентрации алкоголя в продуктах не вызывают, как правило, видимого опьянения, но слабые человеческие существа - особенно дети, женщины и все люди, отягощенные наследственной предрасположенностью, - очень быстро привыкают к чарующему вкусу этилового спирта. А потом уже биологически подготовленный организм легко скатывается в беспробудное пьянство.

А как вы думаете, можно ли стать алкоголиком, употребляя одно лишь пиво?

Обычно думают, что это невозможно. Это не совсем так. Пиво относится к алкогольным напиткам, хотя и слабым. Если же человек ежедневно выпивает около 14 стаканов пива, то он уже алкоголик. А пьяницей можно считать человека, употребляющего не более четырех-пяти стаканов пива в день.

В.Г. Быков

ПРАВДА ОБ АЛКОГОЛЕ

Ученными-физиологами установлено, что между концентрацией алкоголя в крови и участками мозга, на которые он воздействует, существует прямая зависимость. При концентрации 0,05 % (две бутылки пива для человека весом 70 кг) воздействию подвергается кора головного мозга, особенно центры внимания и самоконтроля. У человека искусственно "поднимается настроение", поскольку сдерживающие центры, которые обычно руководят его поведением, оказываются парализованными.

Если человек выпивает много спиртного, так что уровень алкоголя в крови повышается до 0,1 %, подавляется деятельность моторных центров в задней части мозга, и человек начинает терять контроль над мышцами. Если уровень алкоголя в крови достигнет 0,2 %, воздействию подвергаются более глубокие слои среднего мозга, и человеку неудержимо хочется спать. Если же уровень алкоголя перейдет границу, равную 0,5 %, наступает паралич дыхательных центров и нижней части мозга, и человек постепенно переходит от так называемого состояния оцепенения к смерти.

У человека с каждым приемом спиртного в мозгу возникают точечные кровоизлияния, значительное количество сосудов закупоривается.

Постепенное увеличение потерь клеток проявляется, например, в замедлении реакции и снижении интеллектуальных способностей, в появлении заболеваний центральной нервной системы и нарушениях психики. Когда пьяница умирает, при вскрытии обнаруживается громадное число атрофированных участков мозга.

Разница между алкоголиком и "умеренно", "обычно" пьющим лишь в степени разрушения клеток мозга.

Поражение периферической нервной системы может вызвать алкогольные полиневриты, которые характеризуются похолоданием ног, кистей рук, снижением болевой и температурной чувствительности, болезненностью по ходу нервных стволов. Впоследствии может развиваться атрофия мышц, понизиться мышечная сила. Больные обычно жалуются на чувство ползания мурашек, онемение, стягивание конечностей, на шаткую походку и др.

При алкогольных циррозах часто страдает поджелудочная железа, и на фоне цирроза развивается рак печени!

Методом радиоактивных изотопов алкоголь в печени обнаруживается спустя почти две недели после однократной выпивки.

Алкоголь вызывает ожоги и раздражение слизистой оболочки рта, пищевода, желудка и других отделов пищеварительного тракта. Фактически все пьющие страдают хрониче-

скими гастритами, у них в 10-15 раз чаще, чем у непьющих, развивается язвенная болезнь желудка, рак пищевода, гортани, полости рта.

У многих больных алкоголизмом в результате токсического действия алкоголя нарушаются обменные процессы в сердечной мышце. Это характеризуется стойкими сердцебиениями, одышкой при физических нагрузках, отеками на ногах и др. Такие явле-



ния чаще всего дают о себе знать на второй день после выпивки.

Между приемом "спиртных напитков" и состоянием, деятельностью органов дыхания существует прямая связь. Алкоголь способствует ухудшению питания легких, понижению сопротивляемости легочной ткани болезнетворным микроорганизмам. В ослабленном организме пьяницы находят благоприятную среду для развития возбудители крупозного воспаления легких, туберкулеза и др.

На частое сочетание алкоголизма с туберкулезом указывают многие отечественные и зарубежные ученые. По данным некоторых из них, 30-40 % больных туберкулезом были алкоголиками.

Для кого-то это может показаться странным, но между употреблением алкоголя и венерическими болезнями существует прямая связь. Около 70 % больных венерическими заболеваниями заражаются в состоянии алкогольного опьянения.

Почти до 100 % заражений гонореей, по данным одного исследования, произошло в состоянии опьянения.

Даже в средних и малых дозах алкоголь возбуждает, усиливает половое влечение. Но одновременно с этим затормаживает

рефлексы, выработанные в процессе воспитания: притупляет стыд, чувство осторожности, брезгливость. Алкоголь затуманивает разум, ослабляет критическую оценку поведения.

Вредно влияет алкоголь и на половую функцию. Умеренное, но частое и длительное употребление спиртных напитков нередко приводит к импотенции. Половая сила прогрессивно угасает на фоне подчас повышенного полового влечения.

Однако даже одна рюмка вина иногда может вызвать половую слабость.

Многие годы бытовала "теория" - что в отношении вина важно соблюдать чувство меры, что лишнему этого чувства лучше не подходить к вину близко. К чему такое "учение" привело, всем известно: число "культурнопитейщиков" неуклонно росло, а параллельно с этим росло и число хронических алкоголиков.

В одной из инструкций западным агентам, направляемым в СССР под видом туристов, прямо говорилось: "Хвастовство - это слабость, свойственная в большей или меньшей мере каждому человеку. Упражняйте в себе способность часами выслушивать разглагольствования какого-нибудь болтуна. Он всегда попадет в подготовленную вами ловушку и, не сознавая того, выдаст строго охраняемые тайны. Изучайте людей, заставляйте их говорить. Напоите человека. Вино - ваш союзник".

Что может быть нелепее такого "союза": вино и здоровье?!

Тот, кто пьет его вроде бы "для аппетита", в первую очередь обманывает сам себя. Здесь может быть лишь один совет: если у вас нет аппетита, нужно обратиться к врачу и при необходимости пройти курс назначенного лечения.

Всевозможные рассуждения о "лечебном" действии алкоголя, об особых вкусовых качествах вин, о пользе вина или пива нужны некоторым людям только для того, чтобы оправдать свою тягу к спиртным напиткам.

"Спиртные напитки" не только не помогают, но даже наоборот, весьма опасны при инфекционных заболеваниях. Судите сами: при самом тяжелом опьянении в организме человека концентрация алкоголя равна 0,6 %. Для человека это смертельно опасно, а вот для уничтожения микробов (в эксперименте) явно недостаточно - для этого необходима концентрация алкоголя не ниже 20 %. Чтобы довести концентрацию алкоголя в крови до такого уровня, человеку весом 60 кг надо выпить сразу 12 литров чистого спирта!

А.Н. Семенов

ДЕСЯТЬ МИФОВ ОБ АЛКОГОЛЕ

С полезностью спиртных напитков связано много заблуждений и даже мифов. Насколько они соответствуют действительности?

Рассказывает врач-терапевт многопрофильной городской больницы № 2 г. Санкт-Петербурга Данила Леонидович Амос.

Миф 1: С помощью алкоголя можно быстро согреться

Алкогольные напитки часто называют горячительными. Почему? Люди уверены в том, что спирт обладает согревающим эффектом. И для замерзшего человека глоток чего-нибудь крепкого - самое лучшее лекарство.

В подобном утверждении содержится лишь маленькая толика истины. Дело в том, что при охлаждении помогают примерно 50 граммов водки или коньяка. Они расширяют сосуды и нормализуют кровоснабжение внутренних органов. Последующие же дозы алкоголя усиливают кровоток в коже. Она краснеет, появляется приятное чувство тепла. Но оно очень обманчиво - ведь в этом случае усиливается теплоотдача, и организм начинает остывать еще больше. Причем у человека сохраняется субъективное ощущение полного благополучия. Так что согревающий эффект спиртных напитков очень преувеличен.

□□□ 2: □□□□□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□

Спиртное действительно возбуждает аппетит. Но появление легкого чувства голода провоцируют только крепкие напитки, да и то лишь малые их количества. Речь идет о 20-25 граммах водки. Она воздействует на центр насыщения и активизирует его. Весь этот процесс занимает минут 15-20, не меньше. Поэтому пить "для аппетита" прямо перед едой в корне неверно. Ведь за считанные секунды голод не появится: на это требуется более длительное время.

К тому же алкоголь перед едой - то-

же не выход их положения. Спиртное будет агрессивно вести себя по отношению к слизистой голодного желудка. Он будет страдать и от соляной кислоты, выработка которой тоже будет усиливаться. В результате возможно развитие гастрита. Не слишком ли высокая цена за то, чтобы с аппетитом покушать?

Миф 3: Алкоголь снимает стресс

появляется своеобразная депрессия, которая только усиливает чувство внутреннего утомления. Второй - это алкогольная эйфория, которая тоже неизбежно заканчивается депрессией. Ни в том, ни в другом случае об освобождении от стресса говорить не приходится.

Миф 4: Алкоголь повышает рабо-

тоспособность

Многие уверены, что под воздействием алкоголя работает легче, чем обычно. Речь идет не о средней и тем более не о тяжелой степени опьянения, когда притупляются все реакции и чувства. Имеется в виду легкая степень, при которой активизируются мыслительные процессы.

Но такое ощущение абсолютно субъективно, и это было недавно доказано австралийскими учеными. С помощью опытов они пришли к интереснейшим выводам. Оказывается, у слегка опьяненных людей скорость мыслительных и двигательных реакций действительно может возрастать. Но реакции эти



Часто уставшие люди пытаются поднять себе настроение с помощью алкоголя. Но в большинстве случаев это делается неправильно. Ведь выпивать надо совсем немного - 20-30 мл водки или коньяка или 40 мл вина или мартини. Такие небольшие дозы снимают внутреннее напряжение и помогают расслабиться. Что, в общем-то, соответствует понятию "снять стресс".

К сожалению, чаще всего для этой цели используются гораздо более весомые объемы спиртного. И здесь сценарий может развиваться по двум путям. Первый - усугубляется усталость, снижается настроение,

часто бывают ошибочными. К тому же даже небольшие дозы алкоголя вызывают снижение концентрации внимания и ухудшение качества умозаключений.

Таким образом, трудиться "под градусом" себе дороже. Может быть, работа и будет выполнена быстрее, но в ней непременно появятся различного рода ошибки.

Миф 5: Алкоголь понижает артериальное давление

Многие гипертоники думают, что понизить давление можно с помощью алкоголя. Он, мол, расширяет сосуды... В этом утверждении есть доля истины - небольшие дозы

спиртных напитков действительно ослабляют тонус сосудистой стенки. Но наряду с этим они усиливают частоту сердцебиения. А артериальное давление напрямую зависит от объема крови, "выталкиваемой" в кровяное русло. Чем этот объем больше, тем давление выше. Поэтому алкоголь ни в коем случае нельзя считать лекарством от гипертонии.

Ситуация усугубляется еще и тем, что многие спиртные напитки содержат биологически активные вещества. Эти соединения сами по себе могут оказывать влияние на артериальное давление, причем в большинстве случаев неблагоприятное.

Миф 6: Качественный алкоголь вреда не наносит

Любой алкоголь оказывает на организм токсическое действие. Это обусловлено тем, что один из продуктов распада этилового спирта - уксусный альдегид. Он-то и творит в организме различные бесчинства.

Но некачественное спиртное влияет на организм еще хуже. Ведь дешевые горячительные напитки не проходят должного очищения, они содержат сивушные масла, которые во много раз усиливают токсическое действие алкоголя. То же самое можно сказать и о напитках домашнего производства. И вроде бы вода хорошая использовалась, и экологически чистые фрукты или ягоды, а все равно напиток получается намного более вредным, чем аналогичный покупной. А все потому, что в домашних условиях спирт очистить очень трудно.

Конечно же, предпочтение надо отдавать известным и дорогим маркам, но не надо думать, что они не скажутся на здоровье.

Миф 7: Алкоголь - лекарство от простуды

Многие лечатся от простуды водкой - с яблоками, с медом, с чем-нибудь еще. Считается, что такое средство и температуру снижает, и насморк останавливает, и боль в горле уменьшает. Откуда взялось такое поверье - никто не знает. Однако многие почему-то уверены, что это старинный русский рецепт и что все наши предки лечились подобным образом. Вполне возможно, что

русичи боролись с простудой с помощью водки. Важно другое - современная медицина такого способа не признает.

Во-первых, иммунитет "огненная вода" никоим образом не улучшает. Во-вторых, спирт далеко не лучшим образом сказывается на воспаленном горле. Оно начинает болеть после "лечения" еще больше. Так что верить в целебную силу водки не надо.

Миф 8: Пиво - это не алкоголь

Сейчас многие думают, что раз пиво является слабоалкогольным напитком,

функционировать. Учитывая все это, ни в коем случае нельзя относиться к пиву как к лимонаду. Нельзя поглощать его ежедневно литрами. Такое бездумье очень быстро скажется на здоровье.

Миф 9: Алкоголь не калориен

Многие женщины подсчитывают все съеденные калории. А выпитые калории не учитывают. Между тем алкоголь обладает очень высокой энергетической ценностью, причем чем крепче напиток, тем эта ценность больше. Наиболее высок данный показатель у водки. Последняя питательными свойствами не обладает, калории привносятся только за счет спирта. Именно поэтому от них очень трудно избавиться.

Немного по-другому дело обстоит с вином. Энергетическая ценность этого напитка частично обусловлена углеводами, которые легко расщепляются и легко сгорают. Поэтому вино не так губительно сказывается на внешности.

И тем не менее любой алкоголь очень калориен. Это правило не знает исключений, поэтому прежде, чем выпить, нужно подумать не только о своем здоровье, но и о фигуре.

Миф 10: Надо не закусывать, а закусывать

Большинство из нас уверены, что крепкие напитки нужно непременно закусывать. А запивать их ни в коем случае нельзя. Но и это утверждение не совсем правильно. Здесь нужно уточнить, какие именно закуски имеются в виду - горячие или холодные.

Последние слабо нейтрализуют спирт, он довольно быстро всасывается в кровь. То же самое происходит, когда человек запивает алкоголь. Так что в этом смысле соки, компоты, морсы можно поставить на одну ступень с фруктами и овощными салатами.

Совсем по-другому дело обстоит с горячими и жирными блюдами, например, супами или рагу. Те подавляют всасывание этанола, уменьшают выраженность опьянения и поэтому считаются самыми лучшими закусками. С ними не сравнится ни одна "запивка".

М.Г. Удальцов



ком, то оно не наносит здоровью никакого вреда. Это катастрофическое заблуждение. В пиве действительно не очень много спирта. Но это совершенно не значит, что данный напиток безобиден. Он тоже является алкогольным, а следовательно, вызывает привыкание.

Недаром в последнее время все чаще и чаще медики говорят о так называемом пивном алкоголизме. Кроме того, хмельной напиток очень плохо влияет на печень и сердце. Эти органы претерпевают перерождение и начинают плохо

Страшная правда

В 1894 году царское правительство установило государственную монополию на производство и продажу алкогольных изделий, которая преследовала исключительно финансовые цели. И в начале XX века произошло резкое увеличение производства и потребления алкогольного яда.

В 1925 году была вновь введена государственная монополия на производство и продажу алкогольной отравы, и уже в 1927 году уровень душевого потребления алкоголя увеличился более чем в 4 раза по сравнению с 1925 годом.

В дальнейшем душевое потребление алкоголя продолжало неуклонно расти; в 1964 году производство алкоголя превысило уровень 1913 года.

За 40 лет (с 1940 по 1980 гг.) производство алкогольных изделий увеличилось почти на 700%, население же нашей страны возросло на 35%, то есть темпы алкоголизации в 20(!) раз превысили темпы роста населения.

В результате в нашей стране резко возросло количество алкоголиков и пьяниц, количество преступников и преступлений, число детских домов и детей в них - то есть резко возросли все негативные последствия алкоголизма.

Однако самым страшным итогом этого "пьяного безумия" явился рост "генетического груза", который уже проявляется в прогрессирующем разрушении физического и психического здоровья новых поколений наших людей. Более 90% детей, страдающих психическими и физическими расстройствами, - это дети пьющих родителей. Поэтому неудивительно, что количество дебильных детей росло в соответствии с увеличением потребления алкоголя, а в 60-х годах даже обогнало его, так как в результате активной пропаганды "культурного

пития" у нас резко возрос процент пьющих женщин. И в итоге по всей стране открываются дополнительные школы для дефективных детей, и они уже не вмещают всех нуждающихся - эти дети учатся в обычных школах. Пьянство - уродливое явление, наносящее огромный вред

лопьющих в мире, трезвость особенно обязательной была для молодоженов - пока у них в семьях рождались дети. Употребление алкоголя женщиной на Руси считалось особым грехом.

Надо знать, что дебильные и уродливые дети рождаются не только у пьяниц и алкоголиков, но и у

"нормально" пьющих родителей. Медицине известны случаи рождения уродов от одного фужера шампанского. Дети пьющих родителей всегда отстают в развитии, чаще болеют - так как на их способности еще до рождения повлиял алкоголь.

Трезвость является единственным оружием, защищающим наше будущее потомство от алкогольного поражения, подчеркнем - **ЕДИНСТВЕННЫМ**.

Алкоголь - самый подлый и величайший убийца. По причинам, так или иначе связанным с алкогольным потреблением, в нашей стране ежегодно гибнут свыше миллиона(!) человек, во что даже сразу не верится.

Однако факты - вещь упрямая. За 20 лет - с 1960 по 1980 год - в нашей стране смертность возросла на 47%, в 1960 году

она была 7,1 человека на тысячу, а в 1980 году - 10,3 человека на тысячу. Еще в 1980 году каждая третья смерть была от алкоголя.

За те 20 советских лет у нас возрос уровень жизни, увеличилось количество врачей и больниц, выросли все социально значимые показатели жизни, но рост алкопотребления почти в 4 раза привел к увеличению смертности и сокращению продолжительности жизни, особенно мужчин ("СССР в цифрах в 1983 году").

Сейчас эти данные тщательно скрывают. А ведь у нас в стране работает каждый четвертый врач ми-



здоровью нынешнего и особенно будущих поколений.

Мало кто, к величайшему сожалению, знает, что алкоголь, по современным научным данным, сохраняется в организме от 8 до 20 суток и разрушает не только печень, но, в первую очередь, мозг и органы размножения пьющего человека.

Алкогольное зачатие - не сравнимое ни с чем преступление родителей, убивающих разум и здоровье будущего ребенка. Человечество не придумало более страшного яда в отношении человеческого зародыша, чем алкоголь.

Наша страна на протяжении многих веков была одной из самых ма-

ра. По данным ВОЗ, алкоголики и пьяницы живут в среднем на 17 лет меньше, чем люди непьющие. На 17 лет меньше! Только 25% алкоголиков преодолевают 50-летний рубеж.

Даже не верится. Однако в деревнях практически нет пенсионеров-механизаторов - тяжелые условия труда и постоянное пьянство сводят их в могилу задолго до пенсионного возраста.

Оказывается, все по науке: средняя продолжительность жизни трезвых людей - 70 лет минус 17 лет - 53 года, - вот "золотой век" всех пьяниц - всего пятьдесят три года!

Так почему же люди пьют? Все знают, что это плохо, и, тем не менее, пьют.

Академик Углов дал на этот вопрос точный и ясный ответ: во все века распространение алкоголя держалось на лжи, которую сознательно распространяли виноделы, виноторговцы и правящие классы. В нашем обществе алкогольные предрассудки и невежество, к сожалению, сохранились. Но, как только люди узнают правду об алкоголе, ВСЮ СТРАШНУЮ ПРАВДУ - они тут же перестают пить.

Что такое алкоголь?

Вопрос на первый взгляд прост: пиво, вино, водка - вот они стоят в продуктовых магазинах. Однако еще в 1975 году XXVIII сессия Всемирной организации здравоохранения официально признала алкоголь НАРКОТИЧЕСКИМ ЯДОМ, разрушающим человеческое здоровье.

Еще в начале века вопросом об алкоголизме специально занималась в течение 17 лет Постоянная Комиссия, состоящая при Русском обществе охраны народного здоровья. Она выработала ряд положений, не потерявших своей актуальности и по сей день:

1.Алкоголь, по природе своей вещество наркотическое, как в чистом виде, так и в различных разведениях проявляет свое ядовитое действие на живой организм, действуя в конце концов парализующим образом на все его клетки и ткани, в особенности на наиболее живые из них (нервную систему, половые клетки и прочее).

2.Как вещество ядовитое, алкоголь ни в каком разведении не может быть причислен к укрепляющим или питательным продуктам и вообще не должен считаться в каком-либо отношении "необходимым" или "полезным" для нормального организма.

3.Многочисленными, строго научными опытами и наблюдениями установлено, что все процессы организма (питание, рост, размножение, физическая и умственная работа, самозащита от болезней и неблагоприятных физических влияний) протекают лучше при полной трезвости, и наоборот, даже так называемое умеренное употребление спиртных напитков ослабляюще влияет как на отдельные личности, так и на все общество, усиливая бо-

рия - объективно вредное состояние, так как при этом человек всегда в той или иной степени отключается от реальности: ведь фактически в его положении среди других людей, в его делах, в окружающей обстановке ничего не меняется, он же чувствует себя наверху блаженства - без всяких объективных для этого оснований (хотя за такое "блаженство" обязательно придется расплачиваться). Это ведь не радость и удовлетворение от успешно

выполненной работы, от благополучно преодоленных трудностей, от одобрения и признания окружающих. Это, по существу, совершенно незаконное состояние

Население (России) должно быть сокращено наполовину... Никаких прививок, никакой гигиены, только водка и табак.

Адольф Гитлер

лезненность, смертность, преступность, склонность к самоубийствам, бедность, недовольство и прочие отрицательные явления.

4.Ни теоретически, ни практически невозможно указать предельную дозу алкоголя или степень его разведения, которая была бы для организма безвредной, а потому, вне специальных врачебных назначений, никакие алкогольные препараты и спиртные напитки не могут быть рекомендованы ни отдельным людям, ни обществу.

5.Если у кого-либо появляется потребность в алкогольных напитках, то это указывает на образовавшиеся пробелы в его физической и душевной жизни. Поощрения такой "потребности" являются особенно рискованными и опасными.

Кроме того, если отдельные лица могут без заметного, на первый взгляд, вреда справиться с небольшими и однократными приемами спиртных напитков и не пойти по пути постоянного их употребления (хотя употребление спиртного в любом количестве очень вредно), то массы людей удержаться на таких ступенях потребления не могут и, начав хотя бы с очень небольшого потребления, переходят на явное уже для всех злоупотребление.

Люди чаще всего употребляют алкоголь для достижения особого психического состояния, называемого эйфорией. Алкогольная эйфория заключается в ощущении возбуждения, особой бодрости, "прилива сил", улучшения настроения, в ощущении своей значимости, порой неограниченных возможностей. Будучи субъективно приятной, эйфо-

удовлетворения вследствие обмана психики химическим веществом.

Состояние эйфории вредно и тем, что при его повторении у человека постепенно развивается болезненное стремление испытывать его вновь и вновь. В результате развивается пагубное пристрастие, болезнь, называемая наркоманией.

Наукой доказано, что, попадая в организм человека, алкоголь действует как протоплазматический яд, разрушающий ткани и органы человека. Безвредных доз алкоголя не существует!

Медицинская общественность еще в начале века решительно выступала против него как лечебного средства. На Пироговском совещании русских врачей в 1915 году было принято специальное постановление, где, в частности, говорилось:

- нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя;

- алкоголь не обладает ни одним действием, которое не могло бы быть достигнуто другими лечебными средствами, действующими лучше, полезнее, безопаснее и надежнее;

- нет такого болезненного состояния, при котором следовало бы назначить алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время.

Необходимость исключения алкоголя из списка лекарственных средств является выводом из множества научных наблюдений и точных лабораторных исследований.

Не только этиловый спирт, но и вина в бывшем СССР были исключены из государственной фармакологии как безусловные яды. Ведь

мизерное количество некоторых, в принципе полезных, веществ в вине смешано с алкоголем - наркотическим ядом, приносящим вред даже при малых дозах.

Принятый внутрь алкоголь быстро всасывается и поступает в кровь. Из крови алкоголь поступает в ткани, где распределяется неравномерно. Поскольку он хорошо растворяется в липидах - жироподобных веществах, которыми богаты нервные клетки, то наибольшее его накопление происходит в мозгу.

Если концентрацию алкоголя в крови принять за единицу, то в печени она будет - 1,45; в спинномозговой жидкости - 1,5; а в головном мозге - 1,75.

Весь мозг в целом - главная мишень алкоголя, в которую он попадает всегда без промаха. В результате такого попадания каждая выпивка обходится человеку в десятки, а то и сотни тысяч(!) погибших нервных клеток, непрерывных участниц выполнения различных умственных операций!

Механизм гибели клеток под действием алкоголя был раскрыт в 60-х годах нашего века советскими и американскими учеными. Оказалось, что под действием алкоголя происходит интенсивное склеивание эритроцитов, обеспечивающих ткани организма кислородом. Диаметр некоторых капилляров настолько мал, что эритроциты буквально "проползают" по ним поодиночке; нередко раздвигая при этом стенки капилляров. Поэтому агрегат, состоящий из нескольких эритроцитов, закупоривает капилляр, прекращается подача кислорода и питательных

веществ в клетку, которую питает капилляр. Через 7-10 минут нервная клетка безвозвратно гибнет. Этот процесс происходит по всему телу.

Так как агрегаты из эритроцитов достигают до 200-500 единиц, закупориваются не только капилляры, но и артериолы. Наступает алкогольная гипоксия - кислородное голодание тканей. Число отмирающих клеток зависит от количества алконаркотика. У систематически

ловного мозга первое время не столь заметно. Поэтому пьющие квалифицированные рабочие определенное время могут сохранять профессиональные навыки, связанные с выполнением двигательных функций, которыми "ведает" подкорка.

В 1981 году видный ученый академик Ф.Г. Углов продемонстрировал лженаучность представлений об алкоголе и полнейшее невежество широких народных масс в этом вопросе. До этого в "нашей науке" был взгляд, что алкоголь - это самый распространенный пищевой продукт, якобы "нужный" для народа, якобы обладающий энергетической ценностью ("один литр алкоголя заменяет килограмм мяса") и так далее.

Академик на научных данных показал, что алкоголь - это величайшее народное бедствие, не имеющее никакого оправдания для нашей страны и правительства (так как правительство, по сути, ведет самую настоящую войну против собственного народа), с особой остротой обнажил масштабы алкогольного отравления, приведя цифры душевого потребления, рост числа дебилов, смертности, численности алкоголиков и пьяниц и указал на потери страны от алкоголя за время, прошедшее после Великой Отечественной войны, - которые превышают наши военные потери...

Ученый обосновал, что существует **ЕДИНСТВЕННЫЙ** способ борьбы с алкоголем - это утверждение трезвости, то есть

добровольный отказ от алкогольной отравы.

В заключение хочется напомнить, что время не ждет: ежедневно от алкогольного отравления в стране гибнет свыше тысячи(!) человек, а это, в основном, мужчины в возрасте от 20 до 45 лет.

Задумайся, читатель! И решай - как тебе дальше жить. Твоя жизнь, твоя судьба и твое счастье - в твоих собственных руках.

В.Г. Жданов



пьющего человека с годами наблюдается заметное уменьшение объема мозга (сморщенный мозг). Выпадение целых структур головного мозга в результате массовой гибели нейронов приводит к дезорганизации его работы. В первую очередь страдают участки коры больших полушарий головного мозга, ответственные за высшие функции человека: нравственность, память, творческие способности.

Первое, что проповедует пьяница - это стыд и совесть, а также все, что дается человеку культурой и воспитанием. Поражение подкорки го-

ПЬЯНСТВУ - БОЙ? ИЛИ УЖЕ ПОЗДНО?

"Впервые в октябре с.г. в истории России в одном из исконно русских регионов введен режим чрезвычайной ситуации в связи с массовым отравлением суррогатным алкоголем. Речь идет о Псковской области... Не менее критическое положение сложилось и в десятке других субъектов Федерации", - он довольно потер грязными, в гнилостных язвах руками и ухмыльнулся. Постепенно ухмылка превратилась в ужасающую, во всю безразмерную харю, зловещую улыбку.

Но все же некий шанс есть, и безжалостный, коварный внутренний враг по имени "системный кризис" все-таки может быть побежден. Три "если".

Если, во-первых, против этого глумливого, кровоточащего субъекта будут мобилизованы десятки миллионов людей в рамках широко-масштабных общенациональных проектов (общенациональный, по сути, всегда мобилизационный, потому и проект). Причем эти десятки миллионов будут искренне убеждены, что эти общенациональные проекты действительно реализуются в их, миллионов, интересах, а не для очередной "распилки".

Во-вторых, если на кону будут действительно ключевые, драматические общенациональные угрозы и проблемы.

В-третьих, если честно будет сказано, что все эти угрозы, вызовы и проблемы - дело рук и мозгов конкретных, осязаемых, внутренних врагов - верных союзников системного кризиса.

Первый такой действительно общенациональный системный проект - это борьба с коррупцией. Второй по значимости общенациональный системный проект - борьба с пьянством или, если откровенно, с алкоголизмом.

Российский алкоголизм сегодня - это уже даже не просто страшная проблема, а смертельная угроза выживаемости страны. Поэтому народ понимает, и в борьбе против алкоголизации готовы участвовать миллионы. На депутатских встречах люди просто умоляют: сделайте что-нибудь, ограничьте нас от безразличного и повсеместного пьянства. Наконец, неуклонная алкоголизация страны - это не только результат исторических традиций, привычек, государственных ошибок и т.д., но и следствие продуманной политики конкретного внутреннего врага - водочной и пивной мафии, которая в 90-е годы "продавила" нужные законы и сегодня действует вполне легально. Чем масштабнее идет спаивание

граждан, тем большую прибыль получает алкогольная олигархия.

По официальным данным, в последние годы процент подростков с диагнозом "алкоголизм" в возрастной группе 12-16 лет составил 5 процентов. Это означает, что каждый двадцатый подросток в России уже алкоголик, которому требуется стационарное лечение. В возрастной группе 17-25 лет эта цифра увеличивается уже до 10 процентов. То есть каждый десятый российский юноша или девушка официально считаются хроническими алкоголиками. В стране свыше полумиллиона женщин-

ным диагнозом "алкогольный психоз". В 2005 году медики зарегистрировали почти полмиллиона "новичков" с этим тяжелым недугом и синдромом хронического алкоголизма. Численность пополнения оказалась в два с лишним раза больше, чем в 2000 году. Такой динамики не было за последние пятьдесят лет. Всего на диспансерном и профилактическом учете в России состоят более 2,6 миллиона человек. Но это опять-таки официально. Сегодня существует сеть частных фирм и врачей-наркологов, данные от которых никуда не поступают. А сколько опустившихся людей в небольших российских городах и поселках преднамеренно не включаются ни в какую статистику! Так что ситуация на глазах становится все более драматичной и безнадежной. Некоторые специалисты утверждают, что общее число лиц, которых можно назвать злостными пьяницами или алкоголиками, приближается к двадцати пяти миллионам человек.

В аналитической записке, подготовленной Федеральной службой государственной статистики, говорится: "Рост психозов свидетельствует о том, что заболевания у граждан, страдающих хроническим алкоголизмом, протекают более тяжело. В 2003-м по сравнению с 1995-м количество таких расстройств увеличилось на 13 процентов. Растет в последние годы и общая первичная заболеваемость жителей страны алкоголизмом..."

Ежегодно в результате отравления алкоголем и его суррогатами в России умирают более 40 тысяч человек. Эта цифра не учитывает растущей смертности от цирроза, рака печени и погибших в ДТП, связанных с вождением в нетрезвом виде.

Помимо непосредственной угрозы для здоровья пьющих, алкоголизация населения способствует еще и широкому распространению туберкулеза, инфекционного гепатита, СПИДа, сифилиса, других опасных заболеваний. Россия занимает второе место в мире по уровню насильственной смертности. Ежегодно от "внешних причин" в нашей стране умирает свыше 220 человек на каждые 100 тысяч населения. Идет "невидимая гражданская война", где каждый день погибают более тысячи человек. Свыше 70 процентов насильственной смертности - результат алкоголизации населения. Ежегодно в стране от рук мужчин-пьяниц гибнет более 14 тысяч женщин. Если во всем



алкоголиков, находящихся на учете в наркологических диспансерах.

Но это официальные, неполные, лукавые данные. На самом деле все хуже. Гораздо хуже. Существуют российские регионы, где тысячи малолетних алкоголиков в возрасте 4-6 лет не могут уже жить без глотка самогана. В крупных мегаполисах к 14-15 годам свыше 60 процентов подростков в той или иной форме пристрастились к алкогольным напиткам, то есть сформировалась психическая зависимость. По некоторым неофициальным данным, женщин - хронических пьяниц в стране не менее 5-6 миллионов человек, которые рожают детей, заведомо генетически предрасположенных к алкоголю.

Каждые 6 минут в российские наркологические стационары доставляют по одному жителю страны с впервые установлен-

мире количество насильственных смертей снижается, то в России растет.

Опять-таки по официальным данным, в России продажа горячительных напитков на душу населения составила в 2005 году почти 9,5 литра абсолютного алкоголя. Но розничная продажа в нашей стране не учитывает огромного теневого рынка, а также широкомасштабного изготовления вина и самогона в домашних условиях. С учетом этого, как показали полевые исследования специалистов, среднестатистическое потребление алкоголя составляет у нас почти 18 литров абсолютного алкоголя. Если по уровню коррумпированности Россия входит в первую пятерку стран-лидеров, то по алкоголю Россия прочно занимает в мире "горькое" первое место. Кроме того, хочу напомнить, что устойчивая деградация нации начинается с потребления 14 литров абсолютного алкоголя.

Один из самых страшных симптомов качественного изменения процесса алкоголизации в последние двадцать лет: потребление алкоголя растет вне зависимости от роста или снижения жизненного уровня, охватывая практически все социальные группы. Россия занимает еще одно страшное первое место в мире - по темпам прироста потребления алкоголя. Причем, если 65,5% увеличения с 1990 по 2003 год еще можно как-то объяснить кризисами и противоречиями форсированного перехода к "дикому капитализму", то объяснить рост потребления алкоголя более чем на 20 процентов с 2000 по 2005 год гораздо сложнее. То есть российский алкоголизм под бурные, продолжительные аплодисменты системного кризиса уже приобрел импульс к самостоятельному развитию, не зависящему от какой-либо государственной политики или тем более от ее отсутствия. Если сидеть сложа руки и ничего не предпринимать, то к 2060 году свыше половины населения страны будут составлять устойчивые алкоголики и пьяницы, требующие стационарного лечения.

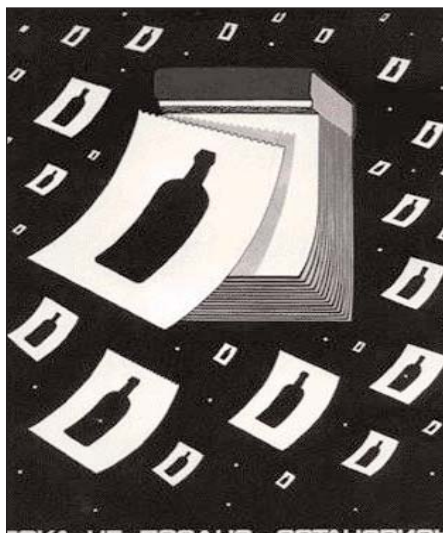
Необходим чрезвычайный проект общенациональной борьбы с алкоголизацией страны. Может быть, это поможет. А может быть, уже и нет.

Во-первых, Кремль должен честно признаться перед всем обществом, что полумерами, иллюзорными или виртуальными мерами эту сверхдраматическую проблему уже не решить. Необходима жесткая, а может быть, и жесточайшая политическая воля и готовность пойти на самые крайние меры для спасения русского народа (хотя, конечно, страшно пьют и другие российские народы).

Во-вторых, все производство и весь сбыт алкогольной продукции, начиная со спирта и кончая пивом, должны быть национализированы и сосредоточены у одной государственной структуры, которая

и должна быть ответственной за проведение долгосрочной государственной анти-алкогольной кампании. Все потенциальные конкуренты этой государственной организации, начиная с транснациональных и отечественных мафиозных структур, контрабандистов и кончая самогонщиками всех мастей, должны безжалостно подавляться, включая весь спектр силовых методов. Политика в отношении алкогольной продукции должна обязательно включать два ключевых компонента: поэтапный и существенный рост цен и одновременно постоянное сокращение объемов производимой алкогольной продукции. Не должна с ходу отвергаться и возможность принятия на каком-то этапе "сухого закона".

В-третьих, борьба с алкоголизмом должна стать одним из стержневых компонентов в деятельности всех орга-



нов государственной и местной власти, включая и президентскую власть. Например, В.В. Путин единственный имеет высокий рейтинг среди населения, и почему бы именно ему не возложить эту стратегическую общенациональную кампанию? Вклад в борьбу с алкоголизмом должен стать одним из важных критериев оценки эффективности всех государственных министерств, ведомств, организаций. Политические партии и движения обязаны также конкурировать друг с другом, предлагая новые эффективные направления борьбы с повсеместным пьянством.

В-четвертых, ключевой момент борьбы с алкогольной эпидемией в России находится в стратегической и идеологической сферах. Люди пили и пьют у нас по двум причинам.

"Ты меня уважаешь?" - это первая причина: недостаток самоуважения. Каждый нормальный человек нуждается в некоем минимально необходимом уровне самоуважения. Если этого нет, он будет искать такое самоуважение через пьянство, наркотики, преступность и другие формы девиантного поведения.

Вторая причина, почему люди массово пьют и напиваются - проблема личностного смысла жизни. "Зачем я живу, если я слабый? Но если я выпью, я стану сильнее - сильнее Путина, Абрамовича, Потанина вместе взятых. Пусть я беден, пусть жена ругается... но я ведь честен, я не вор, я не ворую у народа и государства... Сейчас я налью себе еще полстакана..."

Поэтому эффективная идеология, эффективная стратегия не могут считаться действительно эффективными, если они не будут содержать ответа на эти вопросы, касающиеся проблемы самоуважения и проблемы личного смысла жизни.

В-пятых, именно Русская Православная церковь должна стать одним из фактических общественных лидеров по борьбе с алкоголизацией страны. Это настолько реальная и трагическая проблема, что по сравнению с ней вопросы введения или отказа от введения курса православной культуры в школьные программы кажутся просто смешными. Церковь не может стоять в стороне, когда ее потенциальная паства спивается и погибает, когда ее сознательно спаивают, чтобы она погибла. Когда мы говорим о смысле русской жизни, то здесь именно необходимо особое таинство, особый подход РПЦ к русским людям, чтобы предотвратить грядущую трагедию.

В-шестых, проблема может быть решена, только если в ее решение будут включены миллионы (и они готовы: несчастные женщины, дети, родители). Между прочим, в истории России были продолжительные периоды (например, при Иване III), когда алкоголь в любой форме был категорически запрещен. Сегодня необходимо развитие народной инициативы по борьбе с алкоголизмом и пьянством, которое бы активно поддерживалось государством, государственными финансами. Например, реализация инициативы по образованию территории, свободной от употребления алкоголя. Возможно, сначала это можно начать на уровне муниципальных образований. Такого рода движения должны финансово поддерживаться государством. Затем может последовать, опять-таки при финансовой поддержке государства, формирование сети антиалкогольных массовых движений и организаций.

Но все эти и другие меры станут просто формальностью, если не появится оформленный в виде государственной идеологии некий смысл жизни простого человека. Житель Урюпинска должен знать, чувствовать, понимать, в чем смысл его жизни в нынешнем российском государстве, зачем он живет, есть ли некое "общее дело", в котором он участвует, и в чем большой смысл этого "общего дела".

Шамиль Султанов

Алкогольный террор в России и пути его преодоления

Дорогие соратники, каждый день нам по телевизору показывают страшные сказки про алкоголь. Мордатый мужик в шутовском костюме сел с друзьями пить пиво. Сел на Новый год... И заявляется на работу 8 марта! Его спрашивают:

- Ты где был?

- Пиво пил...

Выходит, находился он в этом пивном запое 2 месяца и 8 дней! Конечно, это сказка, сказка для детей. Потому что любой взрослый, здравомыслящий человек знает: если самого здорового здоровяка непрерывно поить пивом хотя бы неделю - умрет любой. Однако с тупой настойчивостью показывают этот сюжет уже второй год.

Двадцать восемь раз под Новый год показывали сказку величайшего сказочника всех времен и народов Эльдара Рязанова - "Ирония Судьбы или с легким паром". Сказку про алкоголь - нашим взрослым. Сюжет, как вы помните, очень прост. Человек пошел с друзьями в баню. Напился до чертиков накануне Нового года и нашел свое счастье. Да какое счастье! Любой бы пожелал найти такое счастье.

А давайте вспомним, кто там напился. Не кто-нибудь, а врач. А кто там так весело пьянку пьянствует? А пьянку пьянствуют учителя. А обаятельная Барбара Брыльска в самый переживательный момент засунула себе в рот сигарету. Так 28 лет назад впервые на экране телевизора учительница русского языка закурила - с нее все девчонки пример взяли.

Это, конечно, тоже сказка. Но сказка страшная, со страшным продолжением. В 1980 году у нас в Новосибирске проходил семинар по антиалкогольной пропаганде. Со слезами на глазах профессор Медицинского института Говалова умоляла: "Кому только можно, говорите: употреблять алкоголь в бане, перед баней, после бани - смертельно опасно. За 5 лет, что показывают этот фильм, от опоя в бане погибло около 400 человек!" А кто скажет, сколько людей погибло по всей стране за 28 лет регулярного повторения демонстрации этого фильма? Каков человекоубийственный "эффект" эльдарязановской сказки?

А сейчас я вам расскажу не сказку, а быль, в которой мы с вами живем каждый день. 1 января 2000-го года диктор Новосибирского телевидения радостно сообщил: "Сегодня утром на улицах го-

рода Новосибирска милиция подняла 78 трупов замерзших людей. Это в основном мужчины трудоспособного возраста, многие из них главы семейств. А еще 180 человек отморозили напрочь в эту новогоднюю ночь руки и ноги". Так вот, 78 человек - это убитые пивом и водкой. Это ровно в 10 раз больше, чем погибло новосибирцев за всю чеченскую войну. Там погибло 7 человек. Сколько слез мы про-

мы за убийство и нанесение тяжелых телесных повреждений. Это не выдуманная история - реальная, произошедшая в нашем новосибирском Академгородке.

И третья история. В Минске проходил городской праздник пива, в рамках которого на площади был устроен рок-концерт для молодежи. На этом рок-концерте рекой лилось пиво. Нарядные девушки каждому назойливо предлагали

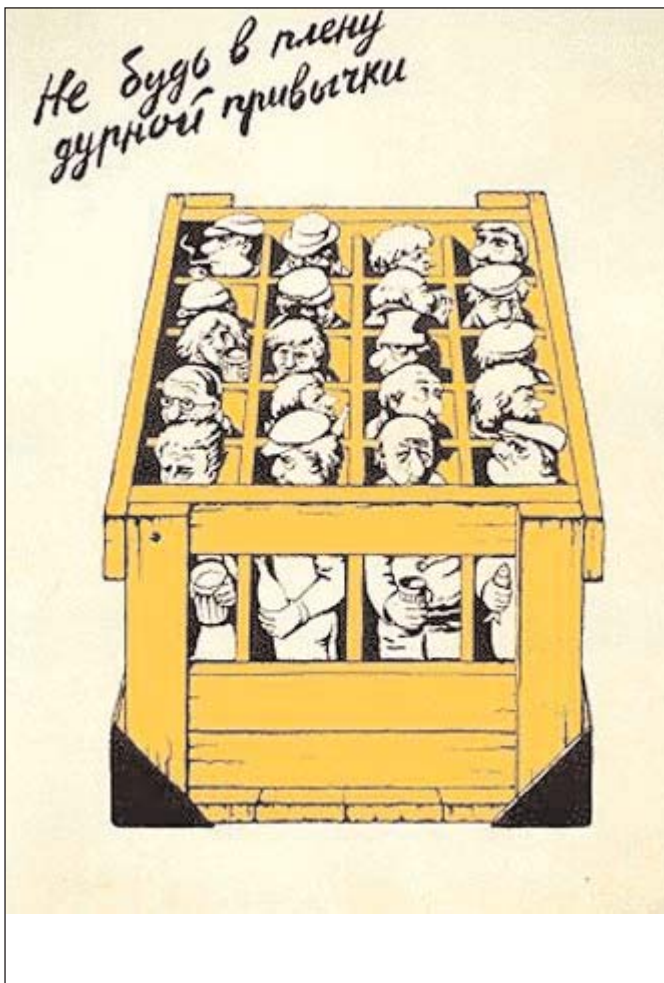
покурить сигареты. Тут началась гроза, и эта одуревшая от пива и сигарет молодежь бросилась в подземный переход метро. И насмерть растоптала 53 молодых девушки. На следующий день судебно-медицинская экспертиза установила, что эти 53 растоптанные и растерзанные девушки тоже были пьяны...

На третий день хоронили жертвы трагедии в Минске. Стоят 53 гроба, стоит президент со свечкой и плачет. Все правительство стоит, плачет. Толпа молодежи со свечками, тоже все плачут. Какая скорбь, какое раскаянье... А ведь это та самая молодежь, которая топтала этих девушек. Но пиво и сигареты превратили эту молодежь в зверей, способных растоптать слабых и незащищенных девушек.

И что больше всего меня поразило в этих историях - стопроцентная аналогичность. Через 4 дня после трагедии в университете общезнания я поехал в тюрьму, где сидели эти четыре студента-убийцы. Ту-

да же приехал представитель деканата, привез характеристики. Я посмотрел характеристики - это лучшие студенты лучшего вуза за Уралом, Новосибирского государственного университета. По характеристикам - их не в тюрьму сажать, им ордена давать надо. В камере сидят четыре молодых парня, плачут - никто не хочет в тюрьму садиться. Какое сожаление, какое раскаянье... "Это не мы убили - это пиво убило". Да, это пиво и сигареты превратили этих умнейших ребят в зверей, которые способны убить и искалечить своих товарищей. Это то самое пиво, которое так настойчиво рекламируют с экрана телевизора.

Так что же это за продукты такие: табак и алкоголь, так необходимые нашему народу, что ими круглые сутки торгуют



лили по чеченским жертвам... Про эти, алкогольные, кто-нибудь когда-нибудь вспомнил?

Вот вам вторая реальная история. В Новосибирском университете, в общежитии, в кафе за столиком сидели четыре студента математического факультета, пили пиво и курили. За соседним столиком сидели четыре точно таких же студента, химического факультета. И тоже, пили пиво и курили. У студентов химического факультета закончилось курево. Подошли к математикам, попросили закурить. Но или не так попросили, или им не так ответили... В результате одного студента зарезали насмерть, трое попали в реанимацию, четверо - арестованы. Уголовное дело, суд. Четверо молодых ребят получили срок: от 8 до 20 лет тюрь-

на улице и рекламируют по телевидению? Никакие это не продукты, а самые опасные на земле наркотики, которые пущены в широкую продажу и которые приносят столько горя и слез нашему народу.

Самое страшное, что может сделать и уже делает алкоголь - это уничтожить и смести с лица земли целые народы. С помощью алкоголя за 40 лет были уничтожены северо-американские индейцы. Оставшиеся доживают сейчас свой век за колючей проволокой в резервациях.

Гитлер в 1942 году сформулировал основы оккупационной политики на завоеванной восточной территории. В своей краткой директиве он написал всего три предложения: "Необходимо свести славян до языка жестов. Никакой гигиены, никаких прививок. Только водка и табак". Вся социальная программа для народов на завоеванных территориях: ни школ, ни учителей, ни кино, - только водка и табак! Но Гитлер был враг и знал, чего хотел. Он знал, что водка и табак выведут ненавистных ему славян через одно поколение, без всяких крематориев и газовых камер.

То, что алкоголь и табак являются оружием массового уничтожения, знают все претенденты на "мировое господство". Все знают, что это мощнейшее и наиглавнейшее оружие геноцида. Что касается завета Гитлера - водка и табак для славян, - он, оказывается, успешно претворяется в нашей стране и сегодня! У нас в Новосибирске разрушены все крупнейшие заводы. Единственный завод, который работает круглые сутки, который в 4 раза увеличил производство и в 12 раз увеличил объемы прибыли - это завод "Винап". Это завод, который на всю Сибирь выпускает пиво, вино и водку. Все у нас отберут, останутся, на круглые сутки, водка и табак.

Люди в нашей стране до сих пор не могут понять, что же произошло: величайшая страна в мире - и вдруг, в одночасье развалили на куски, превратили всех в нищих и пустили по миру с протянутой рукой. Неужели это роковая случайность на стыке тысячелетий? Никакой случайности здесь нет.

Зимой 1985 года, когда все поняли, что умрет очередной генеральный секретарь Черненко, на свое заседание собралось "мировое правительство". Страны

"большой семерки" во главе с США. Именно тогда они приняли решение развалить СССР, нашу Родину. Разделить Союз сСР на 52 карликовых независимых государства и заставить эти государства конфликтовать между собой. Вы спросите, зачем "мировому правительству" делить СССР? Объясню. По оценкам мировых экспертов, к 2020 году природные ресурсы западных стран будут истощены. И единственная нетронутая

годно миллион наших сограждан гибнет от алкоголя и табака, что наших пенсионеров, учителей, врачей загнали в нищету, что разрушены практически все производящие отрасли и уничтожена наука - это работают преступные деньги этого людоедского проекта.

Недавно на русский язык была переведена книга американского полковника главного разведывательного управления "Комитет 300". Около 30 лет полковник

изучал тайные механизмы управления миром и пришел к выводу, что глобальными процессами управляют 300 богатейших семейных кланов. Они связаны между собой тайными крепкими масонскими связями. Это в основном еврейский ростовщический торгово-промышленный капитал. Этот "Комитет 300" заказал в 70-е годы крупнейшей научно-исследовательской корпорации научно-исследовательскую разработку. Когда результаты были получены, оказалось, что природные ресурсы на земле весьма ограничены. И для комфортного проживания на земле, такого как в Америке, природных ресурсов хватит только на 1 миллиард человек. Тогда была выработана теория



кладовая - 1/6 часть земли, где нам повезло родиться и жить.

На разрушение Союза ССР были брошены сотни миллиардов долларов. Программа эта назвалась "Гарвардский проект". На эти миллиарды была куплена вся верхушка КПСС, были куплены все князьки на местах, все СМИ, и на эти деньги в 1991 году удалось сделать то, что не смог сделать ни Гитлер, ни Наполеон. Разрушить великую Россию, которая называлась тогда СССР.

Мы с вами сейчас являемся свидетелями второй части этой вселенской трагедии - разрушения Российской Федерации. И она имеет свое название - "Хьюстонский проект". То, что каждый день убивают наших детей в Чечне, что еже-

"Золотого миллиарда", который "имеет право" в течение 100-150 лет остаться на земле. В этот "Золотой миллиард" вошло население США, Канады, Западной Европы, Израиля, Японии. Как понимаете, ни русские, ни татары, ни многие другие народы, населяющие нашу страну, в этот миллиард не попали.

В 1985 году "мировое правительство" сформировало программу-минимум в отношении Союза ССР: к 2020 году вдвое сократить население, за 35 лет каждого 2-го в нашей стране убить. Убить не только войной. Старшее поколение уничтожить нищетой, которая будет организована, а молодое поколение уничтожить алкоголем, табаком, наркотиками и развратом, который будет внедрен.

Выступая несколько лет назад, Маргарет Тетчер - это видный деятель тайного "мирового правительства", бывший премьер-министр Англии - обронила загадочную фразу: "По оценкам мирового сообщества, экономически целесообразно проживание на территории России 15 млн. человек". Переводчик подумал, ослышался и перевел "50 миллионов". Но Тетчер его же поправила. Нас в то время было еще 150 миллионов. А куда остальные 135 миллионов? А остальные пойдут под алкогольный, табачный, наркотический нож.

Два года назад в нашу страну приехала Мадлен Олбрайт, бывшая в то время госсекретарем США, и, выступая, обронила эту же загадочную фразу: "По оценкам мирового сообщества экономически целесообразно проживание на территории России 15 млн. человек". А куда остальные 130? Нас уже стало 145 миллионов. А остальные попадут под алкогольный, табачный, наркотический нож.

Кого же эти людоеды 20-21 века решили оставить в нашей стране? Два миллиона - это обслуживание транссибирской магистрали, кратчайший путь из Японии и юго-восточной Азии в Европу. Еще 13 миллионов они решили оставить для обслуживания самых грязных металлургических и химических производств и обслуживания мирового ядерного могильника, в который будет превращена Россия. Кстати, нынешняя путинская Государственная Дума уже приняла закон о превращении России в мировой ядерный могильник. У нас в Сибири реализуется масштабная программа строительства дорог для этого проекта.

Не нужны "мировому правительству", ни мы с вами, ни наша история, ни наша культура, нужны наши природные богатства и наши жизненные пространства.

Я только что был в Удмуртии и выступал перед учителями большого сельского района, они мне не поверили. Не могут в это поверить: приехал профессор из Новосибирского университета, байки заливает. А три молоденьких учительницы даже хихикали. Тут я не выдержал и взорвался: "Деревня у вас рядом Бабино. В этом году в 9 классе учатся 65 человек, а 1 сентября 2002 в этой же деревне пойдет в школу 6 учеников. За 10 лет полностью уничтожена старинная удмуртско-русская деревня Бабино. Причем она не просто уничтожена, вы понимаете, что такое родились и пошли в школу 6 человек. Это значит, что через 20-30 лет эти 6 детей, если они не сопьются и не умрут, должны будут каждый себя прокормить, детей, если они будут, и каждый должен будет прокормить вас - 10,5 пенсионеров. 12 человек каждый из них должен будет кормить! Как вы думаете - прокормят они вас, сидящих здесь? Зна-

ете, что они сделают с вами? Телевидение им подскажет: "Да поубивайте вы этих стариков, все равно не прокормите". Задумались. Они - то думали что это там, далеко, индейцы какие-то. Вот они, индейцы - мы с вами. "Я еще больше скажу. Вот вы - русско-удмуртская интеллигенция. Интеллигент - это не тот, у кого оклад-жалованье, а кто за свою страну болеет, думает, как спасти ее в этой страшной ситуации. А всем нам предстоит Божий суд, и на том суде с каждого спросит Господь: что ты сделал, когда народ твой на дыбе алкогольной распинали? Что ты делал - в стакан, в рюмку смотрел, телевидение это вражеское разглядывал?"

Что делать нам в этой ситуации, ситуации тотального похода против нашего народа, против всех основ нашей жизни? Не экономическое возрождение есть фундамент отрезвления, а только отрезвление - это единственный, реальный фундамент для спасения ситуации. Духовное, физическое и экономическое возрождение - все это возможно только на фундаменте отрезвления. Если не отрезвимся, мы ничего не сделаем, даже не сообразим и не поймем, что с нами произошло, как индейцы. Как только индейским вождям, индейской верхушке ввели в традицию употреблять алкоголь - прошло 40 лет, и от индейцев ничего не осталось. Вот такая же традиция сейчас и у нашей верхушки наблюдается.

Единственная научно обоснованная мера, которая может спасти нашу страну, - это немедленное введение в стране сухого закона. Единственное, что еще может нас спасти.

Все наши каналы телевидения куплены "мировым правительством", вся агентура сидит там и внушает мысль о том, что запретительные меры ничего хорошего не дают. Ничего нельзя запрещать! Можно, наоборот, разрешать, поощрять, развращать, но только не запрещать. Я все жду, когда же эта агентура предложит отменить Уголовный кодекс. Я его недавно посмотрел - все-то в нем запрещено. А по 15 статьям - высшая мера наказания, расстрел! Так давайте отменим. Раз запретительные меры ничего хорошего не дают. Хочет подонок девочек насиловать, так пусть идет, насилует, зачем запрещать. "Запретный плод сладок," - что за глупость! Общество, его законы - это и есть запретительные меры, которые оно на себя накладывает. А за нарушение некоторых запретов сажает в тюрьму, даже жизни лишает. Общества без этого просто не может быть.

Что же касается запретов на алкоголь, то когда я вижу по телевизору рассуждения, что запретительные меры ничего хорошего не дают, я ясно понимаю: человек этот либо дурак, он не понимает, что говорит, либо враг, и он хорошо понимает,

что говорит и зачем. Известно, что 41 страна мира живет в условиях сухого закона по отношению к алкоголю. И живет прекрасно.

Мы недавно отпраздновали 65 лет ГАИ. 65 лет, как в нашей стране действует сухой закон за рулем. Всякий нетрезвый водитель подвергается наказанию - это и есть сухой закон. Сейчас по статистике 1% водителей ездят пьяными за рулем, но этот 1% пьяных дает 24% всех ДТП и 56% смертей на дороге. Давайте отменим сухой закон за рулем. "Даже мысли ни у кого такой нет, нас же передавят," - скажете вы мне. Ошибаетесь, вот уже шестой год правые партии в Государственной Думе пытаются отменить сухой закон за рулем; как это так, нарушение прав человека, вчера пива напил, а ему за руль нельзя садиться. Уверяю вас, нынешняя Государственная Дума отменит сухой закон за рулем.

Мы проанализировали: практически все законодательные акты, принимаемые в последнее время, направлены на резкое и быстрое сокращение народонаселения страны. Выполняются программы, программные установки "мирового правительства", его главного финансового инструмента - международного валютного фонда. Им служил Ельцин, им служит и нынешний президент. Я хочу подчеркнуть: "Союз борьбы за народную трезвость" всегда был, есть и будет оппозиционной организацией к любой власти, которая спаивает народ, которая уничтожает свой народ. Мы поддержим любую власть, любую политическую партию, которая поставит своей задачей отрезвление.

Когда Ельцин в 1991 году захватил власть, его надо было у этой власти укрепить. Чтобы укрепить его власть, ему со всех сторон стали давать кредиты (за эти кредиты, если выживут, наши внуки еще долго будут платить проценты). Кредиты разворовали, но это были связанные кредиты. И связаны они были определенными условиями. В частности, Ельцину было приказано уничтожить государственную монополию по производству и продаже алкоголя. Ельцин совершил это тяжкое преступление перед народом и обществом. Еще было поставлено условие: по всей стране, во всех крупных городах на всех автобусных остановках должна быть организована круглосуточная торговля пивом, вином, водкой и табаком. Я езжу по стране и вижу, что практически все остановки превращены в места для пьянства, курения, а сейчас там по ночам торгуют и наркотиками. Причем это не забегаловки, а красиво оформленные привлекающие внимание "иконотасами" винных бутылок и сигаретных пачек магазинчики и кафе. К тому же в Новосибирске, например, бутыл-

ка минеральной воды стоит сейчас дороже бутылки пива. Ясно, ребенок, скорее всего, возьмет это пиво, чем минеральную воду, тем более при такой мощной его рекламе.

Нам говорят, что сухой закон ввести нельзя: начальство же все пьет, начальство же без этого не может. Начальство не сможет при сухом законе жить? Народ сможет, а начальство не сможет? Приведу вам пример, противоположный такому мнению.

В 1998 году мне и моим соратникам довелось принять участие в 64-ом Всемирном конгрессе международной организации "Гуманизм и трезвость" - ИОГТ.

Это был июль 98-го года, доллар стоил тогда 6 рублей, и мы, группа в 32 человека от Белоруссии, Украины, России, нашли возможность за свои деньги совершить такую поездку. На автобусе приехали в Швецию. Приехали на день раньше и решили пройтись по магазинам посмотреть, чем шведов кормят, поят. В центре города гигантский магазин, мы ходили по нему 3 часа. В этом магазине есть все! Единственное, чего там нет - это пива, вина, водки и сигарет. Для нас, после пьяного Санкт-Петербурга, это было настолько неожиданно, что мы даже не поверили сначала. Я спросил у продавца: есть ли пиво. Она даже испугалась: "по, по alcohol". Зашли во 2-ой, в 3-ий магазин - нигде нет алкоголя. Я спросил у сопровождавшего нас переводчика-шведа: "У вас, что сухой закон?" Он ответил, что пока нет. За городом есть магазин, который торгует 3 часа в день и все алкоголики со всей области ездят туда и отовариваются. Но продают алкоголь по паспорту, данные вносятся в компьютер и автоматически передаются в полицейский участок по месту жительства. В этом магазине бутылка водки стоит 24\$, а пачка сигарет - 8\$. Швеция - первая страна в Европе, где мы увидели, что к людям, употребляющим алкоголь и табак, относятся как к сумасшедшим: они себе вред наносят, окружающим и еще деньги такие за это платят. В этом городе мы жили 8 дней, и за это время я не увидел ни одного полицейского в форме, ни одной конфликтной ситуации на улице. Круглые сутки на улице стоят велосипеды, коляски, открытые машины. Нет ни у кого даже мысли что-либо украсть, исковеркать. Трезвые люди - совесть не пропали.

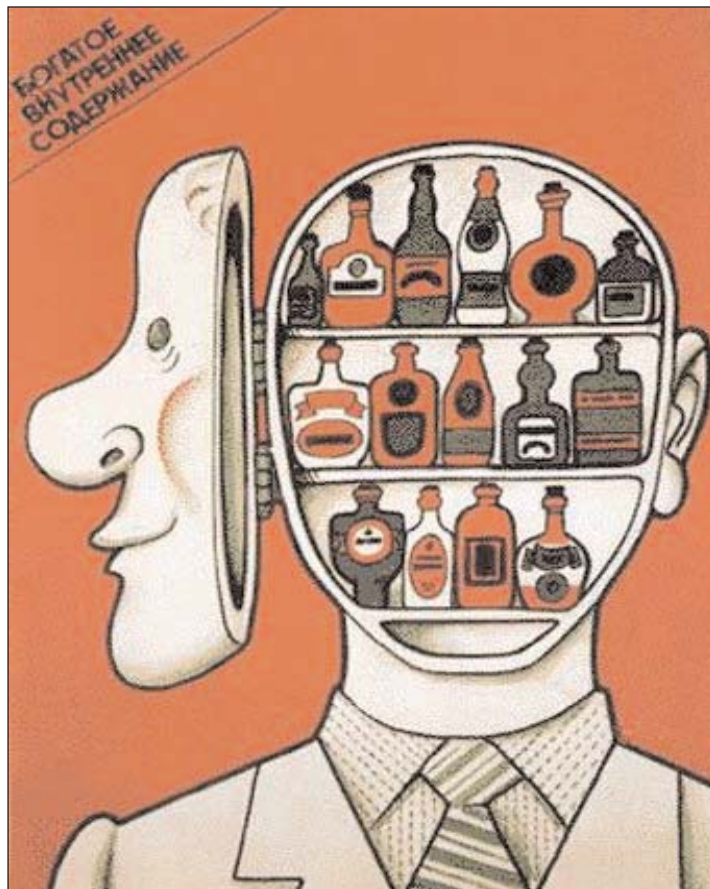
На конгрессе выступала министр труда Швеции, молодая белокурая женщина. Вышла и заявила, что 8 из 16 членов

правительства являются членами нашей организации (ИОГТ-рвд.), принципиально не пьют и не курят. Представители 113 государств встали и устроили ей овацию. Далее она сказала, что существует проблема безработицы, но на 99% эта проблема связана с оставшейся алкогольной торговлей. Люди, которые ходят в эти магазины, работать не хотят, они получают большое социальное пособие, там его и пропивают. Мы устраиваем их на работу, но они не могут показать лучшее шведское качество труда. По примеру правительства Норвегии, Швеция поставила себе задачу к 2000-му году прекратить торговлю алкоголем. А в

тей алкоголь. Кто из вас хочет, чтобы ваши дети пили и спились, курили и умерли от болезней, возникающих от курения? Никто не хочет. У детей спросите, хотят дети, чтоб вы пили и курили? Тоже не хотят. Ну, давайте уберем и от себя и от детей эту отраву. Вот у вас на горе скотный двор, а за скотным двором навозная куча. Вот и отправьте туда всех коммерсантов торговать алкоголем и табаком. Не все же туда пойдут. Давайте хоть с этого начнем. Давайте хоть что-то делать!" Задумались. Народ понимает, что гибнет, он понимает, что надо спасать детей. А как спасать, не может сообразить - одурманен народ алкоголем, таба-

ком, страшно одурочен телевидением.

Два слова хочу сказать о наркотиках. В октябре мне довелось принять участие в парламентских слушаниях Государственной Думы, которые называлась "Наркомания - угроза национальной безопасности России". Проводил заседание комитет по безопасности, председатель - А.И. Гуров. Он сказал: "Давайте проведем наше слушание по-деловому: никаких плачей по судьбе наркоманов, о том, что они гибнут, что их надо лечить и т.п. Об этом и слова быть не должно. Единственная причина наркомании в нашей стране - это существование наркомафии и наркобизнеса. Так давайте решать вопрос, как уничтожить наркомафию и наркобизнес". Я впервые услышал с трибуны Государственной Думы правдивые слова о наркомании, о



Норвегии прекращена и продажа табака! Они хотят, чтобы выросло здоровое, полноценное молодое поколение. Норвегия и Швеция - это две самые богатые, динамично развивающиеся страны западной Европы! А Норвегия уже четвертую олимпиаду держит первое место в мире по зимним видам спорта. Вот что такое антиалкогольная политика - чудесный народ, красивая нация, успехи в экономике и, главное, высокая нравственность.

Я выступал недавно перед главами местных администраций в Удмуртии. Слушали с огромным вниманием. Я им говорю: "Запретите вы продавать алкоголь ближе километра от детского сада, школы, медпункта, уберите вы подальше от де-

том, что наркомафия и наркобизнес - это основная причина наркомании среди нашей молодежи и подростков. У нас милиция, общественность работают, "противодействуют наркомании". Заработная плата работников отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков составляет 6600 рублей. За прошлый год все вместе конфисковали 200 кг героина, и за прошлый же год 40 пограничников на границе с Афганистаном конфисковали 6 тонн героина. Что будем делать: увеличивать штаты милиции, или перекрывать наши границы? Давайте лучше туда деньги бросим. На слушаниях, не поверите, каждый второй выступающий предлагал ввести смертную казнь за организацию наркомафии. Это единственный

способ остановить уничтожение наших детей через наркотики.

Мне тоже удалось выступать на этих слушаниях. Я сказал, что очень рад впервые услышать разумные слова о наркоманах, наркомафии, наркобизнесе. Но нет ни слова о легальных наркотиках: алкоголе и табаке. Детей вы не заставите купить марихуану, если они не курили табак. Приобщение к наркотикам в 99% происходит в алкогольном опьянении. Поэтому надо противодействовать и этим, легальным наркотикам. Мои предложения встретили с пониманием.

Мы, собравшиеся здесь, прекрасно понимаем алкогольно-наркотическую проблему, мы знаем истину. А истина такова: отрезвление страны есть фундамент духовного, физического и экономического возрождения. Все остальные разговоры уводят в сторону. Нам говорят, вымирает Россия, потому что экономическое положение такое. Глупость это и чушь. Самый высокий уровень рождаемости в России в трех самых экономически отсталых районах России: Чечне, Ингушетии и Дагестане. За последние 10 лет там удалось возродить национальные мусульманские традиции трезвости, там перестал народ употреблять алкоголь, и пошла в гору рождаемость. И, напротив, - самый высокий уровень жизни в Москве и в С-Петербурге. В них же самый низкий уровень рождаемости, не намного превышает смертность.

Несколько слов хотел бы сказать еще об одной беде, о разврате. Я часто выступаю пред студентами, школьниками старших классов. Довольно часто мне задают вопрос: как вы относитесь к сексу? Я всегда отвечаю: "А вы знаете, что такое секс? Вот две собаки под забором - это и есть секс в чистом виде. К человеческой любви, к высшему проявлению чувств этот "собачий секс" не имеет никакого отношения. А у нас в сознании молодежи сейчас взаимоотношение полов свели именно к понятию этого "собачьего секса". Если за 10 лет демократии заболевание сифилисом в Новосибирске среди взрослого населения выросло в 54 раза, то среди подростков - они даже боятся говорить, - в 600 раз! Это и есть результат пропаганды секса, "безопасного секса". А "безопасный секс" приводит к полному бесплодию девочек, девушек и женщин. В Новосибирске даже была создана общественная организация "Защитим от растления девочку-подростка". В той же Америке идет мощное движение за девственность, многомиллионное движение молодежи. И только у нас продолжается эта вакханалия. Что же получается: ребенок в

10 лет пьет пиво, в 11 -12 курит, а в 13 он познает этот "собачий секс". Удовлетворения от этого, естественно, не получает. А разговоров - то сколько было про этот секс! Дальше у него начинается поиск новых "сильных ощущений": наркотики, воровство, убийство. Чужая кровь - вот следующий шаг, к которому тянут нашу молодежь. Ребенок, который в 10 лет начал пить пиво, в 11-12 закурил, а в 13 познал "собачий секс", уже никогда никого не полюбит, и у него не будет желания создать семью, кого-то осчастливить.

Сейчас начались кое-какие телодвижения в решении названных проблем, и первыми зашевелились президенты национальных республик.

Мне пришлось выступать в Совете Министров Республики Тыва. Я выступаю, а они все ерзают, видимо, имеют свои проценты от продажи алкоголя и табака, жалко с ними расставаться. Я им говорю: берите пример со своего земляка Шойгу. Вызывает его Путин и просит восстановить Ленск. Шойгу посылает баржи со стройматериалами и самолет с деньгами - баржи никто же бесплатно разгружать не будет. Прилетел самолет, и тут же подошли баржи с пивом, вином и водкой. Началось попойще. Пропили все деньги, стройматериалы - работы нет. Неделя, вторая, третья проходят - просят деньги и водку, а работы нет. Тогда Шойгу вводит в Ленске строжайший сухой закон. За три месяца город отстроили, из Ленска игрушку сделали. Оказывается, трезвый русский человек может работать, и прекрасно работать.

Поэтому, если кратко сформулировать требования, которые мы предъявляем властям всех уровней, это будет:

- запретить любую рекламу и пропаганду алкоголя, табака;
- признать пиво опаснейшим алкогольным изделием, которое прокладывает путь в алкоголизацию детям, подросткам, женщинам;
- запретить любое употребление алкоголя на массовых и официальных мероприятиях, прекратить проповедание нарковых и бюджетных денег.
- убрать алкоголь и табак от наших детей, восстановить ограничение на торговлю этими изделиями;
- восстановить право запрета алкогольной торговли органам местного самоуправления, дать им право запрещать торговлю по их усмотрению, по требованию населения;
- ввести смертную казнь для дельцов наркомафии и наркобизнеса

Я считаю - это первый шаг. За ним последуют и другие реальные шаги,

чтобы восстановить сухой закон, в условиях которого наша страна прекрасно жила с 1914 по 1925 год. Я это говорю как специалист, который занимается этой проблемой 25 лет. Другого решения данной проблемы нет.

В заключение я вам расскажу необычную историю. Всегда, когда я слышу об алкогольной проблеме, я представляю гигантское корыто с алкогольным пойлом, проходящее через всю страну. И рвется к этому корыту наркотизированный народ. Кого мы видим рядом с корытом? Вот прилично одетые люди, которые по праздникам рюмочками из этого корыта аккуратно черпают свою "норму". Про этих говорят - "культурно пьющие". Кто-то с кружкой - "умеренно пьющие". Кто-то с ведром - это пьяницы, а кто-то уже упал в корыто - это алкоголики. Нам говорят: спасайте алкоголиков. Мы пытаемся спасти их, оттаскивая от корыта. Но на освободившиеся места прорывается молодежь... Так что же нам делать с этим поганым корытом?

В 1972 году Киевская киностудия сняла фильм о поведенческих реакциях одномесячных поросят. Суть фильма такова. Десять поросят от разных свиноматок помещены в один загончик с целью узнать, как они себя будут вести.

2-3 дня поборовшись друг с другом, поросята объединились в единое стадо, где выделился вожак, установилась иерархия и восстановился порядок. Кому-то из съёмочной группы пришлось в голову вылить в корыто с едой для поросят 3-х литровую банку пива. Еду сначала попробовал вожак, за ним все остальные. После этого поросята одурели: стали бросаться друг на друга. Только через несколько дней у поросят восстановился порядок. Тогда эксперт-мент с пивом повторили, но вожак есть не стал, опрокинул корыто. Подумали, что нечаянно, еще раз добавили в еду пиво. И на этот раз поросенок-вожак решительно опрокинул корыто.

Как видите, даже месячному поросенку понятно, что надо делать с алкогольным корытом. А некоторые наши государственные мужи думают, что проблема сложная и решить ее нельзя.

Решить алкогольно-наркотическую проблему можно и нужно! Нужна лишь политическая воля нашего руководства. И чем быстрее эта проблема будет решена, тем больше шансов у нашего народа выжить, а у нашей страны сохраниться самостоятельным, независимым государством. А нам, соратники, нужно сделать все возможное, чтобы народ разобрался в проблеме и потребовал от властей немедленно решить ее.

История возрождения православного трезвеннического движения

Можно считать, что история православного трезвеннического движения в современной России (вообще говоря, у нашей Церкви был большой дореволюционный опыт в вопросах отрезвления народа) началась 17 февраля 1993 года, когда приснопамятный Владыка Иоанн (Снычев), митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский, благословил Владимира Алексеевича Михайлова, председателя клуба трезвенников в Санкт-Петербурге, на про-

да являлись общероссийская общественная организация "Союз борьбы за народную трезвость", возглавляемая акад. Ф.Г. Угловым, старейшим (1904 г.р.) членом РАМН, и объединение "Оптималист". Академик Углов в 1995 г. получил от Владыки Иоанна благословение на свою общественную деятельность, направленную на утверждение трезвости. Объединение "Оптималист" зародилось в середине 80-х годов в Ленинграде в результате работы

Вплоть до своей кончины в 1995 г. Владыка Иоанн словом и делом поддерживал развитие православного трезвенного движения в своей епархии. Постепенно этот опыт стал распространяться. В других епархиях стали возникать общины и братства "Трезвение", ставящие своей целью духовно-нравственное просвещение народа и помощь страждущим в избавлении от алкогольной и табачной зависимости. В создании таких общин заметную роль сыграло духовен-



ство, а также светское трезвенническое движение в лице своих верующих членов. Активно и давно такая работа ведется в Читинско-Бурятской епархии, в Хакасской и Екатеринбургской епархии. Здесь нельзя не упомянуть о позиции Владыки Викентия, архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского, который уделяет большое внимание этому направлению работы.

На данный момент Всероссийское православное братство "Трезвение" объединяет общины, ведущие работу почти в 15 епархиях РПЦ. Они возрождают традиции дореволюционных братств трезвости, объединявших в 1913 году более 500 тысяч человек (см. слово Высокопреосвященнейшего Викентия на 10-летию Екатеринбургского общества "Трезвение") и добившихся принятия в 1914 году решительных антиалкогольных мер (так называемый "сухой закон").

должение трезвеннической работы на православной основе и дал этому клубу новое имя "Бодрствование" (см. книгу Владимира Михайлова "Встречи с Владыкой Иоанном", с. 5. СПб, 2005. Изд. "Царское дело", по благословию Высокопреосвященнейшего Никона, архиеп. Уфимского и Стерлитамакского).

К этому моменту светское трезвенническое движение в России уже имело 10-летнюю историю организованной деятельности. Ее флагманами тог-

канд.биол.наук Г.А. Шичко, создавшего действенный, ненасильственный метод помощи алкоголикам в избавлении от пристрастия к спиртному. После его смерти в 1986г, в ноябре 1987г. крупнейший клуб "Оптималист" в Ленинграде возглавил один из его ближайших учеников - В.А. Михайлов. Впоследствии православные трезвенники отделились от светского крыла объединения "Оптималист" и пошли своим путем, создав спустя годы Всероссийское православное братство "Трезвение".

ти, объединявших в 1913 году более 500 тысяч человек (см. слово Высокопреосвященнейшего Викентия на 10-летию Екатеринбургского общества "Трезвение") и добившихся принятия в 1914 году решительных антиалкогольных мер (так называемый "сухой закон").

Иван Клименко, заместитель председателя по информационному взаимодействию Всероссийского Православного братства "Трезвение"

О грехе пьянства и о традиции избавления от него в Русской Православной Церкви и обета трезвости

Возлюбленные чада! Слово Божие в Священном Писании говорит о пьянстве как о страшном пороке и грехе. "Не смотри на вино, - предостерегает Премудрый, - оно жалит как аспид" (Притч. 23,32). По словам Св. Ап. Павла, пьянство лишает человека Царства Небесного: "...Не обманывайтесь... Ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники - Царства Божия не наследуют" (1 Кор. 6,10). Сегодня вряд ли нужно пояснять, сколь злободневна и болезненна эта проблема для многострадальной России. Разрушенные семьи и брошенные дети, страшные преступления, неумолимая нравственная деградация и, главное, множество загубленных душ - таковы сатанинские плоды жестокой страсти винопития.

Борьба с таким пороком - дело трудное, и без помощи Божией нелегко страждущей душе высвободиться из губительных оков. В связи с этим нам настоятельно необходимо разъяснение - каковы благодатные, церковные меры борьбы с подобным злом. Только пламенная молитва верующего человека может снискать заступление и благодать Божию, которая крепче, нежели самая сильная воля, и являет собой неодолимую силу в борьбе с грехом пьянства. Обрести спасительную помощь может только глубоко верующий человек, имеющий в душе надежду на эту помощь и страх Божий. Вера в Бога лежит в основе исцеления от любого недуга, в том числе и от пьянства. Из глубины веков звучат для нас слова

Спасителя, обращенные к больной женщине: "...Дерзай, дочь! Вера твоя спасла тебя!..." (Мф. 9, 22). Личные усилия молящегося Русская Православная церковь всегда поддерживала могучей силой церковной благодати. Традиционно в России при храмах создавались общества и братства трезвости, которые ставили своей целью помочь человеку в лоне Церкви Христовой и ее Таинствах обрести спасение от этого зла. Притом средства в борьбе с пьянством были различны: прежде всего, литургическая и домашняя молитва, совместное служение молебнов Божией Матери, мученику Вонифатию и другим угодникам Божиим, постоянное слушание и чтение Слова Божия дома и в храме.



□□□□ "□□□□□□□□□□ □□□□"

Но самым важным, как и в борьбе со всяким грехом, было очищение души через Таинство Покаяния и Причастие. Таинство Покаяния называется "духовной лечебницей" и является вторым крещением. В нем врачуются духовные болезни человека, снимаются нечистоты души, и христианин получает разрешение грехов, которые влекут человека вниз, притупляют его ум, сердце и совесть, ослепляют духовный взор, обессиливают его христианскую волю, уничтожают живую связь с Церковью и Господом Богом. Облегченный от бремени грехов, человек вновь оживает духовно и становится способным укрепляться и совершенствоваться в добром христианском пути. Искреннее покаяние является источником и необходимым условием исцеления от порока пьянства... Первые церковные общества трезвости появились в 1858 г. Позднее, в 1889 году, Указом Святейшего Синода духовенству было официально предложено заняться организацией таких обществ. Этот призыв не остался без внимания, и по всей России стали возникать церковные братства, ставящие своей задачей борьбу с пьянством. Каждое из них имело свой устав, утвержденный местным архиереем. При вступлении в них каждый новый член да-

вал на кресте и Евангелии Господу нашему и Спасителю Иисусу Христу торжественное обещание для спасения своей души и благого примера другим не употреблять никаких спиртных напитков. В одних случаях желающий стать членом общества давал устный обет трезвости, а в других - собственноручно писал заявление такого, например, содержания: "Я, нижеподписавшийся, чистосердечно вступаю в члены Христианского Общества Трезвости и Воздержания с условием строгого подчинения всем правилам и постановлениям оного" или "Помоги мне Господи, силою Креста и Евангелия в продолжении (время обозначается) не употреблять никаких спиртных напитков для спасения своей души и благого примера на других в этом же отношении". В общество трезвости людей принимали на разные сроки: от шести месяцев до года и на всю жизнь. В церковно-приходских братствах прием происходил обычно в торжественной обстановке. На собрании вновь принятый получал образ местного святого, во имя которого и было учреждено это общество. Затем имя трезвенника поминалось "о здравии" в праздники на ектении. За нарушение данного обещания и устава виновные подвергались выговору; в некоторых обществах - денежному штрафу, а в случае повторных нарушений таких членов исключали из общества. Нарушение обета, однако, встречалось довольно редко. 30 августа 1898 года в Санкт-Петербурге было открыто Александро-Невское Общество трезвости при Воскресенской церкви у Варшавского вокзала. В первый же день открытия этого общества его членами стали 151 человек. Для них два раза в неделю устраивались просветительские чтения в читальне при библиотеке "Общества распространения религиозно-нравственного просвещения в духе Православной Церкви". По воскресным дням служился молебен святому благоверному великому князю Александру Невскому. С целью наблюдения за тем, как исполняют братчики данное обещание и сообщения им тех или иных сведений об обществе из среды трезвенников избирались особые наблюдатели в количестве 35 человек. Выбранные лица собирались один раз в неделю, по четвергам, для информирования учредителя общества отца Александра Рождественского о состоянии дел.

Каждому члену при вступлении выдавался особый "священный лист трезвости" как необходимый знак его принадлежности к обществу. Помимо прочего, желающий получить спасительное исцеление имел ряд обязанностей, за исполнение которых он отвечал перед Богом и своей совестью. Во-первых, во все продолжение зарюка он должен хранить безусловную трезвость, не нарушая своего обещания никакими предложениями вроде изнеможения, нездоровья, усталости, крестин, свадеб и т.п. К своему зарюку трезвенник должен был относиться как к религиозному долгу, к делу святому, благому и благородному. Вот еще несколько примеров обязанностей члена общества:

"Трезвенник обязуется чаще посещать храм Божий и непременно раз в год причащаться Святых Тайн. Каждый должен наблюдать друг за другом и немедленно объявлять священнику об уклонениях от трезвости того или иного члена. Всегда помни, - гласило наставление, - что больше и строже людей наблюдает за нами наша совесть, которая страшно мучит нас за грехи, тайно содеянные. Самое же строгое наблюдение принадлежит Всеведущему Богу, от Которого ничего не скроешь, ничего не утаишь, а за тайные грехи получишь только еще большее осуждение. Когда на тебя найдет помысел или желание пьянства, то читай Святое Евангелие или молитву Иисусову. Припоминай также в этом случае всю пагубность и вредность пьянства. Видишь крест на церкви - думай так: Господи, Ты распялся за нас на этом кресте, за наши грехи пострадал - как оскорблю Тебя грешным пьянством!? Плакать надо, а не пьянствовать. Видишь землю - думай: и я когда-нибудь в нее пойду, умру, и меня будут судить за грехи мои, а за пьянство горше осудят. Утром, вставши от сна, и вечером, отходя ко сну, целуй крест свой и вспоминай обещание. Всякий, нарушивший данное обещание, исключается из членов Александро-Невского Общества трезвости. Впрочем, если отпавший окажет раскаяние и сожаление о своем поступке, то после согласия всех членов общества может быть снова принят в него". Всякий трезвенник должен был брать из библиотеки при Воскресенской церкви духовные книги для чтения, в воскресные и праздничные дни посещать храм Божий, и особенно всенощные бдения, после которых при обще-

народном пении служился молебен Спасителю, Божией Матери или Александру Невскому." Всегда держи в памяти слова Апостола Павла о том, что мы должны "друг друга тяготы нести". Видишь, что твой брат трезвенник в нужде, горе, помоги ему деньгами, советом, помоги всем, чем можешь, - гласило одно из правил Общества. - Будут над тобой смеяться, злословить, что ты записался в трезвенники, переноси это кротко, больше в таких случаях молчи, помня всегда, что того, кого "гонят и преследуют на земле", ожидает "великая мзда на небесах". Во всяком недоуменном случае обращай за советом к священнику". Трезвенник должен был также воздерживаться от сквернословия и добрыми словами уговаривать родных и знакомых тоже бросить пьяную жизнь и записаться в члены братства. Почему столь подробно мы остановились на формах деятельности Санкт-Петербургского Общества трезвости? Зачем перечислили их с такой полнотой и ясностью? Дело в том, что сегодня многие мнят избавиться от страсти винопития новомодными способами. Потому повторю еще раз: молитва и пост, воздержание и покаяние - действия, совершаемые в строгом соответствии с многовековой православной практикой - единственно приемлемы для церковного врачевания порока пьянства. На такие - и только такие - способы борьбы благословляет Русская Православная Церковь тех, кто решил порвать с губительной страстью. Нынче многие пытаются совладать со своими пороками, применяя иные средства - медицинские и психотерапевтические. Не вдаваясь в их обсуждение, скажу лишь, что такие методы есть принадлежность человеческого умения и не имеют благодатной церковной силы. Благословение же Церкви низводит на душу страждущего грешника Божественную благодать, небесным, невещественным огнем попяля терние грехов человеческих. И дай нам Бог всем соделаться участниками этого негасимого духовного огня! Аминь

Митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Иоанн (Снычев)

Ислам и трезвые традиции

Многие предписания Ислама имеют большое здравоохранительное значение, и выполнение этих предписаний дает не меньший эффект, чем образ жизни, рекомендуемый сторонниками самых новомодных систем. Мусульманин своим здоровьем, трезвостью и гигиеническими навыками обязан Исламу как образу жизни.

Мы видим, каких впечатляющих результатов добилась современная медицина на пути прогресса, однако профилактическая медицина на нынешнем этапе развития здравоохранения оказалась менее рациональной, чем другие отрасли медицины.

В том контексте, в каком профилактическая медицина понимается в Исламе, ее основы были заложены более сорока лет назад. И в последнее время, благодаря подходу к исламским традициям без идеологической предвзятости, в отечественной литературе появляются заметки о высокой роли исламской культуры в развитии медицины и здравоохранения. Профессор Н.С. Сорокина в учебнике по истории медицины высоко оценила вклад мусульманской культуры в развитие медицины: "Высокий уровень организации медицинского дела на арабском Востоке тесно связан с развитием гигиены и профилактики заболеваний... Многие из них (мероприятия гигиенического характера) закреплены в Коране: пятикратные омовения и соблюдение чистоты тела, запрет пить вино и есть свинину, нормы поведения в обществе, семье и т.д. (2:164).

Эти основы даны в Коране в форме общего учения, содержащего в себе предписания и наставления, которые мусульманин,

поклоняясь Всевышнему, обязан исполнять. Профилактическая медицина в ее исламском понимании подразделяется на две основные части:

1. Предписания и наставления, регламентирующие исполнение правил личной гигиены и тем самым способствующие сохранению здоровья индивидуума.

2. Предписания, способствующие чистоте окружающей среды и сохранению здоровья общества.



ли! Не приближайтесь к молитве, когда вы пьяны, пока будете понимать, что вы говорите". (Женщины. 4:43).

И затем был ниспослан аят, в котором уже ясно говорилось о строгом запрете на употребление вина. "О вы, которые уверовали! Вино, майсир, жертвенники, стрелы мерзость из деяний сатаны. Сторонитесь же этого, может быть, вы окажетесь счастливыми!

Сатана желает заронить среди

вас вражду и ненависть вином и майсиром и отклонить вас от понимания Аллаха и от молитвы. Удержитесь ли вы? Повинуйтесь же посланнику и берегитесь! А если вы отвернетесь, то знайте, что на нашем посланнике только ясная передача". (Коран. С. Трапеза (6:90.91).

Человек

лучшее творение Аллаха, так как Господь поставил его выше других творений, дав ему мозг, и человек обязан сохранить этот дар Всевышнего Аллаха от того зла, которое может причинить человеку вред.

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: "Все, от чего человек теряет рассудок - запрещено!" К этому злу и относятся вино, наркотики, ибо они пагубно, отрицательно влияют на мозг человека и его организм в целом. Мы можем убедиться в этом, взглянув на пьяного человека. Он не контролирует свои поступки, речи. Он не уважает себя и других, говорит скверное, совершает разные злодеяния, которые могут привести к смерти или убийству. По статистике, большинство преступлений совершается в пьяном виде или под действием наркотиков.

В хадисах (изречениях) Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) говорится: "Не пей

В канонах шариата (мусульманском законодательстве) закреплены все правила поведения людей от колыбели до могилы, что запрещено (харам) или дозволено (халал), что порицаемо или одобряемо в Исламе.

Хотелось бы остановиться на категорическом запрете Ислама на приятие спиртных изделий и наркотиков.

Запрет на употребление вина был предписан Кораном в три этапа. На первом этапе аят Корана оценил положительные и отрицательные стороны употребления вина. И в результате сравнения вред вина преобладал над пользой от него. "Они спрашивают тебя о вине и майсире (азартные игры), скажи: "В них обоих - великий грех и некая польза для людей, но грех их больше." (Коран, сура "Корова", 2:219).

После этого был ниспослан аят, который запретил молиться в пьяном виде. "О вы, которые уверова-

опьяняющего, ибо оно ключ всех злодеяний..." "40 дней Бог не примет молитву того, кто выпьет опьяняющий напиток..." Если Аллах запрещает что-либо, то и все действия, связанные с этим, запрещены. И нельзя выращивать растения, из которых в дальнейшем получают наркотики.

Посланник Аллаха сказал: "Если Аллах запретил какую-то вещь, то деньги, связанные с ней (купля-продажа), тоже запрещены. Кто получил имущество на грешном пути и затратил его на добрые действия (затраты на родственников, милостыни, затраты на пути Аллаха), то соберутся все действия и будут брошены в ад вместе с ним".

Исходя из вышеприведенных аятов и хадисов (изречений Пророка), можно сделать вывод:

1) Строго запрещается принимать любой вид веществ, которые при употреблении приводят к помутнению разума (независимо от их состояния: жидкое (спиртное), газообразное (токсикомания), твердое (наркотики).

2) Строго запрещается купля-продажа вышеуказанных веществ.

3) Строго запрещается их производство, а также производство вспомогательных аппаратов и средств.

4) Деньги, связанные с производством, работой, куплей-продажей этих веществ, считаются харамом (запретным), даже если человек затратил их на хорошем пути (ради Аллаха).

С точки зрения медицины алкогольные изделия и наркотики являются причинами опасных заболеваний и могут привести к смерти человека. Они также являются главными причинами психически-нервных заболеваний и разложения внутренних органов человека (цирроз печени, рак желудка и легких и др.)

32-я Всемирная Ассамблея здравоохранения в своей резолюции, принятой в 1979 году, провозгласила: "Проблемы, связанные с алкоголем..., представляют серьезную угрозу здоровью человека, его благосостоянию и жизни."

Употребление спиртного является причиной духовной деградации, упадка общества и катстрофического ухудшения генфонда.

Ислам настолько строго относится к алкоголю, что не поощ-

ряет его использование в качестве лекарства. "Поистине, Аллах не сделал для вас лечения в том, что запретил для вас".

Многие арабы, только что принявшие Ислам, пытались убедить Пророка, что они сами пьют спиртное и дают его другим только как лекарство. Пророк же, возражая, подчеркивал: "Это не лекарство, оно само причина болезни и нерасположения духа". Примечательно, что и в настоящее время медицина все более склоняется к точке зрения, полностью отрицающей безвредность умеренного употребления алкоголя. В этой связи заслуживают внимания слова академика Федора Григорьевича Углова: "Те, кто призывает к "умеренной дозе", культуре потребления спиртных напитков, сами находятся в плену у алкоголя. Пьянство и культура несовместимы ни в каких видах и "пропорциях", это антиподы".

С точки зрения социологии, алкогольные изделия и наркотики являются причинами разложения семьи и общества. Большинство разводов и других социальных проблем также связаны с их потреблением. У людей, их потребляющих, понижается моральный уровень, и они вызывают у населения отрицательные эмоции.

Если посмотреть на эту проблему беглым взглядом с точки зрения экономики, то увидим, что производство и продажа алкогольных изделий довольно прибыльны для государства. Однако, если посмотреть глубже, то оказывается, что ущерб, наносимый последствиями их потребления, намного превышает прибыль, идущую от их производства и продажи. Под ущербом подразумевается дотация на здравоохранение (лечение алкоголиков и наркоманов, лечение других болезней, связанных с потреблением наркотиков и алкоголя) и работа правоохранительных органов (деньги, затраченные на усиление контроля над преступностью. Например, убийство в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, нарушения правил дорожного движения, драки и разборки различных группировок). Потребление этих веществ вызывает снижение уровня работоспособности, увеличение технологических (производственных) ошибок.

Совершенно очевидно, что от вина и наркотиков тянутся нити всех дурных поступков человека. И, насколько известно, никто из созданных Аллахом не отрицает вреда вина, даже самые горячие его приверженцы и никто из тех, кто выступает против его запрета, не говорит его пользе, которая нейтрализовала бы наносимый им вред.

Власть разума и логики покоится, в конечном счете, на опыте и свидетельствах очевидцев. И в заключение хотелось бы обратиться к двум опытам стран, где велась борьба с алкоголем; это недавний опыт Америки (с 1919 по 1933 г.г.) и опыт арабов на заре Ислама (13 веков назад).

В Америке много лет велась пропагандистская компания против вина. Было потрачено 65 млн. долларов на антиалкогольную агитацию, никто как будто не сомневался во вреде пьянства, и люди были готовы отказаться от вина. Но когда конгресс США издал специальный "сухой закон", а правительство принялось применять его на практике, не предотвращая распространение и потребление спиртных изделий, нация не проявила особой радости и стала нарушать этот закон. В результате крупнейший эксперимент по изменению обычаев и привычного поведения при помощи принятого закона через 14 лет борьбы имел нулевой показатель. Вот почему нам необходимо поднять духовный уровень человечества, а для этого мы должны вести работу по религиозному просвещению и воспитанию личности (психотерапевтическое значение проповедей имама) в духе истинных высших ценностей, которые проповедует Ислам.

И в возрождении традиций Ислама нам видится мощный резерв сохранения и улучшения не только нравственного, но и физического здоровья как нации в целом, так и каждой отдельной личности.

Ф. Вагапова,

*помощник имама, пресс-секретарь
Духовного Управления Мусульман
Н.Новгорода и Нижегородской
области.*

Страшная правда о пиве

Несмотря на то, что пиво известно уже давно, а хмель в Европе культивируют примерно 1000 лет, до сих пор нет ясности в том, как же действует этот "напиток" на организм человека. С одной стороны, в каких-то книжонках можно встретить целые оды пиву, заканчивающиеся рекомендациями употреблять пиво беременным женщинам, кормящим матерям, давать пиво младенцам "для лучшего сна", с другой стороны, главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко говорит: "Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения". Так где же правда? В этой статье я не буду много говорить о действии алкоголя, содержащегося в пиве, а остановлюсь на других аспектах: расстройства в половой сфере у потребителей пива, присутствие в нем психоактивных и наркотических веществ, наличие в пиве соединений, сопутствующих алкогольному брожению, - "сивушных масел". В заключении будут рассмотрены некоторые социальные и экономические аспекты употребления пива.

Давно было отмечено, что употребление алкогольных изделий приводит к феминизации мужчин и маскулинизации женщин, т.е. у мужчин появляются некоторые женские признаки и развивается импотенция, а женщины становятся более "мужественными" - грубеет голос, характер, появляется растительность на лице. Среди всего разнообразия алкоголя, доступного на данный момент, именно пиво оказывает наиболее негативное влияние на содержание половых гормонов в организме мужчин и женщин. К сути этого явления официальная наука вплотную подобралась только в 1999 году. Оказалось, что в "шишечках" хмеля, используемых для придания пиву специфического горьковатого вкуса, содержится 8-пренилнارينген (8-ПН) - вещество, относящееся к классу фитоэстрогенов ("фито" - растение, "эстроген" - женский половой гормон). Подобные соединения находят и в некоторых других растениях, например, в красном клевере, люцерне. Народная медицина давно знала об этом явлении, и поэтому пастухи тщательно следили, чтобы скот не потреблял слишком много таких растений. В противном случае это грозит бесплодием, что и наблюдалось, например, в Австралии при выпасе

овец исключительно на красном клевере. Однако следует отметить, что 8-ПН превосходит по своей гормональной силе все остальные фитоэстрогены в 10-100 раз и приближается по активности к человеческому гормону - эстрогену. Факт этот начиная с 1999 года активно обсуждается в специализированной научной литературе, но для широкого круга читателей эта информация остается практически закрытой.

Что такое половые гормоны? Половые гормоны регулируют формирование и функционирование половых ор-

Если человек начинает принимать несвойственный ему гормон, то его облик, голос, характер стремительно меняются. Этим пользуются люди, которые сознательно хотят изменить свою половую принадлежность. Важной особенностью гормонов является их высокая активность даже в низких концентрациях. Так, в организме здоровой женщины в сутки вырабатывается всего лишь 0.3-0.7 мг эстрогена, что по весу соответствует половине крупинки сахара! Этого количества вполне достаточно, чтобы человек был женщиной.



Действующая концентрация женского гормона в 1л пива может достигать 0.15мг в пересчете на эстроген. Здесь, однако, нужно отметить, что 90% фитоэстрогена в пиве содержится в неактивной форме, но у 30% европейцев микрофлора кишечника работает таким образом, что переводит гормон в активную форму уже внутри организма - в тонком кишечнике.

Что дает пиво мужчине? Мужчина, потребляя пиво, в существенной степени замещает в собственном организме мужской гормон на женский. Раньше мужской гормон давал ему активность, волевые качества, стремление к победе, желание лидировать, а теперь мы получаем безвольное, апатичное существо промежуточного рода, способное лишь лежать на диване и тупо смотреть в телевизор. Далее могут появиться раздражительность и стервозность. Фигура такого существа тоже меняется - расширяется таз, жир откладывается по женскому типу - на бедрах. Мышцы живота слабеют, и появляется "пивной живот". Разрастаются грудные железы, теперь, заплывшие жиром, ни болтаются впереди, интересным образом дополняя облик этого "мужчины". По некоторым данным, в запущенных случаях из этих грудей начинает сочиться молозиво. Сердце, вынужденное каждый день перекачивать излишнее количество жидкости, поступающей с пивом, заметно увеличивается в размерах, его стенки становятся более тонкими и дряблыми, снаружи оно зарастает жиром. Развивается ишемическая болезнь сердца и увеличивается риск инфаркта, физические нагрузки

ганов, проявление вторичных половых признаков и некоторые стороны поведения человека. Если говорить о различиях между мужчиной и женщиной, то они в первую очередь определяются тем, что в организме мужчины вырабатывается мужской гормон (тестостерон), а в организме женщины - женский (эстроген). Именно действие этих веществ определяет не только внешние отличия мужчины от женщины (без них внутренние и внешние половые органы вообще не формируются), но дает мужчине большую мышечную силу, соответствующую фигуру, растительность на лице, мужской голос и характер, а женщине - женскую фигуру, отсутствие волос на лице, более мягкий голос и женский характер.

переносятся все более и более тяжело, появляется отдышка. Врачи называют этот синдром "пивное" или "баварское" сердце. Все более проблематичным становится выполнение мужских обязанностей, постепенно развивается импотенция, влечение к женщине заменяется влечением к алкоголю. Таким образом, подтверждаются слова первого рейхсканцлера Германии Бисмарка: "От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными" (имеется в виду мужское бессилие).

Что дает пиво женщине? Женский организм работает сложнее и изящнее мужского, в нем каждый месяц гормональный фон существенно образом меняется, и вторжение в этот тонкий механизм введением фитоэстрогенов или других гормональных препаратов грозит серьезными последствиями вплоть до бесплодия (как у овец в Австралии). В нормальном состоянии организм женщины сам вырабатывает столько эстрогена, сколько ей в данный момент нужно. Если женщина пьет пиво и таким образом вводит в свой организм дополнительное количество женского гормона, то это может приводить, как показано в опытах на крысах, к увеличению матки, разрастанию тканей матки и влагалища, выделению излишнего секрета и слизи в фаллопиевых трубах, нарушению менструального цикла. Все это ставит под вопрос пригодность такой женщины для продолжения рода. Действие хмеля на женщин было давно известно. Так, их старались не использовать для сборки "шишечек" хмеля на плантациях, поскольку при такой работе у большинства женщин вскоре открывалось кровотечение вне зависимости от внутреннего месячного цикла.

Если у мужчин употребление пива снижает влечение к противоположному полу, то у женщин, наоборот, увеличивает, что вносит дисгармонию в семейные отношения. Особенно грустно наблюдать девушку с бутылкой пива в одной руке и сигаретой в другой, висящую на каком-нибудь парне на виду у прохожих. Это можно назвать синдромом "кошачьей течки", когда половое влечение у девушки настолько увеличено, что она уже теряет присущую ей скромность и начинает играть активную, доминирующую роль, навязываясь парню. Мимоходом отметим, что в табачном дыме обнаружен целый спектр фитоэстрогенов, а у мужчин курение ведет к импотенции, развивающейся в течение 10-20 лет. Течка является состоянием помешательства, когда разум уже не в состоянии контролировать

гипертрофированное желание. К сожалению, девушки иногда принимают это за норму и не подозревают о причинах этого психического расстройства - пиве, курении и сопутствующей рекламе, навязывающей соответствующий стиль жизни и поведения. Не хочу, однако, чтобы данная статья была расценена как призыв переходить с пива на более крепкие алкогольные изделия - вино и водку. Именно по такому ложному пути направляется начинающий алкоголик, постепенно увеличивая крепость и потребляемую дозу! Нужно отметить, что любое спиртное ведет к гормональным нарушениям у мужчин и женщин, поскольку с течением времени алкоголь угнетает функции и приводит к перерождению тканей семенников, яичников, надпочечников и печени, т.е. органов, регулирующих гормональный



фон человека. Но основной удар алкоголь наносит по мозгу, убивая его клетки и нарушая в первую очередь самые тонкие функции коры головного мозга. Таким образом, несколько упрощая проблему, можно сказать, что если человек хочет сначала стать моральным уродом, а уже потом импотентом, то он пьет водку, а если предпочитает обратную последовательность - сперва импотенция и уже потом дебилизм, то пьет пиво. Нормальному человеку ни пиво, ни водка не нужны.

Впрочем, мужчин и женщин, приставившихся к пиву, можно обнадежить: навсегда расставшись с этим пойлом, они дадут своему организму возможность восстановить изначальный гормональный статус и с течением времени смогут вернуть себе утраченное здоровье. Только отказаться от пива для та-

ких людей порой бывает очень сложно. Почему? Здесь уместно опять вспомнить о хмеле.

С точки зрения ботаники, ближайшим родственником хмеля является конопля, их даже можно скрещивать и получать гибриды. Конопля является источником таких наркотиков, как марихуана и гашиш. И в хмеле эти наркотические вещества тоже содержатся, пусть и в более низкой концентрации. Помимо этого, хмель вырабатывает немного морфина - действующего начала опиума и героина. На самом деле содержащийся в пиве алкоголь тоже является наркотиком, к которому формируется болезненное пристрастие - таково мнение Всемирной организации здравоохранения, утвержденное еще в 1975 году. Этот же факт отмечается в ГОСТ 5964-82 на этанол: "Этиловый спирт - относится к сильнодействующим наркотикам". Но к пиву пристрастие формируется незаметнее и быстрее, чем к другим алкогольным изделиям, а лечится пивной алкоголизмом с еще большим трудом, чем обычный. Таким образом, подразделяя наркотики на "стартовые" и "добивающие", отнесем табак и пиво к стартовым наркотикам. Пиво особенно опасно тем, что именно через него осуществляется очень раннее, зачастую до 7 лет, приобщение детей к алкоголю. Это обстоятельство имеет крайне негативные последствия для дальнейшего умственного, физического и полового развития подростков.

Пару слов о том, как делают традиционное пиво. Алкогольное брожение осуществляется на основе ячменного солода, сахар которого перерабатывается пивными дрожжами в этиловый спирт. Однако помимо этилового спирта дрожжи всегда выделяют еще целый "букет" веществ - широкий набор спиртов (метиловый, пропиловый, изоамиловый и др.), сложные эфиры, альдегиды, кетоны - все то, что называют "сивушными маслами". По мере накопления этих ядов и этилового спирта дрожжи погибают, потому что среда становится непригодной для их дальнейшей жизни. Готовое пиво реализуют потребителям, иногда даже не отфильтровав остатки этих микроорганизмов.

В народе правильно говорят: "Пиво - не водка". Действительно, по своим токсикологическим характеристикам пиво, с учетом потребляемого количества, гораздо хуже водки, оно даже хуже самогона! Ведь производители водки используют для ее приготовления спирт, прошедший специальную очистку. И хотя спирт - это яд, разрушающий в первую очередь мозг, но они гордятся тем, что очистили его от сивушных масел - еще более токсичных веществ. Даже само-

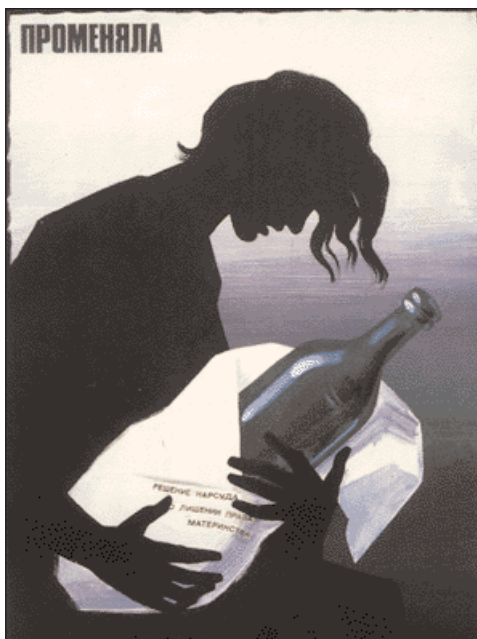
гонщики не разливают брагу просто так по банкам, а все-таки ее перегоняют, тем самым хоть частично очищая спирт от тяжелых компонентов сивухи. Согласно ГОСТ Р 51355-99 на водку, содержание в ней сивушного масла не может превышать 3 мг/л, а в пиве содержание этих токсинов составляет 50-100 мг/л! Именно поэтому отравление пивом получается более тяжелым. Однако сивушный привкус в пиве плохо ощущается, потому что он перебит горечью хмеля, специально добавляемого туда. Интересно отметить, что в шишечках хмеля также содержатся некоторые высшие спирты, причем некоторые из них имеют отчетливое действие на деятельность мозга. Широкомасштабных исследований воздействия пива на организм человека до сих пор не проведено, что впрочем, понятно, учитывая заинтересованность сторон. Однако есть данные, что употребление пива повышает более чем на 30% вероятность развития рака груди, причем отсутствует четкая зависимость от выпиваемой дозы пива.

Пиво вызывает целый спектр глазных болезней. Риск развития катаракты и макулопатии (дистрофии, желтого пятна, ведущей к слепоте) увеличивается в 1.5-3 раза, а одновременное курение еще усиливает негативный эффект.

Разберем некоторые вредные советы, кочующие по книжонкам "целителей": Советы употреблять пиво беременным женщинам можно без преувеличения считать преступными, и современная медицина таких рекомендаций никогда не дает! Алкоголь, быстро проникая в кровеносную систему плода, может проявить свои мутагенные свойства и привести к серьезным нарушениям в формирующихся органах и системах младенца. Исследования также выявили, что употребление пива существенно снижает уровень как женских, так и мужских гормонов в околоплодных водах, а вес новорожденных заметно уменьшается. Пиво может привести к увеличению количества молока у кормящей матери, однако в этом случае младенец уже с первых дней жизни начнет получать алкоголь вместе с молоком матери, что крайне негативно скажется на развитии его органов и "наградит" его предрасположенностью к алкоголизму.

Иногда можно встретить советы давать столовую ложку пива младенцам для лучшего сна, и это действительно работает. Однако, не говоря уже о побочных наркотических веществах, отметим лишь действие спирта на малыша. На организм ребенка этанол действует в 5 раз сильнее, а если еще учесть, что его масса в 12-15 раз меньше массы его мамы, то эта доза в 15 грамм

пива эквивалентна 1 литру для взрослого. Если его мамаша еще не является поклонницей хмельного зелья, то она может живо представить себе то оглушенное, тошнотворное состояние, которое у нее вызвал бы литр пива, выпитый залпом без закуски. Даже один такой эксперимент - это издевательство над ребенком, а вот если поить молодую маму таким образом насильно в течение месяца-двух, то потом ей уже прямая дорога в наркологический диспансер - она пивной алкоголик. К слову сказать, в СССР специальность детского нарколога введена в 1985 году, до этого не было... Хотите обеспечить их работой?! У них дел и так хватает...



Почему люди пьют пиво? Любители этого "напитка" говорят, что им нравится его вкус. Однако большинство людей припоминает, что сначала им не нравился вкус пива, они скорее находили его противным, но постепенно привыкли. Это можно сравнить с первой затяжкой табачного дыма - сначала противно, но, пересиливая себя, формируют это пристрастие. Многие любители пива отказываются употреблять безалкогольное пиво, ссылаясь на то, что у него хуже вкус, но статистические исследования показали, что в тестах с закрытыми этикетками они не отличают безалкогольное пиво от обычного. Так почему же пьют пиво? На первом этапе его пьют, чтобы выглядеть "взрослым", а потом его пьют только потому, что в нем есть алкоголь. Так что все сводится к вопросу: "Почему люди одурманиваются?"

Интересно отметить, что в СССР потребление пива начало заметно расти в 70-80 годы, когда государство тщетно пыталось вытеснить водку более слабыми "изделиями" и искусственно занижало цену на пиво. В итоге пиво пользовалось большим спросом именно по-

тому, что это было самое дешевое спиртное в пересчете на алкоголь - на одну копейку можно было приобрести 1.2-1.4 г "пивного" алкоголя и всего лишь 0.5 г водочного. В 1960 году на душу населения в СССР в год приходилось 13 л пива, в 1970 - 16 л, в 1980 - 24 л, в 1985 - 18 л, к 1990 потребление вновь поднялось до 23 л, а затем резко упало в связи с заметным удешевлением водки и появлением "питьевого" спирта - пивом стало невыгодно напиваться. Однако к середине 90-х годов пивоваренная промышленность в России начала оправляться: 1995 год - 12 л, 1998 год - 22 л, 1999 год - 29 л, 2000 год - 37 литров на душу! Что происходит?!

Пивной рынок стал существенным образом переориентироваться на молодежь, для которой важна не столько цена, сколько "символические свойства" пива, активно продвигаемые рекламой. Важным этапом стала принятая в 1998 г поправка, принятая душой при активном "содействии" пивоваров, выводящая пиво из-под действия закона, регулирующего рынок алкогольной продукции. Это позволило иностранным корпорациям прийти на наш рынок, наладить здесь крупное производство и сбыт пива, развернуть мощную рекламную кампанию, навязывая соответствующие "ценности" нашим юношам и девушкам. Мало кто подозревает, что большая часть пивного рынка контролируется сейчас иностранным капиталом. "Балтика" - это Скандинавия, "Холстен" - Германия, "Невское" - Дания, "Миллер" - США, "Старый Мельник" - Турция, "Толстяк" - Бельгия, "Бочкарев" - Исландия, "Золотая Бочка" - Южная Африка. Большая часть сырья поставляется из-за границы. А что из России? Из России - деньги. Ваши деньги... В странах Западной Европы потребление пива снижается, даже в Германии и Бельгии, но производство при этом растет. Излишки этого плебейского пойла сливают в страны третьего мира. Пойлом для плебеев пиво считалось в Римской империи. Сами римские граждане пиво не пили, а смердов, напивающихся пивом, презирали, считая скотиной. Таким образом, эти иноземные "благодетели" совмещают приятное с полезным - набивают свои карманы и очищают нашу страну от "излишнего" населения.

Выполняют завет, озвученный Мадлен Олбрайт (бывший госсекретарь США) в 2000 году: "По мнению мирового сообщества, в России экономически целесообразно проживание 15 миллионов человек..."

Кандидат химических наук

И. Клименко

ОРУЖИЕ ГЕНОЦИДА

Прежде чем начать данную статью, стоит сказать, что она не является антиалкогольной нотацией, т.к. дурацкие нотации зачастую лишь подталкивают к нарушению запрета (запретный плод сладок). Цель - показать механизм применения алкоголя, табака и наркотиков как оружия геноцида.

Есть масса способов "пасти" людей как баранов. Нас пасут, когда показывают, как живут "там", и говорят, что стоит потерпеть, и так же будет "здесь", чтобы мы терпели и ждали, не пытаясь делать что-либо сами. Нас пасут, когда "бросают кость" со "льготами" и "дотациями", чтобы мы не вспомнили о том, что нас всех обокрали руками псевдомодемов. Нас пасут, пытаясь убедить в том, что порядок в стране может навести один "вождь", которого спячат на своей кухне и сделают очередным "пастухом" (а затем в случае чего из него сделают "козла отпущения"), чтобы мы не стремились наводить порядок сами.

Всё это очень интересно, но, рассматривая оружие геноцида, нам интересно знать следующее: нас пасут, когда на каждом шагу дешево предлагают море спиртного, чтобы мы спивались и ни о чем в пьяном угаре не думали.

Итак, разберём основные характеристики этого оружия.

Общий принцип действия: если в семье появилась традиция распития спиртных напитков, то, скорее всего, через несколько поколений род изведется. Факт есть факт: генетическая конституция пьющей семьи будет ухудшаться от поколения к поколению.

Объект воздействия: люди, которых в данный момент нельзя уничтожить с помощью обычного оружия (нож, пистолет, граната, танк и т.д.).

Яркий исторический прецедент: американские индейцы, которых пришлые завоеватели спаивали "огненной водой".

Смоделированная схема применения: атака насекомых на муравейник - дело неперспективное (муравьи сильные, у них крепкая солидарность, жесткая иерархия). Но есть такие насекомые, как ломехузы. Они заползают в муравейник,

1 миллион человек. Это геноцид. Преступление, в котором есть свои организаторы, исполнители.

Организаторы применения оружия геноцида против русского народа - это некие русофобские силы, среди которых я бы выделил архитекторов и главных активистов "перестройки" (вспомните выражение Новодворской о том, что место русских - возле параша или высказывание Гайдара, что Россия как страна русских не имеет перспективы). Покопавшись в высказываниях либеральных демократизаторов, вы увидите, как тесно они повязаны с русофобской идеологией.

Хотя они - не единственные виновники. Както раз в передаче А. Караулова "Момент истины" видел сюжет о том, как властные лица Псковской области посредством различных рычагов управления сделали бутылку водки дешевле пакета молока. Это ли не геноцид?

Пропагандисты. К ним я бы отнёс некоторых аншлаговских и ряд других смехачей, режиссера, сценариста фильмов "Особенности национальной охоты", "Особенности национальной рыбалки", а также деятелей СМИ, по заказу которых во время "перестройки" показывали очереди за водкой. Любому специалисту по пропаганде, рекламе или связям с общественностью понятно, что это делалось для нагнетания определённой эмоциональной атмосферы, создания ажиотажа.

Сюда же можно отнести и некоторых режиссеров советского кино. Во многих советских фильмах есть пьющие положительные герои. Например, фильм Э. Рязанова "Ирония судьбы или с легким паром!". Положительный герой (режиссер снимает фильм так, что данному герою сочувствуют зрители) нажрался как свинья, улетел в Ленинград, завалился в чужую квартиру, был полит из чайника, сопел и мяукал...

Фильм Л. Гайдая "Самогонщики". На первый взгляд кажется, что режиссер борется с алкоголизмом,



выделяют из себя алкоголоидные вещества, муравьи этот алкоголь слизывают, и от былой мощи муравейника не остается и следа. Заканчивается вся эта операция разорением муравейника.

Механизм применения оружия геноцида против русских.

Не надо думать, что алкоголь, табак, наркотики не являются оружием геноцида, который может быть использован против нации. Не надо думать, что алкоголь - это средство для снятия стресса. Ибо если у человека есть проблемы, то он тем более должен оставаться трезвым, чтобы адекватно оценить ситуацию.

Каждый год численность русского народа сокращается примерно на

□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

но самогонщики - положительные персонажи (они не воспринимаются как отравители генофонда нации, но воспринимаются лишь как глупые неудачники, которым большинство зрителей сочувствует). Герой советского фильма "Белое солнце пустыни" Верещагин выпивает огромное количество водки, а потом справляется с несколькими бандитами. В реальной жизни он не смог бы даже встать. Красноармеец Сухов также пьет с Верещагиным водку стаканами. Вот, оказывается с кого надо брать пример, с героев - алкоголиков. Аналогичное можно встретить и в других "добрых" советских фильмах. В данном случае мы видим совмещение такого приоритета управления, как информация с оружием геноцида. И здесь неважно, хотели режиссёры пропагандировать алкогольный образ жизни или снимали "алкогольные" эпизоды по чьей-то указке, чьим-то утверждённым сценариям. Механизм алкоголизации оказался запущен.

Если человеку внушить, что он неудачник, непрофессионал, то он будет вести себя как неудачник. Аналогичный принцип действует и в информационной политике. Если народу внушить, что он народ-алкоголик (типа, водка - национальный напиток и т.д.), то многие его представители будут вести себя как алкоголики.

У нас, русских, всегда были недоброжелатели, которые хотели погубить нас, чтобы завладеть нашими ресурсами. В открытом бою это-

го не получилось. Поэтому русофобы решили попробовать метод конкистадоров, которые дарили индейцам самогонные аппараты. Хороший оказался "подарочек"...

Согласно русофобской стратегии, наше общество не должно осмыслить, что алкоголь, является оружием геноцида и приносится извне. Поэтому пропагандисты, создают информационный "колпак" в виде пословиц, не являющихся народными, традиций, принесенных извне. Например, в свой день рождения надо выпить, в дни рождения родственников надо выпить, в дни рождения друзей надо выпить, на Новый год, Рождество, 9 Мая и другие праздники надо выпить, сдал экзамен - надо выпить. Выпить хоть чуть-чуть, а затем пей до дна, пей до дна, пей до дна... Если предлагают выпить, то нельзя отказываться - "обидишь того, кто угощает" и т.д. Все эти нормы поведения, созданные нашими недругами, создают "колпак", выбраться из которого большинство не может, т.к. живет по образцу "людей толпы". Куда бегут передние лемминги, туда бежит и вся многотысячная популяция леммингов. Каждый лемминг думает, что большинство ошибаться не может, и поэтому готов бежать за своими ничем не понимающими сородичами даже в пропасть.

Виссарион Григорьевич Белинский, давая определение толпы, сказал: **"Толпа - это собрание людей, живущих по предрассудку и рас-**

суждающих по авторитету". То есть человек толпы - это человек, не способный к самостоятельному логическому мышлению и самостоятельному поведению. Он не думает сам, он всегда выбирает себе авторитетов и кумиров, а дальше смотрит на то, как мыслят эти авторитеты, и далее старается запомнить эти мысли и повторяет эти чужие мысли как магнитофон.

Кого-то этот информационный "колпак" накрывает полностью (потребляют алкоголь очень часто), кого-то в меньшей степени (пьют реже), но в большинстве своем не потребляют алкоголь и табак лишь те, кто распознал их как оружие геноцида. А то, что такой информационный "колпак" создается, нет никакого сомнения. Например, **подросток редко увидит по телевизору образ пьющего человека в виде подымающего на тротуаре бомжа.** Скорее всего, он увидит образ солидного бизнесмена с рюмочкой виски, крутого полисмена с бутылкой "Джек Дэниэлс", лихого ковбоя с сигарой в зубах.

Единственный выход из сложившейся ситуации - это разрушение информационного "колпака", содействующего тихому геноциду.

Поставщики. Есть версия, что руководство СССР, слишком резко введя сухой закон, создало неудовлетворенный спрос на алкоголь. Далее пошла мощная пропагандистская кампания, финансируемая Западом, за отмену государственной монополии на торговлю алкогольной продукцией. После того, как либералы добились своего, из всех ларьков, киосков и супермаркетов хлынул на нас беспощадный вал импортной "бормотухи" и почти дармового спирта "Рояль", который, помимо прочего, стал причиной смерти десятков тысяч людей ежегодно. Кстати, некоторые будущие олигархи развивали свой "бизнес", перелопачивая из-за рубежа в Россию ту самую "бормотуху" и спирт "Рояль". Также одним из главных поставщиков беспощадной алкогольной продукции и табака из-за рубежа стали некоторые руководители Русской Православной церкви,



□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□

у которых имелись все необходимые лицензии. Такое негативное упоминание о деятелях РПЦ - это не стремление "проехаться на танке" по православию, а просто констатация факта, который надо учесть, чтобы увидеть ситуацию со всех сторон.

Некоторые, конечно, могут спросить: **а причем тут новодворские, гайдары, аншлаговские юмористы, продажные попы?** Ведь каждый сам для себя решает, пить или не пить, курить или не курить! Хотя каждый сам для себя решает, курить или не курить, брать в руки рюмку или не брать, алкоголь и табак все равно являются средствами управления, т.к. "собственная" воля является лишь завершающим этапом. Это точно так же как и огнестрельное оружие, из которого люди стреляют по собственному желанию, с энтузиазмом, но стрельба - это лишь конечный этап. Перед тем, как солдаты берут в руки оружие, их готовят физически, психологически, идеологически (программируют образ врага).

Помимо того, что алкоголь - это оружие геноцида, это еще и средство управления. А как же происходит управление посредством алкоголя? После принятия большого количества алкоголя происходит отмирание клеток головного мозга (именно поэтому при похмелье бывают головные боли и шум в голове). Чем больше принято алкоголя, тем больше отмирает нейронов в головном мозге. Отчасти поэтому Всемирная организация здравоохранения определяет алкоголь как наркотик (хотя, скорее всего потому, что алкоголь изменяет структуру белка, вызывая затем физиологическое и психологическое привыкание). Чем больше отмирает нейронов, тем меньше потенциальных воз-

можностей есть у головного мозга, тем ниже культура человека. Легче всего поддаются управлению в обход сознания те, у кого уровень интеллекта и культуры низкий. Таким образом, реализуется принцип: пьяным народом легче управлять. Ведь провернуть то, что было проделано в России после перестройки, с трезвым населением было бы



практически невозможно. Любому ясно, что пьяного обокрасть легче, чем трезвого. И здесь главное понять, что между пивом и героином разница такая же, как между пистолетом и танком. Цель одна и та же, но лишь мощность действия разная.

Кто-то спросит меня, почему я так уверен в том, что пишу. Всё очень просто. Мне кажется, что если бы я был на месте наших врагов, если бы был бы воспитан в русофобской среде, то действовал бы точно по описанной схеме.

Павел Лухачёв

Примечание: если вышеперечисленных сведений вам недостаточно, чтобы понять, что алкоголь и наркотики являются оружием геноцида, относящимся к пирамиде приоритетов управления, то ниже предлагаются еще несколько красноречивых сведений (взяты из книги: Н.Гродненский. "Четвертая мировая: США в войне за мировое господство" -Мн.: Изд. Ильян, 2004).

В 50-х годах ЦРУ поддержало т.н. Национальную партию Китая, которая сражалась против правительства Китая. Борьба финансировалась во многом за счет торговли наркотиками, которые доставлялись самолетами с американскими экипажами.

С конца 50-х до начала 70-х годов с северном Лаосе под патронажем ЦРУ производство героина было поставлено на промышленную основу. Готовый наркотик привозили американские пилоты. Вырученные деньги шли на якобы "благое" дело борьбы с угрозой коммунизма.

В 1973 году в США разразился скандал, связанный с торговлей оружием в обмен на наркотики. В центре скандала оказался Hand Bank of Sydney. Этот банк полностью контролировался сотрудниками ЦРУ. Основателем банка стал Майкл Хенд - командир американских "зеленых беретов". А одним из консультантов - директор ЦРУ Уильям Колби. С помощью этого банка американские спецслужбы отмывали деньги, полученные от торговли наркотиками и оружием в Индокитае (главным образом во Вьетнаме).

В конце 80-х существенно возросла и поддержка, оказываемая ЦРУ афганским моджахедам в борьбе против СССР. В мае 1990 года "Вашингтон пост" опубликовала статью с критикой Госдепартамента США за поддержку моджахедов, "которые не только ведут военные действия, но и отравляют наркотиками население других стран".

Можно по-разному относиться к талибам, но факт остается фактом: талибы почти полностью разоружили население на подконтрольной им территории и практически ликвидировали производство наркотиков. После того, как США свергли талибов, производство героина на территории Афганистана увеличилось в 14 раз.

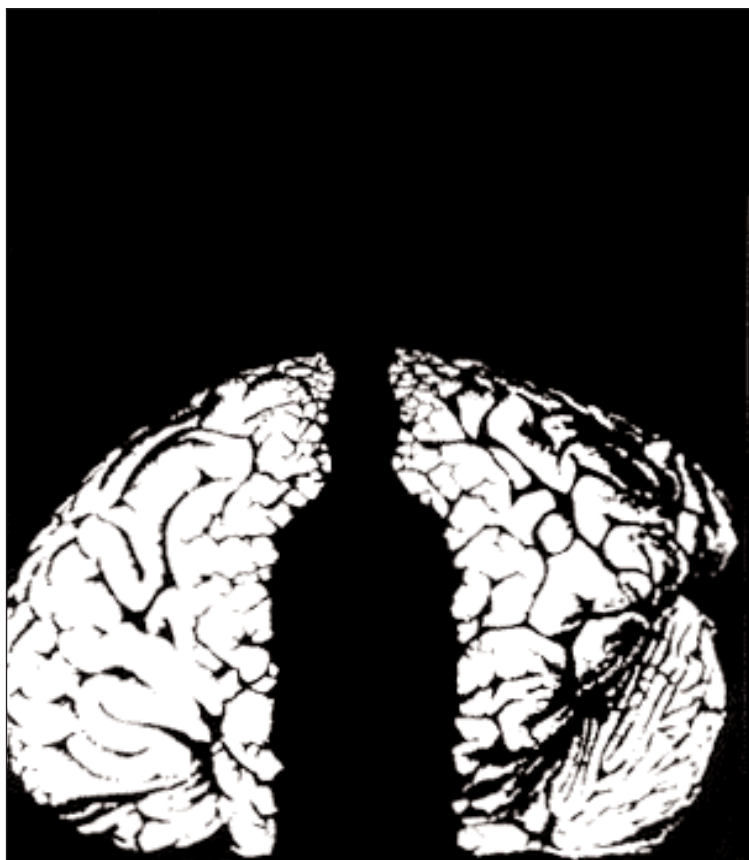
ГОВОРЯТ, ЛЮДИ УМНЕЮТ

Ученые считают, что с тех пор, как несчастная обезьяна спустилась с дерева на землю, взяла в передние лапы палку (кстати, может, совершенно случайно!), а на задних пробежалась от одной пальмы до другой, она поумнела и превратилась в Человека. Извиняюсь за сарказм. Так вот, повторюсь, с тех пор появился Человек, и он начал умнеть не по дням, а по часам! Прошли столетия, а человек все умнел и умнел, и вот теперь количество накопленной им информации уже не способен освоить ни один, даже самый умный представитель человеческого рода. Не претендуя на награды и премии, попытаюсь опровергнуть мысль о прогрессивном "умнении" человечества. Начнем.

Даже самая, извиняюсь, тупая обезьяна додумается не есть ядовитое растение или насекомое. Она понимает, что если не сразу, так через некоторое время её глазки закроются, и она никогда больше не увидит прекрасных пальм, не вкусит чудесных бананов, а любимая его обезьянка найдёт другого самца. У любой собаки развивается рефлекс, когда ей говорят "нельзя", если она пытается съесть что-то, что навредит её здоровью. Однако развитие подобных спасительных рефлексов явно нарушено у человека. Вспомните, как в детстве родители на вас сердились: "Не бери в рот каку! Выплюнь!" Хочу заметить, что порой это было очень действенно. Малыш, понимал, что "кака" может нанести вред. Что касается взрослого представителя рода Человека, то он порой похож на суицидального параноика с отсутствием длинной памяти. О чем я говорю?

Говорю об отдельном виде постепенного отравления человека - принятии алкоголя в различных количествах и видах. Замечу, что не собираюсь описывать здесь заядлых любителей спиртного (кто не понял, алкоголиков), они достойны жалости и сочувствия, да и слишком много о них сказано. Поговорим лучше о тех, кто считает, что немного выпить необхо-

димо, чтобы расслабиться, отдохнуть с друзьями, повеселиться. Всё в разумных количествах, конечно! Я, правда, не знаю, кто измерил "разумное количество" (наверное, какой-то великий-превеликий ученый), но часто о нем слышу. Так вот, я почти уверена, что те, кто употребляет спиртное, хоть раз в своей жизни теряли бумажку с описанием "разумного количества", а потом и контроль над собой. На следую-



АЛКОГОЛЬ - ВРАГ РАЗУМА

щий день хотелось, чтоб собственная голова принадлежала врагу, так как боль в ней разрушала все мысли. В такие моменты все зарекаются: "Ну, всё, это в последний раз! Я больше не буду пить!" Такие короткие моменты просветления забывались очень быстро! И опять все по новой. Это отсутствие длинной памяти, дорогие ученые. Только человек с отстающим развитием может класть руку на раскаленную плиту, обжигаться, а потом забывать про боль и снова класть

её на плиту. Эврика - выработки рефлекса не происходит!

Хорошо, допустим, что есть такие, кто просто очень четко соблюдает грань "разумного количества" и ни при каких обстоятельствах не нарушает её предела. Ну, отдыхает с друзьями, выпивает, но держит себя в руках, это даже позволяет раскрепоститься, стать "душой компании", когда в других ситуациях он серьезен и даже немного замкнут. Психологические проблемы

налицо! Такому человеку не пить надо, а обратиться к специалисту, психологу, например, и не делать своим доктором бутылку пива, тем более что на ней не пишут - "лекарственное средство для замкнутых, перегруженных, уставших людей". Если без выпивки вам скучно с друзьями, не пора ли меняться самому или менять друзей? Это лишний раз подтверждает, что пути, выбираемые человеком для решения определенных задач, порой

очень далеки от правильных. Значит, у нас хватает мозгов, чтоб поступить в вуз, а вот извлечение от собственных комплексов - просто неразрешимая задача! Идем дальше.

Предположим, у вас бессонница, вы идете в аптеку и выбираете снотворное. Так, в рецепте указаны некоторые побочные действия, допустим: вызывает привыкание, может вызвать бесплодие, врожденные уродства у детей, необратимые процессы в печени, проблемы с желудком, закупорку сосудов, сердечный

приступ, нарушение обмена веществ, симптомы болезни Дауна, раннее старение, ну и еще кучу всего по мелочи (проблемы в семье, с работой, с учебой), категорически запрещено для детей и беременных женщин! Правда, производитель не имеет представления, когда могут проявиться побочные явления. Отличное лекарство! Импортное, с лицензиями и стоит кучу денег! А главное, что его принимают все мои друзья и отлично спят по ночам. Вам бы пришло в голову покупать такое "лекарство", только честно? Наверняка, вы на него предложили бы наклеить этикетку "Яд! Особо опасно!" И даже не подумали бы пробовать это на вкус! К сожалению пиво, водка, вино, коньяк, шампанское (всего не упомяну) по закону не снабжаются краткими (!) сведениями о таких возможных побочных эффектах, некоторые врачи указывают даже на положительный эффект от принятия бокала вина перед, обедом, правда,

не говоря при этом, что вы уже потенциальный алкоголик. Но раз не стоит это хорошего аппетита? Спасибо, дорогие, за заботу! Мне кажется, тут и обезьяна ни в какое сравнение не идет, у неё не заложена суицидальная программа, и собственных мозгов ей хватает не есть ядовитые растения, даже если сосед делает это. Создается впечатление, что за время развития Человеку пришлось в голову только ограничить принятие отравы и придумать "культуру питания"! Культура питания яда! - это прогресс! Вперед и только вперед к уничтожению и деградации всего человечества!

Не ушли от нашего внимания, дорогой читатель, явно суицидальные наклонности Человека. Кто же их в него заложил? Неужели природа? Ошибочка вышла, в природе все законы логичны и закономерны. В случае с человеком произошло следующее: удивительно, но невероятного человеческого разума хватило на создание "массовой культуры"; понятие очень широкое (и такое избитое!), согласна, но попробуем разобратся.

Как же надо было постараться, чтоб внушить самому себе, что

праздник не обходится без бутылки яда (будем называть вещи своими именами). Хлеб? Не-е-ет, я не ем - от него толстеют! Помидоры зимой? Ну что вы, в них одни пестициды (страшное слово, правда?). Молоко? Ни за что, оно полезно только детям до семи лет. Сколько всего мы знаем, а что на любой встрече суботним

дем вспоминать о "пьяных" драках, это уже просто классика.

"Да ладно, в России всегда пили!" - возразит кто-то. "Да, точно, а еще матерились, воровали, дрались и вообще это русский менталитет", - услужливо и понимающе добавит какой-нибудь Иосиф Гатц или какой-то Джон Джонсон, кладя тем временем в

НЕ ПЕЙ, БРАТАН!
МОТОР ПОСАДИШЬ...

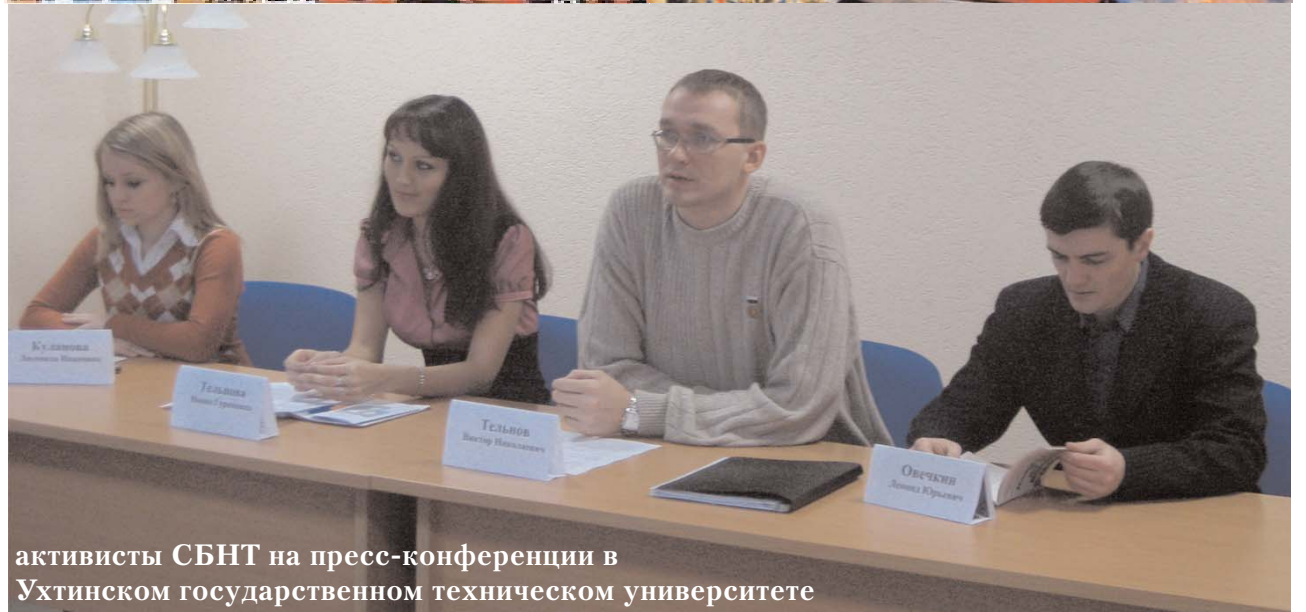
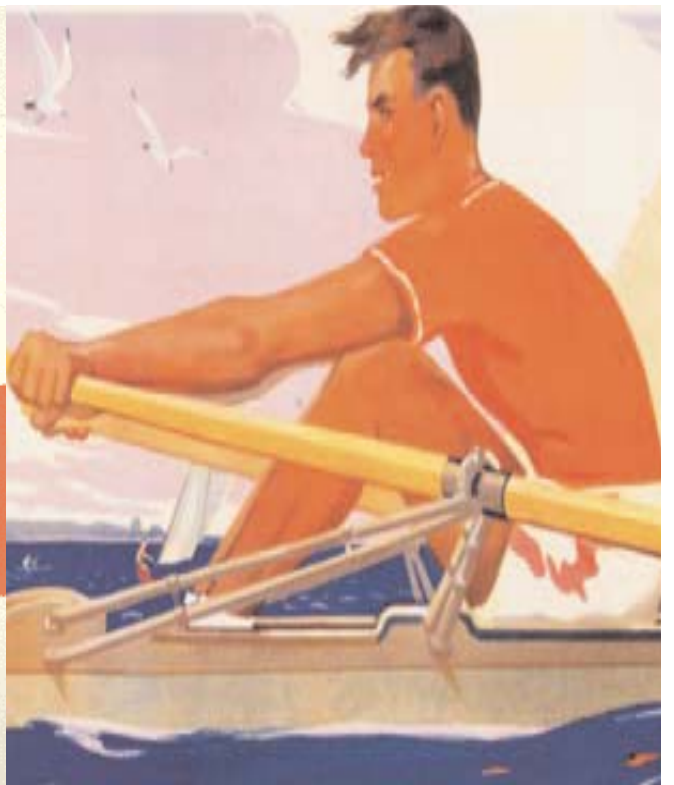


вечером с принятием спиртного мы совершаем коллективное отравление, ну даже и не догадываемся! Зато как весело, когда до этого скромная Маша после бутылочки пива лезет обниматься с вот тем блюющим от перепоя Сашей. Или как хорошо, когда отец семейства, принимая перед обедом по рюмочке, обнаруживает у себя цирроз печени, просто прелесть! Или единственным мериллом "крутизны" у подростков (и не только у них) становится "полтаорашка", принятая на одного. Да, особенно мило звучит вопрос: "Дорогой, ты опять вчера смешал шампанское и водку? Говорила тебе, пей одну водку!" Я преувеличиваю? Да ладно, нисколько! Особенно поучительно, когда какой-нибудь солидный Иван Иванович, который пьет исключительно дорогой коньяк и только коллекционное вино, получает в подарок закупорку сосудов и в итоге сердечный приступ. Да, коллекционный яд - это круто! Какая честь травиться таким зельем! Так и хочется ударить этого Ивана Ивановича по рукам и сказать сердито: "Не бери в рот каку! Быстро выплюнь!" Не бу-

свой карман еще одну двадцатку и вручая нашему десятилетнему мальчугану бутылку пива - Малыш, это пил твой дед и отец, и ты это будешь пить, чтоб срок твоей жизни сократился на пару десятков лет. И малыш, улыбаясь, благодарит: "Спасибо, дядя Иосиф, спасибо, дядя Джон, вы такие добрые!" В России такого повального питья никогда не было, дорого читатель, пора перестать быть похожим на Малыша и не надо слушать плохих дядей Иосифа и Джона, они ничему хорошему не научат. Лучше читай РУССКИЕ книжки, где пишут о НАСТОЯЩЕЙ РУССКОЙ истории (могу посоветовать такого автора, как Перевезенцев, заметьте, фамилия русская.)

Говорят, что человек очень поумнел за тысячелетия? После всего написанного мне в это слабо верится. Давайте для начала выучим хотя бы один вечный закон - НЕ СУЙ В РОТ КАКУ! А ТО БУДЕТ БО-БО! Кстати, обезьяна его уже давно знает.

К. Овечкина



активисты СБНТ на пресс-конференции в Ухтинском государственном техническом университете

ВЫШЕ ТРЕЗВЫХ ТОЛЬКО ПТИЦЫ



*Никто не принуждал нас отказаться
От пьяного вина и табака,
Но, осознав для Родины опасность,
Мы встали на защиту от врага.*

«КОНЦЕПТ» Издается с 2004 года

При перепечатке ссылка на «Концепт» обязательна. Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.
Отпечатано в отделе оперативной полиграфии УГТУ. Тираж 500 экз.

Главный редактор: Е.А.Вологин. Ответственный за выпуск: Д.Н.Безгодов.
Верстка: П.Н.Дудкин. Корректор: О.И.Беляева. Дизайн: О.А.Сизоненко.